



vhs

Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim



2 Programm
Herbst | Winter
2026

Besuche einen von 476.000
vhs-Kursen pro Jahr

Die Volkshochschule

Vielleicht der Beginn von etwas ganz Großem.

Wir machen die Gesellschaft zukunftsfit. Über 800 Volkshochschulen in Deutschland wecken Neugier auf die Zukunft. Kurse mit Weitblick bringen unser Land mit Warp-Antrieb voran. Auch wenn vieles noch in den Sternen steht.



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Wie wäre es, im Herbst 2026 etwas Neues zu wagen? Vielleicht wollten Sie schon immer kreativ werden, Ihre digitalen Fähigkeiten ausbauen, gesünder leben oder einfach etwas ganz anderes ausprobieren. Unser neues Programm lädt Sie genau dazu ein.

Als Kreisvolkshochschule im Landkreis Bad Dürkheim sind wir mit unseren örtlichen Volkshochschulen und der Offenen Kreativ-Werkstatt gemeinwohlorientiert und offen für alle. Und dies mit Qualität, Engagement und einem Angebot, das so vielfältig ist wie die Menschen, die es nutzen. Schauen Sie sich auch gerne unser aktualisiertes und erweitertes Leitbild in diesem Heft an. Sie werden direkt erkennen, was allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Kreisvolkshochschule und den örtlichen Volkshochschulen wichtig ist. Übrigens: Die ehemals fünf kleineren Volkshochschulen im Leiningerland wurden mittlerweile zu einer großen „Volkshochschule Leiningerland“ zusammengefasst. Das umfangreiche Kursangebot an verschiedenen Orten bleibt selbstverständlich bestehen.

Neben digitalen Formaten bieten wir Ihnen erneut eine Vielzahl an Präsenzkursen. Ob gemeinsam kreativ werden, sich vor Ort austauschen, aktiv etwas für die Gesundheit tun oder sich beruflich weiterentwickeln – das Lernen in der Gemeinschaft schafft besondere Erlebnisse und ist zentraler Bestandteil unserer Arbeit.

Ein besonderes Highlight in diesem Semester ist unser breit gefächertes Online-Angebot. Es ermöglicht Ihnen, flexibel und ortsunabhängig zu lernen – ganz so, wie es in Ihren Alltag passt. Entdecken Sie beispielsweise spannende Themen in Politik – Gesellschaft – Umwelt. Wer kreativ werden möchte, kann online in die Welt der Manga-Kunst eintauchen. Zukunftsorientiert wird es mit dem landesweiten Projekt „Fit im digitalen Leben – Diginetz“. Hier unterstützen wir Sie dabei, digitale Kompetenzen zu entwickeln. Auch Sprachen online lernen gehört fest zu unserem Angebot.

Lassen Sie sich inspirieren, stöbern Sie durch unser Programm und finden Sie genau das Angebot, das zu Ihnen passt. Wie immer in anerkannter Qualität! Der nächste Kurs wartet darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

Wir freuen uns auf Sie – online und vor Ort!

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Hans-Ulrich Ihlenfeld". The signature is fluid and cursive.

Hans-Ulrich Ihlenfeld

Landrat und Vorsitzender des Kuratoriums der Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de

kvhs Bad Dürkheim FAQ

Wie melde ich mich an?

Sie haben die Möglichkeit, sich jederzeit online anzumelden unter www.kvhs-duew.de. Suchen Sie sich Ihre(n) Kurs(e) aus und melden Sie sich direkt an.

Wie melde ich mich ab?

Abmeldungen sind bis spätestens 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Nicht jedoch bei begrenzter Teilnehmerzahl, Blockveranstaltungen und Kursen mit weniger als 8 Terminen. Unsere Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende dieses Programmheftes.

Kann ich auch nach Kursbeginn einsteigen?

Wenn noch Plätze frei sind und nach Rücksprache mit der vhs-Außenstelle, die den Kurs anbietet.

Wann erscheint das neue Programmheft?

In der Regel erscheint das gedruckte Programmheft für das 1. Semester vor Weihnachten und das Programmheft für das 2. Semester vor den Sommerferien. Zeitgleich erscheint das Kursprogramm online.

Wo ist das Programmheft erhältlich?

Bei der kvhs Geschäftsstelle, Weinstr. Süd 2 und Mannheimer Str. 22, Bad Dürkheim, unseren Außenstellen und den Verbandsgemeinden. In der Kreisverwaltung Philipp-Fauth-Str. 11, Bad Dürkheim.

Warum können die Kosten für ähnliche Kurse voneinander abweichen?

Da ggfs. unterschiedliche Raummieten für die Außenstellen anfallen, können die Kosten für Kurse mit gleicher Dauer und ähnlichem Inhalt unterschiedlich sein.

Wie finde ich meinen Kurs?

Am Anfang einer jeden Kursübersicht der Außenstellen finden Sie eine grobe Übersicht der einzelnen Themen. Online können Sie nach Fachbereich, nach der vhs-Außenstelle oder unter „Detailsuche“ nach Stichworten, Name des Dozenten, Kursort oder Kurstitel suchen.

Wie erhalte ich Neuigkeiten von der kvhs?

Auf Facebook und Instagram unter Kreisvolkshochschule/Kreisverwaltung Bad Dürkheim werden interessante Veranstaltungen und Tipps rund ums Lernen gepostet. Und natürlich auf unserer Homepage unter www.kvhs-duew.de.

Wie bezahle ich meinen Kurs?

In der Regel per Überweisung oder per Lastschrift. Je Außenstelle sind unterschiedliche Zahlungswege möglich. Erkundigen Sie sich bei der vhs, die den Kurs anbietet.

Wie sind die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle?

Montag	08.30 - 13.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 13.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag	08.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr

Die Öffnungszeiten der vhs-Außenstellen finden Sie ab Seite 7.

Welcher Sprachkurs ist für mich der Richtige?

Was die verschiedenen Sprachkursniveaus bedeuten sowie einen Einstufungstest finden Sie auf Seite 23 oder unter www.sprachtest.de.

Die Lehrbücher sind so aufgebaut, dass Sie in der Regel innerhalb von drei Semestern die nächst höhere Sprachstufe erreichen.

Beispiele:

A1.1 = Schritt 1 zur Sprachstufe A1

A1.2 = Schritt 2 zur Sprachstufe A1

A1.3 = Schritt 3 zur Sprachstufe A1

Noch unsicher? Rufen Sie uns an: 06322/961-2402

Muss ich vor dem Besuch eines Bewegungs- oder Spannungskurses den Arzt aufsuchen?

Die Angebote der Kreisvolkshochschule dienen der Prävention und sind nicht als Therapie gedacht. Bei gesundheitlichen Beschwerden ist es sinnvoll, vor Kursbeginn den behandelnden Arzt zu konsultieren.

Übernimmt die Krankenkasse meine Kosten für den Kurs?

Die Krankenkassen haben bundesweit die Kursüberprüfungen an eine Zentrale Prüfstelle Prävention in Essen übertragen. Nur wenn ein Kurs genau den vorgegebenen Konzept entspricht und der Dozent die vorgeschriebenen Qualifikationen mitbringt, kann ein Kurs anerkannt werden. Dies trifft nur für einige wenige unserer Kurse zu. Diese finden Sie gekennzeichnet als ZPP zertifiziert im Programmheft. Dies zu realisieren ist so zeit-, personal- und damit kostenintensiv, dass die meisten Außenstellen das nicht leisten können. Unser Anspruch an Gesundheitskurse ist ein anderer: Wir setzen auf die Qualität unserer erfahrenen, bestens aus- und fortgebildeten Kursleiter(innen).

Wir hoffen auf Ihr Verständnis. Sie haben noch Fragen?

Rufen Sie uns an: 06322/961-2408

Ihre Meinung ist uns wichtig

Unser Motto lautet: vhs - „Lust auf Lernen, ein Leben lang“.

Damit dies gelingt, ist uns Ihre Meinung über unsere Kurse sehr wichtig.

Teilen Sie uns mit, was Ihnen besonders gut gefallen hat, aber noch wichtiger, was wir besser machen können. Hierzu steht Ihnen ein Formular zur Verfügung, welches Sie online unter Kontakt / Feedback-Formular finden.

An wen kann ich mich wenden bei weiteren Fragen?

An die entsprechende vhs-Außenstelle oder kvhs Geschäftsstelle.

Unsere Ansprechpartner finden Sie ab Seite 6.

Gibt die vhs Daten von Kursleitenden/Teilnehmenden weiter?

Die kvhs unterliegt den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen und geht verantwortlich mit Ihren Daten um. Unsere Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen finden Sie auf unserer Website: www.kvhs-duew.de

Ist mein Kursraum barrierefrei?

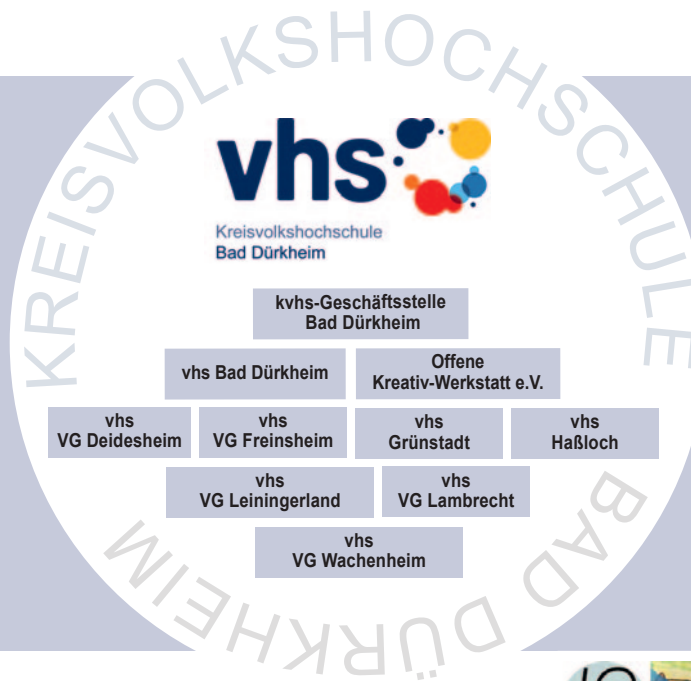
Wenn ein Kursraum barrierefrei ist, ist dies jeweils beim Kurs angegeben.

Keine Angabe bedeutet keine Barrierefreiheit.

kvhs Bad Dürkheim FAQ

Welche Volkshochschulen gehören zur Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim?

- vhs Bad Dürkheim
- Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim
- vhs VG Deidesheim
- vhs VG Freinsheim
- vhs Grünstadt
- vhs Haßloch
- vhs VG Leiningerland
- vhs VG Lambrecht
- vhs VG Wachenheim



Anerkannte Weiterbildungseinrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz

Um als Weiterbildungseinrichtung vom Land anerkannt zu werden, muss eine Volkshochschule nach dem Weiterbildungsgesetz von 1975 (aktuellste Fassung 1995) mind. 25.000 Einwohner vorweisen. 1988 schlossen sich daher die oben aufgeführten Volkshochschulen zur Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim zusammen.

*Weiterbildung in
anerkannter Qualität
Die kvhs Bad Dürkheim
ist zertifiziert nach
LQW – ein bundesweites
Qualitätsteststat speziell für
Bildungseinrichtungen.*



*Das Zukunftsprogramm
der Volkshochschulen
in Rheinland-Pfalz –
die kvhs Bad Dürkheim
ist dabei!*

1. Identität und Auftrag

- Wir sind eine Weiterbildungseinrichtung des Landkreises Bad Dürkheim und arbeiten im öffentlichen Auftrag.
- Wir sind mit 9 örtlichen Volkshochschulen Mitglied im Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. und staatlich anerkannt.
- Unsere Arbeitsgrundlagen sind das rheinland-pfälzische Weiterbildungsgesetz und unsere Satzung. Unsere Arbeit ist gemeinnützig.

2. Wir als Team

- Wir verstehen uns als interdisziplinäres und professionell arbeitendes Team, welches seine Kompetenzen bündelt und zu einer Einheit zusammenführt.
- Unsere Zusammenarbeit ist von gegenseitiger Wertschätzung und offener Kommunikation geprägt.
- Unsere Zusammenarbeit hat das Ziel, den Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises Bad Dürkheim ein attraktives Weiterbildungsangebot zu bieten.

3. Werte

- Wir orientieren uns an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen unserer Kundinnen und Kunden.
- Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, weltanschaulich und konfessionell neutral.

4. Unternehmensziele

- Wir verstehen uns als Vermittlerin aller Bildungsfragen.
- Wir leisten einen Beitrag zu Chancengerechtigkeit und Integration.
- Die Zufriedenheit unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist uns besonders wichtig.

5. Teilnehmende, Kundinnen und Kunden

- Wir wenden uns an alle, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung.

6. Fähigkeiten

- Wir arbeiten kundenfreundlich und zuverlässig. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben ein hohes Maß an Engagement, Professionalität und Fachkenntnis.
- Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter bilden sich regelmäßig fort und gewährleisten einen qualifizierten und abwechslungsreichen Unterricht.

7. Leistungen

- Wir veröffentlichen unser Bildungsangebot auf vielfältige Weise.
- Wir bieten anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an.
- Unseren Mitwirkenden geben wir Gelegenheit zur Weiterbildung.
- Wir ermöglichen eine Weiterbildung in Wohnortnähe.
- Wir bieten kostenfreie Bildungs- und Lernberatung.

8. Ressourcen

- ... sind die Potenziale unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, der vhs-Leitungen und der Kursleitungen.
- ... aus finanzieller Sicht sind es öffentliche Zuschüsse und Teilnahmebeiträge.
- ... aus infrastruktureller Sicht unterstützen der Landkreis und die Verbands-/Ortsgemeinden.
- Eine weitere Ressource bildet die Vielfalt der Kooperationspartner.

9. Gelungenes Lernen

- ... bedeutet für uns, wenn vhs „Lust auf Lernen: ein Leben lang“ macht.
- Gelerntes trägt zu einer besseren Orientierung im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld bei.
- Wir setzen Lernmethoden ein, die sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer orientieren.

Kreisvolkshochschule Geschäftsstelle

Beratung und Anmeldung:

Weinstraße Süd 2, 67098 Bad Dürkheim und
Mannheimer Straße 22, 67098 Bad Dürkheim
E-Mail: kvhs@kreis-bad-duerkheim.de, www.kvhs-duew.de
E-Mail: Integration/Deutsch: deutsch@kreis-bad-duerkheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	08.30 - 13.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 13.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag	08.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr



Dirk Michel

kvhs-Leiter, Dozentenfragen, Kooperationen,
Qualitätsentwicklung
Tel. 06322/961-2400, Mannheimer Straße 22
E-Mail: Dirk.Michel@kreis-bad-duerkheim.de



Elke Honzen

Stellvertretende kvhs-Leiterin, Berufliche Weiterbildung,
Digitalisierung, Qualitätsentwicklung
Tel. 06322/961-2401, Mannheimer Straße 22



Éva Bárdos

Beratung Deutsch Integration; Prüfungswesen
Tel. 06322/961-2403, Weinstraße Süd 2



Melanie Kath

Terminvereinbarung, Verwaltung und Beratung
Kurse „Integration & Deutsch“
Tel. 06322/961-2405, Mannheimer Straße 22



Nicole Boos

Beratung Kurse „Politik-Gesellschaft-Umwelt“ und
„Gesundheit“, „junge vhs“ dieser Fachbereiche,
Projekt DigiNetz, Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 06322/961-2408, Mannheimer Straße 22



Tina Nießen

Beratung Kurse „Fremdsprachen“, „Arbeit / Beruf / EDV“,
Schulabschlüsse, Einbürgerungstests
Tel. 06322/961-2402, Weinstraße Süd 2, Sprechzeiten Mo-Do



Max Erdmann

Terminvereinbarung, Verwaltung und Beratung Kurse
„Integration & Deutsch“
Tel. 06322/961-2406, Weinstraße Süd 2



Viola Rudel

Beratung Kurse „Kultur und Gestalten“, „junge vhs“,
Beratung Feriensprachkurse und Ferienprogramm
„talentCAMPus“, Qualitätsentwicklung
Tel. 06322/961-2444, Weinstraße Süd 2, Sprechzeiten Mo-Do

Volkshochschule Bad Dürkheim

Römerstraße 20/22, 67098 Bad Dürkheim
Tel. 06322/935-0 (Bürgerbüro), Tel. 06322/935-4200 (vhs)
E-Mail: vhs@bad-duerkheim.de
www.bad-duerkheim.de/lokales-soziales/bildung/volkshochschule/



Nicole Baumgärtner Geschäftszeiten:
(Anmeldung) Mo - Fr 09.00 - 12.00 Uhr

Offene Kreativ-Werkstatt e.V.

Haus Catoir, Römerstraße 20, 67098 Bad Dürkheim, Tel. 06322/980-715
E-Mail: Offene-Werkstatt@gmx.de, www.offene-werkstatt.org



Bettina Meier Geschäftszeiten:
(Leiterin) Mo - Fr 09.00 - 12.30 Uhr

Volkshochschule VG Deidesheim

Am Bahnhof 5, 67146 Deidesheim, Tel. 06326/977225
E-Mail: vhs@vg-deidesheim.rlp.de, www.vhsdeidesheim.de



Marco D'Ambrosio **Kristin Veth**
(Leiter) (Anmeldung)
Geschäftszeiten:
Di - Do 08.30 - 12.00 Uhr
Do zusätzlich 14.00 - 16.00 Uhr

Volkshochschule VG Freinsheim

Bahnhofstraße 12, 67251 Freinsheim, Tel. 06353/9357-272,
E-Mail: vhs@vg-freinsheim.de, www.freinsheim.de/buergerinformation/leben_in_der_verbandsgemeinde/volkshochschule.html



Silke Metzger Geschäftszeiten:
(Leitung und Mo - Do 08.30 - 12.00 Uhr
Anmeldung)

Volkshochschule Grünstadt

Turnstraße 7, 67269 Grünstadt
Tel. 06359/805523, E-Mail: vhs@gruenstadt.de, www.gruenstadt.de,
Bereich: Kirchen, Kultur und Bildung



Bettina Ulrich Geschäftszeiten:
(Leitung und Mo, Di + Do 08.30 - 12.30 Uhr
Anmeldung) Do zusätzlich 14.00 - 16.00 Uhr

Volkshochschule Haßloch

Pfarrgasse 9, 67454 Haßloch, Tel. 06324/935-325,
E-Mail: vhs@hassloch.de, www.kvhs-duew.de



Ernst Lindenschmitt **Brigitte Dietz / Heike Mathes**
(Leiter) (Anmeldung)
Geschäftszeiten:
Mo - Mi 09.00 - 12.00 Uhr
Do 16.00 - 19.00 Uhr

Ihre Ansprechpartner*innen

Volkshochschule VG Lambrecht,

Sommerbergstraße 3, 67466 Lambrecht (Pfalz)
Tel. 06325/181-145, E-Mail: vhs@vg-lambrecht.de
www.vg-lambrecht.de/bildung_kultur/volkshochschule/kursangebot/index.html



Tamara Baumann (Anmeldung) Geschäftszeiten:
Mo - Fr 08.00 - 12.00 Uhr

Volkshochschule VG Leiningerland

(ehemals Volkshochschulen Burgenländchen, Hettenleidelheim sowie Dirmstein, Kirchheim/Bissersheim)

Industriestraße 11, 67269 Grünstadt,
Tel. 06359/8001-4042, E-Mail: vhs@vg-l.de



Kerstin Weiß (Anmeldung) Geschäftszeiten:
Mo - Fr 08.30 - 12.00 Uhr
Mo + Di 13.30 - 16.00 Uhr
Do zusätzlich 13.30 - 18.00 Uhr



Sandra Weiß
(Leiterin)



Doris Porwitzki-Kotter
(Leiterin)

Volkshochschule VG Wachenheim

Weinstraße 16, 67157 Wachenheim,
Tel. 06322/9580-108, E-Mail: a.bien@vg-wachenheim.de
www.vg-wachenheim.de/volkshochschule_vhs/index.html



Alexandra Bien (Leiterin) Geschäftszeiten:
Mo - Fr 08.30 - 12.00 Uhr

Ausführliche
Informationen zu den
Kursen auf
www.kvhs-duew.de



- 3F-Museum, Deidesheim
- Altertumsverein Grünstadt
- Beirat für Migration und Integration Landkreis Bad Dürkheim
- Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
- Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)
- Caritaszentrum Neustadt, Bad Dürkheim – Migrations- und Integrationsberatung / Schuldner- und Insolvenzberatung
- Deutscher Volkshochschul-Verband (DVV)
- Diakonisches Werk der Ev. Kirche der Pfalz, Haus der Diakonie Bad Dürkheim | Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

- Energieagentur Rheinland-Pfalz
- Energieberatung der Verbraucherzentrale
- Fairtrade-Stadt Bad Dürkheim – Steuerungsgruppe
 - Gartenakademie rlp
 - g.a.s.t. e.V. Deutschtest für Zuwanderer
 - Gesundheitsamt des Landkreises Bad Dürkheim
 - Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Bad Dürkheim
- ISFBB Nürnberg
- Jobcenter Deutsche Weinstraße
- Jugendmigrationsdienst im CJD Neustadt
- Klimaschutzmanager*innen der Gemeinden im Landkreis
- Kreiskrankenhaus Grünstadt
- Kulturbüro der Stadt Bad Dürkheim
- Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung in Rheinland-Pfalz – Bildung von Anfang an
- Landeszentrale für politische Bildung Rheinland-Pfalz
- Lebenshilfe Bad Dürkheim e.V.
- LIGA Grünstadt (Flüchtlingshilfe)
- Malteser

Unsere Kooperationspartner*innen

- Mehrgenerationenhaus (MGH Sonnenblume)
- Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung
- Miteinander in der VG Freinsheim e.V., Freinsheim (Flüchtlingshilfe)
- Protestantisches Diakonat Bad Dürkheim, Grünstadt – Projekt Gewaltprävention
- Runder Tisch Asyl
- Schulen im Landkreis Bad Dürkheim
- Sozialamt / Betreuungsbehörde des Landkreises Bad Dürkheim
- Stadtbücherei Bad Dürkheim
- Stadtmuseum Bad Dürkheim
- Stadtbücherei Grünstadt
- telc gGmbH Sprachenzertifikate
- TV Dürkheim e.V.
- Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V.
- Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz
- Verein für Familienförderung Bad Dürkheim
- vhs Ludwigshafen
- vhs Neustadt / Weinstraße
- Volkshochschulen im Landkreis Südliche Weinstraße
- vhs Rhein-Pfalz-Kreis

Hier haben wir für Sie ein paar ganz besonders interessante Angebote aus unserem Programm zusammengestellt.

