



**vhs**

Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim



**2** Programm  
Herbst | Winter  
**2025**



Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim

Besuchte einen von 476.000  
vhs-Kursen pro Jahr

A dark silhouette of a person's head and shoulders, facing right, looking through a pair of binoculars. The background is a star-filled, colorful nebula.

**Die Volkshochschule  
Vielleicht der Beginn  
von etwas ganz Großem.**

**Wir machen die Gesellschaft zukunftsfit.** Über 800 Volkshochschulen in Deutschland wecken Neugier auf die Zukunft. Kurse mit Weitblick bringen unser Land mit Warp-Antrieb voran. Auch wenn vieles noch in den Sternen steht.

#zukunftsor\_vhs

[volkshochschule.de](http://volkshochschule.de)



## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

## Grußwort

Bildung ist der Schlüssel für eine bessere Zukunft - für uns alle. Deshalb freuen wir uns, Ihnen auch in diesem Jahr zusammen mit den 12 vhs-Außenstellen und der Offenen Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim ein vielfältiges und spannendes Weiterbildungsangebot bieten zu können.

Unser neues Herbstprogramm umfasst ein lebensnahes Bildungsangebot für Menschen unabhängig von Alter, Herkunft, Bildungsstand oder Weltanschauung. Dabei sind wir stets überparteilich, gemeinwohlorientiert und weltanschaulich neutral.

Immer steht die Zufriedenheit unserer Teilnehmenden, Wertschätzung, Offenheit und ein gutes Miteinander bei uns im Mittelpunkt. Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter sorgen mit regelmäßigen Fortbildungen dafür, dass der Unterricht aktuell, lebendig und abwechslungsreich bleibt. Mit der Unterstützung unserer engagierten Mitarbeitenden, einem starken Netzwerk an Partnern und der Hilfe von Landkreis und Gemeinden schaffen wir Lernangebote, die sich an den Bedürfnissen der Menschen und an der Zukunft orientieren.

Unsere Welt ist im Wandel - das Klima, die Umwelt, unsere Gesellschaft. Neue Technologien, globale Herausforderungen und soziale Veränderungen prägen unseren Alltag. Mit unserem vorliegenden Programm laden wir Sie ein, aktuelle Themen aufzugreifen und neue Wege zu gehen. Mit vielen inspirierenden Veranstaltungen möchten wir Lust darauf machen, gemeinsam über unsere Zukunft nachzudenken und aktiv zu werden. Und mit dem Projekt DigiNetz setzen wir ein Zeichen für digitale Teilhabe: durch kostenfreie Sprechstunden, flexible Online-Angebote und digitale Lernräume. Darüber hinaus erwartet Sie eine bunte Vielfalt an Kursen und Veranstaltungen: Sprachen lernen für Alltag, Reisen oder Beruf, kreativ werden in Kunst und Gestaltung, etwas für die Gesundheit tun, neue Rezepte ausprobieren beim Kochen - oder gezielt an Schulabschlüssen arbeiten und sich beruflich weiterentwickeln. Ganz gleich, wo Sie stehen oder was Sie suchen: Bei uns finden Sie Bildung, die zu Ihnen passt.

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns lernen. Denn Lernen begeistert - und verbindet. Ein Leben lang.

Ihr

Hans-Ulrich Ihlenfeld

Landrat und Vorsitzender des Kuratoriums der Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

Ausführliche  
Informationen zu  
den Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

# kvhs Bad Dürkheim FAQ

## Wie melde ich mich an?

Sie haben die Möglichkeit, sich jederzeit online anzumelden unter [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de). Suchen Sie sich Ihre(n) Kurs(e) aus und melden Sie sich direkt an.

## Wie melde ich mich ab?

Abmeldungen sind bis spätestens 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Nicht jedoch bei begrenzter Teilnehmerzahl, Blockveranstaltungen und Kursen mit weniger als 8 Terminen. Unsere Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende dieses Programmheftes.

## Kann ich auch nach Kursbeginn einsteigen?

Wenn noch Plätze frei sind und nach Rücksprache mit der vhs-Außenstelle, die den Kurs anbietet.

## Wann erscheint das neue Programmheft?

In der Regel erscheint das gedruckte Programmheft für das 1. Semester vor Weihnachten und das Programmheft für das 2. Semester vor den Sommerferien. Zeitgleich erscheint das Kursprogramm online.

## Wo ist das Programmheft erhältlich?

Bei der kvhs Geschäftsstelle, Weinstr. Süd 2 und Mannheimer Str. 22, Bad Dürkheim, unseren vhs-Außenstellen.

In der Kreisverwaltung, Philipp-Fauth-Straße 11, Bad Dürkheim.

In den Verbandsgemeinden und vielen Apotheken, bei Arztpraxen und Banken.

## Warum können die Kosten für ähnliche Kurse voneinander abweichen?

Da ggf. unterschiedliche Raummieten für die Außenstellen anfallen, können die Kosten für Kurse mit gleicher Dauer und ähnlichem Inhalt unterschiedlich sein.

## Wie finde ich meinen Kurs?

Am Anfang einer jeden Kursübersicht der Außenstellen finden Sie eine grobe Übersicht der einzelnen Themen. Online können Sie nach Fachbereich, nach der vhs-Außenstelle oder unter „Detailsuche“ nach Stichworten, Name des Dozenten, Kursort oder Kurstitel suchen.

## Wie erhalte ich Neuigkeiten von der kvhs?

Auf Facebook und Instagram unter Kreisvolkshochschule/Kreisverwaltung Bad Dürkheim werden interessante Veranstaltungen und Tipps rund ums Lernen gepostet.

## Wie bezahle ich meinen Kurs?

In der Regel per Überweisung oder per Lastschrift. Je Außenstelle sind unterschiedliche Zahlungswege möglich. Erkundigen Sie sich bei der vhs, die den Kurs anbietet.

## Wie sind die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle?

Montag 08.30 - 13.00 Uhr

Dienstag 08.30 - 13.00 Uhr

Mittwoch 08.30 - 13.00 Uhr

Donnerstag 08.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Die Öffnungszeiten der vhs-Außenstellen finden Sie ab Seite 7.

## Welcher Sprachkurs ist für mich der Richtige?

Was die verschiedenen Sprachkursniveaus bedeuten sowie einen Einstufungstest finden Sie am Anfang unserer Sprachkurse oder unter [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de).

Die Lehrbücher sind so aufgebaut, dass Sie in der Regel innerhalb von drei Semestern die nächst höhere Sprachstufe erreichen.

### Beispiele:

A1.1 = Schritt 1 zur Sprachstufe A1

A1.2 = Schritt 2 zur Sprachstufe A1

A1.3 = Schritt 3 zur Sprachstufe A1

Noch unsicher? Rufen Sie uns an: 06322/961-2402

## Muss ich vor dem Besuch eines Bewegungs- oder Entspannungskurses den Arzt aufsuchen?

Die Angebote der Kreisvolkshochschule dienen der Prävention und sind nicht als Therapie gedacht. Bei gesundheitlichen Beschwerden ist es sinnvoll, vor Kursbeginn den behandelnden Arzt zu konsultieren.

## Übernimmt die Krankenkasse meine Kosten für den Kurs?

Die Krankenkassen haben bundesweit die Kursüberprüfungen an eine Zentrale Prüfstelle Prävention in Essen übertragen. Nur wenn ein Kurs genau den vorgegebenen Konzept entspricht und der Dozent die vorgeschriebenen Qualifikationen mitbringt, kann ein Kurs anerkannt werden. Dies trifft nur für einige wenige unserer Kurse zu. Diese finden Sie gekennzeichnet als ZPP zertifiziert im Programmheft. Dies zu realisieren ist so zeit-, personal- und damit kostenintensiv, dass die meisten Außenstellen das nicht leisten können. Unser Anspruch an Gesundheitskurse ist ein anderer: Wir setzen auf die Qualität unserer

erfahrenen, bestens aus- und fortgebildeten Kursleiter(innen).

Wir hoffen auf Ihr Verständnis. Sie haben noch Fragen?

Rufen Sie uns an: 06322/961-2408

## Ihre Meinung ist uns wichtig

Unser Motto lautet: vhs - „Lust auf Lernen, ein Leben lang“.

Damit dies gelingt, ist uns Ihre Meinung über unsere Kurse sehr wichtig. Teilen Sie uns mit, was Ihnen besonders gut gefallen hat, aber noch wichtiger, was wir besser machen können. Hierzu steht Ihnen ein Formular zur Verfügung, welches Sie online unter Kontakt / Feedback-Formular finden.

## An wen kann ich mich wenden bei weiteren Fragen?

An die entsprechende vhs-Außenstelle oder kvhs Geschäftsstelle.

Unsere Ansprechpartner finden Sie ab Seite 6.

## Gibt die vhs Daten von Kursleitenden/Teilnehmenden weiter?

Die kvhs unterliegt den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen und geht verantwortlich mit Ihren Daten um. Unsere Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen finden Sie auf unserer Website: [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

## Ist mein Kursraum barrierefrei?

Wenn ein Kursraum barrierefrei ist, ist dies jeweils beim Kurs angegeben. Keine Angabe bedeutet keine Barrierefreiheit.

# kvhs Bad Dürkheim FAQ

## Welche Volkshochschulen gehören zur Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim?

- vhs Bad Dürkheim
- Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim
- vhs VG Deidesheim
- vhs VG Freinsheim
- vhs Grünstadt
- vhs Haßloch
- Volkshochschulen der VG Leiningerland
- vhs VG Lambrecht
- vhs VG Wachenheim



## Anerkannte Weiterbildungseinrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz

Um als Weiterbildungseinrichtung vom Land anerkannt zu werden, muss eine Volkshochschule nach dem Weiterbildungsgesetz von 1975 (aktuellste Fassung 1995) mind. 25.000 Einwohner vorweisen. 1988 schlossen sich daher die oben aufgeführten Volkshochschulen zur Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim zusammen.

Weiterbildung in anerkannter Qualität  
Die kvhs Bad Dürkheim ist zertifiziert nach LQW – ein bundesweites Qualitätstestat speziell für Bildungseinrichtungen.



Das Zukunftsprogramm der Volkshochschulen in Rheinland-Pfalz – die kvhs Bad Dürkheim ist dabei!

## 1. Identität und Auftrag

- Wir sind eine Weiterbildungseinrichtung des Landkreises Bad Dürkheim und arbeiten im öffentlichen Auftrag.
- Wir sind mit 13 örtlichen Volkshochschulen Mitglied im Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. und staatlich anerkannt.
- Unsere Arbeitsgrundlagen sind das rheinland-pfälzische Weiterbildungsgesetz und unsere Satzung. Unsere Arbeit ist gemeinnützig.

## 2. Werte

- Wir orientieren uns an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen unserer Teilnehmer\*innen.
- Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, weltanschaulich und konfessionell neutral.

## 3. Unternehmensziele

- Wir verstehen uns als Vermittlerin aller Bildungsfragen.
- Wir leisten einen Beitrag zu Chancengerechtigkeit und Integration.
- Die Zufriedenheit unserer Teilnehmer\*innen ist uns besonders wichtig.

## 4. Teilnehmende, Kundinnen und Kunden

- Wir wenden uns an alle, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung.

## 5. Fähigkeiten

- Wir arbeiten kundenfreundlich und zuverlässig. Unsere Mitarbeiter\*innen haben ein hohes Maß an Engagement, Professionalität und Fachkenntnis.
- Unsere Kursleiter\*innen bilden sich regelmäßig fort und gewährleisten einen qualifizierten und abwechslungsreichen Unterricht.

## 6. Leistungen

- Wir veröffentlichen unser Bildungsangebot auf vielfältige Weise.
- Wir bieten anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an.
- Unseren Mitwirkenden geben wir Gelegenheit zur Weiterbildung.
- Wir ermöglichen eine Weiterbildung in Wohnnähe.
- Wir bieten kostenfreie Bildungs- und Lernberatung.

## 7. Gelungenes Lernen

- ...wenn vhs „Lust auf Lernen: ein Leben lang“ macht.
- Gelerntes trägt zu einer besseren Orientierung im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld bei.
- Wir setzen Lernmethoden ein, die sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmer\*innen orientieren.

# Ihre Ansprechpartner\*innen

## Kreisvolkshochschule Geschäftsstelle

### Beratung und Anmeldung:

Weinstrasse Süd 2, 67098 Bad Dürkheim und  
Mannheimer Straße 22, 67098 Bad Dürkheim  
E-Mail: kvhs@kreis-bad-duerkheim.de, www.kvhs-duew.de  
E-Mail: Integration/Deutsch: deutsch@kreis-bad-duerkheim.de



**Dirk Michel**  
kvhs-Leiter, Dozentenanfragen, Kooperationen,  
Qualitätsentwicklung  
Tel. 06322/961-2400, Mannheimer Straße 22  
E-Mail: Dirk.Michel@kreis-bad-duerkheim.de



**Éva Bárdos**  
Terminvereinbarung, Verwaltung und Beratung Kurse  
„Integration & Deutsch“, Beratung Zertifikatsprüfungen  
und Einbürgerungstest  
Tel. 06322/961-2403, Weinstraße Süd 2



**Nicole Boos**  
Beratung Kurse „Politik-Gesellschaft-Umwelt“  
und „Gesundheit“, junge vhs dieser Fachbereiche  
Tel. 06322/961-2408, Mannheimer Straße 22



**Max Erdmann**  
Terminvereinbarung, Verwaltung und Beratung Kurse  
„Integration & Deutsch“  
Tel. 06322/961-2406, Weinstraße Süd 2

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag 08.30 - 13.00 Uhr  
Dienstag 08.30 - 13.00 Uhr  
Mittwoch 08.30 - 13.00 Uhr  
Donnerstag 08.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 08.30 - 12.00 Uhr



**Elke Honzen**  
Stellvertretende kvhs-Leiterin, Fortbildungen, Digitales,  
Verwaltung, Qualitätsentwicklung, Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 06322/961-2401, Mannheimer Str. 22



**Melanie Kath**  
Terminvereinbarung, Verwaltung und Beratung  
Kurse „Integration & Deutsch“  
Tel. 06322/961-2405, Mannheimer Straße 22



**Tina Nießen**  
Beratung Kurse „Fremdsprachen“, Arbeit / Beruf / EDV“,  
Schulabschlüsse / Grundbildung / Additive Lernangebote  
Tel. 06322/961-2402, Weinstraße Süd 2, Sprechzeiten Mo-Do



**Viola Rudel**  
Beratung Kurse „Kultur und Gestalten“, „junge vhs“,  
Beratung Feriensprachkurse und Ferienprogramm  
„talentCAMPus“, Qualitätsentwicklung  
Tel. 06322/961-2444, Weinstraße Süd 2, Sprechzeiten Mo-Do

## Ihre Ansprechpartner\*innen

Volkshochschule Bad Dürkheim

Römerstraße 20/22, 67098 Bad Dürkheim  
Tel. 06322/935-0 (Bürgerbüro), Tel. 06322/935-4200 (vhs)  
E-Mail: [vhs@bad-duerkheim.de](mailto:vhs@bad-duerkheim.de)  
[www.bad-duerkheim.de/lokales-soziales/bildung/volkshochschule/](http://www.bad-duerkheim.de/lokales-soziales/bildung/volkshochschule/)



**Nicole Baumgärtner** Geschäftzeiten:  
(Anmeldung) Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Offene Kreativ-Werkstatt e.V.

Haus Catoir, Römerstraße 20, 67098 Bad Dürkheim, Tel. 06322/980-715  
E-Mail: Offene-Werkstatt@gmx.de, [www.offene-werkstatt.org](http://www.offene-werkstatt.org)



Volkshochschule VG Deidesheim

Am Bahnhof 5, 67146 Deidesheim, Tel. 06326/977225  
E-Mail: [vhs@vq-deidesheim.rlp.de](mailto:vhs@vq-deidesheim.rlp.de) [www.vhsdeidesheim.de](http://www.vhsdeidesheim.de)



**Marco D'Ambrosio**  
(Leiter) **Sigrid Horchler**  
(Anmeldung)  
Geschäftszeiten:  
Di - Do: 08:30 - 12:00 Uhr  
Do zusätzlich: 14:00 - 18:00 Uhr

Volkshochschule VG Freinsheim

Bahnhofstraße 12, 67251 Freinsheim, Tel. 06353/9357-272,  
Fax 06353/9357-70, E-Mail: [vhs@vg-freinsheim.de](mailto:vhs@vg-freinsheim.de), [www.freinsheim.de/buergerinformation/leben\\_in\\_der\\_verbandsgemeinde/volkshochschule.html](http://www.freinsheim.de/buergerinformation/leben_in_der_verbandsgemeinde/volkshochschule.html)



**Silke Metzger**  
(Leitung und  
Anmeldung)

Geschäftszeiten:  
Mo - Do 8.30 - 12.00 Uhr

Volkshochschule Grünstadt

Turnstraße 7, 67269 Grünstadt  
Tel. 06359/805523, Fax 06359/937315, E-Mail: vhs@gruenstadt.de,  
[www.gruenstadt.de](http://www.gruenstadt.de). Bereich: Kirchen, Kultur und Bildung



**Bettina Ulrich**  
(Leitung und  
Anmeldung)

Geschäftszeiten:  
Mo, Di + Do: 08.30 - 12.30 Uhr  
Do zusätzlich: 14.00 - 16.00 Uhr

Volkshochschule Haßloch

Pfarrgasse 9, 67454 Haßloch, Tel. 06324/935-325, Fax 06324/935-328  
E-Mail: [vhs@hassloch.de](mailto:vhs@hassloch.de), [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)



Ernst  
Lindenschmitt  
(Leiter)

**Brigitte Dietz / Heike Mathes**  
(Anmeldung)  
Geschäftszeiten:  
Mo-Mi 9.00 Uhr - 12.00 Uhr  
Do 16.00 - 19.00 Uhr

# Ihre Ansprechpartner\*innen

## Volkshochschule VG Lambrecht

Sommerbergstraße 3, 67466 Lambrecht (Pfalz)  
Tel. 06325/181-145, Fax 06325/181-200, E-Mail: [vhs@vg-lambrecht.de](mailto:vhs@vg-lambrecht.de)  
[www.vg-lambrecht.de/bildung\\_kultur/volkshochschule/kursangebot/index.html](http://www.vg-lambrecht.de/bildung_kultur/volkshochschule/kursangebot/index.html)



**Tamara Baumann** Geschäftzeiten:  
(Anmeldung) Montag - Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

## Volkshochschulen der Verbandsgemeinde Leiningerland

Industriestraße 11, 67269 Grünstadt, Tel. 06359/8001-4042,  
Fax 06359/8001-8001, E-Mail: [vhs@vg-l.de](mailto:vhs@vg-l.de)



**Janine Deffke** (Anmeldung) Geschäftzeiten:  
Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
Montag und Dienstag 13.30 - 16.00 Uhr  
Donnerstag zusätzlich 13.30 - 18.00 Uhr

## Volkshochschule Burgenländchen und Leiningerpforte-Eistal



**Kurt Waßner** (Leiter)  
Kontakt siehe Frau Deffke,  
Verbandsgemeinde Leiningerland

Ausführliche  
Informationen zu den  
Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

## Volkshochschule Hettenleidelheim



**Sandra Weiß**  
(Leiterin)

Kontakt siehe Frau Deffke,  
Verbandsgemeinde Leiningerland

## Volkshochschule Dirmstein, Volkshochschule Kirchheim/Bissersheim und EDV-Bildungszentrum



**Doris Porwitzki-Kotter**  
(Leiterin)

Kontakt siehe Frau Deffke,  
Verbandsgemeinde Leiningerland

## Volkshochschule VG Wachenheim

Weinstraße 16, 67157 Wachenheim  
Tel. 06322/9580-108, Fax 06322/9580-199  
E-Mail: [a.bien@vg-wachenheim.de](mailto:a.bien@vg-wachenheim.de)  
[www.vg-wachenheim.de/volkshochschule\\_vhs/index.html](http://www.vg-wachenheim.de/volkshochschule_vhs/index.html)



**Alexandra Bien** (Leiterin) Geschäftzeiten:  
Montag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr



- Altertumsverein Grünstadt
- Beirat für Migration und Integration Landkreis Bad Dürkheim
- Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
- Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)
- Caritaszentrum Neustadt, Bad Dürkheim – Migrations- und Integrationsberatung / Schuldner- und Insolvenzberatung
- Deutscher Volkshochschul-Verband (DVV)
- Diakonisches Werk der Ev. Kirche der Pfalz, Haus der Diakonie Bad Dürkheim | Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

## Unsere Kooperationspartner\*innen

- Energieagentur Rheinland-Pfalz
- Energieberatung der Verbraucherzentrale
- Fairtrade-Stadt Bad Dürkheim – Steuerungsgruppe
  - Gartenakademie rlp
  - g.a.s.t. e.V. Deutschtest für Zuwanderer
  - Gesundheitsamt des Landkreises Bad Dürkheim
  - Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Bad Dürkheim
- ISFBB Nürnberg
- Jobcenter Deutsche Weinstraße
- Jugendmigrationsdienst im CJD Neustadt
- Klimaschutzmanager\*innen der Gemeinden im Landkreis
- Kreiskrankenhaus Grünstadt
- Kulturbüro der Stadt Bad Dürkheim
- Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung in Rheinland-Pfalz – Bildung von Anfang an
- Landeszentrale für politische Bildung Rheinland-Pfalz
- Lebenshilfe Bad Dürkheim e.V.
- LIGA Grünstadt (Flüchtlingshilfe)
- Malteser
- Mehrgenerationenhaus (MGH Sonnenblume)
- Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz
- Miteinander in der VG Freinsheim e.V., Freinsheim (Flüchtlingshilfe)
- Protestantisches Diakonat Bad Dürkheim, Grünstadt – Projekt Gewaltprävention
- Runder Tisch Asyl
- Sozialamt / Betreuungsbehörde des Landkreises Bad Dürkheim
- Stadtbücherei Bad Dürkheim
- Stadtmuseum Bad Dürkheim
- Stadtbücherei Grünstadt
- telc gGmbH Sprachenzertifikate
- TV Dürkheim e.V.
- Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V.
- Verein für Familienförderung Bad Dürkheim
- vhs Cuxhaven
- Volkshochschulen im Landkreis Südliche Weinstraße
- vhs Neustadt / Weinstraße
- vhs Soest
- Schulen im Landkreis Bad Dürkheim

Hier haben wir für Sie  
ein paar ganz besonders  
interessante Angebote aus  
unserem Programm  
zusammengestellt.

## Unsere Highlights

reinschauen lohnt sich!

### online lernen

Den Vokabeln auf der Spur! Lernstrategien	S. 15
Honigbienen und Insekten - Die nachhaltigen Hüter unserer Umwelt	S. 15
Giro D'Italia - A2-B1	S. 28

### Politik / Gesellschaft / Umwelt

Wood wide web - das komplexe Netzwerk von Bäumen und Pilzen - Vortrag	S. 16
Nüchtern betrachtet - Glücklich ohne Alkohol!?	S. 17
Journaling - Stress reduzieren durch freies Schreiben	S. 17
Die stille Macht - Schweigen als Schlüssel zur starken Kommunikation	S. 17
Notfallvorsorge im Alltag - Mit praktischen Tipps zur "lebenden Vorratskammer"	S. 17

### Kultur / Gestalten

Was bedeutet Pfalz für mich?	S. 18
Bringe deine Band aufs nächste Level - Bandcoaching mit Stefan Kahne	S. 18
Spiel dich frei - Improtheater als Training für dein wahres Ich	S. 29
Sketchen im Museum	S. 39
Buch-Falt-Kunst / Bücher-Origami	S. 41, 86
Kunst-Bewegungen: Impressionismus	S. 74

### Gesundheit

Stuhl-Yoga	S. 30
Indischer Kochkurs - kulinarisch-kulturelle Reise	S. 50
Winterliche Kuchen und Torten	S. 52
"Auch streiten will gelernt sein" - Konflikte im Alltag verstehen	S. 54
Pilates - Einstiegerkurs am Vormittag	S. 57
Intervalltraining Walken/Joggen	S. 67

### Sprachen

Einstufungstests Sprachen	S. 19
Niederländisch A1.1 für Anfänger*innen	S. 34
Französisch A1.1 für Anfänger*innen	S. 62
Chinesisch A1.1 Anfänger*innen	S. 68
Englisch Conversation B2	S. 87

### Arbeit / Beruf / EDV

Bildungsurlaube	S. 24
Qualifizierung zur Sprachförderkraft - Mit Kindern im Gespräch	S. 26
Fachkraft für Kinderperspektiven im Kita-Beirat (FaKiB)	S. 26
Qualifizierung zur Praxisanleitung	S. 26
So hilft uns Chat GPT - eine Einführung in die KI	S. 81

### junge vhs

Schmuck aus Silberton	S. 42
Teen Hip-Hop für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren	S. 54
Töpfern - ab 6 Jahren	S. 57
Kleine Weihnachtsgeschenke selbst genäht - ab 8 Jahren	S. 69
Kids Science Club: Experimentieren wie die Profis	S. 74, 82

# Angebote zu den Deutschen Aktionstagen der Nachhaltigkeit

Online: Honigbienen und Insekten - Die nachhaltigen Hüter unserer Umwelt	S. 15
Die geheimen Helden des Lebens - Pilze als Schlüssel zur Nachhaltigkeit	S. 16
(Slow) walks for future / 3 Themen-Spaziergänge	S. 16
Direct Trade - Fair einkaufen (fast) ohne Supermarkt - Vortrag	S. 17
"Kleine Forscher auf großer Pilzreise"	S. 16
Waldspaziergang mit allen Sinnen	S. 28
Holzwerkstatt für Holzwürmchen	S. 44
Fantastievolle Waldbewohner - ab 6 Jahren	S. 45
Wir kochen: Nachhaltiger Genuss	S. 79

## Aktionstage der Nachhaltigkeit

Der Rat für Nachhaltige Entwicklung (RNE) hat die Deutschen Aktionstage Nachhaltigkeit anlässlich der Weltkonferenz der Vereinten Nationen über nachhaltige Entwicklung im Jahr 2012 ins Leben gerufen. Seither finden sie jährlich vom 18. September bis 8. Oktober bundesweit statt.

Ziel der Aktionstage ist es, öffentliche Aufmerksamkeit für das Thema Nachhaltigkeit zu erregen und mehr Menschen zu einem nachhaltigen Handeln zu bewegen. Jeder kann etwas zum Besseren verändern. Hier finden Sie Angebote rund um das Thema Nachhaltigkeit für Groß und Klein, die zum Mitmachen einladen:

**Natürlich gibt es noch viele weitere spannende Kurse und Angebote zu diesem Thema in unserem neuen Programm. Stöbern lohnt sich!**

# Inhalt Übersicht

Grußwort / Bad Dürkheim FAQ / Leitbild / Ansprechpartner\*innen / Kooperationspartner\*innen / Unsere Highlights /  
Angebote zu den deutschen Aktionstagen der Nachhaltigkeit

1-11

<b>kvhs Geschäftsstelle</b>	<b>13</b>	
<b>vhs Bad Dürkheim</b>	<b>27</b>	
<b>Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim</b>	<b>37</b>	
<b>vhs VG Deidesheim</b>	<b>47</b>	
<b>vhs VG Freinsheim</b>	<b>53</b>	
<b>vhs Grünstadt</b>	<b>59</b>	
<b>vhs Haßloch</b>	<b>63</b>	
<b>vhs Lambrecht</b>	<b>71</b>	
<b>Volkshochschulen der VG Leiningerland</b>	<b>vhs Burgenländchen und Leiningerpforte-Eistal · vhs Hettenleidelheim · vhs Kirchheim/Bissersheim · EDV-Bildungszentrum und vhs Dirmstein</b>	<b>73</b>
<b>vhs VG Wachenheim</b>	<b>85</b>	
<b>Unsere Dozent*innen / Impressum</b>	<b>93/94</b>	

	online lernen .....	14
	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	16
	Kultur / Gestalten .....	18
	Gesundheit .....	18
	Integration & Deutsch Fremdsprachen .....	19
	Arbeit / Beruf / EDV .....	25
	Schulabschlüsse .....	26



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) kvhs Bad Dürkheim  
Geschäftsstelle

## Das Projekt DigiNetz

**Fit im digitalen Leben -  
DigiNetz der Volkshoch-  
schulen**

Der Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz stellt im Projekt DigiNetz mithilfe seiner zahlreichen Mitgliedseinrichtungen ein umfassendes Angebot zur Verfügung, um Rheinland-Pfälzer\*innen jeden Alters und Wissenstands auf ihrem Weg zu einer sicheren Nutzung digitaler Medien zu begleiten.

Die KVHS ermutigt und befähigt Menschen jeder Herkunft, jeden Alters und jeder Kultur, digitale Technologien kompetent und souverän zu nutzen. Das Ziel: Die Teilnehmenden sollen in der Lage sein, digital zu kommunizieren, sich zu vernetzen und aktiv am digitalen Leben teilzunehmen.

Das Projekt wird gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung (MASTD).



**RheinlandPfalz**

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG



## Unsere Angebote:

- |   |       |
|---|-------|
| Online: Canva kreativ nutzen  | S. 15 |
| Online: Meta Business für Einsteiger                                      | S. 15 |
| Online: Digitale Reizüberflutung –<br>Zu einem bewussten und freien Leben | S. 15 |

## Kostenfreie Einzelsprechstunden

### Smartphone, Tablet und Co. S. 25

- |   |       |
|---|-------|
| Social Media Marketing  | S. 25 |
| Instagram für Einsteiger                                      | S. 25 |
| KI Power für Fortgeschrittene                                 | S. 25 |
| Von A-Z: Nutzen der Google Cloud für Smartphone Bilder        | S. 36 |
| Umstieg von Windows 10 auf 11 – was ist zu beachten?          | S. 36 |
| Von Windows zu Linux – der praxisnahe Umstieg                 | S. 80 |
| Alexa, Siri & Co – sprachgesteuerte Alltagshelfer für Zuhause | S. 80 |

In unserem  
Programmheft finden sich  
noch viele weitere interessante  
und hilfreiche Angebote rund um  
die digitalen Medien und  
Anwendungen.

Stöbern lohnt sich!



# online lernen an der kvhs –

die kvhs kommt jetzt  
zu Ihnen nach Hause!



Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim

Über zusätzliche  
Angebote informieren  
Sie sich bitte unter  
<http://www.kvhs-duew.de/>



## Online-Kurse

### Online: Honigbienen und Insekten - Die nachhaltigen Hüter unserer Umwelt

Robert Löffler

**D1002107GS** Sa 27.09., 19.00-20.15 Uhr, 10 €

NEU

### Online: Den Vokabeln auf der Spur! - Lernstrategien

Saskia Müller

**D4065005GS** Mo 01.09., 19.00-20.00 Uhr, 10 €

**D4065006GS** Di 28.10., 17.00-18.00 Uhr, 10 €



### online lernen

Unser online-Kursangebot ergänzen  
wir laufend um neue Angebote.

### Online: Canva kreativ nutzen - Workshop für Einsteiger

Yvonne Klemmer

**D5044101GS** Sa 27.09., 10.00-14.00 Uhr, 25 €

NEU

### Online: Meta Business für Einsteiger - Workshop

Yvonne Klemmer

**D5045301GS** 21.11.+28.11., 17.00-20.00 Uhr, 30 €

NEU

### Online: Digitale Reizüberflutung - Zu einem bewussten und freien Leben

Ariane Ohlhof

**D1110301GS** 16.12., 18.00-19.30 Uhr, gebührenfrei

NEU

Ausführliche  
Informationen zu den  
Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)



Einladung zum Online-Infoabend

## Pflegeeltern werden – eine Aufgabe für mich?!

**Dreckspatz sucht Waschbär**

**BOCK AUF FAMILIE?**

WIR SUCHEN  
MENSCHEN MIT HERZ  
FÜR PFLEGEKINDER



Pflegeeltern werden – eine Aufgabe für Sie?

Sie fragen sich, wie es ist, eine Pflegefamilie zu sein oder wie man Pflegefamilie werden kann? Oder Sie sind „einfach nur“ neugierig, was sich hinter dem Begriff Pflegefamilie verbirgt?

Dann laden wir Sie herzlich zu unseren ca. einstündigen, unverbindlichen Online-Infoabenden am 06.10.2025 um 19 Uhr ein.

Wir, die VILLAkunterbunt, sind ein freier Träger mit langjähriger Erfahrung in der Auswahl und Begleitung von Pflegefamilien.

Wir sind immer auf der Suche nach liebevollen, geduldigen und interessierten Familien, die sich vorstellen können, einem Kind ihr Herz und ihre Türen zu öffnen.

Ziel der Veranstaltung ist, Sie zum Thema „Pflegefamilie werden und sein“ allgemein zu informieren und Ihre Fragen zu beantworten. Bei Interesse, schicken Sie uns bitte eine E-Mail an [info@vkunterbunt.de](mailto:info@vkunterbunt.de) und Sie erhalten einen Einladungslink für die Veranstaltung.

Esgrüßt Sie herzlich das Team der Fachbereichsleitungen Villa-Pflegefamilien für die Landkreise Karlsruhe, Germersheim und Bad Dürkheim

Anke Engel, Henning Lahr und Katja Schwager



[www.vkunterbunt.de](http://www.vkunterbunt.de)

## Politik / Gesellschaft / Umwelt

### Nachhaltigkeit

Wood wide web - das komplexe Netzwerk von Bäumen und Pilzen - Vortrag

Dr. Bernhard Otto, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, EG, Raum 6 - barrierefrei zugänglich  
D1002101GS Di 19.08., 18.30-20.00 Uhr, 10 €



NEU

**Die geheimen Helden des Lebens -  
Pilze als Schlüssel zur Nachhaltigkeit und Zukunft**

Susanne Rehmer, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, EG, Raum 6 - barrierefrei zugänglich  
D1002102GS Do 25.09., 18.30-20.00 Uhr, 10 €



NEU

**Waldwunder Pilz - „Kleine Forscher auf großer  
Pilzreise“ - für Kinder 7-11 Jahre + erwachsene Begleitung**

Susanne Rehmer, Outdoor, Treffpunkt Parkplatz am Isenachweiher  
D1002103GS So 28.09., 10.00 - 12.00 Uhr, 15 € pro Kind,  
1 erw. Begleitung frei.



**(Slow) walks for future / Spaziergänge durch die Natur**

Matthias Erstling, Claudia Erstling, Wachenheim,  
Bürklin-Wolfstr., Eingang Poppental

**- Der Mensch in der Beziehung zur Natur**

D1002104GS Sa 27.09., 10.00-12.30 Uhr, 18 €

**- Visionen für eine gute Zukunft**

D1002105GS Sa 11.10., 10.00-12.30 Uhr, 18 €

**- Handeln auf dem Weg zur guten Zukunft**

D1002106GS Sa 25.10., 10.00-12.30 Uhr, 18 €

## Direct Trade - Fair einkaufen (fast) ohne Supermarkt - Vortrag

Frank Herrmann, Bad Dürkheim, Kreisverwaltung,  
Philipp-Fauth-Str. 11, Ratssaal  
**D1002108GS** Mi 08.10., 19.00-20.30 Uhr, gebührenfrei,  
Keine Anmeldung erforderlich

NEU



## Ökonomie / Recht / Finanzen

### Rund ums Thema Vererben - kostenfreie Vorträge

Ulrike Sauerstein, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2,  
EG, Raum 6 - barrierefrei zugänglich, Anmeldung erforderlich

### Vorsorgeregelungen - Vortrag

**D1030101GS** Do 09.10., 19.00-21.00 Uhr

### Schenken und Vererben - Vortrag

**D1030102GS** Do 13.11., 19.00-21.00 Uhr

### Der Pflichtteilsanspruch im Erbrecht - Vortrag

**D1030103GS** Do 20.11., 19.00-21.00 Uhr

### Testamentsgestaltung - Vortrag

**D1030104GS** Do 27.11., 19.00-21.00 Uhr

## Die gesetzliche Betreuung

Modul 1: Einführung in die rechtliche Betreuung  
Netzwerk Betreuung, Bad Dürkheim, Kreisverwaltung, Ratssaal  
**D1031101GS** Do 25.09., 14.00-17.00 Uhr, gebührenfrei,  
Anmeldung erforderlich

Bitte melden Sie sich  
zu den gebührenfreien  
Vorträgen an!

NEU

## Umweltbildung und Verbraucherfragen

### Notfallvorsorge im Alltag - Mit praktischen Tipps zur "lebenden Vorratskammer"

Patricia Rizzo, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2,  
EG, Raum 6 - barrierefrei zugänglich  
**D1040102GS** Di 07.10., 18.00-19.30 Uhr, 10 €

NEU

## Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

### Nüchtern betrachtet - Glücklich ohne Alkohol?!

Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,  
Weinstr. Süd 2, EG, Raum 6 - barrierefrei zugänglich  
**D1060101GS** Do 30.10., 18.30-20.30 Uhr, 10 €

NEU

## Journaling - Stress reduzieren durch freies Schreiben

Karin Koltermann, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,  
Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

**D1060301GS** 4x, mittwochs ab 29.10., 18.00-19.30 Uhr, 30 €

## Interkulturalität

### Kochen verbindet - Begegnung von Frauen mit und ohne Migrationshintergrund

Patricia Rizzo, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2,  
1. OG

**D1070501GS** 2x, freitags ab 07.11., 08.30-13.00 Uhr,  
Dieser Kurs ist kostenlos, Anmeldung erforderlich

NEU

## Kommunikation / Medien

### Die stille Macht - Schweigen als Schlüssel zur starken Kommunikation

Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2,  
1. OG, Raum 2

**D1110101GS** Sa 15.11., 10.00-14.00 Uhr, 25 €



## Kultur und Gestalten

### Experimentelle Malerei

NEU

#### Was bedeutet Pfalz für mich?

- Ein Kreativ-Workshop mit Ihren Gedanken zu Ihrer Heimat!

Sylvia Brucker, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, EG, Raum 6  
**D2073100GS** Sa 06.09., 10.00-14.00 Uhr, gebührenfrei



### Musikalische Praxis

NEU

#### Bringe deine Band aufs nächste Level - Bandcoaching mit Stefan Kahne

- in Kooperation mit der Musikschule Bad Dürkheim

Stefan Kahne, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Musikschule, UG, Erkerzimmer/Großer Raum/Schlagzeugraum

**D2130301GS** Fr 07.11., 19.00-22.00 Uhr + Sa 08.11., 10.00-17.00 Uhr + So 09.11., 10.00-16.00 Uhr, 250 € / Der Preis versteht sich je Band.

## Gesundheit

### Entspannung / Stressbewältigung



NEU

#### Stressbewältigung und Entspannung im Berufsalltag -

#### Bildungsfreistellungsmaßnahme

Karin Koltermann, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3

**D3010901GS** 5x, Mo - Fr ab 13.10., 09.00-16.00 Uhr, 325 €

### Zen-Meditation - der Weg zur inneren Stille

Markus Barnert, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3

**D3018101GS** 6x, donnerstags ab 25.09., 18.30-20.00 Uhr, 40 €

### Zen-Meditation - Die Kultivierung eines stillen Geists

Markus Barnert, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3

**D3018102GS** 6x, donnerstags ab 13.11., 18.30-20.00 Uhr, 40 €

## Sprachen

### Englisch für den Beruf B1

#### - Bildungsfreistellungsmaßnahme

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,  
Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

**D4062701GS** Mo - Fr, 13.10.-17.10., 09:00-16:00, 350 €



### Englisch: Einstufungstest mit Sprachberatung

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,  
Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3

**D4065001GS** Mo 11.08., 15.00-17.00 Uhr, gebührenfrei

### Französisch: Einstufungstest mit Sprachberatung

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,  
Weinstr. Süd 2, DG, Raum 5

**D4085001GS** Do 21.08., 17.00-18.30 Uhr, gebührenfrei

### Italienisch: Einstufungstest mit Sprachberatung

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,  
Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

**D4095001GS** Di 12.08., 15.00-17.00 Uhr, gebührenfrei

### Spanisch: Einstufungstest mit Sprachberatung

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,  
Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

**D4225001GS** Mi 13.08., 15.00-17.00 Uhr, gebührenfrei



Ausführliche  
Informationen zu den  
Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

## INTEGRATION

### Integrationskurse - Allgemeine Kurse und Kurse mit Alphabetisierung

Vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurs. Nach bundesweit einheitlichen Qualitätsstandards werden Sprachkenntnisse und Orientierungswissen für alle Zuwanderergruppen von anerkannten BAMF-Kursleiter/innen vermittelt. Die kvhs ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurssträger.

**Zielgruppen:** Zu den Kursen können sich grundsätzlich alle anmelden, die Deutsch erlernen oder ihre Kenntnisse verbessern wollen. Aufgrund des Zuwanderungsgesetzes haben alle Neuzugewanderte einen gesetzlichen Anspruch auf eine einmalige Teilnahme an einem Integrationskurs. Auch bereits hier lebende Ausländer/innen können eine Berechtigung zur Teilnahme an einem Integrationskurs beantragen. Für Menschen mit deutscher Staatsangehörigkeit sowie Asylsuchende, Flüchtlinge, Geduldete mit Bleiberecht gibt es unter bestimmten Bedingungen die Möglichkeit, am Integrationskurs teilzunehmen.

#### Aufbau des Integrationskurses

Der Integrationskurs umfasst einen Deutschkurs (600 Unterrichtseinheiten), in dem die Teilnehmenden an ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache herangeführt werden, und einen Orientierungskurs (100 Unterrichtseinheiten), der zur Vermittlung von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte in Deutschland dient.

Ziel des Deutschkurses ist der Erwerb „ausreichender Sprachkenntnisse“. Dies entspricht dem Niveau B1 nach der Gemeinsamen Europäischen

## Deutsch für Zuwanderer



Referenzrahmen (GER). Der Kurs endet mit der DTZ-Prüfung. Für spezielle Zielgruppen gibt es besondere Kurse, z.B. Integrationskurse mit Alphabetisierung.

#### Kurse morgens, mittags und abends

Bei unseren Kursen findet der Unterricht in der Regel 4-mal wöchentlich (Montag bis Donnerstag) statt mit je 4 Unterrichtseinheiten.

#### Integrationskurse mit Alphabetisierung

Nicht nur in der deutschen Bevölkerung, sondern auch bei Zugewanderten gibt es Menschen, die nicht ausreichend essen und schreiben können. Im Alphabetisierungskurs erleben die Teilnehmenden in 1000 Unterrichtseinheiten – wenn sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen, auch in möglichen weiteren 300 Unterrichtsstunden –, dass auch sie das Lesen und Schreiben mit Erfolg erlernen können. Gelernt wird in kleinen Gruppen. Daher hat die Lehrkraft mehr Zeit für jeden Teilnehmenden im Kurs.

#### Integrationskurse für Zweitschriftlernende

Der bis zu 1.000 Unterrichtsstunden umfassende Integrationskurs für Zweitschriftlernende (Zweitschriftlernerkurs) richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.

Kursorte: kvhs, Bad Dürkheim, Mannheimer Str. 22 oder Weinstr. Süd 2  
Gebühr: € 390 (Selbstzahler) / €229 (mit Berechtigung, ohne Kostenbefreiung), € 0 (bei Verpflichtung, mit Kostenbefreiung)

#### Deutsch-Berufssprachkurse B2 (DeuFöv) gem. §45a AufenthG

Dieser Kurs ist für Menschen mit Migrationshintergrund geeignet, die den Deutschtest für Zuwanderer mit B1 bestanden haben und Ihre Sprachkenntnisse weiter ausbauen möchten. Die berufsbezogene Deutschsprachförderung dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern.

Weitere Informationen unter 06322/961-2403-, 2405, -2406.



## Einstufungsberatung / Einbürgerungstest / g.a.s.t.-Prüfung

### Einstufungsberatung für Integrationskurse

Ausländische Mitbürger\*innen müssen eine Einstufungsberatung „Deutsch als Fremdsprache/Deutsch als Zweitsprache“ in Anspruch nehmen, die für Berechtigte bzw. Verpflichtete kostenlos ist. Durch diese Beratung lässt der Prüfling sein Sprachniveau feststellen und stellt somit sicher, dass er sich für das am besten geeignete Sprachmodul anmeldet. Das Ergebnis richtet sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) und kann daher europaweit verwendet werden.