Unsere Highlights!

Reinschauen lohnt sich.

online lernen

Kostenfreie Vorträge der Verbraucherzentrale rund um Energieverbrauch, Bauen und Sanieren	15
Junk Journaling – Modern Crafting trifft Mixed Media	30

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Journaling, Stress reduzieren durch freies Schreiben	30
Rund ums Tier – Kurse für Hundehalter	31
Gehirntraining für den Alltag mit MAT	54, 68
Historische Stadtführung in Grünstadt	64

Kultur / Gestalten

Filmvorführung: „Mutter Krausens Fahrt ins Glück“	17
Bringe deine Band aufs nächste Level – Bandcoaching mit Stefan Kahne	32
Kalligrafie-Glanzlichter: Koptische Bindung – Ihr Buch als Kunstwerk	44
Mein Didgeridoo: Selbst bauen und spielen	54
Ölmalerei nach Bob Ross®	60, 64
Mal mal mehr Meer – Experimenteller Aquarellworkshop	68, 78
Aquarell-Workshop „Weihnachten spezial“	68
Modern Jazz mit Choreo Werkstatt	76

Gesundheit

TrageYoga – Sanftes Yoga mit Baby in der Trage	32
Yoga mit Kind – Bewegung, Nähe und gemeinsame Entspannung	33
Tanz dich frei – vom Stress zur inneren Weite	34, 79
Power Fit	55
Zumba Fitness	61
Entspannung für Körper und Geist – Wege zur inneren Ruhe	70
Faszien Fit'n Fun	76
Nordic Walking	89

Sprachen

Online: Englisch für den Beruf B2	16
Sprache trifft Genuss...	18
English Escape Game	18
Exploring English Literature...	18, 19
Knitting Club – The English Craft Circle	19
Einstufungstests Sprachen	18, 19

Arbeit / Beruf / EDV

Bildungsurlaube	25
Schnelleinstieg in die künstlich Intelligenz	25
Kostenfreie Sprechstunden Smartphone, Tablet und Co	25, 26, 73, 86, 89
Internet – Aber Sicher!	39, 86
Einführung in Windows 11	85

junge vhs

Hollywood für zu Hause – online Workshop für Jugendliche	16
Medienführerschein für Kinder – online	16
Alle müssen gähnen – Erlebnis-Yoga für Kinder	39
Acryl: Lichterstadt – ab 8 Jahren	47
Töpfern – ab 6 Jahren	74
So gelingen TikTok-Videos	86

Besuche 2023 den Kurs
„Zukunft gestalten mit
künstlicher Intelligenz“

#zukunftsorort_vhs

2026

Webinarreihe #zukunftsorort_vhs Souverän durchs digitale Leben

SEP
03

Design Thinking – Ideen
entwickeln für unser
digitales Morgen
vhs Bingen

SEP
17

Kreative Vereinsarbeit mit
Künstlicher Intelligenz
kvhs Neuwied

OKT
01

Meine Daten, meine
Entscheidung -
Datenschutz
verständlich erklärt
vhs Ludwigshafen

OKT
29

Vitaminpillen,
Proteinsupplements und
Co. - Kann ich
Gesundheitsversprechen
im Internet vertrauen?
vhs Andernach

NOV
12

Deeskalation im digitalen
Alltag - professionell
kommunizieren per Mail,
Chat und Social Media
kvhs Mayen-Koblenz

NOV
26

Digital Detox & Digital
Wellbeing – Gesunder
Umgang mit digitalen
Medien im Alltag
vhs Neustadt

DEZ
10

Gemeinsam statt einsam –
Digitale Freizeitgestaltung
als Chance für Begegnung
vhs Montabaur

Weitere Infos

Die Webinare sind jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr.
Alle weiteren Infos finden Sie bei der Anmeldung auf der Seite der
jeweiligen Volkshochschule.

**Design Thinking – Ideen
entwickeln für unser digitales
Morgen**

Wie entstehen eigentlich gute Ideen, und wie kann man sie gemeinsam umsetzen? Mit Design Thinking lernen Sie eine kreative Methode kennen, um digitale Lösungen nutzerorientiert zu entwickeln.



**Kreative Vereinsarbeit mit
Künstlicher Intelligenz**

Wie Künstliche Intelligenz Ihre ehrenamtliche Vereinsarbeit clever unterstützt? Mit praktischen Beispielen aus dem Vereinsalltag zeigen wir Ihnen, wie die KI Sie spürbar entlasten kann. Sie gewinnen Zeit, Kreativität und neuen Schwung für Ihre Vereinsarbeit.



**Meine Daten, meine
Entscheidung - Datenschutz
verständlich erklärt**

Gestalten Sie visuell ansprechende Designs für unterschiedliche Zwecke, ganz ohne Grafikdesign-Vorkenntnisse. Der Kurs gibt einen Überblick über die Möglichkeiten der KI im kreativen Bereich.



**Vitaminpillen,
Proteinsupplements und Co. -
Kann ich
Gesundheitsversprechen im
Internet vertrauen?**

Der Gesundheitsmarkt boomt: Influencer*innen werben intensiv für verschiedenste Produkte. Doch was ist dran? Das prüfen wir in Kooperation mit der Verbraucherzentrale im #Faktencheck Gesundheitswerbung.



**Deeskalation im digitalen Alltag
- professionell kommunizieren
per Mail, Chat und Social Media**

Warum kommt es online häufiger zu Missverständnissen? Erfahren Sie, wie Sie in schwierigen Situationen ruhig, klar und wertschätzend reagieren mit Strategien für die eigene souveräne digitale Kommunikation – beruflich wie privat.



**Digital Detox & Digital
Wellbeing – Gesunder
Umgang mit digitalen Medien
im Alltag**

Viele Menschen klagen im digitalen Alltag über Konzentrationsprobleme, innere Unruhe oder dem Gefühl ständiger Reizüberflutung? Entwickeln Sie einen klaren, selbstbestimmten Umgang für mehr Fokus, bessere Regeneration und spürbare Entlastung im Alltag.



**Gemeinsam statt einsam -
Digitale Freizeitgestaltung als
Chance für Begegnung**

Einsamkeit betrifft viele Menschen – unabhängig von Alter oder Lebenssituation. In dieser Veranstaltung geht es um einen praxisnahen Einblick in digitale Freizeitgestaltung die zeigt, wie Online-Plattformen soziale Begegnungen ermöglichen können.



Jetzt anmelden!

Inhalt Übersicht

Grußwort / Bad Dürkheim FAQ / Leitbild / Ansprechpartner*innen / Kooperationspartner*innen /
Unsere Highlights / Projekt DigiNetz

1-14

kvhs Geschäftsstelle

13

vhs Bad Dürkheim

29

Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim

41

vhs VG Deidesheim

53

vhs VG Freinsheim

59

vhs Grünstadt

63

vhs Haßloch

67

vhs VG Lambrecht

75

vhs VG Leiningerland

77

vhs VG Wachenheim

87

Unsere Dozent*innen / Impressum

95/96

	online lernen	14
	Politik / Gesellschaft / Umwelt	17
	Kultur / Gestalten	17
	Gesundheit	18
	Integration & Deutsch Fremdsprachen	18
	Arbeit / Beruf / EDV	24
	Schulabschlüsse	28



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) kvhs Bad Dürkheim
Geschäftsstelle

Das Projekt DigiNetz

Fit im digitalen Leben

Der Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz stellt im Projekt „Fit im digitalen Leben“ mithilfe seiner zahlreichen Mitgliedseinrichtungen ein umfassendes Angebot zur Verfügung, um Rheinland-Pfälzer*innen jeden Alters und Wissensstands auf ihrem Weg zu einer sicheren Nutzung digitaler Medien zu begleiten.

Die kvhs ermutigt und befähigt Menschen jeder Herkunft, jeden Alters und jeder Kultur, digitale Technologien kompetent und souverän zu nutzen. Das Ziel: Die Teilnehmenden sollen in der Lage sein, digital zu kommunizieren, sich zu vernetzen und aktiv am digitalen Leben teilzunehmen.

Das Projekt wird gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung (MASTD).



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



Unsere Angebote:

Kostenfreie Einzelsprechstunden Smartphone, Tablet und Co.

• Bad Dürkheim	25, 26
• Haßloch	73
• Kirchheim	86
• Wachenheim	89

KI erfolgreich nutzen – Vom Unternehmenswissen zum Arbeitsprozess	25
---	----

Schnelleinstieg in die Künstliche Intelligenz	25
---	----

KI Power für Fortgeschrittene	25
-------------------------------	----

**In unserer Programmheft
finden sich noch viele weitere
interessante und hilfreiche
Angebote rund um die digitalen
Medien und Anwendungen.
Stöbern lohnt sich!**

online lernen an der kvhs –

die kvhs kommt jetzt
zu Ihnen nach Hause!



Über zusätzliche
Angebote informieren
Sie sich bitte unter
<http://www.kvhs-duew.de/>



Online-Kurse

Kostenfreie Online-Vorträge der Verbraucherzentrale RLP

- Runter mit dem Energieverbrauch

Elisabeth Foid

F1040102GS Mi 11.11., 18.00-19.30 Uhr, kostenfrei

- Zukunftssicher Bauen und Sanieren

Elisabeth Foid

F1040101GS Mi 18.11., 18.00-19.30 Uhr, kostenfrei

- Strom- und Gasanbieter wechseln – Abrechnung verstehen

Max Müller, Energierechtsexperte

F1040103GS Mi 25.11., 18.00-19.30 Uhr, kostenfrei

Online: Kinder & Medien – Was Eltern wissen sollten

Robin Weniger

F1050101GS Fr 13.11., 18.00-20.15 Uhr, 26 €

NEU

NEU



online lernen

i Unser online-Kursangebot ergänzen wir laufend um neue Angebote.

Zusätzlich zu den online-Kursen auf den folgenden Seiten finden Sie weitere Angebote immer aktuell auf unserer Webseite unter:
www.kvhs-duew.de/programm/online-lernen

THANK YOU!!!



Kultur und Gestalten

Zeichnen

Online: Einführung in die Mangakunst – lerne, Manga selbst zu zeichnen / Introduction to the art of drawing manga **NEU**
 – eine Kooperation der Volkshochschulen Ludwigshafen, Neustadt/Wstr., Rhein-Pfalz-Kreis und der Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim
 Pochanun Waenpetch
F2074101GS 4x ab Do 22.10., 18.00-20.15 Uhr, 59 €
 Die Anmeldung erfolgt über die vhs Ludwigshafen: <https://www.vhs-lu.de/kuferweb/programm>, Susanne Schindwein, 0621-5042625, susanne.schindwein@ludwigshafen.de



Junge vhs

Online: Storytelling für Creator – Die Psychologie fesselnder Videos – für Jugendliche ab 13 Jahren und Azubis **NEU**
 Martin Koytek
F2101101GS Mo 05.10., 13.00-18.00 Uhr, 21 €

Online: Hollywood für zu Hause – Workshop für Jugendliche ab 13 Jahren und Azubis **NEU**
 Martin Koytek
F5030301GS Di 06.10., 13.00-18 Uhr, 21 €

Online: Der Medienführerschein für Kinder (9-14 Jahre) **NEU**
 Robin Weniger
F1050102GS Di 01.12., 17.00-18.30 Uhr, 17 €

Sprachen

Online: Englisch für den Beruf B2 **NEU**
 Saskia Müller
F4064801GS 15x, dienstags ab 25.08., 08.00-09.00 Uhr, 66 €



Ausführliche
 Informationen zu den
 Kursen auf
www.kvhs-duew.de

Politik/Gesellschaft/Umwelt



Ökonomie / Recht / Finanzen

Die gesetzliche Betreuung Modul 1 – Einführung in die rechtliche Betreuung

Netzwerk Betreuung, Bad Dürkheim,
Kreisverwaltung, Philipp-Fauth-Str. 12B, EG,
Besprechungsraum

F1031101GS Do 24.09., 14.00-17.00 Uhr,
kostenfrei

Testamentsgestaltung – Vortrag

Ulrike Sauerstein, Bad Dürkheim, Kreisvolks-
hochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 6
- barrierefrei zugänglich

F1030102GS Mi 30.09., 19.00-21.00 Uhr,
kostenfrei

Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung/ Patientenverfügung

Anna-Maria Unz, Bad Dürkheim, Kreisvolks-
hochschule, Weinstr. Süd, 2, Raum 1

F1030001GS Di 20.10., 18.30-20.00 Uhr,
kostenfrei

Schenken und Vererben – Vortrag

Ulrike Sauerstein, Bad Dürkheim, Kreisvolks-
hochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 6 -
barrierefrei zugänglich

F1030103GS Mi 21.10., 19.00-21.00 Uhr,
kostenfrei

Umweltbildung / Verbraucherfragen

Visionen leben – sich achten, verbinden, ermutigen

Claudia Erstling, Friedelsheim,
Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

F1040901GS Sa 05.09., 14.30-19.00 Uhr,
kostenfrei

F1040902GS Sa 07.11., 14.30-19.00 Uhr,
kostenfrei



Kultur und Gestalten

Filmvorführung:

„Mutter Krausens Fahrt
ins Glück“

– in Kooperation mit
dem 3F-Museum in
Deidesheim und der
Volkshochschule Deidesheim

Klaus Herrmann, Deidesheim, 3F-Museum,
Weinstraße 33

F2120001GS Do 22.10., 19.00-21.00 Uhr,
10 €, inkl. 1 Glas Sekt



Informationen
zum Bildungsurlaub
finden Sie auf
Seite 24.

Gesundheit

Entspannung / Stressbewältigung

Zen-Meditation – eine traditionelle buddhistische Meditation

Markus Barnert, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3

F3018101GS 6x, donnerstags ab 10.09., 18.30-20.00 Uhr, 45 €

F3018102GS 6x, donnerstags ab 05.11., 18.30-20.00 Uhr, 45 €

Bildungsurlaub: Stressbewältigung und Entspannung im Berufsalltag

Karin Koltermann, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3

F3010901GS Mo-Fr, 12.10.-16.10., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 350 €

Bildungsurlaub: Body and Mind

Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit

Iris Fischer, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3

G3010901GS Di-Fr, 30.03.27-02.04.27, jew. 09.00-16.15 Uhr, 300 €

Ausführliche
Informationen zu
unseren Angebote
finden Sie auf
www.kvhs-duew.de

Sprachen

Englisch: Einstufungstest mit Sprachberatung – kostenfrei nach telefonischer Anmeldung

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, Raum 2

F4065001GS Di 18.08., 15.00-17.00 Uhr, kostenfrei

Sprache trifft Genuss: Tea & Scones

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule Plus,
Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

F4065010GS Mo 05.10., 09.30-12.00 Uhr, 12 €

F4065011GS Do 12.11., 17.00-19.30 Uhr, 12 €

Sprache trifft Genuss: Brownies backen auf Englisch

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule Plus,
Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

F4065020GS Mo 05.10., 15.00-17.00 Uhr, 10 €

F4065021GS Do 26.11., 17.00-19.00 Uhr, 10 €

English Escape Game

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, Raum 6 - barrierefrei zugänglich

F4065701GS Sa 05.09., 15.00-17.00 Uhr, 11 €

F4065702GS Sa 07.11., 15.00-17.00 Uhr, 11 €

Exploring English Literature: A get-together with... Jane Austen

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, Raum 6 - barrierefrei zugänglich

F4065801GS Sa 28.11., 15.30-17.30 Uhr, 9 €



NEU

NEU

NEU

NEU

Exploring English Literature: A get-together with... Shakespeare

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, Raum 6 - barrierefrei zugänglich
F4065802GS Sa 05.12., 15.30-17.30 Uhr, 9 €



Französisch Auffrischkurs A1/A2 Teil 2 (A2)

Brigitte Desrochers, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, Raum 2
F4085122GS 17x, montags ab 17.08., 18.00-19.30 Uhr, 113 €

Knitting Club – The English Craft Circle

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, Raum 5
F4066201GS 7x (14tägig), freitags ab 18.09., 16.00-17.30 Uhr, 65 €



Italienisch: Einstufungstest mit Sprachberatung – kostenfrei nach telefonischer Anmeldung

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, Raum 5
F4095001GS Mi 19.08., 10.00-12.00 Uhr, kostenfrei

Französisch: Einstufungstest mit Sprachberatung – kostenfrei nach telefonischer Anmeldung

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, Raum 5
F4085001GS Mi 19.08., 12.00-14.00 Uhr, kostenfrei

Spanisch: Einstufungsberatung telefonisch – kostenfrei

Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 5
F4225001GS Do 20.08., 11.00-13.00 Uhr, kostenfrei

Kurs
vermisst



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?
Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,
Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de



Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

Integrationskurse –**Allgemeine Kurse und Kurse mit Alphabetisierung**

Vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurs. Nach bundesweit einheitlichen Qualitätsstandards werden Sprachkenntnisse und Orientierungswissen für alle Zuwanderergruppen von anerkannten BAMF-Kursleiter/innen vermittelt. Die kvhs ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurs-träger.

Zielgruppen: Zu den Kursen können sich grundsätzlich alle anmelden, die Deutsch erlernen oder ihre Kenntnisse verbessern wollen. Aufgrund des Zuwanderungsgesetzes haben alle Neuzugewanderte einen gesetzlichen Anspruch auf eine einmalige Teilnahme an einem Integrationskurs. Auch bereits hier lebende Ausländer/innen können eine Berechtigung zur Teilnahme an einem Integrationskurs beantragen. Für Menschen mit deutscher Staatsangehörigkeit sowie Asylsuchende, Flüchtlinge, Geduldete mit Bleiberecht gibt es unter bestimmten Bedingungen die Möglichkeit, am Integrationskurs teilzunehmen.

Aufbau des Integrationskurses

Der Integrationskurs umfasst einen Deutschkurs (600 Unterrichtseinheiten), in dem die Teilnehmenden an ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache herangeführt werden, und einen Orientierungskurs (100 Unterrichtseinheiten), der zur Vermittlung von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte in Deutschland dient.

Ziel des Deutschkurses ist der Erwerb „ausreichender Sprachkenntnisse“. Dies entspricht dem Niveau B1 nach der Gemeinsamen Europäischen

Referenzrahmen (GER). Der Kurs endet mit der DTZ-Prüfung. Für spezielle Zielgruppen gibt es besondere Kurse, z.B. Integrationskurse mit Alphabetisierung.

Kurse morgens, mittags und abends

Bei unseren Kursen findet der Unterricht in der Regel 4-mal wöchentlich (Montag bis Donnerstag) statt mit je 4 Unterrichtseinheiten.

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Nicht nur in der deutschen Bevölkerung, sondern auch bei Zugewanderten gibt es Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Im Alphabetisierungskurs erleben die Teilnehmenden in 1000 Unterrichtseinheiten – wenn sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen, auch in möglichen weiteren 300 Unterrichtsstunden –, dass auch sie das Lesen und Schreiben mit Erfolg erlernen können. Gelernt wird in kleinen Gruppen. Daher hat die Lehrkraft mehr Zeit für jeden Teilnehmenden im Kurs.

Integrationskurse für Zweitschriftlernende

Der bis zu 1.000 Unterrichtsstunden umfassende Integrationskurs für Zweitschriftlernende (Zweitschriftlernerkurs) richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.

Kursorte: kvhs, Bad Dürkheim, Mannheimer Str. 22 oder Weinstr. Süd 2
Gebühr: € 458 (Selbstzahler) / € 229 (mit Berechtigung/Verpflichtung, ohne Kostenbefreiung) / € 0 (bei Berechtigung/Verpflichtung, mit Kostenbefreiung)

Deutsch-Berufssprachkurse B2 (DeuFöv) gem. §45a AufenthG

Dieser Kurs ist für Menschen mit Migrationshintergrund geeignet, die den Deutschtest für Zuwanderer mit B1 bestanden haben und Ihre Sprachkenntnisse weiter ausbauen möchten. Die berufsbezogene Deutschsprachförderung dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern.

Weitere Informationen unter 06322/961-2405, -2406.



Einstufungsberatung / g.a.s.t.-Prüfung / Einbürgerungstest

Einstufungsberatung für Integrationskurse

Ausländische Mitbürger*innen müssen eine Einstufungsberatung „Deutsch als Fremdsprache/Deutsch als Zweitsprache“ in Anspruch nehmen, die für Berechtigte bzw. Verpflichtete kostenlos ist. Durch diese Beratung lässt der Prüfling sein Sprachniveau feststellen und stellt somit sicher, dass er sich für das am besten geeignete Sprachmodul anmeldet. Das Ergebnis richtet sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) und kann daher europaweit verwendet werden.

Zwecks Anmeldung, Beratung und Erledigung von Formalitäten, bitte telefonischen Kontakt mit uns aufnehmen (06322/961-2403, -2405, -2406).

g.a.s.t.-Prüfung Deutshtest für Zuwanderer (DTZ)

Integrationskurse schließen mit dem Deutshtest für Zuwanderer (DTZ A2-B1) ab, der für die BAMF berechtigten Kursteilnehmenden kostenlos ist.

Auf der Stufe B1 ist es möglich sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag zu verständigen. Man kann über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatikalischen Strukturen können im Alltag korrekt verwendet werden.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten. Nach einer Pause wird dann ohne weitere Vorbereitungszeit die mündliche Prüfung abgelegt, die ca. 15 Minuten dauert.

Zum DTZ werden Teilnehmende zugelassen, die nachweislich mindestens 100 Stunden an einem Integrationskurs teilgenommen haben.

Kreisvolkshochschule, Geschäftsstelle, Bad Dürkheim, Weinstr. Süd 2
Termine auf Anfrage unter 06322/961 2403

Einbürgerungstest

Mit dem Einbürgerungstest können Sie bei der Einbürgerungsbehörde staatsbürgerliche Kenntnisse nachweisen. Der Test ist kostenpflichtig (25 €) und wird von der Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durchgeführt. Den Fragekatalog für die 300 allgemeinen und 10 länderspezifische Fragen finden Sie unter www.bamf.de.