**Zwecks Anmeldung, Beratung und Erledigung von Formalitäten, bitte telefonischen Kontakt mit uns aufnehmen (06322/961-2403, -2405, -2406). Die Einstufungsberatungen finden in Bad Dürkheim, Mannheimer Straße 22, statt.**

### Einbürgerungstest 2025

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft beantragt, muss unter anderem staatsbürgerliche Kenntnisse nachweisen. Der Test ist kostenpflichtig und wird von der Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durchgeführt. Einen Mustertest zum Üben für die 300 allgemeinen und 10 länderspezifische Fragen gibt es unter [www.bamf.de](http://www.bamf.de).

Aus diesen 310 Fragen werden insgesamt 33 zufällig ausgewählte Fragen im Test abgefragt. Der Test dauert 60 Minuten. Es gibt für jede Frage 4 Antwortmöglichkeiten, von denen eine korrekt ist. Mit 17 richtig beantworteten Fragen ist der Test bestanden. Jeder Prüfling erhält direkt vom BAMF sein persönliches Testergebnis. Mit dieser Bescheinigung können bei der Einbürgerungsbehörde staatsbürgerliche Kenntnisse nachgewiesen werden.

Bei Nichtbestehen des Tests kann dieser wiederholt werden.

**● ACHTUNG:** Späteste Anmeldung 4 Wochen vor Testtermin!  
Bitte mitbringen: amtlicher Ausweis mit Lichtbild (Pass, Personalausweis), Kugelschreiber  
Kreisvolkshochschule, Geschäftsstelle Bad Dürkheim, Weinstraße Süd 2, Termine auf Anfrage unter 06322/961 2402.

### g.a.s.t.-Prüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Integrationskurse schließen mit dem Deutschtest für Zuwanderer (DTZ A2-B1) ab, der für die BAMF berechtigten Kursteilnehmenden kostenlos ist.

Auf der Stufe B1 ist es möglich sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag zu verständigen. Man kann über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können im Alltag korrekt verwendet werden.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten. Nach einer Pause wird dann ohne weitere Vorbereitungszeit die mündliche Prüfung abgelegt, die ca. 15 Minuten dauert.

Zum DTZ werden Teilnehmende zugelassen, die nachweislich mindestens 100 Stunden an einem Integrationskurs teilgenommen haben.

Kreisvolkshochschule, Geschäftsstelle, Bad Dürkheim, Weinstr. Süd 2  
Termine auf Anfrage unter 06322/961 2402

# Sprachen lernen mit System

## Ich weiß, was ich kann!

Sie haben gerade einen vhs-Sprachkurs belegt? Oder Sie lernen schon seit einiger Zeit eine Fremdsprache? Egal, ob für Beruf, Schule, Studium, für den Urlaub oder nur für sich selbst – zeigen Sie schwarz auf weiß, was Sie gelernt haben! Mit einem telc Sprachenzertifikat.

## telc auf einen Blick! (The European Language Certificates)

Die telc GmbH ist die Prüfungszentrale der Volkshochschulen. Mehr als 100.000 Zertifikate vergibt die telc jährlich – in zehn Sprachen auf sechs Niveaustufen. Ob Personalchef oder Professor, sie alle wissen, welche Fähigkeiten etwa ein Bewerber mit einem B1-Zertifikat in einer Fremdsprache hat. Auch deshalb werden längst länderübergreifend und europaweit telc Zertifikate eingesetzt, etwa bei der ungarischen Abiturprüfung, der polnischen Beamtenlaufbahn oder der Integration von Zuwanderern in Deutschland. Zurzeit gibt es sogar die ersten telc Prüfungstermine in China.

## Was bringt mir ein telc Zertifikat?

Die Prüfungen richten sich konsequent am so genannten Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) aus. Das ist ein einheitliches Bewertungssystem mit über 7.500 lizenzierten geschulten Prüfern weltweit. Geprüft wird nah an der Praxis. Authentische Situationen werden in die Prüfungs Gespräche mit einbezogen. Die Prüfungsthemen umfassen den gesamten Alltag: private wie öffentliche oder berufliche Themen. In der schriftlichen Prüfung werden Hör- und Leseverständnis geprüft und Sie können zeigen, wie gut Sie das Schreiben in einer Fremdsprache beherrschen.

## Wo und bei wem kann man telc Prüfungen ablegen?

telc ist immer in Ihrer Nähe: Mehr als 2.000 Prüfungsinstitute gibt es bereits mit der Lizenzberechtigung, telc Prüfungen durchführen zu können. Dazu gehören in Deutschland so gut wie alle Volkshochschulen, aber auch weitere pädagogische Einrichtungen. Melden Sie sich direkt bei uns oder [www.telc.net](http://www.telc.net)! Dort bekommen Sie kompetente Infos zur telc Prüfung.

## Können auch wir als Schule mit telc Prüfungen arbeiten?

Alle der insgesamt über 80 telc Prüfungen können auch von Schülerinnen und Schülern abgelegt werden. telc bietet aber darüber hinaus speziell angepasste Prüfungen, die ausdrücklich für die besonderen Bedürfnisse und Interessen von Schülern im Alter von zwölf bis 16 Jahren entwickelt worden sind. Der Arbeitsmarkt der Zukunft wird grenzüberschreitend sein. Umso wichtiger ist es daher, gerade im Bereich der Fremdsprachen auf zusätzliche, europaweit anerkannte Kompetenznachweise zu setzen.



SPRACHEN LERNEN MIT SYSTEM im Rahmen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)

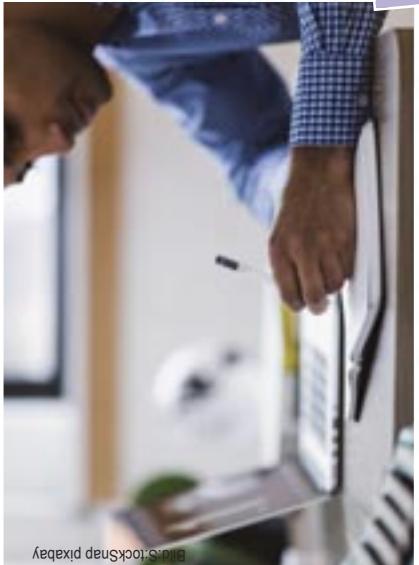
Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die Fähigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt. Abhängig von Stundenzahl und Lerntempo sind für eine Niveaustufe zwischen drei und sechs vhs-Kurse notwendig.

1 Sprachstufe hat 3 Teile. Die Zahlen 1, 2 oder 3 geben an, ob sich der Kurs am Anfang, in der Mitte oder am Ende auf dem



In vielen Sprachen können die einzelnen Niveaustufen mit international anerkannten Prüfungen abgeschlossen werden. Diese im Rahmen des GER erworbenen Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse sind international vergleichbar und gültig. Die Prüfungen werden vom Tochterunternehmen des Deutschen Volkshochschul-Verbandes „telc“ durchgeführt.

## Den richtigen Kurs finden – einfach und schnell mit diesem Test!



Finden Sie den Kurs, der perfekt zu Ihnen passt! Schätzen Sie Ihre Vorkenntnisse gleich mit dem einfachen Test ein. Es ist ganz einfach: Kreuzen Sie alle Aussagen an, die auf Sie zu treffen. Welches ist die höchste Stufe, bei der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben? Wir empfehlen Ihnen zur Wiederholung eines Kurs dieser Stufen zum Weiterlernen einen Kurs auf der nächsten höheren Stufe.

Sie sind sich nicht sicher, welcher Kurs aus unserem umfangreichen Angebot für Sie der passende ist? Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie einfach an unter Telefon 063 21961 2402.

reine Anfänger

**A1**  
Ich kann zum Beispiel:

- jemals beginnen und mich vorstellen
- ehrliche Fragen stellen und beantworten
- Zahlen, Preisaufgaben und Uhrzeiten verstehen

A2

Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.

**A1**  
Ich kann zum Beispiel:

- eine kurze Notiz schreiben
- auf Schaltern, Punkten und Wegweisern einges verstecken

**A2**  
Ich kann zum Beispiel:

- etwas zum Essen und Trinken bestellen
- in einer Zeitung bestimmte Informationen finden
- (z.B. Ort und Preis einer Veranstaltung)

B1

Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.

**B1**  
Ich kann zum Beispiel:

- verbale Gespräche über vertraute Themen führen
- eine Telefonnachricht verstellen, wenn mehrere Leute gesprochen wird

B2

Ich kann in verschiedenen Situationen mehrfach einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich einige Fehler.

**B2**  
Ich kann zum Beispiel:

- mich aktiv am laufenden Gesprächchen beteiligen
- einer Nachfragerin/erantwortung am Telefonen folgen

C1

Ich kann mich in unverarbeiteten Situationen zu zweit/einfach und deutlich mich fast immer deutlich und weitgehend korrekt ausdrücken.

**C1**  
Ich kann zum Beispiel:

- mit Muttersprachlern über ungeschwungene Themen diskutieren
- komplexe Sachverhalte darstellen
- Briefe und Briefe über Art schreiben

C2

Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie eine Muttersprachlerin ausdrücken.

**C2**  
Ich kann zum Beispiel:

- aufwendig schreiben und auch hierzu Belehrungsmaterialien genau ausschrücken
- mich mindestens an allen Gesprächs- und Diskussionsarten mit Muttersprachlern beteiligen

höchstes Sprachniveau

am einfachste Test aller Art schreiben  
Literatur- und Sprachtheorie  
Unterschwellenton genommen  
Sprache verstehen; auch wenn schnell gesprochen wird

Berufstätige in Rheinland-Pfalz haben Anspruch auf 10 Tage Bildungsurlaub innerhalb von zwei Kalenderjahren nach einem Beschäftigungsverhältnis von mind. 2 Jahren. Der Bildungsurlaub muss beim Arbeitgeber beantragt werden. Sie bezahlen das Bildungsangebot in der Regel selbst, werden aber für diese Zeit freigestellt. Der Bildungsurlaub kann für berufliche oder gesellschaftspolitische Weiterbildung in Anspruch genommen werden.



### Stressbewältigung und Entspannung im Berufsalltag

#### - Bildungsfreistellungsmaßnahme

Karin Koltermann, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3

**D3010901GS** 5x, Mo - Fr ab 13.10., 09.00-16.00 Uhr, 325 €

**NEU**

### Englisch für den Beruf B1 - Bildungsfreistellungsmaßnahme

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

**D4062701GS** 5x, Mo - Fr ab 13.10., 09.00-16.00 Uhr, 350 €

Auch wenn Sie nicht im Berufsleben stehen, können Sie diese **BILDUNGSFREISTELLUNGSMÄNAHMEN** als „reguläre“ Kurse buchen!



## “Selbst-Bewusstsein”: Souveräne Frauen in Beruf und Alltag

### - Bildungsfreistellungsmaßnahme

Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3

**D5003501GS** 3x, Di - Do, ab 21.10., 09.00-16.00 Uhr, 200 €

## Body and Mind

### - Bildungsfreistellungsmaßnahme

Iris Fischer, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3

**E3010901GS** 4x, Di - Fr, ab 7.4.26, 09.00-16.15 Uhr, 260 €

## Auszeit in der Natur - Stärkung der Resilienz in einer zunehmend von Stress und Bewegungsmangel geprägten Gesellschaft

### - Bildungsfreistellungsmaßnahme

Iris Fischer, Neustadt, Kloster Neustadt

**E3030902GS** 5x Mo - Fr ab Montag 08.06.2026, 09.00-16.15 Uhr, 870 € (inkl. Vollpension und Übernachtung mit Einzelzimmer)



## Arbeit / Beruf / EDV

### Spezialkurse

#### EDV

##### Sprechstunde Smartphone, PC, Tablet und Co. (gefördert durch Projekt DigiNetz, kostenfrei)

Es handelt sich um jeweils 60 Minuten kostenfreie Einzelsprechstunden (telefonische Anmeldung erforderlich)

Klaus Lippert, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 5

**D5046301GS** Di 02.09., 15.00-18.00 Uhr

**D5046302GS** Di 23.09., 09.30-12.30 Uhr

**D5046303GS** Di 07.10., 15.00-18.00 Uhr

**D5046304GS** Di 21.10., 09.30-12.30 Uhr

**D5046305GS** Di 18.11., 15.00-18.00 Uhr

**D5046306GS** Di 25.11., 09.30-12.30 Uhr

**D5046307GS** Di 02.12., 15.00-18.00 Uhr

**D5046308GS** Di 16.12., 09.30-12.30 Uhr



### KI-Power für Fortgeschrittene

Roman Studenic, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

**D5045201GS** 3x, dienstags ab 30.09., 18.00-19.30 Uhr, 20 €



### Instagram für Einsteiger - Workshop

Yvonne Klemmer, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

**D5044102GS** Sa 18.10. und Sa 25.10., jeweils 10.00-13.00 Uhr, 25 €



### Social Media Marketing - Workshop

Yvonne Klemmer, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

**D5044103GS** Sa 08.11., 10.00-14.00 Uhr, 18 €



Ausführliche Informationen zu den Kursen auf [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

Ansprechpartner:  
**Frau Boos, 06322/961-2408,**  
**kvhs@kreis-bad-duerkheim.de**

**Kitas****Qualifizierung zur Sprachförderkraft****- Mit Kindern im Gespräch**

Sabine Klara Schwarz, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Mannheimer Str. 22, Raum B

**D5080905GS** 9x, freitags ab 29.08., Kurstage siehe Anmeldeformular, jeweils 08.30-15.00 Uhr, 850 € (ab 10 TN), 1000 € (ab 8 TN), 1300 € (ab 6 TN)

**Qualifizierung zur Leitung einer Kita**

Matthias Erstling, Andrea Nusser, Monika Pfirrmann, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

**E5080907GS** 13 x donnerstags ab 19.03.26, Kurstage siehe Anmeldeformular, jeweils 09.00-16.00 Uhr, 1.150 € (12 TN)

**Qualifizierung zur Praxisanleitung****- für päd. Mitarbeiter\*innen in Kindertagesstätten**

Matthias Erstling, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

**D5080904GS** 7x montags ab 10.11., Kurstage siehe Anmeldeformular, jeweils 09.00-16.00 Uhr, 640 € (ab 10 TN), 790 € (ab 8 TN)

**Fachkraft für Kinderperspektiven im Kita-Beirat****(FaKiB) - für Mitarbeiter\*innen in Kitas**

Ulrike Strubel, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

**D5080902GS** Mi 19.11. und Do 20.11., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 160 € (ab 12 TN), 190 € (ab 10TN), 230 € (ab 8 TN)

**Schulabschlüsse****Hauptschulabschluss**

**Vorbereitungskurs zum Erwerb der Qualifikation der Berufsreife - Schuljahr 2025/26**

**(ehemals Hauptschulabschluss / Abschlusszeugnis 9. Klasse)**  
Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Raum 2

**D6010101GS** 61x, Di + Do, ab 26.08., 17:30 - 20:45 Uhr



**vhs-lernportal.de**

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

**Kostenlos:**  
[www.vhs-lernportal.de](http://www.vhs-lernportal.de)

**vhs** Lernportal

- Schreiben, Lesen und Rechnen lernen
- Schreiben und Lesen im Beruf
- Auch als Training für den Hauptschul- und Realschulabschluss (Deutsch, Mathematik und Englisch)

GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

	online lernen .....	28
	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	28
	Kultur und Gestalten .....	29
	Gesundheit .....	29
	Integration & Deutsch/Fremdsprachen .....	32
	Arbeit / Beruf / EDV .....	36
	junge vhs .....	36



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs Bad Dürkheim

## Online-Kurse

### Online: Italienisch A2.3

Rodolfo Bentivegna

**D4091614BD** 13x, freitags ab 29.08., 16.30-18.00 Uhr, 86 €



### Online: Italienisch B2.2

Rodolfo Bentivegna

**D4091918BD** 14x, montags ab 25.08., 09.00-10.30 Uhr, 93 €

**D4091926BD** 14x, dienstags ab 26.08., 11.30-13.00 Uhr, 93 €

### Online: Italienisch B2.3-C1

Rodolfo Bentivegna

**D4091935BD** 14x, donnerstags ab 28.08., 17.30-19.00 Uhr, 93 €

NEU

### Online: Giro d'Italia - A2-B1

Rodolfo Bentivegna

**D4093601BD** 14x, mittwochs ab 27.08., 19.00-20.30 Uhr, 93 €

### Online: Italienisch Konversation 2 (A2)

Rodolfo Bentivegna

**D4096607BD** 14x, donnerstags ab 28.08., 15.00-16.30 Uhr, 93 €

### Online: Italienisch Konversation 4 - B1-B2

Rodolfo Bentivegna

**D4096907BD** 14x, donnerstags ab 28.08., 19.30-21.00 Uhr, 93 €

## Politik / Gesellschaft / Umwelt

### Waldspaziergang mit allen Sinnen

Annette Breier, Treffpunkt wird noch bekanntgegeben

**D1060301BD** So 31.08., 10.00-13.00 Uhr, 19 €

**D1060302BD** So 28.09., 10.00-13.00 Uhr, 19 €



### Erste Hilfe am Hund

Daniela Patelschick, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum, barrierefrei zugänglich

**D1153024BD** Mo 08.09., 18.00-20.30 Uhr, 16 € inkl. Skript

### Körpersprache und Beschwichtigungssignale unserer Haushunde

Daniela Patelschick, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum, barrierefrei zugänglich

**D1153025BD** Mo 24.11., 18.00-20.30 Uhr, 16 € inkl. Skript

### Giftig, oder nicht? Giftköder und Schädliches für Hunde

Daniela Patelschick, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum, barrierefrei zugänglich

**D1153026BD** Mo 08.12., 18.00-20.30 Uhr, 16 € inkl. Skript

Ausführliche  
Informationen zu  
den Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

## Kultur und Gestalten

### Literatur

#### Der Literaturgesprächskreis der Stadtbücherei Bad Dürkheim am Dienstag - Gesprächskreis mit eigener Lesevorbereitung

Dorothee Heitkamp-Gieseler, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Stadtbücherei Bad Dürkheim, Römerstraße 20, 1. OG

22.07.2025 | Volker Weidermann: Mann vom Meer

19.08.2025 | Thomas Mann: Der Tod in Venedig

21.10.2025 | Erich Kästner: Fabian

18.11.2025 | Tonio Schachinger: Echtzeitalter

16.12.2025 | Han Kang: Die Vegetarierin

jeweils 20.00-21.30 Uhr, 4 €

#### Das Literatur-Café der Stadtbücherei Bad Dürkheim

##### - Spontaner Gesprächskreis mit Kurzgeschichten oder Gedichten

Dorothee Heitkamp-Gieseler, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Stadtbücherei Bad Dürkheim, Römerstraße 20, 1. OG

Do 24.07., 21.08., 23.10., 20.11., 18.12., jeweils 10.30-12.00 Uhr, 4 €



### Literarische Praxis

#### Schriftsteller werden - schriftstellerische Stilmittel

##### gekonnt einsetzen

Uwe Ittensohn, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

**D2020202BD** 3x, samstags ab 11.10., 09.00-13.00 Uhr, 74 €

NEU

### Theaterpraxis

#### Spiel dich frei - Improtheater als Training für dein wahres Ich

Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus,

Kaiserslauterer Str. 1, DG, Zi. 1

**D2040301BD** Sa 22.11., 10.00-15.00 Uhr, 31 €

NEU



## Tanzpraxis

### Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen

- Internationale und meditative Kreistänze

- in Kooperation mit dem TVD

Marion Kling, Bad Dürkheim, TVD-Halle, Eichstr. 13, Gymnastikraum

**D2050221BD** 5x, montags ab 29.09., 19.30-20.45 Uhr, 28 €

## Musikalische Praxis

### Trommeln mit Djembe und Dundun

#### - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Roland Zimmermann, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**D2130320BD** So 07.09., 14.00-18.00 Uhr, 25 €

**D2130321BD** So 23.11., 14.00-18.00 Uhr, 25 €



## Gesundheit

### Yoga

#### ZPP-zertifiziert - Hatha-Yoga - Sanftes Yoga am Vormittag

- Von Krankenkassen anerkannter Präventionskurs

Sigrid Scharfenberger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**D3013311BD** 12x, dienstags ab 26.08., 09.00-10.30 Uhr, 80 €

**D3013312BD** 12x, dienstags ab 26.08., 10.45-12.15 Uhr, 80 €

#### ZPP-zertifiziert - Hatha-Yoga - Sanftes Yoga

- Von Krankenkassen anerkannter Präventionskurs

Sigrid Scharfenberger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**D3013314BD** 12x, donnerstags ab 28.08., 16.45-18.15 Uhr, 80 €

**D3013315BD** 12x, donnerstags ab 28.08., 18.30-19.45 Uhr, 66 €



### ZPP-zertifiziert - Hatha-Yoga - Rücken-Yoga

Von Krankenkassen anerkannter Präventionskurs  
Sigrid Scharfenberger, Bad Dürkheim-Ungstein,  
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum  
- barrierefrei zugänglich

**D3013904BD** 12x, donnerstags ab 28.08.,  
15.00-16.30 Uhr, 80 €

### Hatha Yoga

Ulrike Barenthien, Bad Dürkheim-Ungstein,  
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum  
- barrierefrei zugänglich

**D3013313BD** 9x, dienstags ab 30.09.,  
19.30-21.00 Uhr, 60 €

### Stuhl-Yoga

Ulrike Barenthien, Bad Dürkheim-Ungstein,  
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum  
- barrierefrei zugänglich

**D3013401BD** 9x, donnerstags ab 02.10.,  
10.00-11.30 Uhr, 60 €

NEU

### Finde dein Krafttier - Erlebnis-Yoga für Kinder - für Kinder (3-6 Jahre) zusammen mit Mama oder Papa / Oma oder Opa

#### Thema: Gefühle - Kraft, Mut und Stärke

Anja Hasdorf, Bad Dürkheim-Ungstein,  
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum  
- barrierefrei zugänglich

**D3013737BD** So 02.11., 11.00-12.30 Uhr, 12 €

### Finde dein Krafttier - Erlebnis-Yoga - für Kinder (6-10 Jahre)

#### Thema: Gefühle - Kraft, Mut und Stärke

Anja Hasdorf, Bad Dürkheim-Ungstein,  
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum  
- barrierefrei zugänglich

**D3013738BD** So 02.11., 13.00-14.30 Uhr, 12 €

### Tai Chi / Qigong

#### Tai-Chi-Chuan - Meditation und Bewegung - für leicht Fortgeschrittene

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus,  
Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum  
- barrierefrei zugänglich

**D3014320BD** 14x, mittwochs ab 27.08.,  
09.30-10.30 Uhr, 62 €

**D3014321BD** 14x, mittwochs ab 27.08.,  
10.40-11.40 Uhr, 62 €

#### Tai-Chi-Chuan - Meditation und Bewegung - für Fortgeschrittene

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus,  
Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum  
- barrierefrei zugänglich

**D3014241BD** 14x, dienstags ab 26.08.,  
09.30-11.00 Uhr, 93 €

### Qigong - für Anfänger\*innen

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus,  
Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum  
- barrierefrei zugänglich

**D3015101BD** 14x, donnerstags ab 28.08.,  
10.00-11.00 Uhr, 62 €



NEU

## Wirbelsäulgymnastik / Rückenschule / Rückenfit

### Wirbelsäulgymnastik am Vormittag

Sousan Krüger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**D3021384BD** 14x, montags ab 25.08., 09.30-10.30 Uhr, 62 €  
**D3021385BD** 14x, montags ab 25.08., 10.30-11.30 Uhr, 62 €

### Wirbelsäulgymnastik

Sousan Krüger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**D3021386BD** 14x, montags ab 25.08., 18.00-19.00 Uhr, 62 €  
**D3021387BD** 12x, montags ab 25.08., 19.00-20.00 Uhr, 53 €

## Pilates

### Pilates - sanft, aber effektiv!

Stefanie Herz, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**D3023339BD** 11x, freitags ab 29.08., 17.00-18.00 Uhr, 49 €

## Selbstverteidigung

### Selbstverteidigung - für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Matthias Bechert, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**D3027317BD** So 09.11., 10.00-16.30 Uhr, 40 €

## Prävention / Krankheit / Gesundheit

### Besser sehen mit ganzheitlichem Augentraining

Martina Buchheit, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Vortragssaal

**D3030307BD** Mi 12.11., 10.00-11.30 Uhr, 10 €

## Essen und Trinken

### Brot & Dips aus aller Welt - Geschmackserlebnisse in 5 Kulturen

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

**D3052369BD** Di 02.09., 17.15-21.00 Uhr, 35 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

### Dampfnudel-Variationen - Kombiniert mit herbstlichen Zutaten

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

**D3052370BD** Di 07.10., 17.15-21.00 Uhr, 35 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

## Weihnachtsbäckerei

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

**D3052371BD** Di 18.11., 17.15-21.00 Uhr, 36 € inkl. 13 € Lebensmittelkosten

## Winterliche Kuchen und Torten

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

**D3052372BD** Di 09.12., 17.15-21.00 Uhr, 36 € inkl. 13 € Lebensmittelkosten

## Vegan

### Vegane Herbstküche - bunt, herhaft und sättigend - Workshop

Anja Getto, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

**D3050906BD** Do 30.10., 17.15-21.15 Uhr, 33 € inkl. 8 € Lebensmittelkosten

**Vegane Festtage - genießen ohne Kompromisse - Workshop**  
 Anja Getto, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24,  
 UG, Schulküche  
**D3050907BD** Do 04.12., 17.15-21.15 Uhr, 35 € inkl. 10 € Lebens-  
 mittelkosten

### Gesundheit und Psyche

**Psychosomatische Schmerzen - Wenn der Körper spricht** NEU  
 Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1,  
 1. OG, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich  
**D3060301BD** Do 09.10., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

**Haben Sie das Gefühl, nur noch zu funktionieren?** NEU  
**Warnsignale und Wege zu mehr Lebensfreude und Energie**  
 Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1,  
 1. OG, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich  
**D3060302BD** Do 13.11., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

**Burnout als Chance - Wie Sie gestärkt daraus hervorgehen** NEU  
 Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1,  
 1. OG, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich  
**D3060303BD** Do 04.12., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

### Sprachen

#### Deutsch

**Deutsch A1.2 - für Migrantinnen**  
 in Zusammenarbeit mit dem Verein für Familienförderung in Bad Dürkheim e.V.  
 Kerstin George, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2,  
 1. OG  
**D4040205BD** Di + Do 9.30 - 11.00 Uhr, Beginn auf Anfrage, gebührenfrei (Spenden an den Verein für Familienförderung sind willkommen)



#### Englisch

**Englisch A1.2**  
 Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4061203BD** 14x, mittwochs ab 27.08., 08.30-10.00 Uhr, 93 €

**Englisch A1.3**  
 Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4061302BD** 14x, donnerstags ab 28.08., 19.45-21.15 Uhr, 93 €

**Englisch A1.4**  
 Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4061307BD** 14x, donnerstags ab 28.08., 18.00-19.30 Uhr, 93 €

**Englisch B2.1**  
 Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4061910BD** 14x, donnerstags ab 28.08., 09.00-10.30 Uhr, 93 €

Welches  
Sprachniveau habe ich?

Termine für einen kostenlosen  
Einstufungstest mit Sprachberatung  
finden Sie auf Seite 19.

**Französisch****Französisch A1.1/A1.2**

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4081202BD** 11x, freitags ab 12.09., 08.30-10.00 Uhr, 73 €

**Französisch A1.2/A1.3**

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4081305BD** 12x, dienstags ab 09.09., 14.00-15.30 Uhr, 80 €

**Französisch A1.3**

Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4081312BD** 14x, mittwochs ab 27.08., 10.15-11.45 Uhr, 93 €

**Französisch A2.1**

Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4081222BD** 14x, donnerstags ab 28.08., 10.45-12.15 Uhr, 93 €

**Französisch A2.1**

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4081407BD** 12x, montags ab 08.09., 08.30-10.00 Uhr, 80 €

**Französisch B1.1**

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4081710BD** 10x, montags ab 08.09., 17.45-19.15 Uhr, 66 €

**Französisch B1.1**

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4081715BD** 12x, mittwochs ab 10.09., 18.00-19.30 Uhr, 80 €

**Französisch B1.1**

Dr. Gundula Hiller, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4081716BD** 12x, dienstags ab 02.09., 10.00-11.30 Uhr, 80 €

**Französisch B1.2**

Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4081811BD** 13x, freitags ab 29.08., 14.00-15.00 Uhr, 58 €

**Französisch B2**

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4081921BD** 11x, freitags ab 12.09., 10.00-11.30 Uhr, 73 €

**Französisch B2/C1**

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4081920BD** 12x, mittwochs ab 10.09., 08.30-10.00 Uhr, 80 €

**Conversation en français C1**

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4086923BD** 12x, mittwochs ab 10.09., 10.00-11.30 Uhr, 80 €

**Italienisch****Italienisch A1.1 - für reine Anfänger**

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, DG, Zi. 2  
**D4091101BD** 14x, mittwochs ab 27.08., 09.00-10.30 Uhr, 93 €

**Italienisch A1.2**

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4091203BD** 11x, freitags ab 29.08., 19.30-21.00 Uhr, 73 €

**Italienisch A1.3**

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4091307BD** 14x, mittwochs ab 27.08., 16.15-17.45 Uhr, 93 €

**Italienisch A2.2**

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4091507BD** 12x, montags ab 25.08., 19.30-21.00 Uhr, 80 €



Nähere  
Informationen:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de) unter  
Fragen & Antworten/  
Dozent\*in werden

## Wissen und Können mit anderen teilen.

### Unterrichten Sie

an der **Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim** auf Honorarbasis.

Wie das geht, erklären wir Ihnen gerne in einem  
persönlichen Gespräch.

Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner:

Dirk Michel, 06322 / 961 2400

oder [kvhs@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:kvhs@kreis-bad-duerkheim.de)



Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim

### Italienisch A2.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4091610BD** 14x, montags ab 25.08., 11.30-13.00 Uhr, 93 €

### Italienisch B1.1

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4091713BD** 13x, dienstags ab 26.08., 17.00-18.30 Uhr, 86 €

### Italienisch B2.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, DG, Zi. 2  
**D4091934BD** 14x, dienstags ab 26.08., 09.00-10.30 Uhr, 93 €

### Italienisch Konversation 1 (A2.2)

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4096402BD** 13x, dienstags ab 26.08., 19.00-20.30 Uhr, 86 €

### Niederländisch

#### Niederländisch A1.1 - für reine Anfänger

Wiesje Reinfrank-Thijssen, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4141101BD** 10x, mittwochs ab 24.09., 19:40-20-40 Uhr, 44 €

### Niederländisch A1.3

Wiesje Reinfrank-Thijssen, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4141304BD** 10x, mittwochs ab 24.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

### Schwedisch

#### Schwedisch A1.1 - für Anfänger

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4201101BD** 10x, dienstags ab 23.09., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

#### Schwedisch A1.2 - für leicht Fortgeschrittene

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4201202BD** 10x, dienstags ab 23.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

**Schwedisch A2-B1 - für Fortgeschrittene (ab Lektion 1)**

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4201604BD** 10x, donnerstags ab 25.09., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

**Schwedisch A2-B1 - für Fortgeschrittene (ab Lektion 5)**

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4201706BD** 10x, donnerstags ab 25.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

**Spanisch****Spanisch A1.1 - für Anfänger**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Saal 23  
**D4221101BD** 11x, mittwochs ab 27.08., 19.00-20.30 Uhr, 73 €

**Spanisch A1.2**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, EG, Saal 17  
**D4221202BD** 11x, dienstags ab 26.08., 19.00-20.30 Uhr, 73 €

**Spanisch A1.3**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**D4221303BD** 11x, montags ab 25.08., 18.30-20.00 Uhr, 73 €  
**D4221306BD** 11x, montags ab 25.08., 17.00-18.30 Uhr, 73 €

**Spanisch A1.3**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4221308BD** 12x, donnerstags ab 28.08., 09.00-10.30 Uhr, 80 €

**Spanisch A1.4**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4221307BD** 12x, donnerstags ab 28.08., 10.30-12.00 Uhr, 80 €

**Spanisch A2.2**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4221509BD** 12x, dienstags ab 26.08., 09.00-10.30 Uhr, 80 €

**Spanisch A2.4**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**D4221609BD** 12x, dienstags ab 26.08., 10.30-12.00 Uhr, 80 €

**Spanisch B2.2**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, EG, Saal 17  
**D4221915BD** 11x, donnerstags ab 28.08., 17.30-19.00 Uhr, 73 €

**Spanisch B2.3**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, EG, Saal 17  
**D4221909BD** 11x, dienstags ab 26.08., 17.30-19.00 Uhr, 73 €

**Spanisch Conversación B2**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Saal 23  
**D4226919BD** 11x, donnerstags ab 28.08., 19.00-20.30 Uhr, 73 €

Mit wenigen Klicks  
zum Wunschseminar:  
suchen – finden –  
online anmelden:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

**Arbeit / Beruf / EDV****Von A bis Z: Du und dein Android-Smartphone - NEU****So richtest du es optimal ein!**

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 5

**D5046319BD** 4x, dienstags ab 07.10., 18.15-20.30 Uhr, 64 €**Entdecke die Welt deines iPhones - NEU****Ein Kurs für alle Senioren!**

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 5

**D5046320BD** Di 11.11., 18.15-20.30 Uhr, 16 €**Von A bis Z - Nutzen der Google-Cloud für Smartphone-Bilder, was ist zu beachten" NEU**

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 5

**D5046321BD** Di 18.11., 18.15-20.30 Uhr, 14 €**Von A bis Z: Online-Banking und kostenlose Bezahlmethoden - So richtest du es optimal ein! NEU**

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 5

**D5045303BD** Di 02.12. + Di 09.12., jeweils 18.15-20.30 Uhr, 32 €**Umstieg von Windows10 auf 11 - was ist zu beachten! NEU**

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3

**D5012201BD** Di 16.12., 18.15-20.30 Uhr, 14 €**Junge vhs****Kind und Kegel****Selbstverteidigung - für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene**

Matthias Bechert, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**D3027317BD** So 09.11., 10.00-16.30 Uhr, 40 €

Ausführliche  
Informationen zu  
den Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)



# Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim



Kultur und Gestalten ..... 38



junge vhs ..... 42



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) OW Bad Dürkheim

## Kultur und Gestalten

### Aquarellmalerei

#### Mittwoch-Morgen-Malen: Aquarell - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Helga Kaiser, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2073101OW** Mi 20.08., 09.00-12.00 Uhr, 18 € oder Förderbeitrag: 22 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten, pro Termin / weitere Termine: 17.9., 24.9., 8.10., 29.10., 5.11., 19.11., 3.12., 17.12.

### Malerei

#### Acrylmalerei: Farbfeuerwerk Herbstwald - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

NEU

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2073107OW** Sa 25.10. und So 26.10., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 80 € oder Förderbeitrag: 95 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Experimentelle Malerei

NEU

#### Intuitive Aquarellmalerei - spontan und kreativ - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2074102OW** Do 11.09. und Do 18.09., jeweils 18.30-21.00 Uhr, 35 € oder Förderbeitrag: 44 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Freie Acrylmalerei - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2073104OW** Sa 20.09. und So 21.09., jeweils 10.00-15.00 Uhr, 65 € oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten



### Meditatives Malen

Celia Habekost, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2074103OW** 6x, dienstags ab 04.11., 19.30-21.30 Uhr, 91 € oder Förderbeitrag: 110 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Faszinierende großflächige Farbfeldmalerei - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2073110OW** Sa 08.11. und So 09.11., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 80 € oder Förderbeitrag: 95 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Neues Leben für alte Bilder!

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2073111OW** Sa 15.11., 10.00-15.00 Uhr, 34 € oder Förderbeitrag: 42 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Intuitives Malen - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2073114OW** Fr 21.11., 18.00-22.00 Uhr, 28 €\*

**D2073116OW** Fr 12.12., 18.00-22.00 Uhr, 28 €\*

\*oder jeweils Förderbeitrag: 35 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Zeichnen

#### Experimentieren mit Pastell - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Celia Habekost, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2073102OW** So 31.08., 12.00-15.00 Uhr, 26 €\*

**D2073112OW** So 16.11., 12.00-15.00 Uhr, 26 €\*

\*oder jeweils Förderbeitrag: 33 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten



## Professionelles Zeichnen - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2074101OW** Sa 06.09., 10.30-17.00 Uhr, 44 € oder Förderbeitrag: 54 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Sketchen im Museum - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**NEU**

- in Kooperation mit dem Stadtmuseum Bad Dürkheim  
Sabine Sander, Bad Dürkheim, Stadtmuseum, Römerstr. 20/22, EG, Haupteingang

**D2073118OW** Sa 20.09., 09.30-12.30 Uhr, 22 € oder Förderbeitrag: 26 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Drucken

**NEU**

### Drucken mit der Gelplatte - für Anfänger\*innen

Sandrina Schwab, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**D2075101OW** Mo 29.09. und Mo 06.10., jeweils 18.30-21.00 Uhr, 49 € oder Förderbeitrag: 60 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Holz- und Linolschnitt - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Jürgen Voll, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**D2075102OW** Sa 11.10., 11.00-16.00 Uhr + So 12.10., 11.00-16.00 Uhr, 94 €\*

**D2075104OW** Sa 22.11., 11.00-16.00 Uhr + So 23.11., 11.00-16.00 Uhr, 94 €\*

\*oder jeweils Förderbeitrag: 110 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Schriftkunst

### SchriftWelten - für Fortgeschrittene

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2076101OW** Mo 25.08., 18.00-21.00 Uhr, 22 €\*

**D2076106OW** Mo 27.10., 18.00-21.00 Uhr, 22 €\*

**D2076110OW** Mo 15.12., 18.00-21.00 Uhr, 22 €\*

\*oder jeweils Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende), evtl. zzgl. Materialkosten

**NEU**

### SchriftWelten-Werkstatt-Tag

- für fortgeschrittene Teilnehmende, die bereits einige SchriftWelten-Kurse besucht haben

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2076102OW** Sa 30.08., 10.00-16.45 Uhr, 43 € oder Förderbeitrag: 53 € (Gebühr + Spende), evtl. zzgl. Materialkosten

**NEU**

### Kalligrafie-Glanzlichter: Arabische Kalligrafie

Adel Ibrahim Sudany, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2076103OW** Fr 26.09., 14.00-18.00 Uhr + Sa 27.09., 09.00-17.00 Uhr + So 28.09., 09.00-13.00 Uhr, 275 €, zzgl. 5-8 € Materialkosten für weitere Materialien nach Verbrauch

**NEU**

### Sternstunden: SchriftWelten und modulares

### Origami - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Viola Rudel und Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2076107OW** Mo 03.11., Mo 17.11. + Mo 08.12., jeweils 18.00-21.00 Uhr, 62 € oder Förderbeitrag: 77 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## SchriftWelten - Werkstattabend - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2076104OW** Mo 29.09., 18.00-21.00 Uhr, 22 €\*

**D2076108OW** Mo 24.11., 18.00-21.00 Uhr, 22 €\*

\*oder jeweils Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende), evtl. zzgl. Materialkosten

## Kalligrafie: Deutsche Kurrentschrift - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**NEU**

Nicole Abt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2076105OW** Sa 18.10., 10.30-17.30 Uhr, 47 € oder Förderbeitrag: 56 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Von Hand geprägt - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**NEU**

Nicole Abt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2076112OW** Sa 29.11., 10.30-17.30 Uhr, 47 € oder Förderbeitrag: 56 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Ton

### Kreative Ton-Werkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**D2083101OW** 8x, mittwochs ab 20.08., 09.30-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

## TONabend - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwinski, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**D2083102OW** Mi 20.08., 18.30-21.30 Uhr, 25 € oder Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten, pro Termin / weitere Termine: 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

## Raku-Keramik - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwinski, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**D2083105OW** Sa 06.09., 10.00-16.00 Uhr + So 07.09., 10.00-15.00 Uhr, 149 € oder Förderbeitrag: 180 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Kreative Ton-Werkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**D2083113OW** 8x, mittwochs ab 29.10., 09.30-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

## Textiles Gestalten

### Der kleine Nähkurs - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Anja Koch, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2094101OW** 3x, mittwochs ab 29.10., 19.00-22.00 Uhr, 68 € oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Mit zu bringen  
Materialien entnehmen Sie  
bitte den Informationen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

## Buchbinden

**Buchbinden und -reparieren - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
 Brunhilde Reis, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

### Schwerpunkt: Ganzgewebeband

**D2103101OW** Sa 11.10., 13.00-18.15 Uhr + So 12.10., 11.00-16.00 Uhr, 77 € oder Förderbeitrag: 92 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Schwerpunkt: Halbgewebeband

**D2103103OW** Sa 22.11., 13.00-18.15 Uhr + So 23.11., 11.00-16.00 Uhr, 77 € oder Förderbeitrag: 92 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Schmuckgestaltung

**Schmuckschmieden - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
 Judith Biehler, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**D2102101OW** Sa 09.08., 10.30-17.30 Uhr + So 10.08., 10.30-17.30 Uhr, 108 €\*

**D2102102OW** Sa 20.09., 10.30-17.30 Uhr + So 21.09., 10.30-17.30 Uhr, 108 €\*

**D2102103OW** Sa 15.11., 10.30-17.30 Uhr + So 16.11., 10.30-17.30 Uhr, 108 €\*

\*oder jeweils Förderbeitrag: 130 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Sonstiges

**Kreative Bastelwerkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung**  
 Laura Schmitt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**D2109101OW** 8x, dienstags ab 19.08., 10.00-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

**D2109102OW** 8x, dienstags ab 28.10., 10.00-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

## Buch-Falt-Kunst - für Anfänger\*innen

Elke Minor, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2103102OW** Di 28.10., 18.00-21.00 Uhr, 25 €\*

**D2103104OW** Mo 01.12., 18.00-21.00 Uhr, 25 €\*

\*oder jeweils Förderbeitrag: 32 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Sternstunden: SchriftWelten und modulares Origami

### - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander und Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2076107OW** Mo 03.11., Mo 17.11. + Mo 08.12., jeweils 18.00-21.00 Uhr, 62 € oder Förderbeitrag: 77 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Buch-Falt-Kunst extrem - für Fortgeschrittene

Elke Minor, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2103105OW** Di 16.12., 18.00-21.00 Uhr, 25 € oder Förderbeitrag: 32 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Fotografie

### Fotoarbeitskreis "Cyclops"

Thorsten von Löbbecke, Dagmar Brunner, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2111101OW** Fr 05.09., 20.00-22.00 Uhr, gebührenfrei / weitere Termine: 10.10., 7.11.

## Junge vhs

### Kind und Kegel

#### Matschen, Klatschen, Kneten - von 2 bis 3 Jahren und eine Begleitperson

Laura Schmitt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2109702OW** 3x, dienstags ab 26.08., 09.30-11.30 Uhr, 70 € oder Förderbeitrag: 84 € (Gebühr + Spende), jeweils pro Paar, zzgl. Materialkosten

#### Herbstliches Filzen - für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2093705OW** Fr 29.08. und Fr 05.09., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

#### Schmuck aus Silberton: Natur - für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

**NEU**

Katharina Leh Meyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**D2109704OW** Fr 29.08. und Fr 05.09., jeweils 18.00-21.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. mind. 20 € Materialkosten pro Schmuckstück

#### Jetzt dreht's rund!!! - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 15 J.

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**D2083109OW** Sa 27.09., 10.00-16.00 Uhr + So 28.09., 10.00-16.00 Uhr, 118 €,\*

**D2083112OW** Sa 25.10., 10.00-16.00 Uhr + So 26.10., 10.00-16.00 Uhr, 118 €,\*

\* jeweils 104 € Jugendliche oder Förderbeitrag: 140 € Erwachsene, 125 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten



**NEU**

#### Schmuck aus Silberton: Natur - für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Katharina Leh Meyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**D2109716OW** Do 02.10. und Do 09.10., jeweils 16.00-19.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. mind. 20 € Materialkosten pro Schmuckstück

#### Holz- und Linolschnitt - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Jürgen Voll, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**D2075102OW** Sa 11.10., 11.00-16.00 Uhr + So 12.10., 11.00-16.00 Uhr, 94 €\*

**D2075104OW** Sa 22.11., 11.00-16.00 Uhr + So 23.11., 11.00-16.00 Uhr, 94 €\*

\*oder jeweils Förderbeitrag: 110 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

#### Tongefäße drehen - für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene (Anfänger\*innen)

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**D2083722OW** 3x, donnerstags ab 30.10., 15.00-17.30 Uhr, 60 €, 68 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 71 € Kinder, 83 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

#### Weihnachtliches Filzen - für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2093729OW** Fr 14.11. und Fr 21.11., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

## Schmuck aus Perlen und Draht - für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Katharina Leh Meyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**D2109733OW** Do 20.11., 16.00-19.00 Uhr, 24 €, 28 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 29 € Kinder, 35 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Weihnachtszauber Emaillieren - für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2107736OW** Di 09.12. und Di 16.12., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 26 €, 29 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 31 € Kinder, 35 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Dein Schmuckkurs - für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Katharina Leh Meyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**D2109739OW** Sa 13.12., 10.00-16.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## OFFENE ARBEIT

Kreativ sein ohne Anmeldung!