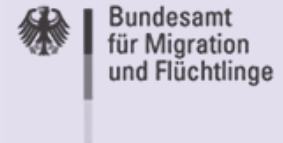
Termine Einbürgerungstest:

13.08.26

22.10.26

10.12.26

ⓘ ACHTUNG: Späteste Anmeldung 4 Wochen vor Testtermin!
Bitte mitbringen: amtlicher Ausweis mit Lichtbild (Pass, Personalausweis) Kreisvolkshochschule, Geschäftsstelle Bad Dürkheim, Weinstraße Süd 2, Termine zur persönlichen Anmeldung unter 06322/961 2402.



Sprachen lernen mit System

Ich zeige, was ich kann!

Egal, ob für Beruf, Schule, Studium, für den Urlaub oder nur für sich selbst – zeigen Sie schwarz auf weiß, was Sie gelernt haben! Mit einem telc Sprachenzertifikat.

Standartisierte Sprachprüfungen mit telc (The European Language Certificates)

Die Prüfungen richten sich nach dem GER (Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen). Der GER ist ein Stufenmodell, das die Fähigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt.

Ob Hochschulzugang, Berufsanerkennung oder Einreise-Visum – mit einem telc Sprachzertifikat öffnen sich Ihnen Türen. Im gesamten deutschsprachigen Raum wie auch international sind telc-Sprachzertifikate von Hochschulen, Unternehmen und staatlichen Stellen anerkannt. Sie wollen im medizinischen Bereich arbeiten? Sie benötigen einen Aufenthaltstitel? Sie wollen international tätig sein? Für all diese Bereiche bietet Ihnen telc das geeignete Sprachzertifikat. Diese gibt es auf allen Niveaustufen des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens (GER). telc bietet Ihnen einen verbindlichen, rechtssicheren und objektiven Nachweis von sprachlichen Kompetenzen.

Wo kann man telc Prüfungen ablegen?

telc ist immer in Ihrer Nähe: Mehr als 2.000 Prüfungsinstitute gibt es bereits mit der Lizenzberechtigung, telc Prüfungen durchführen zu können. Dazu gehören in Deutschland so gut wie alle Volkshochschulen, aber auch weitere pädagogische Einrichtungen. Melden Sie sich direkt bei uns oder www.telc.net! Dort bekommen Sie kompetente Infos zur telc Prüfung.

telc an Schulen

Alle der insgesamt über 80 telc Prüfungen können auch von Schüler*innen abgelegt werden. telc bietet aber darüber hinaus speziell angepasste Prüfungen, die ausdrücklich für die besonderen Bedürfnisse und Interessen von Schüler*innen im Alter von zwölf bis 16 Jahren entwickelt worden sind. Der Arbeitsmarkt wird immer internationaler. Umso wichtiger ist es im Bereich der Fremdsprachen auf europaweit anerkannte Kompetenznachweise zu setzen.



ZERTIFIKAT ABER SSS

Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die Fähigkeiten in den einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt. Abhängig von Stundenzahl und Lerntempo sind für eine Niveaustufe zwischen drei und sechs vhs-Kurse notwendig. Eine Sprachstufe hat drei Teile. Die Zahlen 1, 2 oder 3 geben an, ob sich der Kurs am Anfang, in der Mitte oder am Ende auf dem Weg zur Sprachstufe befindet.



Den richtigen Kurs finden – einfach und schnell

Sie sind noch unsicher, welcher Kurs am besten zu Ihnen passt? Dann testen Sie Ihre Sprachkenntnisse unter www.sprachtest.de oder mit Hilfe dieser Selbst-einschätzung.

Kreuzen Sie die Aussagen an, die auf Sie zutreffen, Welches ist die höchste Stufe, bei der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben? Wir empfehlen Ihnen zur Wiederholung einen Kurs auf dieser Stufe, zum weiterlernen einen Kurs auf der nächst höheren.

Wenn Sie unsicher sind oder noch Fragen haben, beraten wir Sie gerne! Rufen Sie uns an unter 06322 / 961-2402

reine Anfänger

A1	Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.	<p>Ich kann zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> jemanden begrüßen und mich vorstellen <input type="checkbox"/> einfache Fragen stellen und beantworten <input type="checkbox"/> Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen
A2	Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.	<p>Ich kann zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> etwas zum Essen und Trinken bestellen in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z.B. Ort und Preis einer Veranstaltung) <input type="checkbox"/> nach dem Weg fragen <input type="checkbox"/> eine Postkarte schreiben <input type="checkbox"/> eine kurze Ansage, wie z.B. im Flughafen, verstehen
B1	Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.	<p>Ich kann zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> einfache Gespräche über vertraute Themen führen <input type="checkbox"/> eine Telefonmahnicht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird <input type="checkbox"/> persönliche Briefe schreiben <input type="checkbox"/> einen einfachen Zeitungsartikel verstehen <input type="checkbox"/> mich im Ausland in der Regel gut verständigen
B2	Ich kann in verschiedenen Situationen mühelos einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich einige Fehler.	<p>Ich kann zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen <input type="checkbox"/> in einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen <input type="checkbox"/> fachbezogene Korrespondenz lesen <input type="checkbox"/> gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben <input type="checkbox"/> in Diskussionen meine Ansichten begründen
C1	Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drücke mich fast immer deutlich und weitgehend korrekt aus.	<p>Ich kann zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> mit Muttersprachlerinnen über anspruchsvolle Themen diskutieren <input type="checkbox"/> komplexe Sachverhalte darstellen <input type="checkbox"/> Berichte und Briefe aller Art schreiben <input type="checkbox"/> den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen <input type="checkbox"/> Zeitungen, Fachzeitschriften und Literatur lesen
C2	Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie ein/e Muttersprachlerin ausdrücken.	<p>Ich kann zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken <input type="checkbox"/> mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachlerinnen beteiligen <input type="checkbox"/> anspruchsvolle Texte aller Art schreiben <input type="checkbox"/> Literatur- und Sachbücher lesen <input type="checkbox"/> ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird

höchstes
Sprachniveau

Berufstätige in Rheinland-Pfalz haben Anspruch auf 10 Tage Bildungsurlaub innerhalb von zwei Kalenderjahren nach einem Beschäftigungsverhältnis von mind. 2 Jahren. Der Bildungsurlaub muss beim Arbeitgeber beantragt werden. Sie bezahlen das Bildungsangebot in der Regel selbst, werden aber für diese Zeit freigestellt. Der Bildungsurlaub kann für berufliche oder gesellschaftspolitische Weiterbildung in Anspruch genommen werden.

1 – Wählen Sie Ihre gewünschte Veranstaltung aus

2 – Melden Sie sich zur Veranstaltung an

3 – Antrag beim Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor der Veranstaltung abgeben

4 – Teilnahme an Veranstaltung nach Zusage des Arbeitgebers

5 – Arbeitgeber erhält Teilnahmebescheinigung

Auswahl

Anmeldung

Antrag

Teilnahme

Bescheinigung

bei der örtlichen vhs oder kvhs oder online

bei der örtlichen vhs oder kvhs oder online

das Formular wird von der vhs / vom Veranstalter zur Verfügung gestellt

Ablehnung durch Arbeitgeber muss bis spätestens 3 Wochen vor Veranstaltung erfolgen

Wird von der veranstaltenden vhs ausgestellt

Auch wenn Sie nicht im Berufsleben stehen, können Sie diese BILDUNGSFREISTELLUNGS-MAßNAHMEN als „reguläre“ Kurse buchen!

**Ansprechpartner:
Frau Boos, 06322/961-2408,
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de**

Arbeit / Beruf / EDV

Bildungsurlaub

Alle Bildungsurlaube können auch als reguläre Kurse gebucht werden.



Starke Worte, klarer Auftritt – Gesprächs- & Redekompetenz mit Wirkung

Alexander Utin, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd, 2, Raum 1

F5003501GS Mo-Fr, 05.10.-09.10., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 440 €

Stressbewältigung und Entspannung im Berufsalltag

Karin Koltermann, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3

F3010901GS Mo-Fr, 12.10.-16.10., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 350 €

Body and Mind – Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit

Iris Fischer, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3

G3010901GS Di-Fr, 30.03.27-02.04.27, jeweils 09.00-16.15 Uhr, 300 €

Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de

EDV / IT

Vortrag: KI erfolgreich nutzen – Vom Unternehmenswissen zum Arbeitsprozess (Förderung DigiNetz)

Roman Studenic, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd, 2, Raum 1

F5045200GS Mo 26.10., 18.00-19.30 Uhr, 5 €



Schnelleinstieg in die Künstliche Intelligenz (Förderung DigiNetz)

Roman Studenic, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd, 2, Raum 1

F5045202GS Mo 02.11., 18.00-20.15 Uhr, 10 €



KI-Power für Fortgeschrittene (Förderung DigiNetz)

Roman Studenic, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd, 2, Raum 1

F5045201GS 2x montags ab 09.11., jeweils 18.00-19.30 Uhr, 10 €



Kostenfreie Sprechstunde Smartphone, PC, Tablet und Co (Förderung DigiNetz)

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 5

Es handelt sich um jeweils 60 min kostenfreie Einzelberatung, nur telefonische Anmeldung

F5046300GS Di 25.08., 14.00-17.00 Uhr

F5046301GS Di 22.09., 14.00-17.00 Uhr

F5046302GS Di 06.10., 14.00-17.00 Uhr

F5046303GS Di 27.10., 14.00-17.00 Uhr

F5046304GS Di 10.11., 14.00-17.00 Uhr

F5046305GS Di 01.12., 14.00-17.00 Uhr

F5046306GS Di 15.12., 14.00-17.00 Uhr



Kostenfreie Sprechstunde Smartphone, PC, Tablet und Co (DigiNetz)

Klaus Lippert, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, Raum 5

Es handelt sich um jeweils 60 min kostenfreie Einzelberatung,
nur telefonische Anmeldung

F5046309GS	Di 22.09., 09.30-12.30 Uhr
F5046308GS	Di 29.09., 15.00-18.00 Uhr
F5046311GS	Di 20.10., 15.00-18.00 Uhr
F5046313GS	Di 24.11., 15.00-18.00 Uhr
F5046314GS	Di 01.12., 09.30-12.30 Uhr



Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte

Fachkraft für Kinderperspektiven im Kita-Beirat (FaKiB) - für Mitarbeiter*innen in Kitas

Ulrike Strubel, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2,
1. OG

F5080902GS Di 06.10. und Mi 07.10., jeweils 09.00-16.00 Uhr,
235 € (ab 8 TN), 190 € (ab 10TN), 160 € (ab 12 TN)

Qualifizierung zur Praxisanleitung

Matthias Erstling, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

F5080904GS 7 x montags ab 09.11., 09.00-16.00 Uhr,
890 € (ab 8 TN), 740 € (ab 10 TN)

Pädagogische Basisqualifizierung

Matthias Erstling, Monika Pffirmann, Melike Volz
Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

F5080906GS 18x, dienstags ab 10.11., 09.00-16.00 Uhr,
2.300 € (8TN), 1.860 € (10 TN), 1.690 € (11 TN), 1.550 € (12 TN)

Qualifizierung zur Leitung einer Kita

Matthias Erstling, Andrea Nusser, Monika Pffirmann, Friedelsheim,
Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

F5080907GS 13x, mittwochs ab 07.10., 09.00-16.00 Uhr, 1.280 €
G5080907GS 13x, dienstags ab 06.04.27, 09.00-16.00 Uhr, 1.360 €

Stärkung in herausfordernden Zeiten

Matthias Erstling, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstr. 5-7

F5080909GS Mo 28.09. und Di 29.09., jeweils 09.00-16.00 Uhr,
260 € (ab 10 TN), 320 € (ab 8 TN)

Wenn die Elternarbeit in der Sackgasse steckt

Matthias Erstling, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstr. 5-7

F5080911GS Mo 16.11. und Di 17.11., jeweils 09.00-16.00 Uhr,
260 € (ab 10 TN), 320 € (ab 8 TN)

Impacttechniken – weniger reden, mehr bewirken

Andrea Nusser, Wachenheim, Seminarraum, Burgstr. 9 c, Eingang um
die Ecke in Roter Turmweg

F5080917GS Mi 19.08. und Do 20.08., jeweils 09.00-16.00 Uhr,
260 € (ab 10TN), 320 € (ab 8 TN)

Führen und Arbeiten mit systemischer Haltung

Andrea Nusser, Wachenheim, Seminarraum, Burgstr. 9 c, Eingang um
die Ecke in Roter Turmweg

F5080918GS Mi 23.09. und Do 24.09., jeweils 09.00-16.00 Uhr,
260 € (ab 10TN), 320 € (ab 8 TN)

Waldpädagogik – Lernort Wald (Grundkurs)

Christine Weyers, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2,
1. OG

F5080920GS Do 17.09. und Do 24.09., jeweils 08.30-15.30 Uhr,
320 € (ab 8 TN), 260 € (ab 10 TN),

Outdoor-Pädagogik – Die Liebe zur Natur (Grundkurs)

Christine Weyers, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2, 1. OG
F5080921GS Do 01.10. und Do 08.10.,
jeweils 08.30-15.30 Uhr, 320 € (ab 8 TN),
260 € (ab 10 TN),

Philosophieren mit Kindern – Kita und Schule

Christine Weyers, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2, 1. OG
F5080925GS Fr 20.11., 08.30-15.30 Uhr,
210 € (ab 6 TN), 160 € (ab 8 TN),
130 € (ab 10 TN)

Qualifizierung für Sprachbeauftragte

Christine Weyers, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2, 1. OG
F5080926GS 9x, montags ab 26.10.,
08.30-15.30 Uhr, 850 € (ab 11 TN),
950 € (ab 8 TN), 1400 € (ab 6 TN)

Störende Kinder sind entmutigte Kinder – Einführung in die Dreikurs-Pädagogik

Ulrike Strubel, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2, 1. OG
F5080927GS Di 08.09. und Mi 09.09.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 235 € (ab 8 TN),
190 € (ab 10TN), 160 € (ab 12 TN)

Die Magie des Fragens – Wirksame Fragetechniken im Arbeits- und Führungsalltag

Andrea Nusser, Wachenheim, Seminarraum,
Burgstr. 9 c, Eingang um die Ecke in Roter
Turmweg
G5080931GS Mi 17.02. und Do 18.02.27
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 260 € (ab 10 TN),
320 € (ab 8 TN)

Ich packe meinen Koffer – Handwerkszeug für die Arbeit mit Einzelnen und Gruppen

Andrea Nusser, Wachenheim, Burgstr. 9 c,
Eingang um die Ecke in Roter Turmweg
G5080932GS Mi 19.05.27 und Do 20.05.27,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 260 € (ab 10 TN)
320 € (ab 8 TN)

Lösungen finden ohne viele Worte – Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit

Andrea Nusser, Wachenheim, Seminarraum,
Burgstr. 9 c, Eingang um die Ecke in Roter
Turmweg
H5080916GS Mi 15.09.27 und Do 16.09.27,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 320 € (ab 8 TN),
260 € (ab 10 TN)

Ausführliche
Informationen zu unseren
Angeboten finden Sie
auf www.kvhs-duew.de



Hauptschulabschluss

Vorbereitungskurs zum Erwerb der Qualifikation der Berufsreife Schuljahr 2026/27
 (ehemals Hauptschulabschluss / Abschlusszeugnis 9. Klasse)
 Alexander Deisel, Claudia Eckardt, Stefan Eckardt, Marc Morin,
 Saskia Müller, Alexander Utin, Uta Morawski
 Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 2
F6010101GS 63x, dienstags und donnerstags ab 25.08.,
 17.30-20.45 Uhr, 280 € zuzüglich 70 € Prüfungsgebühr
 (bei Anmeldung zur Prüfung fällig)

vhs | Lernportal

- Schreiben, Lesen und Rechnen lernen
- Schreiben und Lesen im Beruf
- Auch als Training für den Hauptschul- und Realschulabschluss (Deutsch, Mathematik und Englisch)



Kostenlos:
www.vhs-
lernportal.de

vhs-lernportal.de

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
 für Bildung
 und Forschung

	online lernen	30
	Politik / Gesellschaft / Umwelt	30
	Kultur und Gestalten	31
	Gesundheit	32
	Integration & Deutsch/Fremdsprachen	35
	Arbeit / Beruf / EDV	39
	junge vhs	39



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Bad Dürkheim

Online

Kultur und Gestalten

Aquarellmalerei

**Online: Duftige Rosen in Aquarell
– für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Anja Gensert

F2073101BD Fr 04.09., 17.00-21.45 Uhr, 35 €

Kalligrafie

**Online: Handlettering zur Weihnachtszeit
– für Anfänger*innen**

Anja Eßelborn

F2076101BD So 25.10., 10.00-13.15 Uhr, 25 €

Sonstiges

**Online: Junk Journaling – Modern Crafting
trifft Mixed Media – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Sylvia Brucker

F2109101BD Mi 25.11., 17.30-21.00 Uhr, 25 €

Online: Intuitive Ernährung – wieder auf deinen Körper hören

Anne Ellmer

F3050901BD 5x, donnerstags ab 27.08., 18.00-19.00 Uhr, 31 €

**NEU****NEU****NEU**

Online: Italienisch B1.1

Rodolfo Bentivegna

F4091717BD 14x, freitags ab 21.08., 16.30-18.00 Uhr, 93 €

Online: Italienisch B2.2

Rodolfo Bentivegna

F4091921BD 15x, montags ab 17.08., 09.00-10.30 Uhr, 99 €

Online: Italienisch B2.3

Rodolfo Bentivegna

F4091929BD 15x, dienstags ab 18.08., 11.30-13.00 Uhr, 99 €

Online: Italienisch Konversation 2 (B1)

Rodolfo Bentivegna

F4096710BD 15x, donnerstags ab 20.08., 15.00-16.30 Uhr, 99 €

Online: Italienisch Konversation 4 – B1/B2

Rodolfo Bentivegna

F4096810BD 15x, donnerstags ab 20.08., 19.30-21.00 Uhr, 99 €

Online: Italienisch Konversation 5 – B2/C1

Rodolfo Bentivegna

F4096939BD 15x, donnerstags ab 20.08., 17.30-19.00 Uhr, 99 €

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

Journaling – Stress reduzieren durch freies Schreiben

Karin Koltermann, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus,
Kaiserslauterer Str. 1, DG, Zi. 2

F1060301BD 3x, donnerstags ab 05.11., 18.00-20.00 Uhr, 37 €



Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de

Rund ums Tier

Erste Hilfe am Hund

Daniela Patelschick, Bad Dürkheim, Haus Catoir,
Römerstr. 20, Vortragssaal

F1183027BD Mo 07.09., 18.30-21.00 Uhr,
16 € inkl. Skript

Körpersprache und Beschwichtigungssignale unserer Haushunde

Daniela Patelschick, Bad Dürkheim, Haus Catoir,
Römerstr. 20, Vortragssaal

F1183028BD Mo 28.09., 18.30-21.00 Uhr,
16 € inkl. Skript

Lern- und Stressverhalten von Hunden

Daniela Patelschick, Bad Dürkheim, Haus Catoir,
Römerstr. 20, Vortragssaal

F1183029BD Mo 26.10., 18.30-21.00 Uhr,
16 € inkl. Skript

Giftig, oder nicht?

Giftködter und Schädliches für Hunde

Daniela Patelschick, Bad Dürkheim, Haus Catoir,
Römerstr. 20, Vortragssaal

F1183030BD Mo 30.11., 18.30-21.00 Uhr,
16 € inkl. Skript

Kultur und Gestalten

Literatur



 **Stadtbücherei**
Bad Dürkheim

Der Literaturgesprächskreis der Stadtbücherei Bad Dürkheim am Dienstag - Gesprächskreis mit eigener Lesevorbereitung

Dorothee Heitkamp-Gieseler, Bad Dürkheim, Haus
Catoir, Stadtbücherei Bad Dürkheim, Römerstraße 20,
1. OG

Di 28.07.2026 | Albert Camus, Der Fremde

Di 25.08.2026 | Gabriele Tergit, Käsebieb erobert den
Kurfürstendamm

Di 29.09.2026 | Julia Schoch, Das Liebespaar des
Jahrhunderts

Di 24.11.2026 | Behzad Karim Khani, Als wir
Schwäne waren

Di 15.12.2026 | Dimitrij Kapitelman,

Eine Formalie in Kiew
jeweils 20.00-21.30 Uhr, 5 €

Das Literatur-Café der Stadtbücherei Bad Dürkheim - Spontaner Gesprächskreis mit Kurzgeschichten oder Gedichten

Dorothee Heitkamp-Gieseler, Bad Dürkheim, Haus
Catoir, Stadtbücherei Bad Dürkheim, Römerstraße 20,
1. OG

Do 30.07., 27.08., 01.10., 26.11., 17.12.,
jeweils 10.30-12.00 Uhr, 5 €



Tanzpraxis

Tanzen ist Träumen mit den Beinen – Internationale und meditative Kreistänze, Vorkenntnisse erforderlich

– in Kooperation mit dem TV Dürkheim 1860 e.V.

Marion Kling, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

F2050223BD 5x, montags ab 02.11., 19.30-20.45 Uhr, 28 €

Musikalische Praxis

Bringe deine Band aufs nächste Level

– Bandcoaching mit Stefan Kahne

– in Kooperation mit der Musikschule Bad Dürkheim

Stefan Kahne, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Musikschule, UG, Erkerzimmer/Großer Raum/Schlagzeugraum

F2130301BD Fr 09.10., 19.00-22.00 Uhr + Sa 10.10., 10.00-17.00 Uhr + So 11.10., 10.00-16.00 Uhr, 250 €

Der Preis versteht sich je Band.