Die Offene Kreativ-Werkstatt lädt ein,  
kostenlos teilzunehmen!

Mittwochs und freitags: 15 bis 17 Uhr,  
Materialkosten werden nach Verbrauch abgerechnet.

## Malen / Zeichnen

NEU

### Eulen in Acryl - ab 6 Jahren

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**D2073701OW** Mo 25.08., 14.00-17.00 Uhr, 21 € oder Förderbeitrag: 25 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Malen wie ... die Surrealisten

#### - ab 8 Jahren

Ruth Theresa Holtzhausen-Plutta, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2073706OW** Di 02.09. und Di 09.09., jeweils 15.00-17.30 Uhr, 28 € oder Förderbeitrag: 34 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Zeichnen: Cartoons, Superhelden, Tiere...

#### - ab 7 Jahren

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2074709OW** Do 11.09., 14.45-17.45 Uhr, 21 €\*

**D2074717OW** Do 09.10., 14.45-17.45 Uhr, 21 €\*

**D2074728OW** Do 13.11., 14.45-17.45 Uhr, 21 €\*

\*oder jeweils Förderbeitrag: 24 € (Gebühr + Spende)

### Comiczeichnen - Mangazeichnen - ab 8 Jahren

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2074732OW** Mi 19.11. und Mi 26.11., jeweils 14.45-17.45 Uhr, 37 € oder Förderbeitrag: 44 € (Gebühr + Spende)





### Acryl: Weihnachten im Weltall - ab 6 Jahren

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**D2073735OW** Di 09.12., 14.30-17.30 Uhr, 21 € oder Förderbeitrag: 25 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

### Zeichnen: Cartoons, Superhelden, Tiere...

#### - ab 7 Jahren

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2074737OW** Do 11.12., 14.45-17.45 Uhr, 21 € oder Förderbeitrag: 24 € (Gebühr + Spende)

### Holzwerkstatt

#### Holzwerkstatt für Holzwürmchen - ab 5 Jahren

#### - für Kinder ohne/mit wenig Holz-Erfahrung

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**D2081703OW** Do 28.08., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**D2081712OW** Do 18.09., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**D2081713OW** Do 25.09., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**D2081721OW** Mo 27.10., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**D2081724OW** Mo 03.11., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**D2081727OW** Mo 10.11., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**D2081730OW** Mo 17.11., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

\*oder jeweils Förderbeitrag: 26 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

### Die Mobile Holzwerkstatt - ab 6 Jahren

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**D2081707OW** Do 04.09. und Do 11.09., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €\*

### D2081714OW Mo 29.09. und Mo 06.10., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €\*

### D2081738OW Do 11.12. und Do 18.12., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €\*

\*oder jeweils Förderbeitrag: 55 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

### Ton

#### Jetzt dreht's rund!!! - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 15 Jahren

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**D2083109OW** Sa 27.09., 10.00-16.00 Uhr + So 28.09., 10.00-16.00 Uhr, 118 €,\*

**D2083112OW** Sa 25.10., 10.00-16.00 Uhr + So 26.10., 10.00-16.00 Uhr, 118 €,\*

\* jeweils 104 € Jugendliche oder Förderbeitrag: 140 € Erwachsene, 125 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

#### Tongefäße drehen - für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene (Anfänger\*innen)

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**D2083722OW** 3x, donnerstags ab 30.10., 15.00-17.30 Uhr, 60 €, 68 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 71 € Kinder, 83 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Tonen für Kinder: Krippenfiguren

#### - für Kinder ab 6 Jahren

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**D2083731OW** Di 18.11. und Di 25.11., jeweils 15.00-17.30 Uhr, 32 € oder Förderbeitrag: 38 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

## Textiles Gestalten

### Zick, zack und zugenäht - ab 9 Jahren

Anja Koch, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2094708OW** 3x, mittwochs ab 10.09., 17.00-19.00 Uhr, 51 € oder Förderbeitrag: 60 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

## Ferienkurse

### Herbstkurs: Die Werkstatt der Schmetterlinge

NEU

#### - von 7 bis 10 Jahren

Judith Eckfelder, Bad Dürkheim, Naturspielraum Altes Schwimmbad, Nähe von „An den Drei Mühlen“

**D2108718OW** Mo 13.10., 10.00-14.00 Uhr + Di 14.10., 10.00-14.00 Uhr, 52 € oder Förderbeitrag: 62 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Herbstkurs: Meine Welt in 20 Jahren

NEU

#### - von 6 bis 10 Jahren

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2108719OW** Mo 13.10. bis Do 16.10., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 153 € oder Förderbeitrag: 180 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Herbstkurs: Schwarzlicht-Theater - Das Spiel mit dem

#### Unsichtbaren - von 8 bis 14 Jahren

Christian Bechinger, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2048720OW** Mo 20.10. bis Fr 24.10., jeweils 10.00-17.00 Uhr, 183 € oder Förderbeitrag: 216 € (Gebühr und Spende), inkl. Materialkosten

## Sonstiges

### Wuselkurs: Die Zukunft gehört uns - von 4 bis 6 Jahren

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2109710OW** 4x, montags ab 15.09., 15.00-17.00 Uhr, 59 €\*

**D2109711OW** 4x, dienstags ab 16.09., 15.00-17.00 Uhr, 59 €\*

**D2109725OW** 4x, montags ab 03.11., 15.00-17.00 Uhr, 59 €\*

**D2109726OW** 4x, dienstags ab 04.11., 15.00-17.00 Uhr, 59 €\*

\*oder jeweils Förderbeitrag: 69 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

### Fantasievolle Waldbewohner - ab 6 Jahren

NEU

Caroline Bauer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**D2109715OW** Di 30.09. und Di 07.10., jeweils 16.00-18.00 Uhr, 28 € oder Förderbeitrag: 33 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Abenteuer Zukunft - Dein kreatives Universum

NEU

#### - von 6 bis 12 Jahren

Ina Zönnchen-Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**D2109723OW** Fr 31.10. und Fr 07.11., jeweils 14.30-17.30 Uhr, 39 € oder Förderbeitrag: 46 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

### Speckstein: Mein Weihnachtswunsch ... - ab 6 Jahren

NEU

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

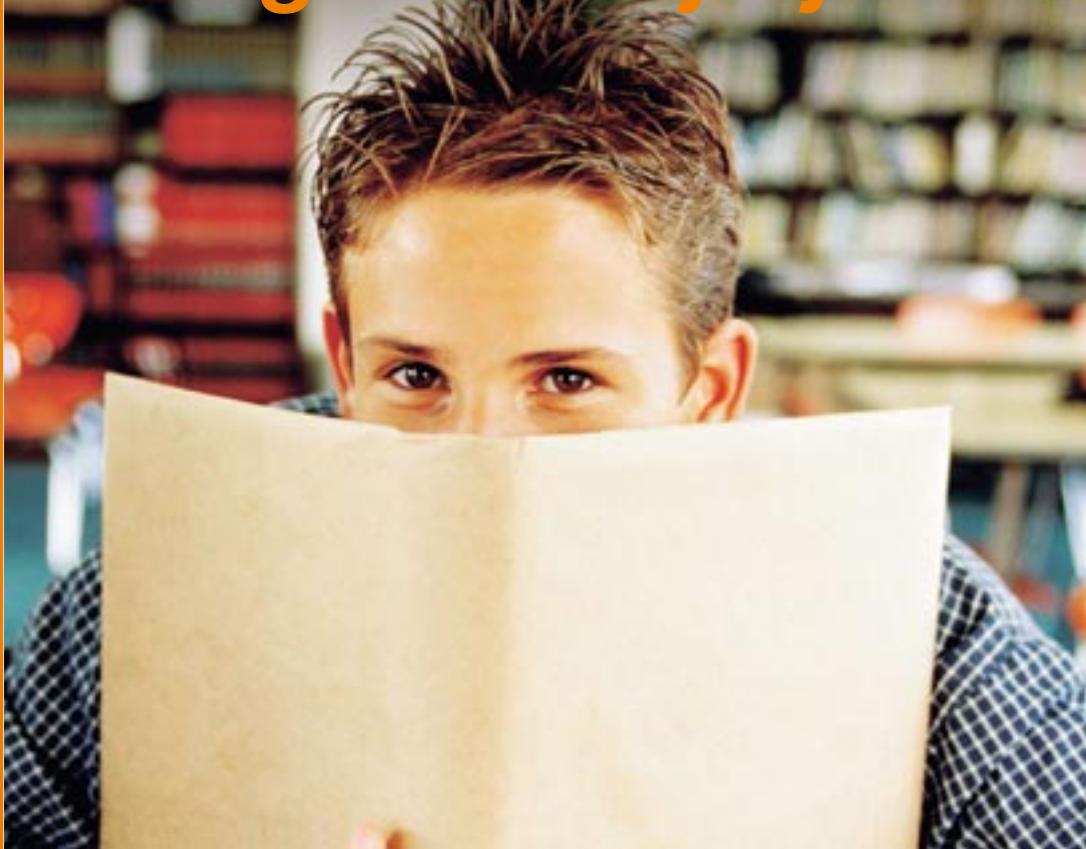
**D2082734OW** Di 02.12., 15.00-17.30 Uhr, 16 € oder Förderbeitrag: 19 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>



*Ein einfaches  
Zeugnis hat ja jeder.*



Die Sprachenzertifikate  
von telc bringen Euch  
weiter im Leben –  
und im Job.

Alles über Zertifikate  
in 10 Sprachen erfahrt  
Ihr unter [www.telc.net](http://www.telc.net)

**telc**  
LANGUAGE TESTS

	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	48
	Kultur und Gestalten.....	48
	Gesundheit .....	48
	Sprachen .....	52



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>  
→ Suche nach Außenstelle  
→(Karte) vhs Deidesheim

## Politik / Gesellschaft / Umwelt

### Länder-/Heimatkunde

#### Kräuterwanderung

Renate Bremicker, Deidesheim, Leinhöhlweg, Parkplatz am Friedhof  
**D1090101DE** Fr 12.09., 14.00-16.00 Uhr, 13 €



## Kultur und Gestalten

### Malen / Zeichnen

#### Malen, Zeichnen, Experimentieren

Maria Ablasser, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, EG,  
 Werkraum 1  
**D2073101DE** 8x, montags ab 29.09., 18.00-20.00 Uhr, 71 €, inkl.  
 Materialkosten



### Musikalische Praxis

#### Mein Didgeridoo: Selbst bauen und spielen

Werner Umlauf, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, EG,  
 Werkraum 1  
**D2130101DE** Sa 08.11., 10.00-17.00 Uhr, 66 €, inkl. 25 € Material-  
 kosten

### Textiles Gestalten

#### Nähkurs: Oberteil - Variationen

Rosemarie Ameis, Meckenheim, Grundschule, Schulstr. 1, Saal 8  
 (Musiksaal)  
**D2090101DE** 10x, mittwochs ab 03.09., 19.30-21.45 Uhr, 99 €

## Gesundheit

### Yoga

#### Entspannt und Fit durch Yoga

Susan Zeit, Ruppertsberg, Bürgerhaus, 1. OG  
**D3013105DE** 15x, montags ab 18.08., 08.45-10.00 Uhr, 83 €  
**D3013107DE** 15x, montags ab 18.08., 10.15-11.30 Uhr, 83 €  
**D3013115DE** 15x, dienstags ab 19.08., 10.00-11.15 Uhr, 83 €  
**D3013116DE** 15x, dienstags ab 19.08., 18.00-19.15 Uhr, 83 €  
**D3013117DE** 15x, dienstags ab 19.08., 19.30-20.45 Uhr, 83 €  
**D3013109DE** 15x, mittwochs ab 20.08., 09.15-10.30 Uhr, 83 €  
**D3013110DE** 15x, mittwochs ab 20.08., 18.00-19.15 Uhr, 83 €  
**D3013111DE** 15x, mittwochs ab 20.08., 19.30-20.45 Uhr, 83 €



#### Yoga für den Rücken

Sylvia Neuhard, Meckenheim, Grundschule, Gymnastikhalle  
**D3013101DE** 14x, mittwochs ab 20.08., 18.00-19.30 Uhr, 93 €

#### Hatha-Yoga

Sylvia Neuhard, Meckenheim, Grundschule, Gymnastikhalle  
**D3013103DE** 14x, mittwochs ab 20.08., 19.45-21.15 Uhr, 93 €

#### Eutonie

**Wohlgespannt und beweglich – mit Eutonie!**  
 Monika Sartor-Erhard, Ruppertsberg, Bürgerhaus, 1. OG  
**D3016105DE** 5x, freitags ab 05.09., 10.00-11.30 Uhr, 33 €

#### Qigong

**Qigong**  
 Gisela Keller, Ruppertsberg Bürgerhaus, 1. OG  
**D3015102DE** 10x, montags ab 25.08., 19.30-20.45 Uhr, 56 €

## Wirbelsäulengymnastik

### Wirbelsäulengymnastik

Susan Zeit, Niederkirchen, Mehrzweckhalle

**D3021103DE** 15x, dienstags ab 19.08., 08.30-09.30 Uhr, 66 €

**D3021101DE** 15x, donnerstags ab 21.08., 09.00-10.00 Uhr, 66 €

**D3021102DE** 15x, donnerstags ab 21.08., 10.00-11.00 Uhr, 66 €

## Wirbelsäulengymnastik - Rücken Fit

Ilona Gretschmann, Deidesheim, Grundschule, Heumarktstr. 8, Gymnastiksaal

**D3021104DE** 10x, mittwochs ab 17.09., 18.00-19.15 Uhr, 56 €

**D3021105DE** 10x, mittwochs ab 17.09., 19.20-20.45 Uhr, 63 €

## Wirbelsäulengymnastik

Ilona Gretschmann, Meckenheim, Grundschule, Gymnastikhalle

**D3021106DE** 10x, donnerstags ab 18.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

## Gymnastik / Bewegung

### “50+” Bewegungstherapie - für Senioren in Niederkirchen

Hannelore Dorn, Niederkirchen, Pfarrheim, Seniorentreff

**D3022106DE** 17x, dienstags ab 19.08., 15.00-16.00 Uhr, gebührenfrei

### “50+” Bewegungstherapie - für Senioren in Meckenheim

Hannelore Dorn, Meckenheim, Rathaus

**D3022107DE** 5x, mittwochs ab 20.08., 14.30-15.30 Uhr, gebührenfrei

### “50+” Bewegungstherapie - für Senioren in Deidesheim

Gisela Weber, Deidesheim, Stadthalle, UG, Gymnastiksaal

**D3022108DE** 16x, donnerstags ab 21.08., 15.00-16.00 Uhr, gebührenfrei

## Easy Step Aerobic

Melanie Weisenburger, Ruppertsberg, Bürgerhaus, 1. OG rechts

**D3022103DE** 12x, montags ab 25.08., 17.30-18.30 Uhr, 53 €

**D3022104DE** 12x, montags ab 25.08., 18.45-19.45 Uhr, 53 €

## Athletic Step & Kraft

Melanie Weisenburger, Ruppertsberg, Bürgerhaus, 1. OG

**D3022102DE** 12x, donnerstags ab 28.08., 18.00-19.00 Uhr, 53 €

## Body-Workout - Kräftigung

Stefanie Herz, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

**D3022101DE** 10x, mittwochs ab 17.09., 18.15-19.15 Uhr, 44 €

**Kurs vermisst**



Vermissten Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?  
Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

**kvhs Geschäftsstelle,**  
Tel. 06322/961-2401 oder  
[kvhs@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:kvhs@kreis-bad-duerkheim.de)



Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim

## Outdoor

### Nordic walking / Power walking

Yaron Perez, Meckenheim, Grundschule

**D3025101DE** 8x, montags ab 18.08., 18.00-19.30 Uhr, 53 €

## Selbstverteidigung

### Kenpo Karate & Shaolin Kenpo

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

**D3027105DE** 14x, mittwochs ab 20.08., 19.30-21.30 Uhr, 124 €

### Kenpo Karate & Shaolin Kenpo

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

**D3027101DE** 14x, freitags ab 22.08., 19.30-21.30 Uhr, 124 €

### Japanisches Schwertziehen - Kenjutsu

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

**D3027104DE** 14x, freitags ab 22.08., 19.30-20.30 Uhr, 62 €

## Prävention / Krankheit / Gesundheit

### Reha-Fit

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

**D3037103DE** 7x, montags ab 27.10., 18.15-19.45 Uhr, 47 €

## Essen und Trinken

### Indischer Kochkurs - vegetarisch

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

**D3052104DE** Fr 05.09., 18.00-22.00 Uhr, 33 €

**D3052105DE** Fr 05.12., 18.00-22.00 Uhr, 33 € jeweils inkl. Lebensmittelkosten

### Indischer Kochkurs - Kulinarisch-kulturelle Reise

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

**D3052106DE** Fr 19.09., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

### Vietnamesische Lieblingsgerichte - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

**D3052110DE** Mi, 10.09., 18.00-22.00 Uhr, 30 €, inkl. Lebensmittelkosten

### Vegetarische Gerichte aus Vietnam - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

**D3052111DE** Mi, 24.09., 18.00-22.00 Uhr, 30 € inkl. Lebensmittelkosten

### Nem - Frühlingsrollen, Sommerrollen, Pho-Suppe - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

**D3052112DE** Mi, 01.10., 18.00-22.00 Uhr, 30 € inkl. Lebensmittelkosten

Mit wenigen Klicks  
zum Wunschseminar:  
suchen – finden –  
online anmelden:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

**Fingerfood einmal anders - die asiatische Variante**

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche  
**D3052107DE** Fr 10.10., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**Vegetarische Gerichte aus Vietnam - Kochkurs**

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule,  
Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

**D3052113DE** Mi, 05.11., 18.00-22.00 Uhr, 30 € inkl. Lebensmittelkosten

**Sri Lankischer Abend Vegetarisch - Kochkurs**

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche  
**D3052108DE** Fr 07.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**Nem - Frühlingsrollen, Sommerrollen, Pho-Suppe - Kochkurs**

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule,  
Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

**D3052114DE** Mi, 19.11., 18.00-22.00 Uhr, 30 € inkl. Lebensmittelkosten

**Sri Lankischer Abend - Kochkurs**

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche  
**D3052109DE** Fr 21.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**Vegetarische Gerichte aus Vietnam - Kochkurs**

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim,  
Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links,  
Lehrküche

**D3052115DE** Mi, 10.12., 18.00-22.00 Uhr,  
30 € inkl. Lebensmittelkosten

Sollten für Kurse mit  
gleichem Kursthema und  
gleicher Unterrichtsstundenzahl  
unterschiedliche Gebühren anfallen,  
so kann das in abweichenden  
Kosten, wie z.B. Raummiete,  
begründet sein.



## Kochen und Backen

### Pfälzer Dampfnudeln - Neu interpretiert mit den Früchten des Herbstes

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

**D3052101DE** Di 07.10., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten.

### Weihnachtsbäckerei mit alten und neuen Rezepten

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

**D3052102DE** Di 11.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten.

### Winterliche Kuchen und Torten

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

**D3052103DE** Di 25.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten.

## Sprachen

### Englisch

#### Intermediate English B1/B2

Vivienne Brown, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Saal E018

**D4061505DE** 13x, montags ab 18.08., 18.30-20.00 Uhr, 86 €



## Spanisch

### Spanisch - A.1.1 - ab Lektion 1

Rivero Ramos Belén, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Saal E017

**D4221302DE** 8x, mittwochs ab 27.08., 19.00-20.00 Uhr, 36 €

### Spanisch - A1.2 - ab Lektion 8

Rivero Ramos Belén, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Saal E017

**D4221301DE** 12x, mittwochs ab 27.08., 17.30-19.00 Uhr, 80 €



### Welcher Sprachkurs ist für mich der Richtige?

Was die verschiedenen Sprachkursniveaus bedeuten sowie einen Einstufungstest finden Sie am Anfang unserer Sprachkurse oder unter [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de).

Die Lehrbücher sind so aufgebaut, dass Sie in der Regel innerhalb von drei Semestern die nächst höhere Sprachstufe erreichen.