Trommeln mit Djembe und Dundun

– für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Roland Zimmermann, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F2130324BD So 06.09., 14.00-18.00 Uhr, 25 €

F2130325BD So 22.11., 14.00-18.00 Uhr, 25 €

Gesundheit

Yoga

Hatha Yoga

Ulrike Barenthien, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3013316BD 14x, dienstags ab 18.08., 19.30-21.00 Uhr, 93 €



NEU

NEU

NEU

Stuhl-Yoga

Ulrike Barenthien, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3013404BD 15x, donnerstags ab 20.08., 10.00-11.30 Uhr, 93 €

Yin Yoga

Carola Luidold, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3013301BD 15x, freitags ab 21.08., 09.00-10.30 Uhr, 99 €

TrageYoga – Sanftes Yoga mit Baby in der Trage

Anne Ellmer, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3013801BD 6x, freitags ab 21.08., 11.00-12.00 Uhr, 37 €

F3013802BD 7x, freitags ab 23.10., 11.00-12.00 Uhr, 43 €

Alle müssen gähnen – Erlebnis-Yoga

– für Kinder (3-6 Jahre) zusammen mit Mama oder Papa / Oma oder Opa

Thema: Gute Gefühle, Achtsamkeit, Atmung

Anja Hasdorf, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3013734BD So 30.08., 10.30-12.00 Uhr, 12 €

Alle müssen gähnen – Erlebnis-Yoga – für Kinder (6-10 Jahre)

Thema: Gute Gefühle, Achtsamkeit, Atmung

Anja Hasdorf, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3013742BD So 30.08., 12.30-14.00 Uhr, 12 €

Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>



ZPP-zertifiziert

Hatha-Yoga – Sanftes Yoga am Vormittag

– von Krankenkassen anerkannter Präventionskurs

Sigrid Scharfenberger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3013322BD 10x, dienstags ab 01.09., 09.00-10.30 Uhr, 66 €

F3013323BD 10x, dienstags ab 01.09., 10.45-12.15 Uhr, 66 €

ZPP-zertifiziert

Hatha-Yoga – Sanftes Yoga

– von Krankenkassen anerkannter Präventionskurs

Sigrid Scharfenberger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3013324BD 10x, donnerstags ab 03.09., 15.00-16.30 Uhr, 66 €

F3013325BD 10x, donnerstags ab 03.09., 16.40-18.10 Uhr, 66 €

F3013326BD 10x, donnerstags ab 03.09., 18.20-19.35 Uhr, 56 €

Yoga mit Kind – Bewegung, Nähe und gemeinsame Entspannung

Ein Workshop für Kinder (etwa 3-10 Jahre) und ihre nahen

Bezugspersonen – mit spielerischem Yoga, gemeinsamer

Bewegung und kleinen Momenten der Entspannung.

Martin Ellmer, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3013800BD Sa 26.09., 10.00-16.00 Uhr, 37 €

Rückenwohl & innere Aufrichtung – Yoga und Entspannung für

Rücken, Nacken, Schultern & Kiefer

Ein Workshop mit Yoga, Atem und Achtsamkeit für Beweglichkeit und Leichtigkeit

Martin Ellmer, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3013304BD Sa 24.10., 10.00-16.00 Uhr, 37 €

Yoga und Achtsamkeit – Wege zu innerer Ruhe und Resilienz Ein Workshop zur Stressbewältigung, Atemkraft und seelischer Balance

Martin Ellmer, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3013305BD Sa 21.11., 10.00-16.00 Uhr, 37 €

Tai-Chi

Tai-Chi-Chuan – Meditation und Bewegung

– für Fortgeschrittene

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

F3014244BD 14x, dienstags ab 18.08., 09.30-11.00 Uhr, 93 €

Tai-Chi-Chuan – Meditation und Bewegung

– für leicht Fortgeschrittene

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

F3014224BD 14x, mittwochs ab 19.08., 09.30-10.30 Uhr, 62 €

Tai-Chi-Chuan – Meditation und Bewegung

– für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

F3014303BD 14x, mittwochs ab 19.08., 10.40-11.40 Uhr, 62 €

Qigong

Qigong – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

F3015304BD 14x, donnerstags ab 20.08., 09.30-10.30 Uhr, 62 €

F3015306BD 14x, donnerstags ab 20.08., 10.40-11.40 Uhr, 62 €

NEU

Stressbewältigung

Tanz dich frei – vom Stress zur inneren Weite

Karin Koltermann, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3019301BD Sa 28.11., 10.00-12.00 Uhr, 13 €

NEU

Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

Sousan Krüger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3021396BD 14x, montags ab 24.08., 09.30-10.30 Uhr, 62 €

F3021397BD 14x, montags ab 24.08., 10.30-11.30 Uhr, 62 €

Wirbelsäulengymnastik

Sousan Krüger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3021398BD 14x, montags ab 24.08., 18.00-19.00 Uhr, 62 €

F3021399BD 12x, montags ab 24.08., 19.00-20.00 Uhr, 53 €

Pilates

Yogalates

Sylvia Barbara Petre, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3026301BD 14x, dienstags ab 18.08., 17.00-18.00 Uhr, 62 €

Pilates

Sylvia Barbara Petre, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3023301BD 14x, dienstags ab 18.08., 18.15-19.15 Uhr, 62 €

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung – für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Matthias Bechert, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

F3027319BD So 25.10., 10.00-16.30 Uhr, 40 €

Essen und Trinken

Dinkelgenuss mit Sauerteig – herzhaft & süß zum Grillen

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

F3052378BD Di 25.08., 17.15-21.00 Uhr, 36 €

inkl. 13 € Lebensmittelkosten

Herbstlich gefüllte Dampfnudel-Variationen

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

F3052379BD Di 27.10., 17.15-21.00 Uhr, 36 €

inkl. 13 € Lebensmittelkosten

Weihnachtsbäckerei

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

F3052380BD Di 17.11., 17.15-21.00 Uhr, 37 €

inkl. 14 € Lebensmittelkosten

Winterliche Kuchen und Torten

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

F3052381BD Di 01.12., 17.15-21.00 Uhr, 37 €

inkl. 14 € Lebensmittelkosten

Prävention / Krankheit / Gesundheit

„Was die Seele nicht sagt, zeigt der Körper“ – Schmerzsignale verstehen

Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Haus Catoir,
Römerstr. 20, Vortragssaal
F3060301BD Do 10.09., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

Stopp dem Hamsterrad! Vom Funktionieren zurück zur Lebensfreude

Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Haus Catoir,
Römerstr. 20, Vortragssaal
F3060302BD Do 01.10., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

„Erschöpfung verstehen – Wege zurück zu mehr Kraft und Klarheit“

Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Haus Catoir,
Römerstr. 20, Vortragssaal
F3060303BD Do 05.11., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

Raus aus dem Funktionsmodus – erste Schritte zurück zu Dir

Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Haus Catoir,
Römerstr. 20, Vortragssaal
F3060304BD Sa 21.11., 10.00-13.00 Uhr, 19 €

Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de

Sprachen

Deutsch

Deutsch A2.1 – für Migrantinnen – in Zusammenarbeit mit dem Verein für Familienförderung in Bad Dürkheim e.V.

Kerstin George, Bad Dürkheim,
Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2, 1. OG
F4041407BD di + do 9.30 - 11.00 Uhr, Beginn
auf Anfrage, kostenfrei (Spenden an den Verein
für Familienförderung sind willkommen)

Englisch

Englisch A1.2

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus,
Gerberstr. 16
F4061205BD 14x, mittwochs ab 26.08.,
08.30-10.00 Uhr, 93 €

Englisch A2.1

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus,
Gerberstr. 16
F4061409BD 14x, donnerstags ab 27.08.,
18.00-19.30 Uhr, 93 €

„50+“

Englisch B2.1

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus,
Gerberstr. 16
F4061912BD 14x, donnerstags ab 27.08.,
09.00-10.30 Uhr, 93 €



NEU





Nähere
Informationen:
www.kvhs-duew.de unter
Fragen & Antworten/
Dozent*in werden

Wissen und Können mit anderen teilen.

Unterrichten Sie

an der **Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim** auf Honorarbasis.

Wie das geht, erklären wir Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch.

Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner:

Dirk Michel, 06322 / 961 2400

oder kvhs@kreis-bad-duerkheim.de



Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

Französisch

Französisch A1.2

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

F4081202BD 12x, donnerstags ab 03.09., 14.00-15.30 Uhr, 80 €

Französisch A1.2/A1.3

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

F4081304BD 12x, freitags ab 04.09., 08.30-10.00 Uhr, 80 €

Französisch A2.1

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

F4081224BD 14x, donnerstags ab 27.08., 11.00-12.30 Uhr, 93 €

Französisch A2.1

Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

Françoise Vincent

F4081407BD 12x, dienstags ab 01.09., 14.00-15.30 Uhr, 80 €

Ute Spangenberg

F4081414BD 14x, mittwochs ab 26.08., 10.15-11.45 Uhr, 93 €

Französisch A2.2

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

F4081509BD 12x, montags ab 31.08., 08.30-10.00 Uhr, 80 €

Französisch B1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

F4081702BD 12x, montags ab 31.08., 10.30-12.00 Uhr, 80 €

„50+“

Französisch B1.2

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

F4081813BD 14x, freitags ab 28.08., 14.00-15.00 Uhr, 62 €

Conversation en français B2/C1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

F4086922BD 12x, mittwochs ab 02.09., 08.30-10.00 Uhr, 80 €
Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

F4086923BD 12x, freitags ab 04.09., 10.15-11.45 Uhr, 80 €

Conversation en français C1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

F4086925BD 12x, mittwochs ab 02.09., 10.00-11.30 Uhr, 80 €

Italienisch

Italienisch A1.1

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

F4091102BD 13x, montags ab 17.08., 17.15-18.45 Uhr, 86 €

Italienisch A1.2

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Jugend- und Kinderbüro, Kurbrunnenstr. 21, 1. OG

F4091205BD 14x, mittwochs ab 26.08., 09.00-10.30 Uhr, 93 €

Italienisch A1.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

F4091305BD 13x, freitags ab 21.08., 18.45-20.15 Uhr, 86 €

Italienisch A2.2

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

F4091510BD 15x, mittwochs ab 19.08., 16.15-17.45 Uhr, 99 €

Italienisch A2.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

F4091610BD 13x, montags ab 17.08., 19.00-20.30 Uhr, 86 €

Italienisch B1.2

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

F4091713BD 15x, montags ab 17.08., 11.30-13.00 Uhr, 99 €

Italienisch B1.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

F4091816BD 14x, dienstags ab 18.08., 17.15-18.45 Uhr, 93 €

Italienisch B2.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Jugend- und Kinderbüro, Kurbrunnenstr. 21, 1. OG

F4091938BD 15x, dienstags ab 18.08., 09.00-10.30 Uhr, 99 €

Italienisch Konversation 1 (A2)

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

F4096405BD 14x, dienstags ab 18.08., 19.00-20.30 Uhr, 93 €

Niederländisch

Niederländisch A1.1 – für reine Anfänger

Wiesje Reinfrank-Thijssen, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

F4141101BD 10x, dienstags ab 22.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

Niederländisch A1.2

Wiesje Reinfrank-Thijssen, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

F4141203BD 10x, mittwochs ab 23.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

Schwedisch

Schwedisch A1 Plus – für Anfänger

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
F4201101BD 10x, donnerstags ab 27.08., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

Schwedisch B1

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
F4201708BD 10x, donnerstags ab 27.08., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

Spanisch

Spanisch A1.1 – für Anfänger

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
F4221101BD 13x, donnerstags ab 27.08., 09.00-10.30 Uhr, 86 €

Spanisch A1.1 – für Anfänger – kompakt im Herbst

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
F4222101BD 8x, jeweils montags - donnerstags 09.30 - 11.45 Uhr, 80 €

Spanisch A1.2

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Saal 23
F4221202BD 12x, dienstags ab 25.08., 19.00-20.30 Uhr, 80 €
F4221203BD 12x, mittwochs ab 26.08., 19.00-20.30 Uhr, 80 €

Spanisch A1.4

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
F4221305BD 12x, montags ab 24.08., 18.30-20.00 Uhr, 80 €
 Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
F4221309BD 13x, donnerstags ab 27.08., 10.30-12.00 Uhr, 86 €

Spanisch A2.1

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
F4221408BD 12x, montags ab 24.08., 17.00-18.30 Uhr, 80 €

Spanisch A2.4

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
F4221611BD 13x, dienstags ab 25.08., 09.00-10.30 Uhr, 86 €

Spanisch B1.1

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
F4221711BD 13x, dienstags ab 25.08., 10.30-12.00 Uhr, 86 €

Spanisch B2.4 – mit Konversation

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, EG, Saal 17
F4221911BD 12x, dienstags ab 25.08., 17.30-19.00 Uhr, 80 €
F4221917BD 12x, donnerstags ab 27.08., 17.30-19.00 Uhr, 80 €

Spanisch Conversación B2

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Saal 23
F4226921BD 12x, donnerstags ab 27.08., 19.00-20.30 Uhr, 80 €

Welches
Sprachniveau habe ich?

Termine für einen kostenlosen
Einstufungstest mit Sprachberatung
finden Sie auf S. 18 und 19.

Arbeit / Beruf / EDV

Internet – Aber Sicher! Gefahren, Hintergründe und praktische Hinweise für eine sichere Internetnutzung

Wolfgang Jung, Bad Dürkheim,
Kreiskolleg, Weinstr. Süd, 2,
Raum 1

F5010201BD 3x, donnerstags ab 10.09.,
18.30-20.00 Uhr, ab 25 €



NEU

Mobilität per App – Flexibel unterwegs mit Bahn, RNV & Co.

Klaus Lippert, Bad Dürkheim,
Kreiskolleg, Weinstr. Süd 2, Raum 5
F5046301BD Di 06.10., 10.00-12.00 Uhr, 10 €

NEU

Junge vhs

Gesundheit

Alle müssen gähnen – Erlebnis-Yoga – für Kinder (3-6 Jahre) zusammen mit Mama oder Papa / Oma oder Opa

Thema: Gute Gefühle, Achtsamkeit, Atmung

Anja Hasdorf, Bad Dürkheim-Ungstein,
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich

F3013734BD So 30.08., 10.30-12.00 Uhr, 12 €



Alle müssen gähnen – Erlebnis-Yoga – für Kinder (6-10 Jahre)

Thema: Gute Gefühle, Achtsamkeit, Atmung
Anja Hasdorf, Bad Dürkheim-Ungstein,
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich
F3013742BD So 30.08., 12.30-14.00 Uhr, 12 €

Yoga mit Kind – Bewegung, Nähe und gemeinsame Entspannung Ein Workshop für Kinder (etwa 3-10 Jahre) und ihre nahen Bezugspersonen – mit spielerischem Yoga, gemeinsamer Bewegung und kleinen Momenten der Entspannung.

Martin Ellmer, Bad Dürkheim-Ungstein,
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich
F3013800BD Sa 26.09., 10.00-16.00 Uhr, 37 €

NEU

Selbstverteidigung – für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Matthias Bechert, Bad Dürkheim-Ungstein,
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich
F3027319BD So 25.10., 10.00-16.30 Uhr, 40 €

Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>





vhs

Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

Besuchten 2022 den Kurs
„Meet and Eat: Zusammen
isst man weniger allein“

Die Volkshochschule

Vielleicht der Beginn von etwas ganz Großem.

Wir schaffen mehr Miteinander. Gut durchmischte Kurse sind ein Melting Pot der Kulturen – und ein gutes Rezept für gesellschaftlichen Zusammenhalt. Denn wir brauchen Küchentisch-Diskussionen statt Stammtisch-Parolen.

Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim

Mit wenigen Klicks
zum Wunschseminar:
suchen – finden –
online anmelden:
www.kvhs-duew.de



Kultur und Gestalten 42



junge vhs 46



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) OW Bad Dürkheim

Kultur und Gestalten

Aquarellmalerei



Mittwoch-Morgen-Malen: Aquarell – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Helga Kaiser, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2073101OW Mi 12.08., 09.00-12.00 Uhr, 18 € oder Förderbeitrag: 22 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten, pro Termin

Weitere Termine: 12.8., 26.8., 2.9., 16.9., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12., 16.12. | Bitte einzeln buchen!

Aquarell: Farbe im Fluss – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2073111OW 3x, donnerstags ab 05.11., 18.00-21.00 Uhr, 59 € oder Förderbeitrag: 72 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Experimentelle Malerei

Meditatives Malen

Celia Habekost, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2074101OW 5x, dienstags ab 11.08., 19.30-21.30 Uhr, 76 € oder Förderbeitrag: 93 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Intuitives Malen – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

– Linie trifft Fläche

F2073103OW Fr 28.08., 18.00-22.00 Uhr, 28 €*

– Auf den Spuren von Kandinsky

F2073115OW Fr 20.11., 18.00-22.00 Uhr, 28 €*

* oder Förderbeitrag: 35 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Die Goldenen Zwanziger – Max Ernst

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2073105OW Sa 12.09. + So 13.09.,

jeweils 10.30-15.30 Uhr, 65 € oder Förderbeitrag:

80 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten



Freie Acrylmalerei – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2073107OW Sa 19.09. + So 20.09., jeweils 10.00-15.00 Uhr, 65 € oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Die Goldenen Zwanziger – Wassily Kandinsky

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2073113OW Sa Sa 14.11. + So 15.11.,

jeweils 10.30-15.30 Uhr, 65 € oder Förderbeitrag: 80 €

(Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten



Zeichnen

Professionelles Zeichnen – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2074102OW Sa 05.09., 10.30-17.00 Uhr, 44 € oder Förderbeitrag: 54 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Sketchen im Museum – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene – in Kooperation mit dem Stadtmuseum Bad Dürkheim

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Stadtmuseum, Römerstr. 20/22

F2073109OW Sa 24.10., 09.00-13.00 Uhr, 32 € oder Förderbeitrag: 40 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Sketch Notes: Kleine Zeichnung – Große Wirkung - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Caroline Bauer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
1. OG, Saal

F2073112OW Fr 13.11., 18.00-22.00 Uhr, 30 € oder Förderbeitrag: 38 €
(Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Drucken

Freies Drucken mit der Gelplatte

Offener Arbeitskreis für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sandrina Schwab, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
EG, Holzraum

F2075101OW Di 08.09., 18.30-21.30 Uhr, 20 €*
F2075104OW Di 15.12., 18.30-21.30 Uhr, 20 €*
* oder jeweils Förderbeitrag: 24 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Holz- und Linolschnitt – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Jürgen Voll, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG,
Holzraum

F2075102OW Sa 26.09., 11.00-16.00 Uhr + So 27.09., 11.00-16.00 Uhr,
94 €*
F2075103OW Sa 21.11., 11.00-16.00 Uhr + So 22.11., 11.00-16.00 Uhr,
94 €*
* oder jeweils Förderbeitrag: 115 € (Gebühr + Spende), zzgl.
Materialkosten

Drucken mit der Gelplatte – für Anfänger*innen

Sandrina Schwab, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
EG, Holzraum

F2075105OW Di 27.10. und Di 03.11., jeweils 18.30-21.00 Uhr, 49 €
oder Förderbeitrag: 60 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten



Schriftkunst

SchriftWelten-Werkstatt-Tag – für fortgeschrittene SchriftWelten-Teilnehmende

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
1. OG, Saal

F2076101OW Sa 15.08., 10.00-16.45 Uhr, 43 € oder Förderbeitrag: 53 €
(Gebühr + Spende), evtl. zzgl. Materialkosten

SchriftWelten – für Fortgeschrittene, die mindestens zwei Jahre SchriftWelten-Erfahrung haben

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
1. OG, Saal

F2076102OW Mo 31.08., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
F2076106OW Mo 19.10., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
F2076108OW Mo 07.12., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
* oder jeweils Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende), evtl. zzgl.
Materialkosten

SchriftWelten – Zusatzkurs – für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
1. OG, Saal

F2076104OW Mo 28.09., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
F2076107OW Mo 30.11., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
* oder jeweils Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende), evtl. zzgl.
Materialkosten

Bitte melden Sie sich
rechtzeitig an.



Kalligrafie-Glanzlichter: Koptische Bindung – Ihr Buch als Kunstwerk

Irene Kirchner, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal
F2076103OW Fr 25.09. + Sa 26.09., jeweils 09.30-17.30 Uhr + So 27.09., 09.30-13.30 Uhr, 350 €, zzgl. Materialkosten

Chinesische Tuschemalerei Sumi-e – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Mei Jin-Hiller, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal
F2076105OW Sa 03.10., 11.00-17.00 Uhr, 56 € oder Förderbeitrag: 69 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Ton

Tonnenbrand-Keramik – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwinscher, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum
F2083101OW Sa 08.08., 10.00-16.00 Uhr + So 09.08., 10.00-15.00 Uhr + Sa 12.09., 09.30-19.00 Uhr + So 13.09., 09.30-13.00 Uhr, 215 € oder Förderbeitrag: 250 € (Gebühr + Spende), inkl. 20 € pro Person für eine Übernachtung/Zeltplatz 2. Wochenende, zzgl. Materialkosten

Mitzubringende
 Materialien entnehmen Sie bitte
 den Informationen auf www.kvhs-duew.de

NEU

TONabend – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwinscher, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum
F2083103OW Mi 12.08., 18.30-21.30 Uhr, 25 € oder Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten, pro Termin

Weitere Termine: 12.08., 19.08., 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12. Bitte einzeln buchen!

Jetzt dreht's rund!!! – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 15 Jahren

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum
F2083107OW Sa 05.09. + So 06.09., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche*
F2083116OW Sa 24.10. + So 25.10., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche*
 *oder jeweils Förderbeitrag: 140 € Erwachsene, 125 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Herbst-Atelier Keramik – ab 14 Jahren und Erwachsene

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum
F2083112OW Do 08.10., 10.00-16.00 Uhr, 49 €, 41 € Jugendliche*
F2083113OW Fr 09.10., 10.00-16.00 Uhr, 49 €, 41 € Jugendliche*
 * oder jeweils Förderbeitrag: 58 € Erwachsene, 49 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Textiles Gestalten

Vom Faden zum Stoff – Weben am Webrahmen – für Anfänger*innen ab 14 Jahren

Annegret Borgwardt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2092101OW Sa 17.10., 11.00-17.00 Uhr, 58 € oder Förderbeitrag: 70 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten: 5 € (Bezahlung vor Ort)

Der kleine Nähkurs – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Anja Koch, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2090101OW 3x, mittwochs ab 11.11., 19.00-22.00 Uhr, 68 € oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Buchbinden

Arbeitskreis Buchbinden – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klaus Herrmann, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2103101OW Sa 24.10. + So 25.10., jeweils 10.00-17.00 Uhr, 55 €*
F2103102OW Sa 28.11. + So 29.11., jeweils 10.00-17.00 Uhr, 55 €*
* oder jeweils Förderbeitrag: 66 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Schmuckgestaltung

Schmuckschmieden – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Judith Biehler, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

E2104107OW Sa 01.08. + So 02.08., jeweils 10.30-17.30 Uhr, 108 €*
F2104101OW Sa 14.11. + So 15.11., jeweils 10.30-17.30 Uhr, 108 €*
F2104102OW Sa 19.12. + So 20.12., jeweils 10.30-17.30 Uhr, 108 €*
* oder jeweils Förderbeitrag: 130 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Schmuck aus Silberton: Natur – ab 14 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2104708OW Do 10.09. und Do 17.09., jeweils 16.00-19.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. mind. 20 € Materialkosten pro Schmuckstück

Schmuck aus Perlen und Draht – ab 10 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2104718OW Di 20.10., 16.00-19.00 Uhr, 24 €, 28 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 29 € Kinder, 35 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Schmuck aus Silberton: Anhänger und Ohrringe – ab 14 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2104734OW Di 01.12. und Di 08.12., jeweils 16.00-19.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. mind. 20 € Materialkosten pro Schmuckstück

Sonstiges

Kreative Bastelwerkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung

Laura Schmitt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

F2109101OW 8x, dienstags ab 11.08., 10.00-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

F2109103OW 9x, dienstags ab 20.10., 10.00-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

Kreative Ton-Werkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

F2083102OW 8x, mittwochs ab 12.08., 09.30-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

F2083114OW 9x, mittwochs ab 21.10., 09.30-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

Flaschenfrauen mit Bubikopf

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2109102OW So 30.08. und So 06.09., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 65 € oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

**Buch-Falt-Kunst – für Anfänger*innen**

Elke Minor, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2106101OW Mi 09.09., 18.00-21.00 Uhr, 25 €*

F2106102OW Di 29.09., 18.00-21.00 Uhr, 25 €*

* oder jeweils Förderbeitrag: 32 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Buch-Falt-Kunst extrem – für Fortgeschrittene

Elke Minor, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2106103OW Di 27.10., 18.00-21.00 Uhr, 25 € oder Förderbeitrag: 32 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Hier finden Sie
spannende Online-Kurse
wie Manga, Aquarell-Rosen,
Handlettering und Junk Journaling:
Seite 16 und Seite 30

Junge vhs**Kind und Kegel****Filzen: tierisch gut – für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene**

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2093703OW Fr 21.08. und Fr 28.08., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Jetzt dreht's rund!!! – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 15 Jahren

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

F2083107OW Sa 05.09. + So 06.09., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche*

F2083116OW Sa 24.10. + So 25.10., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche*

* oder jeweils Förderbeitrag: 140 € Erwachsene, 125 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Schmuck aus Silberton: Natur – ab 14 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeier-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2104708OW Do 10.09. und Do 17.09., jeweils 16.00-19.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. mind. 20 € Materialkosten pro Schmuckstück

Tongefäße drehen – für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene (Anfänger*innen)

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

F2083712OW Do 24.09., Do 01.10., Do 22.10. + Do 29.10., jeweils 15.00-17.30 Uhr, 79 €, 90 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 95 € Kinder, 110 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten



Holz- und Linolschnitt – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Jürgen Voll, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2075102OW Sa 26.09., 11.00-16.00 Uhr + So 27.09., 11.00-16.00 Uhr, 94 €*
F2075103OW Sa 21.11., 11.00-16.00 Uhr + So 22.11., 11.00-16.00 Uhr, 94 €*
* oder jeweils Förderbeitrag: 115 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Herbst-Atelier Keramik – ab 14 Jahren und Erwachsene

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

F2083112OW Do 08.10., 10.00-16.00 Uhr, 49 €, 41 € Jugendliche*

F2083113OW Fr 09.10., 10.00-16.00 Uhr, 49 €, 41 € Jugendliche*

* oder jeweils Förderbeitrag: 58 € Erwachsene, 49 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Schmuck aus Perlen und Draht – ab 10 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2104718OW Di 20.10., 16.00-19.00 Uhr, 24 €, 28 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 29 € Kinder, 35 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Matschen, Klatschen, Kneten – von 2 bis 3 Jahren und eine Begleitperson

Laura Schmitt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2109719OW 3x, donnerstags ab 22.10., 09.30-11.30 Uhr, 70 € oder Förderbeitrag: 84 € (Gebühr + Spende) jeweils pro Paar, zzgl. Materialkosten

Weihnachtliches Filzen – für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2093725OW Fr 06.11. und Fr 13.11., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Schmuck aus Silberton: Anhänger und Ohrringe – ab 14 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2104734OW Di 01.12. und Di 08.12., jeweils 16.00-19.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. mind. 20 € Materialkosten pro Schmuckstück

Emaillieren – für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2107724OW Di 08.12. und Di 15.12., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 26 €, 29 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 31 € Kinder, 35 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Malen / Zeichnen

Acryl: Lichterstadt – ab 8 Jahren

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2073737OW Do 10.12., 14.00-17.00 Uhr, 21 € oder Förderbeitrag: 25 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>





Zeichnen: Cartoons, Superhelden, Tiere ... – ab 7 Jahren

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene
Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal
F2074707OW Do 10.09., 14.45-17.45 Uhr,
21 € oder Förderbeitrag: 24 € (Gebühr +
Spende)

Figürliches Zeichnen – für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene
Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal
F2074728OW Mi 11.11., 14.45-17.45 Uhr,
21 € oder Förderbeitrag: 24 € (Gebühr +
Spende)

Comiczeichnen – Mangazeichnen – ab 8 Jahren

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene
Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal
F2074731OW Mi 18.11. und Mi 25.11.,
jeweils 14.45-17.45 Uhr, 37 € oder
Förderbeitrag: 44 € (Gebühr + Spende)

Kinder zeichnen Weihnachtskarten – ab 8 Jahren

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene
Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG,
Saal
F2074739OW Mi 16.12., 14.45-17.45 Uhr,
21 € oder Förderbeitrag: 24 € (Gebühr +
Spende)

Drucken

Holz- und Linolschnitt – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Jürgen Voll, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-
Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum
F2075102OW Sa 26.09. + So 27.09.,
jeweils 11.00-16.00 Uhr, 94 €*
F2075103OW Sa 21.11. + So 22.11.,
jeweils 11.00-16.00 Uhr, 94 €*
* oder jeweils Förderbeitrag: 115 € (Gebühr +
Spende), zzgl. Materialkosten

Drucken, bunt und experimentell – ab 7 Jahren

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene
Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal
F2109733OW Fr 20.11. und Fr 27.11.,
jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 € oder Förder-
beitrag: 37 € (Gebühr + Spende), inkl.
Materialkosten

OFFENE ARBEIT

Kreativ sein ohne Anmeldung!

Die Offene Kreativ-Werkstatt lädt ein,
kostenlos teilzunehmen!

Mittwochs und freitags: 15 bis 17 Uhr,
Materialkosten werden nach
Verbrauch abgerechnet.

Mitzubringende
Materialien entnehmen
Sie bitte den Informationen
auf www.kvhs-duew.de

Holzwerkstatt

Holzwerkstatt für Holzwürmchen – ab 5 Jahren – für Kinder ohne/mit wenig Holz-Erfahrung

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
EG, Holzraum

- F2081704OW** Do 27.08., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*
F2081705OW Do 03.09., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*
F2081711OW Di 22.09., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*
F2081713OW Di 29.09., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*
F2081723OW Mo 02.11., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*
F2081727OW Mo 09.11., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*
F2081735OW Mo 07.12., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*
F2081738OW Mo 14.12., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*
* oder jeweils Förderbeitrag: 26 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Die Mobile Holzwerkstatt – ab 6 Jahren – für Kinder mit guter Holz-Erfahrung im Sägen, Hämmern, Bohren, Schleifen

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
EG, Holzraum

- F2081706OW** Mo 07.09. und Mo 14.09., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €*
F2081717OW Mo 19.10. und Mo 26.10., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €*
F2081732OW Do 19.11. und Do 26.11., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €*
* oder jeweils Förderbeitrag: 55 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Ton

Jetzt dreht's rund!!! – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 15 Jahren

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
EG, Tonraum

F2083107OW Sa 05.09. + So 06.09., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche*

F2083116OW Sa 24.10. + So 25.10., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche*

* oder jeweils Förderbeitrag: 140 € Erwachsene, 125 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Tongefäße drehen – für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene Anfänger*innen)

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
EG, Tonraum

F2083712OW Do 24.09., Do 01.10., Do 22.10. + Do 29.10., 15.00-17.30 Uhr, 79 €, 90 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 95 € Kinder, 110 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Herbst-Atelier Keramik – ab 14 Jahren und Erwachsene

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
EG, Tonraum

F2083112OW Do 08.10., 10.00-16.00 Uhr, 49 €, 41 € Jugendliche*

F2083113OW Fr 09.10., 10.00-16.00 Uhr, 49 €, 41 € Jugendliche*

* oder Förderbeitrag: 58 € Erwachsene, 49 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Tonen für Kinder: Mein Weihnachts-Keksteller – für Kinder ab 6 Jahren

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstr. 20, EG, Tonraum

F2083724OW Do 05.11. und Do 12.11., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 26 € oder Förderbeitrag: 31 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Plastisches Gestalten

Speckstein: Ein Wunsch oder Geschenk ... – ab 6 Jahren

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

F2082730OW Di 17.11. und Di 24.11., jeweils 15.00-17.30 Uhr, 32 € oder Förderbeitrag: 38 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Textiles Gestalten

Zick, zack und zugenäht – ab 10 Jahren

Anja Koch, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2090709OW 3x, donnerstags ab 17.09., 17.00-19.00 Uhr, 51 € oder Förderbeitrag: 60 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Vom Faden zum Stoff – Weben am Webrahmen – für Anfänger*innen ab 14 Jahren

Annegret Borgwardt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2092101OW Sa 17.10., 11.00-17.00 Uhr, 58 € oder Förderbeitrag: 70 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten: 5 € (Bezahlung vor Ort)

Filzen: tierisch gut – für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2093703OW Fr 21.08. und Fr 28.08., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Weihnachtliches Filzen – für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2093725OW Fr 06.11. und Fr 13.11., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

NEU

Schmuckgestaltung

Schmuck aus Silberton: Natur – ab 14 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2104708OW Do 10.09. und Do 17.09., jeweils 16.00-19.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. mind. 20 € Materialkosten pro Schmuckstück

Schmuck aus Perlen und Draht – ab 10 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2104718OW Di 20.10., 16.00-19.00 Uhr, 24 €, 28 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 29 € Kinder, 35 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Dein Schmuckschmiedekurs – Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2104726OW Sa 07.11., 10.00-16.00 Uhr, 48 € oder Förderbeitrag: 57 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Schmuck aus Silberton: Anhänger und Ohrringe – ab 14 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2104734OW Di 01.12. und Di 08.12., jeweils 16.00-19.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. mind. 20 € Materialkosten pro Schmuckstück

NEU

Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>



Ferienkurse

Herbstkurs: Kassiopeia – die Schildkröte – von 6 bis 10 Jahren

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2108714OW Mo 05.10. bis Mi 07.10., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 115 € oder Förderbeitrag: 140 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Herbstkurs: Theaterspiel der Zukunft – von 8 bis 14 Jahren

Christian Bechinger, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2048715OW Mo 12.10. bis Fr 16.10., jeweils 10.00-17.00 Uhr, 168 € oder Förderbeitrag: 201 € (Gebühr und Spende), zzgl. evtl. Materialkosten

Herbstkurs: Schräge Flaschenvögel aus Gips – ab 8 Jahren

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2108716OW Do 15.10., 09.30-14.30 Uhr + Fr 16.10., 09.30-14.30 Uhr, 69 € oder Förderbeitrag: 83 € (Gebühr + Spende), zzgl. ca. 12 € Materialkosten

Sonstiges

Wuselkurs: Die Zukunft gehört uns – von 4 bis 6 Jahren ohne Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2109701OW 4x, montags ab 17.08., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*
F2109702OW 4x, dienstags ab 18.08., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*
F2109721OW 4x, montags ab 26.10., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*
F2109722OW 4x, dienstags ab 27.10., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*
* oder jeweils Förderbeitrag: 69 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

NEU

Kinder MalRaum mit Eva – für Kinder ab 2,5 bis 6 Jahren und evtl. eine Begleitperson

Eva Kunz, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

F2109710OW Mo 21.09. und Mo 28.09., jeweils 15.00-16.30 Uhr, 27 € oder Förderbeitrag: 32 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten
F2109729OW 3x, montags ab 16.11., 15.00-16.30 Uhr, 40 € oder Förderbeitrag: 47 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Matschen, Klatschen, Kneten – von 2 bis 3 Jahren und eine Begleitperson

Laura Schmitt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2109719OW 3x, donnerstags ab 22.10., 09.30-11.30 Uhr, 70 € oder Förderbeitrag: 84 € (Gebühr + Spende), jeweils pro Paar, zzgl. Materialkosten

Dein kreatives Universum – Nagelbilder – ab 7 Jahren

Ina Zönnchen-Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2109720OW Fr 23.10. und Fr 30.10., jeweils 14.30-17.30 Uhr, 39 € oder Förderbeitrag: 46 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Emaillieren – für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

F2107724OW Di 08.12. und Di 15.12., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 26 €, 29 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 31 € Kinder, 35 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten





Ein einfaches Zeugnis hat ja jeder.



Die Sprachenzertifikate von telc bringen Euch weiter im Leben – und im Job.

Alles über Zertifikate in 10 Sprachen erfahrt Ihr unter www.telc.net

telc
LANGUAGE TESTS

	Politik / Gesellschaft / Umwelt	54
	Kultur und Gestalten.....	54
	Gesundheit / Essen & Trinken	54
	Sprachen.....	57



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Deidesheim

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

Gehirntraining für den Alltag mit MAT® – mentales Aktivierungstraing (Workshop)

Ursula Eberle, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Containersaal
F1060101DE 4x, montags ab 31.08., 17.00-18.30 Uhr, 27 €




Gesundheit

Yoga

Entspannt und fit durch Yoga

Susan Zeit, Ruppertsberg, Bürgerhaus, Mittelgasse 2, 1. OG
F3013105DE 17x, montags ab 10.08., 08.45-10.00 Uhr, 94 €
F3013106DE 17x, montags ab 10.08., 10.15-11.30 Uhr, 94 €
F3013107DE 17x, dienstags ab 11.08., 10.00-11.15 Uhr, 94 €
F3013108DE 17x, mittwochs ab 12.08., 08.45-10.00 Uhr, 94 €
F3013109DE 17x, mittwochs ab 12.08., 10.15-11.30 Uhr, 94 €



BenefitYoga®

Charlotte Lettenbauer, Ruppertsberg, Bürgerhaus, Mittelgasse 2,
 1. OG links
F3013103DE 16x, donnerstags ab 13.08., 09.30-10.45 Uhr, 89 €
F3013104DE 16x, donnerstags ab 13.08., 11.00-12.15 Uhr, 89 €

Yoga für den Rücken

Sylvia Neuhard, Forst, Felix-Christoph-Traberger-Halle, Im Stift
F3013101DE 13x, mittwochs ab 19.08., 18.00-19.30 Uhr, 86 €

Hatha-Yoga

Sylvia Neuhard, Forst, Felix-Christoph-Traberger-Halle, Im Stift
F3013102DE 12x, mittwochs ab 19.08., 19.45-21.15 Uhr, 86 €

Bewegung / Fitness

Wirbelsäulengymnastik/Rückenfit

Wirbelsäule in Balance (ehemals Slow Motion Fitness)

Janni Kathrin Limberger, Niederkirchen, Grundschule, Im Kirchgarten 23,
 Sporthalle
F3022101DE 16x, montags ab 10.08., 18.00-18.50 Uhr, 66 €

Länder- und Heimatkunde

Kräuterwanderung

Renate Bremicker, Deidesheim, Leinhöhlweg, Parkplatz am Friedhof
F1090101DE Fr 11.09., 15.00-17.00 Uhr, 13 €

Kultur und Gestalten

Malen / Zeichnen

Malen, Zeichnen, Experimentieren

Maria Ablasser, Ruppertsberg, Bürgerhaus, Mittelgasse 2, EG
F2073101DE 8x, montags ab 19.10., 09.30-11.30 Uhr, 71 €,
 inkl. Materialkosten



Textiles Gestalten


Nähkurs: Geschenke aus Stoff für alle Anlässe

Rosemarie Ameis, Meckenheim, Grundschule, Schulstr. 1, Saal 8
 (Musiksaal)
F2090101DE 10x, mittwochs ab 02.09., 19.30-21.45 Uhr, 99 €

Musikalische Praxis

Mein Didgeridoo: Selbst bauen und spielen

Werner Umlauf, Deidesheim, IGS,
 Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, EG, Werkraum 1
F2130101DE Sa 26.09., 10.00-17.00 Uhr,
 69 €, inkl. 25 € Materialkosten



Siehe auch S.17 :
Filmvorführung im
3F Museum
Deidesheim

Wirbelsäulengymnastik

Susan Zeit, Niederkirchen, Mehrzweckhalle, Jahnstr. 19

F3021105DE 17x, dienstags ab 11.08., 08.30-09.30 Uhr, 75 €

F3021103DE 16x, donnerstags ab 13.08., 09.00-10.00 Uhr, 71 €

Beckenboden- und Rückentraining

Susan Zeit, Niederkirchen, Mehrzweckhalle, Jahnstr. 19

F3021106DE 16x, donnerstags ab 13.08., 10.00-11.00 Uhr, 71 €

Wirbelsäulengymnastik – Rücken Fit

Ilona Gretschmann, Deidesheim, Grundschule, Heumarktstr. 8, Gymnastiksaal

F3021102DE 10x, mittwochs ab 16.09., 18.00-19.15 Uhr, 56 €

F3021101DE 10x, mittwochs ab 16.09., 19.20-20.45 Uhr, 63 €

Gymnastik / Bewegung

Power Fit (ehemals Körpertraining aktiv)

Janni Kathrin Limberger, Niederkirchen, Grundschule, Im Kirchgarten 23, Sporthalle

F3022110DE 16x, montags ab 10.08., 19.00-19.50 Uhr, 66 €

„50+“

Bewegungstherapie – für Senioren in Niederkirchen

Hannelore Dorn, Niederkirchen, Pfarrheim, Schulstr. 13, Seniorentreff

F3022108DE 17x, dienstags ab 11.08., 15.00-16.00 Uhr, kostenfrei

Body-Workout Kräftigung

Kim Mock, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str.1, Turnhalle

F3022109DE 15x, mittwochs ab 12.08., 18.15-19.15 Uhr, 66 €

Shaolin Kung Fu & Shaolin Kenpo

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str.1, Turnhalle

F3027102DE 17x, mittwochs ab 12.08., 19.30-21.30 Uhr, 150 €

F3027101DE 17x, freitags ab 14.08., 19.30-21.00 Uhr, 113 €

„50+“

Sitzgymnastik für Senioren (60+) in Deidesheim

Gisela Weber, Deidesheim, Stadthalle, Bahnhofstr. 11, Gymnastiksaal (UG)

F3022107DE 17x, donnerstags ab 13.08., 15.00-16.00 Uhr, kostenfrei

„50+“

Bewegungstherapie – für Senioren in Meckenheim

Hannelore Dorn, Meckenheim, Rathaus, Hauptstr. 58

F3022102DE 5x, mittwochs ab 26.08., 14.30-15.30 Uhr, kostenfrei

**Kurs
vermisst**



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?
Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,
Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim



Fullbody Cardio & Kraft – Kurs 1

Melanie Weisenburger, Ruppertsberg,
Bürgerhaus, Mittelgasse 2, 1. OG links
F3022103DE 9x, donnerstags ab 03.09.,
17.30-18.30 Uhr, 40 €

Fullbody Cardio & Kraft – Kurs 2

Melanie Weisenburger, Ruppertsberg,
Bürgerhaus, Mittelgasse 2, 1. OG links
F3022105DE 9x, donnerstags ab 03.09.,
18.45-19.45 Uhr, 40 €

Easy Step – Kurs 1

Melanie Weisenburger, Ruppertsberg,
Bürgerhaus, Mittelgasse 2, 1. OG rechts
F3022104DE 9x, montags ab 07.09.,
17.30-18.30 Uhr, 40 €

Easy Step – Kurs 2

Melanie Weisenburger, Ruppertsberg,
Bürgerhaus, Mittelgasse 2, 1. OG rechts
F3022106DE 9x, montags ab 07.09.,
18.45-19.45 Uhr, 40 €

Essen und Trinken

Nem – Frühlingsrollen, Sommerrollen, Pho-Suppe – Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim,
Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links,
Lehrküche

F3052103DE Mi 12.08., 18.00-22.00 Uhr, 33 €*
F3052104DE Mi 11.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 €*
F3052115DE Di 18.08., 18.00-22.00 Uhr, 33 €*
F3052110DE Fr 28.08., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*
F3052107DE Fr 11.09., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*
F3052111DE Fr 27.11., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*
F3052101DE Mi 09.09., 18.00-22.00 Uhr, 33 €*
F3052102DE Mi 25.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 €*
F3052109DE Fr 18.09., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*
* inkl. Lebensmittelkosten

Sauerteig

– Herstellung & Reste kreativ nutzen

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Real-
schule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
F3052115DE Di 18.08., 18.00-22.00 Uhr, 33 €*
F3052110DE Fr 28.08., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*
F3052107DE Fr 11.09., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*
F3052111DE Fr 27.11., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*
Vegetarische Gerichte aus Vietnam
– Kochkurs
Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim,
Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links,
Lehrküche
F3052101DE Mi 09.09., 18.00-22.00 Uhr, 33 €*
F3052102DE Mi 25.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 €*
Sri Lankischer Abend – Kochkurs
Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Real-
schule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
F3052109DE Fr 18.09., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*
* inkl. Lebensmittelkosten

Indischer Kochkurs – vegetarisch

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Real-
schule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
F3052110DE Fr 28.08., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*
F3052107DE Fr 11.09., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*
F3052111DE Fr 27.11., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*
Vegetarische Gerichte aus Vietnam
– Kochkurs
Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim,
Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links,
Lehrküche
F3052101DE Mi 09.09., 18.00-22.00 Uhr, 33 €*
F3052102DE Mi 25.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 €*
Sri Lankischer Abend – Kochkurs
Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Real-
schule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
F3052109DE Fr 18.09., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*
* inkl. Lebensmittelkosten

Vegetarische Gerichte aus Vietnam – Kochkurs

Sri Lankischer Abend – Kochkurs

Indischer Kochkurs – kulinarisch-kulturelle Reise

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21,
EG links, Lehrküche

F3052112DE Fr 02.10., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*

Fingerfood einmal anders – die asiatische Variante

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21,
EG links, Lehrküche

F3052113DE Fr 30.10., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*

Sri Lankischer Abend Vegetarisch – Kochkurs

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21,
EG links, Lehrküche

F3052108DE Do 19.11., 18.00-22.00 Uhr, 37 €*

Ayurvedische Ernährung – Kochkurs

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21,
EG links, Lehrküche

F3052114DE Fr 04.12., 18.00-22.00 Uhr, 41 €*

Weihnachtsbäckerei

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21,
EG links, Lehrküche

F3052105DE Di 24.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 €*

Winterliche Kuchen und Torten

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21,
EG links, Lehrküche

F3052106DE Di 08.12., 18.00-22.00 Uhr, 33 €*

* inkl. Lebensmittelkosten

Sprachen

Englisch

Intermediate English B1/B2

Vivienne Brown, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1,
Containersaal

F4061501DE 17x, montags ab 10.08., 18.30-20.00 Uhr, 113 €

Spanisch

Spanisch A1.2

Belén Rivero Ramos, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1,
Containersaal

F4221302DE 12x, mittwochs ab 02.09., 19.00-20.00 Uhr, 53 €

Spanisch A1.3

Belén Rivero Ramos, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1,
Containersaal

F4221301DE 12x, mittwochs ab 02.09., 17.30-19.00 Uhr, 80 €



Mit wenigen Klicks
zum Wunschseminar:
suchen – finden –
online anmelden:
www.kvhs-duew.de




Sollten für Kurse mit
gleichem Kursthema und
gleicher Unterrichtsstundenzahl
unterschiedliche Gebühren anfallen,
so kann das in abweichenden
Kosten, wie z.B. Raummiete,
begründet sein.

FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –
stärke deine digitalen Fähigkeiten!
Jetzt Kurse finden unter:
[volkshochschule.de](https://www.volkshochschule.de)

#zukunftsart_vhs

	Kultur und Gestalten.....	60
	Gesundheit.....	60
	junge vhs.....	62



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Freinsheim

Kultur und Gestalten

Tanzpraxis

Mit Bauchtanz zu mehr Körperbewusstsein – Schnupperstunde

Rose Funck

Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F2051101FR Di 01.09., 09.00-10.30 Uhr, 15 €

Weisenheim am Sand, Grundschule, Westring 24, Aula

F2051102FR Do 03.09., 18.00-19.30 Uhr, 15 €



NEU

Mit Bauchtanz zu mehr Körperbewusstsein

Rose Funck

– am Morgen

Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F2051103FR 10x, dienstags ab 08.09., 09.00-10.30 Uhr, 90 €

– am Abend

Weisenheim am Sand, Grundschule, Westring 24, Aula

F2051104FR 10x, donnerstags ab 10.09., 18.00-19.30 Uhr, 90 €

NEU

Malerei

Ölmalerei nach Bob Ross®

Sonja Blügel, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, 1. OG, Schulungsraum

- Winterlandschaft

F2073101FR So 08.11., 10.30-17.00 Uhr, 78 €, inkl. 36 €

Materialkosten

- Morgendämmerung

F2073102FR So 13.12., 10.30-17.00 Uhr, 78 €, inkl. 36 €

Materialkosten

Gesundheit



Entspannung / Stressbewältigung

Stretching und mehr – für alle Altersgruppen

Peter Eck, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F3012301FR 8x, montags ab 07.09., 18.00-19.00 Uhr, 49 €

Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

Sibylle Stocké, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F3012101FR 6x, mittwochs ab 04.11., 18.00-19.00 Uhr, 37 €

Yoga

Hatha Yoga für einen entspannten Rücken

Kirsten Braunsmann, Weisenheim am Berg, von Carlowitz

Realschule, Neumayerstraße 27A, Gymnastikhalle

F3013201FR 7x, montags ab 10.08., 18.30-20.00 Uhr, 55 €

F3013202FR 8x, montags ab 19.10., 18.30-20.00 Uhr, 63 €

NEU

Klassisches Yoga – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Nicola Rosenfelder, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F3013304FR 10x, dienstags ab 11.08., 16.30-18.00 Uhr, 70 €

Yoga für ältere Teilnehmer*innen

Heike Lederle, Bobenheim am Berg, Turnhalle TuS 1920 e.V., Jahnstr. 2a

F3013404FR 10x, dienstags ab 18.08., 10.00-11.30 Uhr, 100 €

F3013405FR 6x, dienstags ab 10.11., 10.00-11.30 Uhr, 65 €

Sanftes Yoga am Montagmorgen

Annette Ochs, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F3013303FR 10x, montags ab 24.08., 10.30-11.45 Uhr, 65 €

NEU

Mobilität und Energie für die Woche

Annette Ochs, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F3013302FR 10x, montags ab 24.08., 09.30-10.15 Uhr, 65 €

NEU

Yogilates für bewegungsfreudige Menschen

– für sportliche Anfänger*innen bis geübte Yogis

Annette Ochs, Erpolzheim, TV 1906 Erpolzheim e.V., Jahnstraße 8, Sporthalle - barrierefrei zugänglich

F3013401FR 10x, dienstags ab 25.08., 17.30-18.45 Uhr, 75 €

NEU

Hatha – Yoga für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Nicole Hofmann, Dackenheim, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchheimer Str. 16

F3013301FR 13x, mittwochs ab 26.08., 18.30-20.00 Uhr, 86 €

Sanftes Hatha Yoga am Abend – für alle Altersgruppen

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F3013204FR 10x, dienstags ab 01.09., 20.00-21.00 Uhr, 55 €

Sanftes Hatha Yoga – für alle Altersgruppen

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F3013205FR 10x, dienstags ab 01.09., 18.15-19.45 Uhr, 75 €

Regeneratives Yoga am Morgen

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F3013203FR 10x, mittwochs ab 02.09., 09.30-11.00 Uhr, 75 €

Sitzyoga für alle Altersgruppen

Gabriele Rehg, Freinsheim, Prot. Gemeindehaus, Pfarrgasse 2

F3013402FR 12x, mittwochs ab 02.09., 14.45-15.45 Uhr, 75 €

F3013403FR 12x, mittwochs ab 02.09., 16.00-17.00 Uhr, 75 €

Tai-Chi

Tai-Chi – für Fortgeschrittene

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F3014201FR 12x, donnerstags ab 27.08., 18.15-19.15 Uhr, 85 €

Qigong

Qigong – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F3015303FR 12x, dienstags ab 25.08., 11.00-12.00 Uhr, 85 €

Qigong für die Gesundheit

Annette Ochs, Erpolzheim, TV 1906 Erpolzheim e.V., Jahnstraße 8, Sporthalle - barrierefrei zugänglich

F3015301FR 10x, dienstags ab 25.08., 16.15-17.15 Uhr, 65 €

NEU

Qigong im Herbst & Winter Kraft, Ruhe und innere Balance in der dunklen Jahreszeit !

Ursel van Overstraeten, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F3015302FR 7x, donnerstags ab 15.10., 19.15-20.45 Uhr, 59 €

Wirbelsäulengymnastik / Rückenfit

Rücken- und Wirbelsäulengymnastik – für alle Altersgruppen

Sousan Krüger, Herxheim am Berg, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 34

F3021301FR 15x, mittwochs ab 19.08., 18.00-19.00 Uhr, 83 €

Pilates

Pilates

Silke Grünewald, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

F3023301FR 8x, donnerstags ab 22.10., 17.00-18.00 Uhr, 55 €



Zumba®

Zumba®Fitness – Tanzen, Schwitzen, Spaß haben! – Schnupperstunde

Sabrina Zettelmeier, Weisenheim am Berg,
von Carlowitz Realschule Plus, Gymnastikhalle
F3022101FR Di, 18.08., 18.30-19.30 Uhr, 7 €

Zumba® Fitness – Tanzen, Schwitzen, Spaß haben!

Sabrina Zettelmeier, Weisenheim am Berg,
von Carlowitz Realschule Plus, Gymnastikhalle
F3022102FR 12x dienstags ab 25.08.,
18.30-19.30 Uhr, 50 €

Outdoor

Entspannen mit Nordic Walking – Einsteigerkurs

Sibylle Stocké, Weisenheim am Sand, Reitverein,
unterer Parkplatz
F3025101FR 4x, dienstags ab 01.09.,
18.00-19.00 Uhr, 25 €

BreathWalk® – Laufyoga

Sibylle Stocké, Weisenheim am Sand, Reitverein,
unterer Parkplatz
F3025102FR 4x, mittwochs ab 02.09.,
17.30-19.00 Uhr, 30 €

Prävention / Krankheit / Gesundheit

Haltungs-, Bewegungs- u. Beckenbodengymnastik

Gabriele Rehg, Freinsheim, TSV 1885, Friedhofstr. 27
F3031301FR 12x, freitags ab 04.09.,
10.30-11.30 Uhr, 70 €

Mental und Vital mit Gedächtnistraining

Andrea Deister, Bad Dürkheim,
Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 6
- barrierefrei zugänglich
F3030301FR 6x, freitags ab 23.10.,
10.00-11.30 Uhr, 45 €

Entspannung für die Augen mit einem „Augenspaziergang“ in der Natur

Sibylle Stocké, Freinsheim, Retzerhaus,
Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum
F3040001FR Sa 07.11., 10.00-15.30 Uhr, 25 €

Junge vhs


Tanzpraxis

Teen Hip-Hop – für Kinder und Jugendliche von 10 bis 12 Jahren

Janine Völkner, Freinsheim, Retzerhaus,
Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum
F2053101FR 8x, montags ab 10.08.,
16.15-17.00 Uhr, 40 €
F2053102FR 8x, montags ab 19.10.,
16.15-17.00 Uhr, 40 €



Sollten für Kurse mit
gleichem Kursthema und
gleicher Unterrichtsstundenzahl
unterschiedliche Gebühren anfallen,
so kann das in abweichenden
Kosten, wie z.B. Raummiete,
begründet sein.

 Politik / Gesellschaft / Umwelt 64
 Kultur und Gestalten 64
 Gesundheit 64
 Sprachen 65



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Grünstadt

Politik / Gesellschaft / Umwelt



Geschichte / Zeitgeschehen

Historische Stadtführung in Grünstadt

Steffen Pfarr, Martinskirche Grünstadt

F1010001GR Sa 10.10., 11.00-12.30 Uhr, 10 €

Pfalz

Quizabend in Grünstadt

Steffen Schindler, Grünstadt, Schloss Leiningers

Oberhof, Neugasse 2, Raum LEONIE

F1120101GR Do 19.11., 19.00-22.00 Uhr, 10 €

Kultur und Gestalten



Literatur

Literaturkreis: Irland –

**Leben und Schreiben auf der „Grünen Insel“
(1996 – 2025)**

Bernd Schenk, Grünstadt, Leiningers Gymnasium,
Kreuzerweg 4, EG, Raum 1.04

F2011001GR 9x, dienstags ab 11.08.,
18.00-19.30 Uhr, 60 €

Malerei

After-Work-Shop „Malen nach Bob Ross®“

Sonja Blügel, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule,
Südring 7, UG, Werkraum

- **Rosa Bergbild**

F2073101GR Di 25.08., 16.30-20.30 Uhr, 51 €,
inkl. 25 € Materialkosten

- **Lilie**

F2073102GR Di 27.10., 16.30-20.30 Uhr, 51 €,
inkl. 25 € Materialkosten

- **Ausblick**

F2073103GR Di 08.12., 16.30-20.30 Uhr, 51 €,
inkl. 25 € Materialkosten

Gesundheit



Yoga

Hatha-Yin-Faszien-Yoga

Miriam Haas-Schneider, Grünstadt, Dekan-Ernst-
Schule, Südring 7, Gymnastikhalle

F3013301GR 10x, dienstags ab 08.09.,
19.30-21.00 Uhr, 66 €

Qigong

Qigong

Dr. Barbara Freier, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule,
Südring 7, Gymnastikhalle

F3015301GR 12x, dienstags ab 18.08.,
17.00-18.30 Uhr, 80 €

Mit wenigen Klicks
zum Wunschseminar:
suchen – finden –
online anmelden:
www.kvhs-duew.de

Entspannung

Stressbewältigung durch ganzheitliche Achtsamkeitsübungen

Nana Spieß, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Gymnastikhalle
F3019101GR 8x, mittwochs ab 16.09., 19.00-20.00 Uhr, 36 €

Gymnastik / Bewegung

Pilates im Flow – Das Zusammenspiel von Balance und Kraft

Nicole Aprile, Ort wird noch bekannt gegeben

F3023101GR 17x, montags ab 10.08., 18.00-19.30 Uhr, 145 €

F3023102GR 17x, donnerstags ab 13.08., 19.45-21.15 Uhr, 145 €

Präventives Ganzkörpertraining

Nana Spieß, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Gymnastikhalle

F3022101GR 8x, mittwochs ab 16.09., 18.00-19.00 Uhr, 36 €

Ernährung

Sommerkräuter – Sommerblumen auf dem Grünstadter Berg

Angela Lawall, Grünstadter Berg

F3050101GR Sa 22.08., 10.00-11.45 Uhr, 14 €

Sprachen

Deutsch

Deutsch als Zweitsprache A1.2

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 1.06

F4041201GR 7x, mittwochs ab 19.08., 17.00-18.30 Uhr, 47 €

F4041202GR 9x, mittwochs ab 21.10., 17.00-18.30 Uhr, 60 €

Deutsch als Zweitsprache A2.1

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 1.06

F4041401GR 7x, montags ab 17.08., 17.00-18.30 Uhr, 47 €

Deutsch als Zweitsprache A2.2

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 1.06

F4041501GR 9x, montags ab 19.10., 17.00-18.30 Uhr, 60 €



Kurs vermisst



?

Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?

Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,
Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

Deutsch als Fremdsprache B1

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.05

F4041701GR 7x, dienstags ab 18.08., 19.30-21.00 Uhr, 47 €

F4041702GR 9x, dienstags ab 20.10., 19.30-21.00 Uhr, 60 €

Englisch**Englisch A2**

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.05

F4061601GR 7x, dienstags ab 18.08., 18.00-19.30 Uhr, 47 €

F4061602GR 9x, dienstags ab 20.10., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

Englisch B1.3

Claudia Hilsenbeck-Lay, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17, „Gelber Salon“ - barrierefrei zugänglich

F4061701GR 10x, mittwochs ab 26.08., 15.00-16.30 Uhr, 66 €

Französisch**Französisch Anfänger A1.1**

Brigitte Desrochers, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.02

F4081101GR 17x, mittwochs ab 12.08., 19.30-21.00 Uhr, 113 €

Französisch A2.1

Brigitte Desrochers, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.02

F4081401GR 17x, mittwochs ab 12.08., 18.00-19.30 Uhr, 113 €

Welches Sprachniveau habe ich?

Termine für einen kostenlosen Einstufungstest mit Sprachberatung finden Sie auf S. 18 und 19.

Italienisch**Italienisch A2.2**

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17, „Gelber Salon“ - barrierefrei zugänglich

F4091501GR 15x, donnerstags ab 20.08., 09.30-11.00 Uhr, 99 €

Italienisch B1.1 „La mia Italia“

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17, „Gelber Salon“ - barrierefrei zugänglich

F4091701GR 15x, donnerstags ab 20.08., 11.30-13.00 Uhr, 99 €

Spanisch**Spanisch A1.3**

Yanira Canzales de Vierheller, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 1.03

F4221301GR 12x, donnerstags ab 20.08., 17.30-19.00 Uhr, 60 €







**Welcher Sprachkurs ist für mich der Richtige?**

Was die verschiedenen Sprachkursniveaus bedeuten sowie einen Einstufungstest finden Sie am Anfang unserer Sprachkurse oder unter www.sprachtest.de.

Die Lehrbücher sind so aufgebaut, dass Sie in der Regel innerhalb von drei Semestern die nächst höhere Sprachstufe erreichen.

- A1.1 =** Schritt 1 zur Sprachstufe A1
- A1.2 =** Schritt 2 zur Sprachstufe A1
- A1.3 =** Schritt 3 zur Sprachstufe A1
- A2.1 =** Schritt 1 zur Sprachstufe A2

Immer noch unsicher?
Rufen Sie uns an
06322 / 961-2402

	Politik / Gesellschaft / Umwelt	68
	Kultur und Gestalten	68
	Gesundheit	70
	Sprachen	72
	Arbeit / Beruf / EDV	73
	junge vhs	74



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Haßloch

Politik / Gesellschaft / Umwelt**Ökonomie / Finanzen****Immobilienverkauf privat: Was muss ich aktuell unbedingt beachten?**

Markus Popp, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
F1030101HA Di 20.10., 18.00-19.30 Uhr, 15 €

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie**Gehirntraining**

Ursula Helene Eberle, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
F1060101HA 4x, montags ab 19.10., 17.00-18.30 Uhr, 32 € zzgl. 4 € Materialkosten

Impulsabend: „Werde löwenstark“ - Vertraue Dir selbst

Beate Jeschke, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
F1060102HA Fr 06.11., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

Kurs vermisst

Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs? Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,
 Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

Kultur und Gestalten**Malen / Zeichnen****Mal mal mehr Meer – Experimenteller Aquarellworkshop – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
F2073301HA Sa 29.08., 10.30-15.30 Uhr, 36 €, zzgl. ca. 3 € für Fotovorlagen u.a. **NEU**

Farbfeuerwerk Herbstwald – Acrylmalerei – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
F2073304HA Sa 17.10. + So 18.10., jeweils 10.00-15.00 Uhr, 67 €, zzgl. ca. 4-8 € Materialkosten nach Verbrauch (Malgründe, Acrylbinder, spezielle Farben...) **NEU**

Farbenfrohe Malerei im Herbst – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
F2073302HA Sa 07.11. + So 08.11., jeweils 10.00-15.00 Uhr, 67 €, zzgl. ca. 2 € für Farbkopien

Aquarell-Workshop „Weihnachten spezial“ – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
F2073303HA Sa 14.11., 10.00-14.00 Uhr, 30 €, evtl. zzgl. ca. 10 € Materialkosten

Ton**Töpfern in all seiner Vielfalt – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Ute Schowalter-Zwischer, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisenstr. 27, Keramikeller (Zugang von Böhler Straße)
F2083301HA 10x, dienstags ab 18.08., 13.30-16.00 Uhr, 115 €*,
F2083302HA 10x, dienstags ab 18.08., 16.15-18.45 Uhr, 115 €*,
F2083303HA 10x, dienstags ab 18.08., 19.00-21.30 Uhr, 115 €*
 * jeweils zzgl. Material- und Brennkosten

Textiles Gestalten

Ich näh' mir was! – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

F2090302HA 10x, dienstags ab 01.09., 19.00-21.15 Uhr, 104 €

Nähen: Besondere Geschenke

– für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Rosemarie Ameis, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

F2090301HA 10x, donnerstags ab 03.09., 09.00-11.15 Uhr, 104 €

Kreatives Nähen – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

F2090303HA 10x, donnerstags ab 03.09., 19.00-21.15 Uhr, 104 €

Näherwerkstatt – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

F2090304HA Sa 12.09. + Sa 19.09., jeweils 09.00-13.00 Uhr, 55 €

F2090305HA Sa 24.10. + Sa 31.10., jeweils 09.00-13.00 Uhr, 55 €

F2090306HA Sa 21.11. + Sa 28.11., jeweils 09.00-13.00 Uhr, 55 €

Filzen: Winterdeko und kleine Weihnachtsgeschenke

Corinna Kastl-Breitner, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

F2093301HA Fr 13.11., 18.00-21.00 Uhr, 24 €, zzgl. ca. 4-10 € Materialkosten

F2093302HA Fr 27.11., 18.00-21.00 Uhr, 24 €, zzgl. ca. 4-10 € Materialkosten

Fotografie

„Schau mal genau hin“ – Fotokurs für Frauen – für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

NEU

Corinna Kastl-Breitner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

F2101101HA Fr 23.10., 18.00-20.00 Uhr + Sa 24.10., 10.00-17.00 Uhr, 77 €, zzgl. 3 € für Kopien, evtl. Fotodrucke nach Aufwand

Knipst Du noch oder fotografierst Du schon? – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Harald Baumeister, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

F2101102HA Fr 13.11., 18.00-21.00 Uhr + Sa 14.11., 10.00-17.00 Uhr, 85 €, zzgl. 2 € für Ausdrucke (verpflichtend), 10 € für gebundenes Begleitheft (optional), beides zahlbar beim Kursleiter



Schmuckgestaltung

Goldschmieden (mit Silber) – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Stephanie Mohr, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisenstr. 27, Eingang (grün), Raum BK06

F2102301HA 4x, dienstags ab 01.09., 15.45-17.45 Uhr, 41 €, zzgl. Materialkosten

Sonstiges

Quilling: Winter- und Weihnachtsdekoration – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sigrid Knöringer, Haßloch, vhs-Gebäude, Raum 107, EG

F2109101HA 4x, donnerstags ab 05.11., 18.30-21.00 Uhr, 49 €, zzgl. ca. 25 € Materialkosten (Basis-Set)