<b>A1.1 =</b>	Schritt 1 zur Sprachstufe A1
<b>A1.2 =</b>	Schritt 2 zur Sprachstufe A1
<b>A1.3 =</b>	Schritt 3 zur Sprachstufe A1
<b>A2.1 =</b>	Schritt 1 zur Sprachstufe A2

Immer noch unsicher?  
Rufen Sie uns an  
06322 / 961-2402

	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	54
	Kultur und Gestalten.....	54
	Gesundheit .....	55
	Sprachen .....	57
	junge vhs .....	57



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de/>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs Freinsheim

## Politik / Gesellschaft / Umwelt



NEU

## Persönlichkeitsentwicklung/Psychologie

### Psychosomatische Schmerzen – Wenn der Körper spricht...

Gaby Brückmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, Schulungsraum  
**D1060301FR** Do 11.09., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

### Burnout als Chance - Wie Sie gestärkt daraus hervorgehen

Gaby Brückmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, Schulungsraum  
**D1060302FR** Do 25.09., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

### Haben Sie das Gefühl, nur noch zu funktionieren?

Gaby Brückmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, Schulungsraum  
**D1060303FR** Do 06.11., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

### Auch streiten will gelernt sein" - Konflikte im Alltag verstehen und lösungsorientiert bearbeiten

NEU

Vera Simon, Weisenheim am Sand, Grundschule, Aula  
**D1060304FR** 3x, dienstags ab 23.09., 19.00-20.30 Uhr, 30 €

## Kultur und Gestalten

### Malerei



NEU

### Ölmalerei nach Bob Ross® - Wasserfall

#### - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sonja Blügel, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, 1. OG,  
Schulungsraum

**D2073101FR** So 05.10., 10.30-17.30 Uhr, 72 €, inkl. 35 €  
Materialkosten

### Ölmalerei nach Bob Ross® - Das Boot - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sonja Blügel, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, 1. OG, Schulungsraum

**D2073102FR** So 09.11., 10.30-17.30 Uhr, 72 €, inkl. 35 € Materialkosten

## Schmuckgestaltung

### Intensiv-Schmuckkurs in den Sommerferien

#### - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Oliver Kugler, Freinsheim, Hermann-Sinsheimer-Schule, Haintorstraße 27,  
Hauptgebäude, UG, Werkstatt

**D2104302FR** Do 16.10., 10.00-16.45 Uhr bis So 19.10.,  
10.00-16.45 Uhr, 140 €, evtl. zzgl. Materialkosten

### Schmuckworkshop für Fortgeschrittene

Oliver Kugler, Freinsheim, Hermann-Sinsheimer-Schule, Haintorstraße 27,  
Hauptgebäude, UG, Werkstatt

**D2104301FR** Sa 01.11., 10.00-16.45 Uhr + So 02.11., 10.00-16.45  
Uhr, 70 €, evtl. zzgl. Materialkosten

Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs  
trotz des umfangreichen Angebotes  
der kvhs? Wir können zwar nicht alle  
Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

Kurs  
vermisst



kvhs Geschäftsstelle,  
Tel. 06322/961-2401 oder  
[kvhs@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:kvhs@kreis-bad-duerkheim.de)

## Gesundheit

### Progressive Muskelentspannung

#### Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Andrea Wolf, Weisenheim a. Sand, Grundschule, Aula

**D3012102FR** 8x, montags ab 15.09., 19.00-20.00 Uhr, 40 €

NEU

#### Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

Sibylle Stocké, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**D3012101FR** 6x, mittwochs ab 05.11., 18.00-19.00 Uhr, 35 €

#### Stretching und mehr - für alle Altersgruppen

Peter Eck, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**D3012301FR** 8x, montags ab 15.09., 18.00-19.00 Uhr, 48 €

## Yoga

### Klassisches Yoga

#### - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Nicola Rosenfelder, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**D3013302FR** 10x, dienstags ab 19.08., 16.30-18.00 Uhr, 75 €

### “50+” Yoga für ältere Teilnehmende

Heike Lederle, Bobenheim am Berg, Turnhalle TuS 1920 e.V., Jahnstr. 2a

**D3013401FR** 15x, dienstags ab 19.08., 10.00-11.30 Uhr, 150 €

### Hatha Yoga für Alle - Bewegung, Atmung und Flow

Martin Ellmer, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

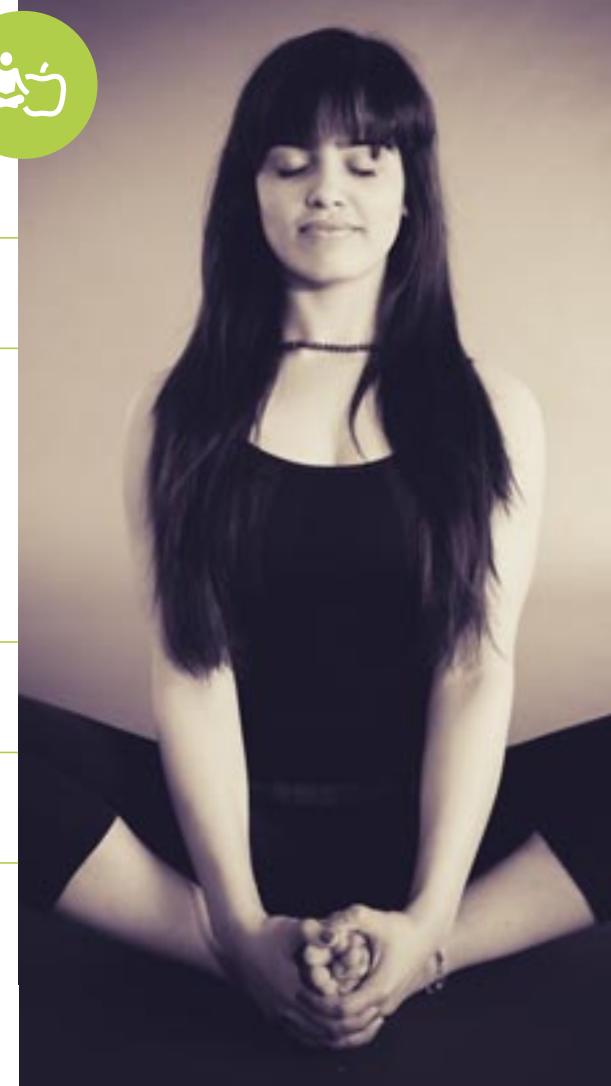
**D3013204FR** 8x, mittwochs ab 20.08., 16.30-18.00 Uhr, 60 €

### Yoga Klassik für alle Altersgruppen

Martin Ellmer, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**D3013205FR** 8x, mittwochs ab 20.08., 18.15-19.45 Uhr, 60 €

**D3013206FR** 8x, mittwochs ab 20.08., 20.00-21.30 Uhr, 60 €



## **Yogilates - Yoga - Pilates - Mix - Flow - für alle Altersgruppen**

Annette Ochs, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,  
Vereinsraum  
**D3013403FR** 12x, montags ab 25.08., 10.00-11.30 Uhr, 72 €

**NEU**

## **Sanftes Hatha Yoga - für alle Altersgruppen**

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,  
Vereinsraum  
**D3013201FR** 12x, dienstags ab 02.09., 18.15-19.45 Uhr, 78 €

## **Sanftes Hatha Yoga am Abend - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,  
Vereinsraum  
**D3013202FR** 12x, dienstags ab 02.09., 20.00-21.00 Uhr, 60 €

## **Hatha Yoga für den Rücken - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,  
Vereinsraum  
**D3013203FR** 12x, mittwochs ab 03.09., 09.30-11.00 Uhr, 78 €

## **Hatha Yoga für Alle**

Nicole Hofmann, Dackenheim, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchheimer Str. 16  
**D3013301FR** 12x, mittwochs ab 03.09., 18.30-20.00 Uhr, 84 €

## **Sitzyoga für alle Altersgruppen**

Gabriele Rehg, Freinsheim,  
Prot. Gemeindehaus, Pfarrgasse 2  
**D3013402FR** 12x, mittwochs  
ab 03.09., 15.00-16.00 Uhr, 65 €

## **Tai Chi / Qigong**

### **Qigong - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,  
Vereinsraum  
**D3015302FR** 6x, dienstags ab 16.09., 11.00-12.00 Uhr, 38 €

### **Tai Chi - für Fortgeschrittene**

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,  
Vereinsraum  
**D3014201FR** 6x, donnerstags ab 18.09., 18.00-19.00 Uhr, 38 €

## **Qigong zum Loslassen - Sanfte Energie für den Abend**

Ursel van Overstraeten, Erpolzheim, TV 1906 Erpolzheim e.V.,  
Jahnstr. 8, Sporthalle

**D3015301FR** 8x, dienstags ab 07.10., 17.45-18.45 Uhr, 56 €

## **Wirbelsäulengymnastik / Rückenfit**

### **Rücken- und Wirbelsäulengymnastik - für alle Altersgruppen**

Sousan Krüger, Herxheim am Berg, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 34  
**D3021301FR** 13x, mittwochs ab 03.09., 18.00-19.00 Uhr, 70 €

## **Rücken-Workout - mit Mobilisation**

Sabrina Blum, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,  
Vereinsraum  
**D3021315FR** 12x, donnerstags ab 04.09., 16.30-17.30 Uhr, 65 €

## **Gymnastik / Bewegung / Zumba**

### **Rollstuhl-Zumba® - Fitness / Sitz-Zumba®**

Emine Gündüz-Domanski, Freinsheim, VG-Sporthalle,  
Bahnhofstr. 12 - barrierefrei zugänglich

**D3022001FR** 8x, dienstags ab 02.09., 14.30-15.30 Uhr, 48 €



## Fitness & Stretching - für alle Altersgruppen

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,  
Vereinsraum

**D3022301FR** 6x, freitags ab 19.09., 17.15-18.15 Uhr, 38 €

NEU

## Pilates

### Pilates - Einsteigerkurs am Vormittag

Silke Grünewald, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,  
Vereinsraum

**D3023301FR** 12x, dienstags ab 16.09., 09.00-10.00 Uhr, 70 €

NEU

## Outdoor

### Entspannen mit Nordic Walking - Einsteigerkurs

Sibylle Stocké, Weisenheim am Sand, Reitverein, unterer Parkplatz  
**D3025101FR** 4x, dienstags ab 02.09., 17.30-18.30 Uhr, 25 €

### BreathWalk® - Laufyoga

Sibylle Stocké, Weisenheim am Sand, Reitverein, unterer Parkplatz  
**D3025102FR** 4x, mittwochs ab 03.09., 17.30-19.00 Uhr, 30 €

## Prävention / Krankheit / Gesundheit

### Geistig fit bleiben mit Gedächtnistraining

Andrea Deister, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2,  
Raum 6 - barrierefrei zugänglich

**D3030301FR** 6x, freitags ab 31.10., 10.00-11.30 Uhr, 45 €

### Haltungs-, Bewegungs- und Beckenbodengymnastik

Gabriele Rehg, Freinsheim, TSV 1885, Friedhofstr. 27  
**D3031301FR** 12x, freitags ab 05.09., 10.30-11.30 Uhr, 60 €

### Entspannung für die Augen mit einem "Augenspaziergang" in der Natur

Sibylle Stocké, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum  
**D3040001FR** Sa 08.11., 10.00-15.30 Uhr, 25 €

## Sprachen



### Englisch

#### Englisch für fortgeschrittene Anfänger (A2)

Sylvia Kendall-Christmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5,  
Schulungsraum

**D4061501FR** 8x, dienstags ab 16.09., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

## Junge vhs



### Kultur und Gestalten

### Tanzpraxis

### Teen Hip-Hop - für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Janine Völkner, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,  
Vereinsraum

**D2053101FR** 12x, montags ab 01.09., 16.00-16.45 Uhr, 45 €

## Gesundheit

### Sonstiges

### Selbstverteidigung für Schulkinder - von 6 bis 11 Jahren

Thomas Mager, Erpolzheim, Sporthalle des TV

**D3027101FR** Sa 06.09., 10.00-13.00 Uhr, 18 €

**D3027102FR** Sa 15.11., 10.00-13.00 Uhr, 18 €



Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim

# FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –  
stärke deine digitalen Fähigkeiten!  
Jetzt Kurse finden unter:  
**volkshochschule.de**

#zukunftsvert\_vhs

	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	60
	Kultur und Gestalten .....	60
	Gesundheit .....	60
	Sprachen .....	61



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de/>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs Grünstadt

## Politik / Gesellschaft / Umwelt

### Länder- und Heimatkunde / Stadtkultur

#### Historische Stadtführung in Grünstadt

Steffen Pfarr, Martinskirche Grünstadt  
**D1010001GR** Sa 04.10., 14.00-15.30 Uhr, 10 €



NEU

### Ökonomie / Recht / Finanzen

#### Immobilienverkauf privat - was muss ich aktuell unbedingt beachten?

Markus Popp, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 2.02  
**D1030101GR** Di 07.10., 18.00-19.30 Uhr, 10 €

## Pfalz

### Quizabend in Grünstadt

Steffen Schindler, Grünstadt, Schloss Leininger Oberhof, Neugasse 2,  
 Raum LEONIE  
**D1120101GR** Do 13.11., 19.00-22.00 Uhr, 10 €



NEU

## Kultur und Gestalten

### Literatur

#### Literaturkreis "Weltliteratur VI (20. Jhd.)"

Bernd Schenk, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, EG,  
 Raum 1.04  
**D2011001GR** 9x, dienstags ab 19.08., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

### Malerei

#### After-Work-Shop "Malen nach Bob Ross® - Blumenmotiv"

Sonja Blügel, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, UG, Werkraum  
**D2073101GR** Di 16.09., 16.30-20.30 Uhr, 51 €, inkl. 25 € Material-  
 kosten

### After-Work-Shop "Malen nach Bob Ross® - Reiher am See"

Sonja Blügel, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, UG, Werkraum  
**D2073102GR** Di 28.10., 16.30-20.30 Uhr, 51 €, inkl. 25 € Material-  
 kosten

NEU

### After-Work-Shop "Malen nach Bob Ross® - Urlaubsfeeling"

Sonja Blügel, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, UG, Werkraum  
**D2073103GR** Di 09.12., 16.30-20.30 Uhr, 51 €,  
 inkl. 25 € Materialkosten



## Gesundheit

### Afterwork-Yoga, Hatha-Yin-Faszien-Yoga

Miriam Haas-Schneider, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Gymnastikhalle  
**D3013301GR** 11x, dienstags ab 02.09., 19.30-21.00 Uhr, 73 €

### Qigong

#### Qigong

Dr. Barbara Freier, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Gymnastikhalle  
**D3015301GR** 12x, dienstags ab 19.08., 17.00-18.30 Uhr, 80 €

### Pilates

#### Pilates

Nicole Aprile, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Gymnastikhalle  
**D3023102GR** 16x, montags ab 18.08., 18:00-19:30 Uhr, 106 €  
**D3023104GR** 16x, donnerstags ab 21.08., 19:45-21:15 Uhr, 106 €

### Pilates

Nana Spielß, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Gymnastikhalle  
**D3023101GR** 10x, mittwochs ab 03.09., 19:00-20:00 Uhr, 44 €

### Präventives Ganzkörpertraining mit Elementen aus Pilates

Nana Spielß, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Gymnastikhalle  
**D3022101GR** 10x, mittwochs ab 03.09., 18:00-19:00 Uhr, 44 €

## Outdoor

### Meditativer Spaziergang für Körper, Geist und Seele

Silvia Ober, Grünstadt, Grünstadter Berg, Stadtpark

**D3025101GR** Mi 20.08. und Mi 03.09., jeweils 10.00-11.30 Uhr, 15 €

**D3025102GR** Mi 20.08. und Mi 03.09., jeweils 16.30-18.00 Uhr, 15 €

**D3025103GR** Sa 23.08. und Sa 06.09., jeweils 10.00-11.30 Uhr, 15 €

**D3025104GR** Mi 24.09. und Mi 08.10., jeweils 10.00-11.30 Uhr, 15 €

**D3025105GR** Sa 27.09. und Sa 11.10., jeweils 10.00-11.30 Uhr, 15 €

**D3025106GR** Mi 12.11. und Mi 26.11., jeweils 10.00-11.30 Uhr, 15 €

**D3025107GR** Sa 15.11. und Sa 29.11., jeweils 10.00-11.30 Uhr, 15 €

### Wildkräuterspaziergang

### “Sommerkräuter-Abendspaziergang”

Angela Lawall, Grünstadter Berg

**D3055101GR** Do 28.08., 19.00-20.45 Uhr, 14 €

### Wildkräuterspaziergang

### “Herbstkräuter-Spaziergang”

Angela Lawall, Grünstadter Berg

**D3055102GR** Sa 18.10., 10.00-11.45 Uhr, 14 €

## Sprachen

### Deutsch

#### Deutsch als Fremdsprache A1.2

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 1.06

**D4041201GR** 7x, montags ab 25.08., 17.00-18.30 Uhr, 47 €

#### Deutsch als Fremdsprache A1.3

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 1.06

**D4041301GR** 8x, montags ab 27.10., 17.00-18.30 Uhr, 53 €

#### Deutsch als Fremdsprache A2.1

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 1.06

**D4041401GR** 7x, mittwochs ab 27.08., 17.00-18.30 Uhr, 47 €

**D4041402GR** 8x, mittwochs ab 29.10., 17.00-18.30 Uhr, 53 €

#### Deutsch als Fremdsprache A2.3

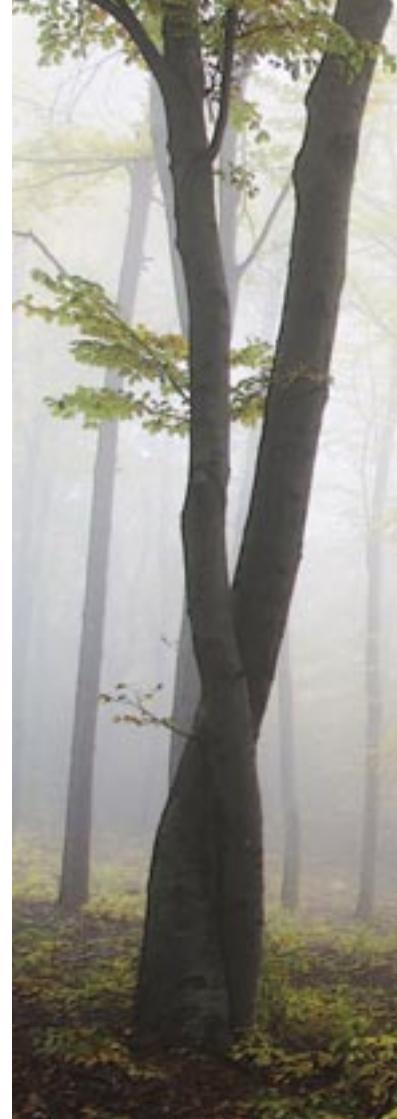
Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 2.06

**D4041601GR** 7x, dienstags ab 26.08., 19.30-21.00 Uhr, 47 €

#### Deutsch als Fremdsprache B1.1

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 2.06

**D4041701GR** 8x, dienstags ab 28.10., 19.30-21.00 Uhr, 53 €



## Englisch

### Englisch A2.3

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 2.05  
**D4061601GR** 7x, dienstags ab 26.08., 18.00-19.30 Uhr, 47 €

### Englisch B1.1

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 2.05  
**D4061701GR** 8x, dienstags ab 28.10., 18.00-19.30 Uhr, 53 €

### Englisch C1

Doris Deil, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 1.03  
**D4066901GR** 14x, montags ab 01.09., 17.30-19.00 Uhr, 93 €

## Französisch

### Französisch A 1.1 Anfänger

Brigitte Desrochers, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 2.02  
**D4081101GR** 6x, mittwochs ab 03.09., 18.00-19.30 Uhr, 40 €

### Französisch B1.1

Brigitte Desrochers, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 2.02  
**D4081701GR** 6x, mittwochs ab 03.09., 19.45-21.15 Uhr, 40 €

## Italienisch

### Italienisch A1.3

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, "Gelber Salon"  
- barrierefrei zugänglich  
**D4091103GR** 14x, donnerstags ab 28.08., 09.30-11.00 Uhr, 93 €

### Italienisch A2.3 "La mia Italia"

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, "Gelber Salon"  
- barrierefrei zugänglich  
**D4091601GR** 14x, donnerstags ab 28.08., 11.30-13.00 Uhr, 93 €

## Japanisch

### Japanisch A2.1

Yumika Seki, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 1.05  
**D4101401GR** 12x, montags ab 01.09., 18.00-19.30 Uhr, 80 €

## Spanisch

### Spanisch A2

Yanira Canizales de Vierheller, Grünstadt, Leininger Gymnasium,  
Raum 1.03  
**D4221401GR** 12x, dienstags ab 02.09., 19.30-21.00 Uhr, 80 €

Welches

Sprachniveau habe ich?

Termine für einen kostenlosen  
Einstufungstest mit  
Sprachberatung finden Sie  
auf Seite 19.

Sprachen  
sind der  
Schlüssel  
zur Welt!

	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	64
	Kultur und Gestalten .....	64
	Gesundheit .....	66
	Sprachen .....	68
	junge vhs .....	69



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de/>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs Haßloch

**Politik / Gesellschaft / Umwelt****Ökonomie / Recht / Finanzen**

**Immobilienverkauf privat: Was muss ich aktuell unbedingt beachten?**

Markus Popp, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107  
**D1030101HA** Di 16.09., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

**Pädagogik / Erziehung / Familie****Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie****Waldbaden - Neue Energie und Entspannung finden**

Martina Hirsninger, Neustadt, Parkplatz "Klettergarten" am Ende der Hainstraße

**D1060102HA** Sa 16.08., 10.00-13.00 Uhr, 24 €  
**D1060103HA** Sa 20.09., 10.00-13.00 Uhr, 24 €

**Resilienztraining - Die Strategie des "Stehauf-Menschen"**

Barbara Schreiner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107  
**D1060101HA** 6x, mittwochs ab 29.10., 17.30-19.00 Uhr, 45 €

**Geistig fit**

Ursula Helene Eberle, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Raum 110  
**D1060104HA** 4x, montags ab 03.11., 17.00-18.30 Uhr, 32 €  
 zzgl. 4 € Materialkosten

**Kultur und Gestalten****Malen / Zeichnen****Aquarellieren und Zeichnen - Spätsommermotive**

- für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**D2073301HA** 4x, dienstags ab 02.09., 16.00-18.30 Uhr, 49 €,  
 zzgl. ca. 3 € für Material und Fotokopien

**Faszination Spachtelmasse - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

**NEU**

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**D2073303HA** Sa 27.09., 10.00-15.00 Uhr + So 28.09.,  
 10.00-15.00 Uhr, 67 €, zzgl. evtl. ca. 4-8 € Materialkosten

**Aquarellieren und Zeichnen - Herbstmotive - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**D2073302HA** 4x, dienstags ab 28.10., 16.00-18.30 Uhr, 49 €,  
 zzgl. ca. 3 € für Material und Fotokopien

**Aquarell-Workshop "Weihnachten spezial"**

- für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**NEU**

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**D2073304HA** Sa 22.11., 10.00-14.00 Uhr, 30 €, evtl. zzgl. ca. 10 €  
 Materialkosten

Mit wenigen Klicks  
 zum Wunschseminar:  
 suchen – finden –  
 online anmelden:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)



## Ton

### Töpfern in all seiner Vielfalt - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwinscher, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Eingang Sporthalle Böhler Str., Keramikkeller

**D2083301HA** 10x, dienstags ab 09.09., 14.00-16.30 Uhr, 115 €,\*

**D2083302HA** 10x, dienstags ab 09.09., 18.00-20.30 Uhr, 115 €,\*

\* jeweils zzgl. Material- und Brennkosten

### Das Drehen auf der Töpferscheibe - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwinscher, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Eingang Sporthalle Böhler Str., Keramikkeller

**D2083303HA** Sa 13.09., 10.00-16.00 Uhr + So 14.09., 10.00-16.00 Uhr, 156 €, zzgl. Material- und Brennkosten

## Textiles Gestalten

### Filzen: Winterdeko und kleine Weihnachtsgeschenke

Corinna Kastl-Breitner, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

**D2093301HA** Fr 21.11., 18.00-21.00 Uhr, 24 €, zzgl. ca. 4-10 € Materialkosten

### Nähen: Bequeme Kuschelkleider - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Rosemarie Ameis, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

**D2090301HA** 10x, donnerstags ab 28.08., 09.00-11.15 Uhr, 104 €

### Ich näh' mir was! - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

**D2090302HA** 11x, dienstags ab 02.09., 19.00-21.15 Uhr, 114 €

### Kreatives Nähen - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

**D2090303HA** 11x, donnerstags ab 04.09., 19.00-21.15 Uhr, 114 €

### Nähen - Schnupperkurs - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

**D2090304HA** Sa 13.09., 09.00-13.00 Uhr + Sa 20.09., 09.00-13.00 Uhr, 55 €

**D2090305HA** Sa 08.11., 09.00-13.00 Uhr + Sa 15.11., 09.00-13.00 Uhr, 55 €

## Fotografie

### Knipst Du noch oder fotografiest Du schon? - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Harald Baumeister, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

**D2101101HA** Fr 21.11., 18.00-21.00 Uhr + Sa 22.11., 10.00-17.00 Uhr, 85 €, zzgl. 2 € für Ausdrucke (verpflichtend), 10 € für gebundenes Begleitheft (optional), beides zahlbar beim Kursleiter





## Schmuckgestaltung

### Goldschmieden (mit Silber) - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Stephanie Mohr, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisenstr. 27, Eingang grün, Raum BK06  
**D2102301HA** 7x, dienstags ab 26.08., 15.45-17.45 Uhr, 67 €, zzgl. Materialkosten

## Sonstiges

### Quilling: Winter- und Weihnachtsdekoration - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sigrid Knöringer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107  
**D2109101HA** 4x, donnerstags ab 13.11., 18.30-21.00 Uhr, 49 €, zzgl. ca. 25 € Materialkosten (Basis-Set)

## Gesundheit

### Entspannung / Stressbewältigung

#### Entspannung will gelernt sein

Jacqueline Klingler, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum  
**D3011101HA** 4x, donnerstags ab 30.10., 17.30-18.30 Uhr, 29 €

## Yoga

### Yoga - Grundstufe

Bernhard Klein, Haßloch, Schillerschule, Westschulhaus, EG, Filmaal  
**D3013301HA** 14x, montags ab 01.09., 18.00-19.30 Uhr, 104 €



### Yoga - Aufbaustufe

Bernhard Klein, Haßloch, Schillerschule, Westschulhaus, EG, Filmaal  
**D3013302HA** 14x, montags ab 01.09., 19.30-21.00 Uhr, 104 €

### Yoga für den Rücken

Sabrina Lutterschmid, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum  
**D3013303HA** 13x, montags ab 01.09., 18.00-19.30 Uhr, 97 €

### Sanftes Hatha Yoga

Kirstin Plitzko-Senk, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum  
**D3013307HA** 10x, mittwochs ab 03.09., 17.30-19.00 Uhr, 77 €

### Mehr Freude und Gesundheit durch Yoga

Cornelia Weber, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum  
**D3013306HA** 12x, donnerstags ab 04.09., 19.00-20.30 Uhr, 91 €

### Kundalini Yoga - Yoga für den Rücken

Heike Schmidt, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum  
**D3013304HA** 10x, dienstags ab 16.09., 18.30-20.00 Uhr, 77 €

### Kundalini Yoga für gesundheitliches Wohlbefinden

Heike Schmidt, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum  
**D3013305HA** 10x, mittwochs ab 17.09., 19.30-21.00 Uhr, 77 €

**Faszienyoga**

Christine Breininger, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213,  
Gymnastikraum

**D3013308HA** Fr 07.11., 18.00-19.30 Uhr + Sa 22.11., 10.00-11.30 Uhr,  
30 €

**Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule / Rückenfit****Gymnastik für den ganzen Körper - in jedem Alter**

Karin Tremmel, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Sporthalle

**D3021303HA** 16x, mittwochs ab 20.08., 19.00-20.00 Uhr, 82 €

**Rückengymnastik**

Karin Tremmel, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Sporthalle

**D3021304HA** 16x, mittwochs ab 20.08., 20.00-21.00 Uhr, 82 €

**Rücken- und Haltungsschulung zur Erhaltung einer gesunden****Wirbelsäule**

Gabriele Hilzendegen, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus,  
Sporthalle

**D3021301HA** 14x, montags ab 01.09., 19.00-20.00 Uhr, 73 €

**Wirbelsäulengymnastik - hier wird und bleibt der Rücken fit**

Gabriele Hilzendegen, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Sporthalle

**D3021302HA** 14x, mittwochs ab 03.09., 18.15-19.15 Uhr, 73 €

**Wirbelsäulengymnastik**

Anette Funk, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- u. Karate-Club, OG

**D3021305HA** 12x, dienstags ab 02.09., 09.00-10.00 Uhr, 64 €

**D3021306HA** 12x, donnerstags ab 04.09., 09.00-10.00 Uhr, 64 €

**Mondgymnastik**

Cornelia Weber, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**D3021307HA** 4x, samstags ab 08.11., 09.00-10.30 Uhr, 38 €

**Gymnastik / Bewegung / Zumba****“50+” Fitness für Ältere**

Thomas Huber, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Sporthalle

**D3022302HA** 15x, montags ab 18.08., 17.45-18.45 Uhr, 77 €

**Gymnastik mit Pilates und Yoga - für Frauen**

Jirina Hauck, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- und Karate-Club, OG

**D3022501HA** 15x, freitags ab 22.08., 08.30-09.30 Uhr, 77 €

**D3022502HA** 15x, freitags ab 22.08., 09.35-10.35 Uhr, 77 €

**Fit-Mix**

Anette Funk, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Sporthalle

**D3022301HA** 12x, dienstags ab 02.09., 19.00-20.00 Uhr, 64 €

**Chill-out-Training - Entspannungskurs für Grundschulkinder**

Claudia Fabian, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**D3022106HA** 5x, freitags ab 05.09., 16.30-17.15 Uhr, 17 €

zzgl. 5 € Materialkosten

**Pilates****Pilates/Yoga**

Christine Breininger, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- und Karate-Club, OG

**D3023301HA** 16x, mittwochs ab 20.08., 10.00-11.30 Uhr, 117 €

**Outdoor****Intervalltraining Walken / Joggen**

Christine Breininger, Haßloch, Parkplatz am Kreisel gegenüber

Hubertushof, Lachener Weg

**D3025101HA** Do 18.09. und Do 25.09., jeweils 09.30-11.00 Uhr, 30 €

**D3025102HA** Sa 20.09. und Sa 27.09., jeweils 09.30-11.00 Uhr, 30 €

## Essen und Trinken

### Brot & Dips aus aller Welt - Geschmackserlebnisse aus 5 Kulturen

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Eingang West 01 (rot),

Küche

**D3052101HA** Di 30.09., 18.00-21.45 Uhr, 40 € inkl. 12 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

### Pfälzer Dampfnudeln wie bei Oma

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Eingang West 01 (rot),

Küche

**D3052102HA** Mo 10.11., 18.00-21.45 Uhr, 40 € inkl. 12 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

### Weihnachtsbäckerei

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Eingang West 01 (rot),

Küche

**D3052103HA** Mo 01.12., 18.00-21.45 Uhr, 41 € inkl. 13 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

## Sprachen

### Chinesisch

#### Chinesisch Anfänger\*innen A1.1

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

**D4021101HA** 14x, dienstags ab 02.09., 17.30-19.00 Uhr, 93 €



#### Chinesisch A1.2

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

**D4021202HA** 14x, mittwochs ab 03.09., 19.00-20.30 Uhr, 93 €

### Chinesisch A1.3

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

**D4021303HA** 14x, montags ab 01.09., 17.30-19.00 Uhr, 93 €

### Chinesisch A2.2

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

**D4021504HA** 14x, montags ab 01.09., 19.00-20.30 Uhr, 93 €

### Englisch

#### “50+” - Englisch A2.3

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

**D4061602HA** 13x, mittwochs ab 03.09., 10.00-11.30 Uhr, 86 €

#### “50+” - Englisch B1.2

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

**D4066703HA** 13x, dienstags ab 02.09., 09.30-11.00 Uhr, 86 €

#### “50+” - Englisch B2.1

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

**D4066904HA** 13x, montags ab 01.09., 10.00-11.30 Uhr, 86 €

### Englische Konversation B2/C1

Michelle Poulton, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

**D4066905HA** 10x, dienstags ab 16.09., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

### Französisch

#### Französisch A1.2

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

**D4081201HA** 13x, montags ab 01.09., 10.00-11.30 Uhr, 86 €

#### Französisch B1

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

**D4081902HA** 13x, donnerstags ab 04.09., 19.00-20.30 Uhr, 86 €

## Italienisch

NEU

### Italienisch Anfänger\*innen A1.1

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107  
**D4091101HA** 12x, montags ab 01.09., 18.00-19.30 Uhr, 80 €

### Italienisch A2.3

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212  
**D4091602HA** 12x, donnerstags ab 04.09., 09.45-11.15 Uhr, 80 €

### Italienisch B1.3

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107  
**D4091903HA** 12x, dienstags ab 02.09., 16.30-18.00 Uhr, 80 €

## Spanisch

NEU

### Spanisch Anfänger\*innen A1.1

Carolina Kauffmann, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212  
**D4221101HA** 13x, montags ab 01.09., 18.30-20.00 Uhr, 86 €

### Spanisch A1.3

Carolina Kauffmann, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212  
**D4221302HA** 13x, montags ab 01.09., 16.45-18.15 Uhr, 86 €

## Junge vhs



### Kultur und Gestalten

#### Ton

#### Töpfern - ab 6 Jahren

Sieglinde Härthe, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

**D2083701HA** Sa 06.09. + Sa 13.09., jeweils 10.00-12.15 Uhr +  
 Sa 27.09., 10.00-11.30 Uhr, 37 €, zzgl. Materialkosten

**D2083703HA** Sa 08.11. + Sa 15.11., jeweils 10.00-12.15 Uhr +  
 Sa 29.11., 10.00-11.30 Uhr, 37 €, zzgl. Materialkosten

### Ferienkurs

#### Herbstferien: Töpfern - ab 6 Jahren

Sieglinde Härthe, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

**D2083702HA** Mo 13.10. + Di 14.10., jeweils 14.00-16.15 Uhr + Fr  
 24.10., 14.00-15.30 Uhr, 37 €, zzgl. Materialkosten

### Textiles Gestalten

#### Kleine Weihnachtsgeschenke selbst genäht - ab 8 Jahren

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

**D2090701HA** Sa 29.11., 09.00-13.00 Uhr, 25 €

# Kurs vermisst



Vermissten Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?

Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

**kvhs Geschäftsstelle,**  
 Tel. 06322/961-2401 oder  
**kvhs@kreis-bad-duerkheim.de**



Kreisvolkshochschule  
 Bad Dürkheim



## Kind und Kegel

### Allgemeine Ballschule Haßloch - für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Andrea Kerner-Golz, Estefania Carmona Gonzales, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Sporthalle  
**D3022101HA** 11x, dienstags ab 02.09., 16.00-17.00 Uhr, 49 € zzgl. 10 € je Geschwisterkind

### Allgemeine Ballschule Haßloch - Kinder von 4 - 6 Jahren

Andrea Kerner-Golz, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Sporthalle  
**D3022102HA** 12x, freitags ab 22.08., 13.30-14.30 Uhr, 53 €

#### - Kinder von 6 - 8 Jahren

**D3022103HA** 12x, freitags ab 22.08., 14.30-15.30 Uhr, 53 €

### Allgemeine Ballschule Haßloch - Kinder von 8 - 10 Jahren

Paul Damm, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Sporthalle  
**D3022104HA** 12x, freitags ab 22.08., 15.30-16.30 Uhr, 53 €

#### - Kinder und Jugendliche von 10 - 14 Jahren

Paul Damm, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Sporthalle  
**D3022105HA** 12x, freitags ab 22.08., 16.30-17.30 Uhr, 53 €

### PEKiP® für Eltern mit Babys geboren November 2024 - Januar 2025 (Folgekurs)

Katharina Darnehl, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum  
**D1050901HA** 15x, montags ab 04.08., 10.45-12.15 Uhr, 175 €

### PEKiP® für Eltern mit Babys geboren Mitte Mai - Mitte Juli 2025

Katharina Darnehl, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum  
**D1050902HA** 10x, montags ab 15.09., 09.00-10.30 Uhr, 119 € ggf. jeweils 5 € Materialkosten

## EDV

### 10-Finger-Tastschreiben - für Jugendliche und Erwachsene

Heike Geißler, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212  
**D5011101HA** 5x, samstags ab 08.11., 09.30-11.00 Uhr, 51 €,  
evtl. zzgl. 15 € für die Abschreibprobe

Mit wenigen Klicks  
zum Wunschseminar:  
suchen – finden –  
online anmelden:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

-  Kultur und Gestalten ..... 72
-  Gesundheit ..... 72
-  Sprachen ..... 72



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de/>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs Lambrecht

## Kultur und Gestalten

### Malen / Zeichnen

#### Farbenfrohe Aquarellmalerei im Herbst

- für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Lambrecht, Realschule am Speyerbach,

Mehrzweckraum

**D2073101LA** 4x, montags ab 08.09., 16:00-18:15 Uhr, 44 €,

zzgl. ca. 3 € für Fotovorlagen u.a.

NEU



### Textiles Gestalten

#### Nähen - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Beatrix Reiß, Lambrecht, Realschule am Speyerbach, Mehrzweckraum

**D2090301LA** mittwochs ab 10.09., 18:00-19:30 Uhr, 66 €

## Gesundheit

### Gymnastik / Bewegung / Zumba

#### Zumba®-Fitness, Latin Dance

Carmen Ulmer, Lambrecht, Grundschule, Turnhalle

- barrierefrei zugänglich

**D3022101LA** 8x, mittwochs ab 20.08., 19.00-20.00 Uhr, 40 €

**D3022102LA** 8x, mittwochs ab 29.10., 19.00-20.00 Uhr, 40 €



## Gymnastik für Frauen 50+

Gabriele Lehnig, Lambrecht, Grundschule, Turnhalle

- barrierefrei zugänglich

**D3022301LA** 5x, dienstags ab 26.08., 17.00-18.00 Uhr, 22 €

**D3022302LA** 6x, dienstags ab 11.11., 17.00-18.00 Uhr, 26 €

## Sprachen

### Französisch

#### Französisch Konversation

Corine Breton-Schaaf, Lambrecht, Realschule am

Speyerbach, Raum 1.5

**D4086801LA** 10x, mittwochs ab 10.09., 17.00-18.30 Uhr, 66 €



Ausführliche  
Informationen zu  
den Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

- vhs Burgenländchen
- vhs Dirmstein
- vhs Hettenleidelheim
- vhs Kirchheim/Bissersheim und EDV-Bildungszentrum
- vhs Leiningerpforte-Eistal

# Volkshochschulen der VG Leiningerland

## vhs Burgenländchen

	Gesundheit .....	74
---	------------------	----

---

## vhs Dirmstein

	Kultur und Gestalten .....	74
	junge vhs .....	74
	Gesundheit .....	75
	Sprachen .....	76

---

## vhs Hettenleidelheim

	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	77
	Kultur und Gestalten .....	77
	Gesundheit .....	77

## vhs Kirchheim/Bissersheim und EDV-Bildungszentrum

	Kultur und Gestalten .....	78
	Gesundheit .....	78
	Sprachen .....	79
	Arbeit / Beruf / EDV .....	80
	junge vhs .....	82

---

## vhs Leiningerpforte-Eistal

	Gesundheit .....	83
---	------------------	----



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>  
 → Suche nach Außenstelle  
 → (Karte) vhs .....

## Volkshochschule Burgenländchen

### Gesundheit

#### Wirbelsäulgymnastik

##### Powerwirbelsäulgymnastik für Sie und Ihn

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolaustr. 9, Dorfgemeinschaftshaus  
**D3021301BU** 15x, dienstags ab 19.08., 17.00-18.00 Uhr, 66 €  
**D3021302BU** 15x, dienstags ab 19.08., 18.00-19.00 Uhr, 66 €

#### Wirbelsäulgymnastik - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ursula Kohl, Kleinkarlbach, Schulsportshalle, Bachweg 8  
**D3021305BU** 12x, mittwochs ab 27.08., 08.30-09.30 Uhr, 53 €

#### Bewegung / Fitness

##### Body Fit

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolausstr. 9, Dorfgemeinschaftshaus  
**D3022302BU** 15x, dienstags ab 19.08., 19.00-20.30 Uhr, 99 €

##### Fit in den mit 60 Jahren

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolausstr. 9, Dorfgemeinschaftshaus  
**D3022305BU** 15x, donnerstags ab 21.08., 10.00-11.00 Uhr, 66 €

##### Fit in den Tag ab 60 Jahren

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolausstr. 9, Dorfgemeinschaftshaus  
**D3022308BU** 15x, donnerstags ab 21.08., 09.00-10.00 Uhr, 66 €



Ausführliche  
Informationen zu  
den Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

## Volkshochschule Dirmstein

### Kultur und Gestalten

#### Malen / Zeichnen

##### Zeichnen lernen mit der rechten Hirnhälfte

Michael Amesbury, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum  
**D2074103DI** 6x, mittwochs ab 17.09., 15.00-16.30 Uhr, 40 €  
 ab 8 TN; 46 € bei 7 TN; 53 € bei 6 TN; 64 € bei 5 TN

NEU



#### Sonstiges

##### Kunst-Bewegungen: Impressionismus - Vorträge, Diskussion und Malübungen

Michael Amesbury, Gerolsheim, Rathaus, Hintergasse 21, EG,  
 Seniorenstube

NEU

**D2060102DI** 6x, dienstags ab 16.09., 15.00-16.30 Uhr, 40 €  
 ab 8 TN; 46 € bei 7 TN; 53 € bei 6 TN; 64 € bei 5 TN

#### Junge vhs

##### Kids Science Club: Experimentieren wie die Profis - Ferienkurs für Kinder von 6 - 9 Jahren

Stefan Weigand, Gerolsheim, Rathaus, Hintergasse 21,  
 EG, Seniorenstube

NEU



**D1108701DI** Mo 13.10. und Di 14.10., jeweils 09.00-12.00 Uhr,  
 40 € ab 5 TN; 56 € bei 4 TN; 74 € bei 3 TN

## Gesundheit

### Yoga

#### Hatha-, Yin- und Faszien Yoga

Miriam Haas-Schneider, Großkarlbach, Bürgerhaus, Nebenraum  
**D3013202DI** 11x, mittwochs ab 03.09., 10.15-11.45 Uhr, 73 €



#### Hatha-Yoga - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Silke Grünwald, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4, Halle  
**D3013303DI** 12x, mittwochs ab 17.09., 08.30-10.00 Uhr, 80 €

#### Yoga auf dem Stuhl für Senioren - ab 65

Silke Grünwald, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 2.OG, Yogaraum  
**D3013404DI** 10x, freitags ab 19.09., 09.00-10.00 Uhr, 44 €

### Qigong

#### Sommer Qigong im Park

Ursel van Overstraeten, Dirmstein, Schlosspark, Obertor 9  
**D3015302DI** 7x, mittwochs ab 09.07., 10.00-11.30 Uhr, 47 €

#### Qigong Herbst-Spaziergänge

Stefanie Besand-Landin, Dirmstein, Schlosspark, Obertor 9  
**D3015301DI** 8x, mittwochs ab 22.10., 10.00-11.30 Uhr, 53 €

### Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule / Rückenfit

#### Wirbelsäulengymnastik - Rückenschulung

Horst Xaver Ploch, Obersülzen, Dorfgemeinschaftshaus  
**D3021309DI** 8x, mittwochs ab 20.08., 09.00-10.00 Uhr, 38 €  
**D3021310DI** 8x, mittwochs ab 29.10., 09.00-10.00 Uhr, 38 €

### Wirbelsäulengymnastik

Horst Xaver Ploch, Großkarlbach, Bürgerhaus, Halle  
**D3021301DI** 8x, donnerstags ab 21.08., 09.00-10.00 Uhr, 36 €  
**D3021303DI** 8x, donnerstags ab 30.10., 09.00-10.00 Uhr, 36 €  
**D3021302DI** 8x, donnerstags ab 21.08., 10.00-11.00 Uhr, 36 €  
**D3021304DI** 8x, donnerstags ab 30.10., 10.00-11.00 Uhr, 36 €

### Wirbelsäulengymnastik

Sousan Krüger, Großkarlbach, Bürgerhaus, Halle  
**D3021101DI** 14x, dienstags ab 26.08., 09.00-10.00 Uhr, 62 €  
**D3021102DI** 14x, dienstags ab 26.08., 10.10-11.10 Uhr, 62 €

### Gutes für den Rücken

Theo Halama, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4, Mehrzweckraum  
**D3021305DI** 10x, freitags ab 19.09., 17.45-18.45 Uhr, 44 €