Gesundheit

Entspannung / Stressbewältigung

Entspannung für Körper und Geist – Wege zur inneren Ruhe

Tanja Rossmann, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

F3011101HA 8x, donnerstags ab 24.09., 17.30-18.30 Uhr, 47 €

Selbst-Steuerung – Coachen Sie Ihr Verhalten mit mentalen Prozessen

Richard Krebs, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

F3011102HA Sa 31.10., 09.00-17.00 Uhr, 55 €



NEU

NEU

Yoga

Unwinding Yoga

Ulrike Morsch, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

F3013309HA 6x, dienstags ab 11.08., 16.30-17.45 Uhr, 44 €

F3013310HA 7x, dienstags ab 20.10., 16.30-17.45 Uhr, 50 €

Yoga für den Rücken

Sabrina Lutterschmid, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

F3013303HA 16x, montags ab 17.08., 18.00-19.30 Uhr, 117 €

Yoga für Frauen

Sabrina Lutterschmid, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

F3013519HA 16x, mittwochs ab 19.08., 09.00-10.30 Uhr, 117 €

Entspannung mit Klangschalen, Mantrasingen und Meditation

Andrea Silber, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 111

F3013313HA Fr 28.08., 18.45-19.45 Uhr, 13 €

F3013314HA Sa 19.09., 18.45-19.45 Uhr, 13 €

F3013315HA Fr 23.10., 18.45-19.45 Uhr, 13 €

F3013316HA Fr 20.11., 18.45-19.45 Uhr, 13 €

F3013317HA Fr 11.12., 18.45-19.45 Uhr, 13 €

Yoga – Grundstufe

Bernhard Klein, Haßloch, Kita Kleine Freunde, Langgasse 205, Mehrzweckraum

F3013301HA 15x, montags ab 31.08., 18.30-19.45 Uhr, 94 €

Yoga – Aufbaustufe

Bernhard Klein, Haßloch, Kita Kleine Freunde, Langgasse 205, Mehrzweckraum

F3013302HA 15x, montags ab 31.08., 19.45-21.00 Uhr, 94 €

Sanftes Hatha Yoga

Kirstin Plitzko-Senk, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

F3013307HA 12x, mittwochs ab 02.09., 15.30-17.00 Uhr, 91 €

F3013308HA 12x, mittwochs ab 02.09., 17.30-19.00 Uhr, 91 €

Mehr Freude und Gesundheit durch Yoga

Cornelia Weber, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

F3013306HA 14x, donnerstags ab 03.09., 19.00-20.30 Uhr, 104 €

Yoga für Junggebliebene und Senior*innen

Heike Schmidt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

F3013304HA 11x, dienstags ab 15.09., 18.30-20.00 Uhr, 84 €

Kundalini Yoga für gesundheitliches Wohlbefinden

Heike Schmidt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

F3013305HA 11x, mittwochs ab 16.09., 19.30-21.00 Uhr, 84 €

Qigong

Mit Qigong entspannt in den Abend

Nadine Plantefol, Haßloch, Kita Kleine Freunde, Langgasse 205, Mehrzweckraum

F3015318HA 6x, dienstags ab 20.10., 18.30-19.30 Uhr, 38 €

Mit wenigen Klicks
zum Wunschseminar:
suchen – finden – online anmelden:
www.kvhs-duew.de

Wirbelsäulengymnastik / Rückenfit

Rückengymnastik

Karin Tremmel, Haßloch, Schillerschule, Schillerstr. 1, Sporthalle
F3021304HA 17x, mittwochs ab 12.08., 20.00-21.00 Uhr, 86 €

Rücken- und Haltungsschulung zur Erhaltung einer gesunden Wirbelsäule

Gabriele Hilzendegen, Haßloch, Schillerschule, Schillerstr. 1, Sporthalle
F3021301HA 16x, montags ab 17.08., 19.00-20.00 Uhr, 82 €

Wirbelsäulengymnastik – hier wird und bleibt der Rücken fit

Gabriele Hilzendegen, Haßloch, Schillerschule, Schillerstr. 1, Sporthalle
F3021302HA 16x, mittwochs ab 19.08., 18.15-19.15 Uhr, 82 €

Wirbelsäulengymnastik

Anette Funk, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- u. Karate-Club, Siegfried-Perrey-Straße 3, OG

F3021305HA 12x, dienstags ab 01.09., 09.00-10.00 Uhr, 64 €

F3021306HA 12x, donnerstags ab 03.09., 09.00-10.00 Uhr, 64 €

Bewegung / Fitness

Gymnastik für den ganzen Körper – in jedem Alter

Karin Tremmel, Haßloch, Schillerschule, Schillerstr. 1, Sporthalle
F3021303HA 17x, mittwochs ab 12.08., 19.00-20.00 Uhr, 86 €

„50+“

Fitness für Ältere

Thomas Huber, Haßloch, Schillerschule, Schillerstr. 1, Sporthalle
F3022302HA 14x, montags ab 31.08., 17.45-18.45 Uhr, 73 €

Fit-Mix

Anette Funk, Haßloch, Schillerschule, Schillerstr. 1, Sporthalle
F3022301HA 12x, dienstags ab 01.09., 19.00-20.00 Uhr, 64 €

Pilates

Gymnastik mit Pilates und Yoga – für Frauen

Jirina Hauck, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- u. Karate-Club,
Siegfried-Perrey-Straße 3, OG

F3022501HA 17x, freitags ab 14.08., 08.30-09.30 Uhr, 86 €

F3022502HA 17x, freitags ab 14.08., 09.45-10.45 Uhr, 86 €

Pilates/Yoga

Christine Breininger, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- u. Karate-Club,
Siegfried-Perrey-Straße 3, OG

F3023301HA 14x, mittwochs ab 02.09., 10.00-11.30 Uhr, 104 €

Essen und Trinken

Herbstlich gefüllte Dampfnudel-Variationen

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Raiffeisenstr. 27,
Küche, Eingang West 01 (rot)

F3052101HA Mo 26.10., 18.00-21.45 Uhr, 41 € inkl. 13 €

Materialkosten



Weihnachtsbäckerei

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Raiffeisenstr. 27,
Küche, Eingang West 01 (rot)

F3052102HA Mo 23.11., 18.00-21.45 Uhr, 42 € inkl. 14 €

Materialkosten

Sprachen

Chinesisch

Chinesisch A1.1

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

F4021101HA 14x, mittwochs ab 02.09., 17.30-19.00 Uhr, 93 €



Chinesisch A1.2

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

F4021202HA 14x, mittwochs ab 02.09., 19.00-20.30 Uhr, 93 €

Chinesisch A1.3

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

F4021303HA 15x, montags ab 31.08., 17.30-19.00 Uhr, 99 €

Chinesisch A2.2

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

F4021504HA 15x, montags ab 31.08., 19.00-20.30 Uhr, 99 €

Chinesisch A1.1 Anfänger*innen – für begabte Schulkinder und Jugendliche



Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

F4021705HA 15x, dienstags ab 01.09., 17.00-18.30 Uhr, 99 €

Englisch

Englisch A2.3

Simon Poulton, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

F4061601HA 9x, mittwochs ab 16.09., 19.00-20.30 Uhr, 60 €

„50+“

Englisch A2.3

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

F4061602HA 14x, mittwochs ab 02.09., 10.00-11.30 Uhr, 93 €

„50+“

Englisch B1.2

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

F4066703HA 14x, dienstags ab 01.09., 09.00-10.30 Uhr, 93 €

„50+“

Englisch B2.1

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
F4066804HA 14x, dienstags ab 01.09., 10.45-12.15 Uhr, 93 €

Englische Konversation B2/C1

Michelle Poulton, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108
F4066905HA 8x, dienstags ab 15.09., 19.30-21.00 Uhr, 53 €

Französisch

Französisch A1.3

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
F4081301HA 13x, montags ab 31.08., 10.00-11.30 Uhr, 86 €

Französisch B1

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
F4086702HA 13x, donnerstags ab 03.09., 10.00-11.30 Uhr, 86 €

Italienisch

Italienisch A1.2

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
F4091201HA 11x, montags ab 31.08., 18.00-19.30 Uhr, 73 €

Italienisch A2.3

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
F4091602HA 11x, donnerstags ab 03.09., 10.00-11.30 Uhr, 73 €

Italienisch B1.3

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
F4096703HA 11x, dienstags ab 01.09., 16.30-18.00 Uhr, 73 €

Spanisch

Spanisch A1.2

Carolina Kauffmann,
Haßloch, vhs-Gebäude,
Pfarrgasse 9, OG,
Raum 212
F4221201HA 12x, montags
ab 07.09., 18.30-20.00 Uhr, 80 €

Spanisch A1.3

Carolina Kauffmann, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG,
Raum 212
F4221302HA 12x, montags ab 07.09., 16.45-18.15 Uhr, 80 €

Arbeit / Beruf / EDV

Kostenfreie Sprechstunde Smartphone, PC, Tablet und Co. (DigiNetz)

Andrea Haalboom, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9,
OG, Raum 212
Es handelt sich um jeweils 60 min kostenfreie Einzelberatung,
nur telefonische Anmeldung

F5046301HA Di 22.09., 08.30-12.30 Uhr, kostenfrei

F5046302HA Di 10.11., 08.30-12.30 Uhr, kostenfrei

F5046303HA Di 24.11., 08.30-12.30 Uhr, kostenfrei

10-Finger-Tastschreiben – für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

Heike Geißler, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
F5011101HA 5x, samstags ab 07.11., 09.30-11.00 Uhr, 51 € evtl.
zzgl. 15 € für die Abschreibprobe

Welches
Sprachniveau habe ich?
Termine für einen kostenlosen
Einstufungstest mit Sprach-
beratung finden Sie auf
S. 18 und 19.



NEU





Junge vhs

„Kind & Kegel“ PEKIP®

Aktuell sind noch keine Termine für das zweite Halbjahr bekannt. Infos gibt es bei der Kursleiterin Frau Darnehl unter pekip.darnehl@gmx.de oder Tel. 06326-989858



Kultur und Gestalten

Ton

Töpfern – ab 6 Jahren

Sieglinde Härthe, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

F2083701HA Sa 12.09. + Sa 19.09., jeweils 10.00-12.15 Uhr + Sa 26.09., 10.00-11.30 Uhr, 37 €, zzgl. Materialkosten

F2083703HA Sa 21.11. + Sa 28.11., jeweils 10.00-12.15 Uhr + Sa 05.12., 10.00-11.30 Uhr, 37 €, zzgl. Materialkosten

Mit wenigen Klicks
zum Wunschseminar:
suchen – finden –
online anmelden:
www.kvhs-duew.de

Textiles Gestalten

Kleine Weihnachtsgeschenke selbst genäht – ab 8 Jahren

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

F2090701HA Sa 07.11., 09.00-13.00 Uhr, 25 €

Kind und Kegel

Allgemeine Ballschule Haßloch

Andrea Kerner-Golz, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Martin-Luther-Straße 25, Sporthalle

- für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

F3022101HA 10x, mittwochs ab 26.08., 16.30-17.30 Uhr, 55 € zzgl. 10 € je Geschwisterkind

- Kinder von 4 - 6 Jahren

F3022102HA 14x, freitags ab 14.08., 13.30-14.30 Uhr, 73 €

- Kinder von 6 - 8 Jahren

F3022103HA 14x, freitags ab 14.08., 14.30-15.30 Uhr, 73 €

Allgemeine Ballschule Haßloch





Paul Damm, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Martin-Luther-Straße 25, Sporthalle

- Kinder von 8 - 10 Jahren

F3022104HA 14x, freitags ab 14.08., 15.30-16.30 Uhr, 73 €

- Kinder und Jugendliche von 10 - 14 Jahren

F3022105HA 14x, freitags ab 14.08., 16.30-17.30 Uhr, 73 €

	Politik / Gesellschaft / Umwelt76
	Kultur und Gestalten76
	Gesundheit76
	Sprachen76



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Lambrecht

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Länder- und Heimatkunde

Kräuterwanderung

Heike Sebastian, Weidenthal, Wald/Wiese

F1090101LA Sa 12.09., 14.00-16.00 Uhr, 13 €



Gymnastik für Frauen 50+

Gabriele Lehnig, Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7, Turnhalle

- barrierefrei zugänglich

F3022301LA 5x, dienstags ab 01.09., 17.00-18.00 Uhr, 22 €

F3022302LA 4x, mittwochs ab 25.11., 17.00-18.00 Uhr, 18 €

Kultur und Gestalten

Tanzpraxis

Modern Jazz mit Choreo Werkstatt

Ute Götter, Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7,

Turnhalle - barrierefrei zugänglich

F2050301LA 5x, freitags ab 14.08., 18.30-19.30 Uhr, 30 €



Outdoor

Whisky Wanderung Zwei Burgen – Spirituosen-Genusswanderung

Ullrich Siebecker

67468 Frankenstein, Evangelische Kirche, Am Friedhof 1

F3025101LA Sa 10.10., 10.30-16.00 Uhr, 55 € (Begleitperson 15 €)

Malen / Zeichnen

Farbkraftige Aquarellmalerei im Spätsommer

– für Anfänger*innen u. Fortgeschrittene

Sabine Sander, Esthal, Hauptstraße, Bürgerhaus, Streuobstwiesenraum

F2073101LA 4x, montags ab 07.09., 18.00-20.30 Uhr, 62 €,

zzgl. ca. 3 € für Malvorlagen direkt an die Kursleitung

NEU

Faszien Fit'n Fun

Ute Götter, Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7, Turnhalle

- barrierefrei zugänglich

F3022102LA 5x, freitags ab 14.08., 17.30-18.30 Uhr, 30 €

NEU

Gesundheit

Entspannung

Entspannung für Körper und Geist

– Wege zur inneren Ruhe

Tanja Rossmann, Frankeneck, Dorfgemeindehaus, Neufelder Str. 8a

F3019101LA 8x, freitags ab 18.09., 10.00-11.00 Uhr, 40 €

F3019102LA 8x, mittwochs ab 23.09., 19.00-20.00 Uhr, 40 €

NEU



Essen und Trinken

Gesunde Gerichte – Kochen ohne Kochen

Tanja Rossmann, Frankeneck, Dorfgemeindehaus, Neufelder Str. 8a

F3050101LA Sa 24.10., 11.00-12.30 Uhr, 13 €,

zzgl. Lebensmittelkosten

F3050102LA Sa 21.11., 11.00-12.30 Uhr, 13 €,

zzgl. Lebensmittelkosten

NEU

Sprachen

Französisch

Französische Konversation

Corine Breton-Schaaf, Lambrecht, Realschule am Speyerbach,

Wiesenstraße 17, Raum 1.5.

F4086801LA 10x, mittwochs ab 16.09., 17.00-18.30 Uhr, 66 €



	Politik / Gesellschaft / Umwelt78
	Kultur und Gestalten78
	Gesundheit / Essen & Trinken79
	Sprachen83
	Arbeit / Beruf / EDV84
	junge vhs86



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Ökonomie / Recht / Finanzen

Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung / Patientenverfügung (Vortrag)

Anna-Maria Unz, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1
F1030051LL Di 06.10., 19.00-20.30 Uhr, kostenfrei



Kultur und Gestalten

Malen / Zeichnen

Farbkraftige Aquarellmalerei im Spätsommer (Wochenendkurs) – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengeb. OG
F2073301LL Sa 22.08. + So 23.08., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 62 €
(ab 8 TN), zzgl. ca. 3 € für Materialien direkt an die Kursleitung

Mal mal mehr Meer – experimenteller Aquarell-

Wochenendkurs – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengeb. OG
F2073302LL Sa 19.09. + So 20.09., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 62 €
(ab 8 TN), zzgl. ca. 1-2 € für Materialien direkt an die Kursleitung

Aquarellkurs – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Harald Schmidt, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 3
F2073351LL 6x, montags ab 26.10., 17.00-19.15 Uhr, 72 €

Farbenfrohe Aquarellmalerei im Herbst (Wochenendkurs)

– für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengeb. OG
F2073303LL Sa 21.11. und So 22.11., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 62 €
(ab 8 TN), zzgl. ca. 3 € für Materialien direkt an die Kursleitung



Fotografie

Langzeitbelichtung in der Nacht

Dirk Thiesen, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum
F2110301LL Fr 25.09., 17.00-22.30 Uhr, 35 € (ab 8 TN), zzgl. 5 € für
Lehrmaterial direkt an die Kursleitung

Fotowalk: Wingert-Fotomotive in den Weinbergen der Pfalz

Dirk Thiesen, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum
F2110302LL Sa 10.10., 16.00-21.30 Uhr, 35 € (ab 8 TN), zzgl. 5 € für
Lehrmaterial direkt an die Kursleitung

Schwarz-Weiß Porträtfotografie – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Dirk Thiesen, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum
F2110303LL Sa 21.11., 16.00-21.30 Uhr, 35 € (ab 8 TN), zzgl. 5 € für
Lehrmaterial direkt an die Kursleitung

NEU

Videografie

So gelingen Videos mit dem Smartphone

– für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene

Anna Blarr, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum
F2110307LL Sa 19.09., 10.30-13.00 Uhr, 17 € (ab 5 TN)

NEU

So gelingen TikTok-Videos

– für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene – Mindestalter: 13 Jahre

Anna Blarr, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum
F2110305LL Do 08.10., 18.00-20.00 Uhr und Sa 10.10.,
10.00-12.30 Uhr, 30 € (ab 5 TN)

NEU

**So gelingen Event-Videos mit dem Smartphone
– am Beispiel Weihnachtsmarkt
– für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene**

Anna Blarr, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum
F2110304LL Sa 28.11., 17.00-20.00 Uhr, 20 € (ab 5 TN)

Musikalische Praxis

Trommelworkshop

**– mit Naturinstrumenten des Kontinents Afrika
– für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Horst Müller, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Raum 3
F2130351LL 5x, mittwochs ab 07.10., 19.00-20.30 Uhr, 38 €
F2130352LL 5x, mittwochs ab 18.11., 19.00-20.30 Uhr, 38 €

Gesundheit

Entspannung / Stressbewältigung

Im Rhythmus zu dir – Tanz und Stressbewältigung
Karin Koltermann, Altleiningen, Sporthalle Grundschule
F3011151LL 3x, dienstags, 19.00-20.30 Uhr, 25 €

Yoga

Hatha-, Yin- und Faszien Yoga

Miriam Haas-Schneider, Großkarlbach, Bürgerhaus,
Hauptstraße 16, Nebenraum
F3013207LL 8x, mittwochs ab 08.07., 10.15-11.45 Uhr, 53 €
F3013208LL 10x, mittwochs ab 09.09., 10.15-11.45 Uhr, 66 €

Sanftes Yoga am Morgen – für Anfänger*innen und Geübte

Miriam Haas-Schneider, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude OG
F3013301LL 8x, donnerstags ab 09.07., 09.00-10.30 Uhr, 53 €
F3013302LL 10x, donnerstags ab 10.09., 09.00-10.30 Uhr, 66 €

NEU

Yoga auf dem Stuhl

Kerstin Schneider, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude OG
F3013303LL 7x, montags ab 10.08., 16.30-17.30 Uhr, 31 €
F3013304LL 7x, montags ab 26.10., 16.30-17.30 Uhr, 31 €

Achtsamkeitsyoga

Kerstin Schneider, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude OG
F3013306LL 7x, montags ab 10.08., 18.00-19.30 Uhr, 47 €
F3013307LL 7x, montags ab 26.10., 18.00-19.30 Uhr, 47 €

Sanftes Yoga für Körper, Geist und Seele

Kerstin Schneider, Carlsberg-Hertlingshausen, Hauptstr. 6, Bürgerhaus
F3013351LL 7x, donnerstags ab 13.08., 10.00-11.30 Uhr, 51 €
F3013352LL 7x, donnerstags ab 29.10., 10.00-11.30 Uhr, 51 €

Achtsamkeits-Yoga

Kerstin Schneider, Carlsberg-Hertlingshausen, Hauptstr. 6, Bürgerhaus
F3013353LL 7x, donnerstags ab 13.08., 18.00-19.30 Uhr, 51 €
F3013354LL 7x, donnerstags ab 29.10., 18.00-19.30 Uhr, 51 €

Yoga für Geübte

Susanne Kreuzig, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude OG
F3013203LL 10x, mittwochs ab 09.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €
F3013204LL 10x, mittwochs ab 09.09., 20.00-21.30 Uhr, 66 €

Hatha-Yoga – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Silke Grünewald, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus,
An der Weet 4, Halle
F3013305LL 12x, mittwochs ab 23.09., 08.30-10.00 Uhr, 80 €



NEU

Qigong**Qigong belebt Körper, Geist und Seele**

Barbara Dr. Freier, Obrigheim, Rosengarten

F3015355LL 12x, donnerstags ab 20.08., 17.00-18.30 Uhr, 84 €**Qigong im Herbst & Winter – Kraft, Ruhe und innere Balance in der dunklen Jahreszeit**

Ursel van Overstraeten, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

F3015102LL 7x, donnerstags ab 15.10., 17.00-18.30 Uhr, 47 €**Qigong im Herbst**

Stefanie Besand-Landin, Dirmstein, Schlosspark, Eingang Obertor 9

F3015101LL 8x, mittwochs ab 21.10., 10.00-11.30 Uhr, 53 €**Lebensbalance – in deiner Mitte ankommen**

Ursel van Overstraeten, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

F3015103LL Fr 13.11., 17.00-20.00 Uhr und Sa 14.11., 10.00-14.00 Uhr, 43 €**Wirbelsäulengymnastik / Rückenfit****Starker Rücken – Straffer Bauch, Entspannung**

Horst Xaver Ploch, Obersülzen, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 66

F3021305LL 10x, mittwochs ab 05.08., 19.00-20.00 Uhr, 44 €**Powerwirbelsäulengymnastik für Sie und Ihn**

Inga Mahling, Neuleiningen, Dorfgemeinschaftshaus, St. Nikolaustr. 9

F3021351LL 8x, dienstags ab 11.08., 17.00-18.00 Uhr, 36 €**F3021352LL** 8x, dienstags ab 11.08., 18.00-19.00 Uhr, 36 €**F3021353LL** 9x, dienstags ab 20.10., 17.00-18.00 Uhr, 41 €**F3021354LL** 9x, dienstags ab 20.10., 18.00-19.00 Uhr, 41 €**Wirbelsäulengymnastik und Entspannung**

Horst Xaver Ploch, Großkarlbach, Bürgerhaus, Hauptstr. 16, Halle

F3021304LL 10x, donnerstags ab 15.10., 09.00-10.00 Uhr, 44 €**F3021308LL** 10x, donnerstags ab 15.10., 10.10-11.10 Uhr, 44 €**Wirbelsäulengymnastik – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Horst Xaver Ploch, Kleinkarlbach, Schulsporthalle, Bachweg 8

F3021310LL 10x, mittwochs ab 12.08., 09.00-10.00 Uhr, 40 €**F3021311LL** 10x, mittwochs ab 14.10., 09.00-10.00 Uhr, 44 €**Wirbelsäulengymnastik – Rücken fit**

Dörte Landes, Kirchheim, Schulsporthalle, Bahnhofstr. 1

F3021301LL 12x, mittwochs ab 26.08., 18.00-19.00 Uhr, 53 €**F3021302LL** 12x, mittwochs ab 26.08., 19.00-20.00 Uhr, 53 €**Wirbelsäulengymnastik**

Sousan Krüger, Großkarlbach, Bürgerhaus, Hauptstr. 16, Halle

F3021101LL 15x, dienstags ab 18.08., 09.00-10.00 Uhr, 66,67 €**Gutes für den Rücken**

Theo Halama, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4, Mehrzweckraum

F3021306LL 10x, freitags ab 11.09., 17.00-18.00 Uhr, 44 €**Starker Rücken – Straffer Bauch, Entspannung**

Horst Xaver Ploch, Obersülzen, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 66

F3021309LL 10x, mittwochs ab 14.10., 19.00-20.00 Uhr, 44 €Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>

Gymnastik / Bewegung

Body Fit

Inga Mahling, Neuleiningen, Dorfgemeinschaftshaus, St. Nikolaustr. 9

F3022352LL 8x, dienstags ab 11.08., 19.00-20.30 Uhr, 53 €

F3022353LL 9x, dienstags ab 20.10., 19.00-20.30 Uhr, 60 €

Fit in den Tag mit 60 Jahren

Inga Mahling, Neuleiningen, Dorfgemeinschaftshaus, St. Nikolaustr. 9

F3022354LL 8x, donnerstags ab 13.08., 08.30-09.30 Uhr, 36 €

F3022355LL 8x, donnerstags ab 13.08., 09.30-10.30 Uhr, 36 €

F3022356LL 8x, donnerstags ab 13.08., 10.30-11.30 Uhr, 36 €

F3022357LL 9x, donnerstags ab 22.10., 08.30-09.30 Uhr, 41 €

F3022358LL 9x, donnerstags ab 22.10., 09.30-10.30 Uhr, 41 €

F3022359LL 9x, donnerstags ab 22.10., 10.30-11.30 Uhr, 41 €

Sitzkreisgymnastik

Gisela Diemer, Ebertsheim Grundschule, Rodenbacherstr. 4

F3022153LL 10x, freitags ab 04.09., 14.30-15.30 Uhr, 40 €

Pilates

Pilates – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ekaterina Ryzih, Kirchheim, Sporthalle, Bahnhofstr. 1

F3023301LL 11x, dienstags ab 18.08., 09.00-10.00 Uhr, 49 €

F3023302LL 11x, dienstags ab 18.08., 10.10-11.10 Uhr, 49 €

Pilates – Ganzkörpertraining für Körper, Geist und Flexibilität

Silke Grünewald, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4, Halle

F3023304LL 12x, donnerstags ab 24.09., 09.00-10.00 Uhr, 53 €

Outdoor

Gymnastik über Stock und Stein

Dörte Landes, Kirchheim, Bahnhof, Parkplatz

F3025301LL 10x, montags ab 24.08., 17.00-18.00 Uhr, 44 €

Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de



Prävention / Krankheit / Gesundheit

Übungstechniken zum Erhalt der Sehkraft

Stefanie Krüger, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Ratssaal
F3039001LL 6x, dienstags ab 29.09., 10.00-11.00 Uhr, 27 € zzgl. 5 €
 für Übungsmaterialien (direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen)

Essen und Trinken

Internationale Küche:

Thomas Kammann, Großkarlbach, evang. Gemeindehaus, Hauptstr. 25

- Texmex – Burritos u. Co.

F3050117LL Sa 22.08., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

- Burger verrückt

F3050119LL Sa 29.08., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

- Peru Ceviche

F3050118LL Sa 05.09., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

- Chinesische Dim Sum

F3050101LL Sa 10.10., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

Vorspeisen International:

Thomas Kammann, Großkarlbach, evang. Gemeindehaus, Hauptstr. 25

- Portugal

F3050113LL Sa 12.09., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

- Griechenland

F3050112LL Sa 19.09., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

- Meze (kalt und warm)

F3050106LL Sa 26.09., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

- Spanische Tapas

F3050107LL Sa 17.10., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

- Frankreich und die Provence

F3050108LL Sa 24.10., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

- Italienische Antipasti (kalt und warm)

F3050109LL Sa 07.11., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

NEU

Skandinavische Küche – Ganz einfach und ein bisschen süß

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

F3051653LL Mi 23.09., 18.30-21.30 Uhr, 22 € zzgl.
 Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

Wiener Küche – Tradition mit Zukunft von fein bis deftig

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

F3051654LL Mi 21.10., 18.30-21.30 Uhr, 22 € zzgl.
 Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

Kochkurs – für Männer – Alltagsküche mit Pfiff

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

F3051651LL 5x, montags ab 28.09., 18.30-21.30 Uhr, 80 € zzgl.
 Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

F3051652LL 5x, montags ab 16.11., 18.30-21.30 Uhr, 80 € zzgl.
 Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

Spanische Küche – Sehr bodenständig und vielfältig

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

F3051655LL Mi 18.11., 18.30-21.30 Uhr, 22 € zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

Deutsche Hausmannskost:

Thomas Kammann, Großkarlbach, evang. Gemeindehaus, Hauptstr. 25

- Typisch Rheinland

F3050115LL Sa 21.11., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

- Typisch pfälzisch

F3050110LL Sa 28.11., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

- Typisch schwäbisch

F3050116LL Sa 12.12., 10.00-14.00 Uhr, 34 €*
 *Bei allen Kursen jeweils zzgl. Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

Lebensmittelkosten direkt an die Kursleitung

NEU

Sprachen

Englisch

Englisch A1/A2 – mit Kenntnissen

Petra Martinez, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum
F4061103LL 9x, donnerstags ab 06.08., 18.15-19.45 Uhr, 60 €

Englisch A1.3

Petra Martinez, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum
F4061104LL 8x, donnerstags ab 29.10., 18.15-19.45 Uhr, 54 €

Englisch A1 – mit geringen Kenntnissen

Petra Martinez, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum
F4061106LL 9x, dienstags ab 04.08., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

Englisch A1.2

Petra Martinez, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum
F4061107LL 8x, dienstags ab 27.10., 18.00-19.30 Uhr, 54 €

Englisch B1+ – Kommunikation und Kultur im englischsprachigen Raum

Michael Amesbury, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Ratssaal
F4066706LL 5x, mittwochs ab 05.08., 09.30-11.00 Uhr, 33 €
F4066707LL 9x, mittwochs ab 30.09., 09.30-11.00 Uhr, 60 €

Englisch C1 – Kommunikation fördern, Sprachkompetenz erweitern

Michael Amesbury, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude OG
F4066902LL 5x, montags ab 03.08., 14.00-15.30 Uhr, 33 €
F4066903LL 9x, montags ab 28.09., 14.00-15.30 Uhr, 60 €

Englisch C1/C2 – Diskussion und Argumentation

Michael Amesbury, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude OG
F4066904LL 5x, dienstags ab 04.08., 10.00-11.30 Uhr, 33 €
F4066905LL 9x, dienstags ab 29.09., 10.00-11.30 Uhr, 60 €



Französisch

Französisch im Schnellverfahren – Einstieg in die Sprache A1.1

Klaus Bylitz, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Ratssaal
F4086402LL Sa 07.11., 09.00-13.00 Uhr, 65 €

Französisch A1 – für Anfänger

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude, EG
F4081203LL 12x, montags ab 07.09., 11.45-13.15 Uhr, 80 €

Französisch A1.2 – für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude, EG
F4081201LL 10x, donnerstags ab 13.08., 10.00-11.30 Uhr, 66 €
F4081202LL 9x, donnerstags ab 22.10., 10.00-11.30 Uhr, 60 €

Französisch A2.2

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude, EG
F4081401LL 10x, dienstags ab 11.08., 10.00-11.30 Uhr, 66 €

Französisch B1

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude, EG
F4081402LL 9x, dienstags ab 20.10., 10.00-11.30 Uhr, 60 €

Französisch Konversation C1

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude, EG
F4086901LL 10x, montags ab 10.08., 10.00-11.30 Uhr, 66 €



Französisch Konversation C1

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Diffiné-Haus,
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG
F4086902LL 9x, montags ab 19.10.,
10.00-11.30 Uhr, 60 €

Italienisch

Italienisch im Schnellverfahren – Einstieg in die Sprache A1.1

Klaus Bylitz, Kirchheim, Diffiné-Haus,
Weinstr. Nord 1, Ratssaal
F4096401LL Sa 29.08., 09.00-13.00 Uhr, 65 €
F4096402LL Sa 07.11., 14.00-18.00 Uhr, 65 €

Italienisch A2

Giuseppe Candido, Kirchheim, Diffiné-Haus,
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG
F4091305LL 7x, dienstags ab 18.08.,
18.30-20.00 Uhr, 47 €
Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude, EG
F4091306LL 9x, dienstags ab 20.10.,
18.30-20.00 Uhr, 60 €
Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum
F4091307LL 7x, montags ab 17.08.,
18.30-20.00 Uhr, 47 €
Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum
F4091308LL 9x, montags ab 19.10.,
18.30-20.00 Uhr, 60 €

Spanisch

Spanisch im Schnellverfahren – Einstieg in die Sprache A1.1

Klaus Bylitz, Kirchheim, Diffiné-Haus,
Weinstr. Nord 1, Ratssaal
F4226401LL Sa 29.08., 14.00-18.00 Uhr, 65 €

Spanisch A1.5

Yanira Canizales de Vierheller, Obersülzen,
Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 66
F4221105LL 12x, dienstags ab 18.08.,
17.45-19.15 Uhr, 80 €

Spanisch A2

Yanira Canizales de Vierheller, Kirchheim,
Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG
F4221401LL 12x, mittwochs ab 19.08.,
18.00-19.30 Uhr, 80 €

Spanisch B2.1

Yanira Canizales de Vierheller, Kirchheim,
Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG
F4221901LL 12x, montags ab 17.08.,
18.00-19.30 Uhr, 80 €

Arbeit / Beruf / EDV

EDV auf Bestellung – Firmenschulung und Beratung

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.
Termine und Preis auf Anfrage.
Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum



Einführung in Windows (Windows 11)

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5012101LL 4x, montags ab 31.08., 09.00-11.15 Uhr, 56 €

Tipps und Tricks: Die verborgenen Funktionen in Windows 11

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5044504LL Mo 31.08., 15.00-18.00 Uhr, 20 €

F5044503LL Mi 21.10., 18.00-21.00 Uhr, 20 €

MS Word / Excel / PowerPoint

Einführung in die Textverarbeitung mit MS Word (Abendkurs)

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5041102LL 4x, dienstags ab 01.09., 18.00-20.15 Uhr, 56 €

Einführung in die Textverarbeitung mit MS Word (Vormittagskurs)

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5041101LL 4x, montags ab 05.10., 09.00-11.15 Uhr, 56 €

Word für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5041302LL 3x, dienstags ab 13.10., 18.00-20.15 Uhr, 42 €

Word Spezial – Textfelder und Textbausteine + Serienbriefe erstellen

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5041103LL Di 15.12., 18.00-21.00 Uhr, 20 €

Excel – der Einstieg in die Tabellenkalkulation (Abendkurs)

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5042102LL 4x, montags ab 31.08., 18.00-20.15 Uhr, 56 €

Excel – der Einstieg in die Tabellenkalkulation (Nachmittagskurs)

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5042101LL 4x, montags ab 12.10., 15.00-17.15 Uhr, 56 €

Excel – für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5042201LL 3x, montags ab 09.11., 18.00-20.15 Uhr, 42 €

PowerPoint – die Einführung

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5043101LL Di 10.11. und Di 17.11., jeweils 18.00-20.15 Uhr, 30 €

Internet / KI / Sonstige

Die eigene Webseite – Einführung in Wordpress

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5045101LL 4x, mittwochs ab 09.09., 18.00-20.15 Uhr, 56 €

Wordpress für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5045102LL 3x, mittwochs ab 18.11., 18.00-20.15 Uhr, 42 €

Eine eigene Webseite mit Joomla erstellen

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5045104LL 3x, dienstags ab 24.11., 18.00-20.15 Uhr, 43 €

NEU

So hilft uns Chat GPT – eine Einführung in die KI

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5044502LL 3x, montags ab 12.10., 18.00-20.15 Uhr, 42 €

NEU

Outlook – eine Einführung

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5045001LL 3x, mittwochs ab 28.10., 18.00-20.15 Uhr, 42 €

Internet – Aber Sicher!

**Gefahren, Hintergründe und praktische Hinweise für
eine sichere Internetnutzung**

Wolfgang Jung, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5044505LL 3x, donnerstags ab 05.11., 18.30-20.00 Uhr, 28 €

NEU

Access – die Microsoft Datenbank (Einführung)

Thomas Kammann, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F5045103LL 3x, montags ab 30.11., 18.00-20.15 Uhr, 42 €

NEU

**Kostenfreie Sprechstunde Smartphone, PC,
Tablet und Co (DigiNetz)**

N.N., Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

Es handelt sich um jeweils 60 min kostenfreie Einzelberatung,
nur telefonische Anmeldung

F5046301LL Di 01.09., 14.30-17.30 Uhr, kostenfrei

F5046302LL Mi 28.10., 14.30-17.30 Uhr, kostenfrei

F5046303LL Di 10.11., 14.30-17.30 Uhr, kostenfrei

F5046304LL Mi 02.12., 14.30-17.30 Uhr, kostenfrei



NEU

Junge vhs**Kids Science Club: Experimentieren wie die
Profis – Ferienkurs für Kinder von 6-9 Jahren**

Stefan Weigand, Gerolsheim, Rathaus, Hintergasse 21,
Seniorenstube, EG

F1108701LL Mo 05.10. und Di 06.10., jeweils 09.00-12.00 Uhr, 37 €

Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude OG

F1108702LL Mi 07.10. und Do 08.10., jeweils 09.00-12.00 Uhr, 37 €

**Kultur und Gestalten****Videografie****So gelingen TikTok-Videos**

– für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene
– **Mindestalter: 13 Jahre**

Anna Blarr, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

F2110305LL Do 08.10., 18.00-20.00 Uhr und Sa 10.10.,
10.00-12.30 Uhr, 30 € (ab 5 TN)

NEU

Ein Verzeichnis der
Volkshochschulen und der
Ansprechpartner finden Sie
ab Seite 6 in
diesem Programm.

	Politik / Gesellschaft / Umwelt	88
	Kultur und Gestalten	88
	Gesundheit	88
	Sprachen	89
	Arbeit / Beruf / EDV	89
	junge vhs	89



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Wachenheim

Politik/Gesellschaft/Umwelt

Länder- und Heimatkunde

Pilzseminar mit Exkursion

Dr. Bernhard Otto, Wachenheim, Verbandsgemeindeverwaltung, Weinstraße 16, Sitzungssaal - barrierefrei zugänglich

F1100101WA Sa 12.09., 09.00-17.30 Uhr, 39 €

F1100102WA So 13.09., 09.00-17.30 Uhr, 39 €



Kultur und Gestalten

Kunsthandwerk

IKEBANA – Japanische Kunst des Blumenarrangierens – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Edeltraut Kokocinski und Christiane Balzer-Sann, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg, Hinterm Graben 3, OG 12 und 13

Die Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte erfragen Sie diese bei Frau Bien, Telefon 06322-9580 108, a.bien@vg-wachenheim.de oder informieren sich online: www.kvhs-duew.de.



Gesundheit

Qigong

Qigong

Frank Hack, Grundschule Friedelsheim-Gönnheim, Hauptstr. 152, Schulturnhalle
F3015102WA 12x, montags ab 31.08., 19.15-20.15 Uhr, 53 €



Ein Verzeichnis der
Volkshochschulen und der
Ansprechpartner finden
Sie ab Seite 6 in
diesem Programm.

Gymnastik / Bewegung

Fit durch Kraftausdauer und Dehnung

Sandra Schapperth-Pälzer, Grundschule Friedelsheim-Gönnheim,
Hauptstr. 152, Schulturnhalle

F3024303WA 15x, dienstags ab 18.08., 19.30-20.30 Uhr, 66 €

Gymnastik

Anja Sommer, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg,
Hinterm Graben 3, Fitnessraum - barrierefrei zugänglich

F3021402WA 12x, dienstags ab 25.08., 16.00-17.00 Uhr, 53 €

Wirbelsäulengymnastik

Martin Sauder, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg,
Hinterm Graben 3, Fitnessraum - barrierefrei zugänglich

F3021301WA 13x, dienstags ab 25.08., 19.00-20.00 Uhr, 58 €

Stärker und ausdauernder

Martin Sauder, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg,
Hinterm Graben 3, Fitnessraum - barrierefrei zugänglich

F3022301WA 13x, dienstags ab 25.08., 20.00-21.00 Uhr, 58 €

Outdoor

Nordic Walking

Petra Schnepf, Wachenheim, Verbandsgemeindeverwaltung, Weinstr. 16,
Parkplatz - barrierefrei zugänglich

F3025301WA 8x, mittwochs ab 19.08., 18.00-19.00 Uhr, 36 €

Sprachen

Französisch

Französisch B2

Anne Schwenker, Wachenheim, Multifunktionsraum der freiwilligen
Feuerwehr Wachenheim

F4081901WA 12x, montags ab 14.09., 09.30-11.00 Uhr, 80 €



Arbeit / Beruf / EDV

Kostenfreie Sprechstunde Smartphone, PC, Tablet und Co (DigiNetz)

Klaus Lippert, Wachenheim, Verbandsgemeindeverwaltung,
Weinstr. 16, Besprechungsraum - barrierefrei zugänglich
kostenfreie Einzelsprechstunde jeweils 60 min nur telefonische
Terminvereinbarung

F5046301WA Di 18.08., 09.30-12.30 Uhr

F5046302WA Di 17.11., 09.30-12.30 Uhr



Junge vhs

„Kind & Kegel“ Selbstbehauptungsworkshop – für Frauen und Mädchen

Heinz Stöckli, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg,
Hinterm Graben 3, Fitnessraum - barrierefrei zugänglich

Modul 1

F3027101WA Sa 14.11., 10.00-12.00 Uhr, 11 €

Modul 2

F3027102WA Sa 14.11., 12.30-14.30 Uhr, 11 €

Modul 3

F3027103WA So 15.11., 10.00-12.00 Uhr, 11 €

Modul 4

F3027104WA So 15.11., 12.30-14.30 Uhr, 11 €





**KEIN SCHERZ:
JEDER 8. ERWACHSENE IN
DEUTSCHLAND KANN NICHT
GUT LESEN UND SCHREIBEN.**

WIR HELFEN IHNEN VOR ORT!

**RUFEN SIE AN:
02632 922 276**
GrubiNetz



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



mein-schlüssel-zur-welt.de





Bildungsziele und Inhalte der vhs-Programmbereiche

1. Programmbereich „Gesundheitsbildung“

„vhs macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

2. Programmbereich „Kulturelle Bildung“

„Kultur macht stark“

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien

und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

3. Programmbereich „Politik – Gesellschaft – Umwelt“

„vhs: Demokratische Orte des Lernens“

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

4. Programmbereich „Arbeit – Beruf“

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Ebenfalls stark vertreten: Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, Vorträge zum Thema Kind und Karriere oder berufsbezogene Sprachkurse.

5. Programmbereich Sprachen

„In der Welt zu Hause“

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen- und handlungsorientierten Sprachunterricht.



Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen
sowie die aktuellen Datenschutzbestimmungen
finden Sie auf unserer Homepage:

www.kvhs-duew.de





Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG
UND KULTUR



AlphaPortal

Grundbildung und Alphabetisierung
in Rheinland-Pfalz

www.alpha.rlp.de



Weiterbildung für die Weiterbildung

Fortbildungsveranstaltungen für Kursleiterinnen und Kursleiter

Der Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz bietet in jedem Semester ein umfangreiches Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter an. Sie finden Fortbildungsveranstaltungen zu folgenden Bereichen:

- Erwachsenenpädagogische Qualifizierung
- Lehren und Lernen
- Arbeit und Beruf
- Frauenbildung und Gender Mainstreaming
- Gesundheit
- Kultur
- Gesellschaft
- Sprachen – Integration – Alphabetisierung

Nähere Informationen dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle Ihrer Volkshochschule vor Ort oder direkt beim Landesverband:

Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V.

Hintere Bleiche 38
55116 Mainz
Telefon: 0 61 31 2 88 89-0, Fax -30
E-Mail: geschaeftsstelle@vhs-rlp.de
www.vhs-rlp.de



In unseren Kursen und Veranstaltungen unterrichten durch Aus- und Weiterbildung und zum Teil langjährige Erfahrung qualifizierte Dozentinnen und Dozenten.

Herausgeber

Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

Postadresse

Philipp-Fauth-Straße 11, 67098 Bad Dürkheim

Beratung & Seminare

Weinstraße Süd 2, 67098 Bad Dürkheim

Mannheimer Straße 22, 67098 Bad Dürkheim

Vorsitzender

Landrat Hans-Ulrich Ihlenfeld

Leiter der Kreisvolkshochschule

Dirk Michel

Redaktion

Dirk Michel

Eva Bardos

Nicole Boos

Elke Honzen

Melanie Kath

Tina Nießen

Viola Rudel

Verantwortlich für den Inhalt

Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

Bildnachweise

Titelbild: Pixabay free

Pochanun Waenpetch: 16, oben

Martin Koytek: 16, unten

Viola Rudel: 17, 31, 36

Pixabay: 27, 35, 56, 62, 64, 69, 74, 84, 88

Anja Hasdorf: 39

Irene Kirchner: 44

Christian Schura: 48

Shutterstock: 81

Layout & Satz

Mediengestaltung Anja Klein

Am Rübsamenwühl 9, 67346 Speyer

klein.design@t-online.de

Druck

KerkerDruck GmbH

Hans-Geiger-Straße 4, 67661 Kaiserslautern

www.kerkerdruck.de

**Kurs
vermisst**



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz
des umfangreichen Angebotes der kvhs?

Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:



kvhs Geschäftsstelle,
Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

www.kvhs-duew.de

vhs

Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

Beratung und Anmeldung
bei der vhs, die den
Kurs anbietet:

vhs Grünstadt Stadt
06359/805 523

vhs VG Leiningerland
06359 / 8001 4042

vhs VG Freinsheim
06353/935 7272

kvhs Geschäftsstelle
06322/961 2444 oder 2401

vhs Stadt Bad Dürkheim
06322/935 4200

Offene Kreativ-Werkstatt
Bad Dürkheim
06322/980 715

vhs VG Wachenheim
06322/958 0108

vhs VG Lambrecht
06325 / 181 145 + 147

vhs VG Deidesheim
06326/977 225

vhs Haßloch
06324 / 935 325



Online anmelden unter:
www.kvhs-duew.de