### Pilates

**Pilates - Ganzkörpertraining für Körper, Geist und Flexibilität**  
 Silke Grünwald, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4, Halle  
**D3023301DI** 12x, donnerstags ab 18.09., 09.00-10.00 Uhr, 61 €

### Prävention / Krankheit / Gesundheit

#### Übungen gegen die Alterssichtigkeit (Preskopie) - ab 35 Jahre

Stefanie Krüger, Gerolsheim, Rathaus, EG, Seniorenstube,  
**D3039002DI** 8x, mittwochs ab 17.09., 18.00-19.00 Uhr,  
 37 € bei 8 TN; 41 € bei 7 TN; 47 € bei 6 TN; 57 € bei 5 TN; 71 €  
 bei 4 TN zzgl. 5 € für Übungsmaterialien (direkt bei der Kursleiterin zu  
 bezahlen)

**Essen und Trinken****Vorspeisen International**

Thomas Kammann, Großkarlbach, evang. Gemeindehaus, Hauptstr. 25

**- Italienische Antipasti**

**D3050101DI** Sa 30.08., 10.00-14.00 Uhr\*

**- Spanische Tapas**

**D3050102DI** Sa 13.09., 10.00-14.00 Uhr\*

**- Orientalische Mezze**

**D3050103DI** Sa 27.09., 10.00-14.00 Uhr\*

**Chinesische Dim Sum**

**D3050104DI** Sa 11.10., 10.00-14.00 Uhr\*

\*28 € bei 5 TN; 34 € bei 4 TN: 41 € bei 3 TN zzgl. Lebensmittelkosten

**Deutsche Hausmannskost**

Thomas Kammann, Großkarlbach, evang. Gemeindehaus, Hauptstr. 25

**- Typisch bayerisch**

**D3050105DI** Sa 25.10., 10.00-14.00 Uhr\*

**- Typisch schwäbisch**

**D3050106DI** Sa 08.11., 10.00-14.00 Uhr\*

**- Typisch pfälzisch**

**D3050107DI** Sa 22.11., 10.00-14.00 Uhr\*

**- Typisch hessisch**

**D3050108DI** Sa 13.12., 10.00-14.00 Uhr\*

\*28 € bei 5 TN; 34 € bei 4 TN: 41 € bei 3 TN zzgl. Lebensmittelkosten

**Englisch****Englisch A1 - der Einstieg**

Petra Martinez, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG vhs-Raum,

**D4061102DI** 6x, dienstags ab 02.09., 18.00-19.30 Uhr, 40 €

**D4061103DI** 6x, dienstags ab 28.10., 18.00-19.30 Uhr, 40 €

**Englisch Konversation (ab B1)**

Petra Martinez, Gerolsheim, Rathaus, EG, Seniorenstube

**D4066703DI** 6x, donnerstags ab 04.09., 18.15-19.45 Uhr, 40 €

**D4066704DI** 6x, donnerstags ab 30.10., 18.15-19.45 Uhr, 40 €

**Italienisch****Italienisch A1.1**

Giuseppe Candido, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum,

**D4091204DI** 8x, montags ab 18.08., 18.30-20.00 Uhr, 54 €

**D4091205DI** 8x, montags ab 27.10., 18.30-20.00 Uhr, 54 €

**Italienisch A1.2**

Giuseppe Candido, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum,

**D4091206DI** 8x, mittwochs ab 20.08., 18.30-20.00 Uhr, 54 €

**D4091207DI** 7x, mittwochs ab 29.10., 18.30-20.00 Uhr, 47 €

**Italienisch im Schnellverfahren - Einstieg in die Sprache (A1.1)**

Klaus Bylitzka, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum,

**D4096401DI** Sa 08.11., 09.00-13.00 Uhr, 65 €

**NEU**

**Französisch****Französisch im Schnellverfahren - Einstieg in die Sprache (A1.1)**

Klaus Bylitzka, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum,

**D4096402DI** Sa 08.11., 14.00-18.00 Uhr, 65 €

**NEU**

**Spanisch****Spanisch A1.3**

Yanira Canizales de Vierheller, Obersülzen, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 66

**D4221101DI** 12x, dienstags ab 02.09., 17.45-19.15 Uhr, 80 €

## Politik / Gesellschaft / Umwelt



## Ökonomie / Recht / Finanzen

## Vorsorgevollmacht/ Betreuungsverfügung/ Patientenverfügung

### - Vortrag

Anna-Maria Unz, Hettenleidelheim, Verbandsgemeindeverwaltung, Sitzungssaal

**D1030001HE** Di 07.10., 19.00-20.30 Uhr, gebührenfrei

## Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

### „Female Power - jetzt bin ich mal dran!“ - Vortrag

Susanne Gehle, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 3

**D1060501HE** Mo 27.10., 18.30-20.00 Uhr, 17 €

### „Stress lass nach! Was ist Stress und wie gehe ich damit um?“

### - Vortrag

Susanne Gehle, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1

**D1060302HE** Do 20.11., 18.30-20.00 Uhr, 17 €

## Kultur und Gestalten



## Malen / Zeichnen

### Ölmalerei nach Bob Ross® „Mohnblumen“ - ab 14 Jahren



### - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sonja Blügel, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1

**D2073302HE** Do 11.09., 10.00-16.30 Uhr, 72 €, inkl. 36 € Materialkosten

## Aquarellkurs - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Harald Schmidt, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1

**D2073301HE** 6x, montags ab 13.10., 17.00-19.15 Uhr, 72 €



## Ölmalerei nach Bob Ross® „Boot“ - ab 14 Jahren

### - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sonja Blügel, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1

**D2073303HE** Sa 29.11., 10.30-17.00 Uhr, 72 €, inkl. 36 € Materialkosten

## Musikalische Praxis

## Trommelworkshop - mit Naturinstrumenten des Kontinents Afrika

### - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Horst Müller, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 3

**D2130301HE** 5x, mittwochs ab 10.09., 19.00-20.30 Uhr, 38 €

## Gesundheit



## Yoga

### Sanftes Yoga für Körper, Geist und Seele

Kerstin Schneider, Carlsberg-Hertlingshausen, Hauptstr. 6, Bürgerhaus

**D3013301HE** 6x, donnerstags ab 07.08., 10.00-11.30 Uhr, 44 €

**D3013302HE** 6x, donnerstags ab 30.10., 10.00-11.30 Uhr, 44 €

## Achtsamkeits-Yoga

Kerstin Schneider, Carlsberg-Hertlingshausen, Hauptstr. 6, Bürgerhaus

**D3013303HE** 6x, donnerstags ab 07.08., 18.00-19.30 Uhr, 44 €

**D3013304HE** 6x, donnerstags ab 30.10., 18.00-19.30 Uhr, 44 €

# Volkshochschule Kirchheim/Bissersheim

## Kultur und Gestalten

### Malen / Zeichnen

#### Farbenfrohe Aquarellmalerei im Spätsommer

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**D2073301KB** 4x, donnerstags ab 11.09., 15.00-18.00 Uhr, 53 € ab 8 TN; 61 € bei 7 TN; 71 € bei 6 TN; 85 € bei 5 TN, zzgl. Auslagenersatz für Materialien (ca. 3 € direkt an die Kursleitung)



#### Farbenfrohe Aquarellmalerei im Herbst

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**D2073302KB** 4x, donnerstags ab 30.10., 15.00-18.00 Uhr, 53 € ab 8 TN; 61 € bei 7 TN; 71 € bei 6 TN; 85 € bei 5 TN, zzgl. Auslagenersatz für Materialien (ca. 3 € direkt an die Kursleitung)

## Gesundheit

### Yoga

#### Achtsamkeitsyoga

Kerstin Schneider, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**D3013301KB** 6x, montags ab 04.08., 18.00-19.30 Uhr, 40 €

**D3013303KB** 6x montags ab 27.10., 18.00-19.30 Uhr, 40 €



#### Yoga auf dem Stuhl

Kerstin Schneider, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**D3013302KB** 6x, montags ab 04.08., 16.30-17.30 Uhr, 27 €

**D3013304KB** 6x montags ab 27.10., 16.30-17.30 Uhr, 27 €

## Sanftes Yoga am Morgen

Miriam Haas-Schneider, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**D3013101KB** 11x, donnerstags ab 04.09., 09.00-10.30 Uhr, 73 €

## Yoga für Geübte

Susanne Kreuzig, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**D3013203KB** 10x, mittwochs ab 10.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

**D3013204KB** 10x, mittwochs ab 10.09., 20.00-21.30 Uhr, 66 €

## Qigong

NEU

#### Sanfte Energie für den Morgen- Qigong zum Ankommen im Tag

Ursel van Overstraeten, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

**D3015301KB** 7x, donnerstags ab 09.10., 10.00-11.30 Uhr, 47 €

## Standfest und flexibel - Resilienz und innere Stärke in bewegten Zeiten - Wochenendkurs mit Elementen aus Achtsamkeit, Entspannung und ressourcenorientierter Selbstreflexion

Ursel van Overstraeten, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

**D3015302KB** Fr 17.10., 17.00-20.00 Uhr + Sa 18.10., 10.00-16.00 Uhr, 51 € ab 6 TN: 61 € bei 5 TN; 76 € bei 4 TN

## Wirbelsäulegymnastik / Rückenschule / Rückenfit

### Wirbelsäulengymnastik - Rücken fit

Dörte Landes, Kirchheim, Schulsportihalle, Bahnhofstr. 1

**D3021102KB** 12x, mittwochs ab 10.09., 18.00-19.00 Uhr, 53 €

**D3021103KB** 12x, mittwochs ab 10.09., 19.00-20.00 Uhr, 53 €

## Bewegung / Fitness

### Tibofitness - intensives Workout für den ganzen Körper

Dörte Landes, Bissersheim, Gemeindesälchen, prot. Kirchengemeinde, Hauptstr. 15

**D3022302KB** 12x, montags ab 15.09., 17.30-18.30 Uhr, 53 €

## Pilates

### Pilates - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ekaterina Ryzih, Kirchheim, Schulsporthalle, Bahnhofstr. 1

**D3023301KB** 13x, dienstags ab 19.08., 09.00-10.00 Uhr, 59 €

**D3023302KB** 13x, dienstags ab 19.08., 10.10-11.10 Uhr, 59 €

### Yogilates - Yoga trifft Pilates - Geübte

Miriam Haas-Schneider, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

**D3023201KB** 11x, mittwochs ab 03.09., 17.30-18.30 Uhr, 49 €

## Prävention / Krankheit / Gesundheit

### Übungen gegen die Alterssichtigkeit (Presbyopie) - ab 35 Jahre

Stefanie Krüger, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

**D3039001KB** 8x, montags ab 15.09., 14.30-15.30 Uhr, 37 € bei 8 TN; 41 € 7 TN; 47 € bei 6 TN; 57 € bei 5 TN, 71 € bei 4 TN zzgl. 5 € für Übungsmaterialien (direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen)

### Entspannter sehen, konzentrierter arbeiten - Augenübungen gegen das Computer-Vision-Syndrom

Stefanie Krüger, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

**D3039003KB** Sa 08.11., 11.00-15.00 Uhr, 25 € ab 6 TN; 30 € bei 5 TN, 37 € bei 4 TN

## Essen und Trinken

### Wir kochen

NEU

Sigrid Auhorn, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

### - Bitter, das ist mehr als ein Geschmack

**D3050301KB** Di 26.08., 18.00-22.00 Uhr,

25 € bei 6 TN; 30 € bei 5 TN; 37 € bei 4 TN; 49 € bei 3 TN zzgl. Lebensmittelkosten

### - Nachhaltiger Genuss - aber alltagstauglich

**D3050302KB** Di 23.09., 18.00-22.00 Uhr,

25 € bei 6 TN; 30 € bei 5 TN; 37 € bei 4 TN; 49 € bei 3 TN zzgl. Lebensmittelkosten

### - 5-Elemente-Ernährung im Wandel der Jahreszeiten - Herbst

**D3050303KB** Di 21.10., 18.00-22.00 Uhr,

25 € bei 6 TN; 30 € bei 5 TN; 37 € bei 4 TN; 49 € bei 3 TN zzgl. Lebensmittelkosten

### - 5-Elemente-Ernährung im Wandel der Jahreszeiten - Winter

**D3050304KB** Di 02.12., 18.00-22.00 Uhr,

25 € bei 6 TN; 30 € bei 5 TN; 37 € bei 4 TN; 49 € bei 3 TN zzgl. Lebensmittelkosten



## Sprachen

### Englisch

#### Englisch - Kommunikation A2+

Ulrike Zabe, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

**D4066501KB** 13x, donnerstags ab 04.09., 09.30-11.00 Uhr, 86 €

**D4066701KB** 13x, donnerstags ab 04.09., 08.00-09.30 Uhr, 86 €

#### Englisch - Konversation C1

Michael Amesbury, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude OG

**D4066901KB** 8x, montags ab 18.08., 14.00-15.30 Uhr, 53 €

**D4066902KB** 8x, montags ab 27.10., 14.00-15.30 Uhr, 53 €

#### Englisch - Diskussion C1/C2

Michael Amesbury, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

**D4066904KB** 8x, dienstags ab 19.08., 10.00-11.30 Uhr, 53 €

**D4066905KB** 8x, dienstags ab 28.10., 10.00-11.30 Uhr, 53 €

## Französisch

### Französisch A 1

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,  
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG  
**D4081202KB** 10x, donnerstags ab 11.09., 10.00-11.30 Uhr, 66 €

**NEU**

### Französisch A 2

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,  
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG  
**D4081201KB** 10x, dienstags ab 09.09., 10.00-11.30 Uhr, 66 €

**NEU**

### Französisch Konversation C1

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,  
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG  
**D4086901KB** 10x, montags ab 08.09., 10.00-11.30 Uhr, 66 €

**NEU**

## Italienisch

### Italienisch A1.1

Giuseppe Candido, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,  
Seitengebäude, EG  
**D4091102KB** 8x, donnerstags ab 21.08., 18.00-19.30 Uhr, 60 €  
**D4091103KB** 8x, donnerstags ab 30.10., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

**NEU**

### Italienisch im Schnellverfahren - Einstieg in die Sprache (A1.1)

Klaus Bylitzka, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,  
Seitengebäude OG  
**D4096401KB** Sa 20.09., 14.00-18.00 Uhr, 65 €

## Spanisch

### Spanisch A1.3

Yanira Canizales de Vierheller, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,  
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG  
**D4221103KB** 12x, mittwochs ab 03.09., 18.00-19.30 Uhr, 80 €

**Spanisch B1.4**

Yanira Canizales de Vierheller, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,  
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG  
**D4221701KB** 12x, montags ab 01.09., 18.00-19.30 Uhr, 80 €

**NEU**

### Spanisch im Schnellverfahren - Einstieg in die Sprache (A1.1)

Klaus Bylitzka, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,  
Seitengebäude OG  
**D4226401KB** Sa 20.09., 09.00-13.00 Uhr, 65 €



## Arbeit / Beruf / EDV

### Einführung in Windows (Win 11 u. 12)

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,  
Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5012101KB** 4x, montags ab 18.08., 09.00-11.15 Uhr,  
60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

**NEU**

### Von Windows zu Linux - der praxisnahe Umstieg

Roman Studenic, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,  
Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5012102KB** 3x, montags ab 18.08., 17.30-19.30 Uhr,  
40 € ab 5 TN; 50 € bei 4 TN; 67 € bei 3 TN

### Einführung in Office 365

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,  
EDV-Bildungszentrum

**D5013101KB** 4x, montags ab 10.11., 09.00-12.00 Uhr,  
80 € ab 5 TN; 100 € bei 4 TN; 133 € bei 3 TN

**NEU**

### Alexa, Siri & Co -Sprachgesteuerte Alltagshelfer für zuhause

Roman Studenic, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,  
EDV-Bildungszentrum

**D5030101KB** Mo 17.11. und Mo 24.11., jeweils 17.30-19.45 Uhr,  
30 € ab 5 TN; 38 € bei 4 TN; 50 € bei 3 TN

## **Einführung in Word (Vormittagskurs) - Textverarbeitung für Einsteiger\*innen**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5041101KB** 4x, montags ab 15.09., 09.00-11.15 Uhr, 60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

## **Einführung in Word - Textverarbeitung für Einsteiger\*innen**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5041102KB** 4x, dienstags ab 14.10., 18.00-20.15 Uhr, 60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

## **Word Spezial - Textfelder und Textbausteine + Serienbriefe erstellen**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5041103KB** Di 02.12., 18.00-21.00 Uhr, 20 € ab 5 TN; 25 € bei 4 TN; 33 € bei 3 TN

## **Word für Fortgeschrittene**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5041302KB** 3x, dienstags ab 11.11., 18.00-20.15 Uhr, 45 € ab 5 TN; 56 € bei 4 TN; 75 € bei 3 TN

## **Excel - der Einstieg in die Tabellenkalkulation (Abendkurs)**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5042101KB** 4x, dienstags ab 19.08., 18.00-20.15 Uhr, 60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

## **Excel - der Einstieg in die Tabellenkalkulation (Vormittagskurs)**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5042102KB** 4x, montags ab 13.10., 09.00-11.15 Uhr, 60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

## **Excel - für Fortgeschrittene**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5042201KB** 3x, freitags ab 14.11., 18.00-20.15 Uhr, 45 € ab 5 TN; 56 € bei 4 TN; 75 € bei 3 TN

## **PowerPoint - die Einführung**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5043101KB** Fr 31.10. und Fr 07.11., jeweils 18.00-20.15 Uhr, 30 € ab 5 TN; 38 € bei 4 TN; 50 € bei 3 TN

## **Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit GIMP**

Jörg Jacobsen, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5044101KB** 3x, mittwochs ab 15.10., 18.00-21.00 Uhr, 66 € ab 5 TN; 83 € bei 4 TN; 110 € bei 3 TN

## **So hilft uns Chat GPT - eine Einführung in die KI**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5044502KB** 4x, dienstags ab 16.09., 18.00-20.15 Uhr, 60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

## **Einführung: Surfen im Internet und E-Mail (Vormittagskurs)**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5044503KB** Mo 15.12., 09.00-12.00 Uhr, 20 € ab 5 TN; 25 € bei 4 TN; 33 € bei 3 TN

## **Outlook - eine Einführung**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5045001KB** Fr 19.09., 18.00-21.00 Uhr, 20 € ab 5 TN; 25 € bei 4 TN; 33 € bei 3 TN

## Outlook für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5045002KB** Fr 26.09., 18.00-21.00 Uhr,  
20 € ab 5 TN; 25 € bei 4 TN; 33 € bei 3 TN

## Die eigene Webseite - Einführung in Wordpress

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5045101KB** 4x, freitags ab 22.08., 18.00-20.15 Uhr,  
60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

## Wordpress für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5045102KB** 3x, freitags ab 10.10., 18.00-20.15 Uhr,  
45 € ab 5 TN; 56 € bei 4 TN; 74 € bei 3 TN

## eBay: (Erfolgreich) Handeln im Internet - so funktioniert's

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**D5045109KB** Mo 08.12., 09.00-11.15 Uhr,  
15 € ab 5 TN; 19 € bei 4 TN; 25 € bei 3 TN

**Kurs vermisst**



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?  
Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.  
Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,  
Tel. 06322/961-2401 oder  
[kvhs@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:kvhs@kreis-bad-duerkheim.de)



NEU

## Junge vhs

### Politik / Gesellschaft / Umwelt

### Naturwissenschaften

### Kids Science Club: Experimentieren wie die Profis

#### - Ferienkurs für Kinder von 6 - 9 Jahren

Stefan Weigand, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

**D1108701KB** Mi 15.10. und Do 16.10., jeweils 09.00-12.00 Uhr,  
40 € ab 5 TN; 56 € bei 4 TN; 74 € bei 3 TN

## Kultur und Gestalten

### Malen / Zeichnen

### Spannendes Elektrolabor - für Kinder von 9 - 13 Jahren

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EG, Jugendraum

**D2109701KB** Mi 15.10. und Do 16.10., jeweils 09.00-13.15 Uhr,  
53 € ab 6 TN; 63 € bei 5 TN; 79 € bei 4 TN,  
zzgl. 12 € Materialkostenbeitrag direkt an Kursleitung



## Gesundheit

### Qigong

#### Qigong belebt Körper, Geist und Seele

Barbara Dr. Freier, Obrigheim, Kindergarten

**D3015302LP** 12x donnerstags ab 21.08., 17.00-18.30 Uhr, 80 €



### Bewegung / Fitness

#### Hocker- / Stuhlgymnastik

Gisela Diemer, Ebertsheim Grundschule

**D3022103LP** 10x, freitags ab 05.09., 14.30-15.30 Uhr, 40 €

### Essen und Trinken

#### Kochkurs - für Männer

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

**D3051602LP** 4x, montags ab 29.09., 18.30-21.30 Uhr, 64 €

**D3051603LP** 4x, montags ab 27.10., 18.30-21.30 Uhr, 64 €

jeweils zzgl. Lebensmittelkosten

### Indische Gerichte

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

**D3051621LP** Mi 05.11., 18.30-21.30 Uhr, 22 €

zzgl. Lebensmittelkosten

### Indonesische Küche

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

**D3051623LP** Mi 22.10., 18.30-21.30 Uhr, 22 €

zzgl. Lebensmittelkosten



# FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –  
erlange Resilienz für deinen Alltag!  
Jetzt Kurse finden unter:  
**volkshochschule.de**

#zukunftsor\_vhs

	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	86
	Kultur und Gestalten .....	86
	Gesundheit .....	87
	junge vhs .....	87
	Sprachen .....	87



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de/>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs Wachenheim



## Politik / Gesellschaft / Umwelt

### Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

#### Geistig fit

Ursula Eberle, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg, OG, Raum 12  
**D1060101WA** 4x, mittwochs ab 27.08., 18.00-19.30 Uhr, 31 €

### Umweltbildung und Verbraucherfragen

#### Pilzseminar mit Exkursion

Dr. Bernhard Otto, Verbandsgemeinde Wachenheim, Sitzungssaal  
**D1100101WA** Sa 06.09., 09.00-17.30 Uhr, 39 €  
**D1100102WA** So 07.09., 09.00-17.30 Uhr, 39 €



## Kultur und Gestalten



### Sonstiges

#### Bücher-Origami - Bücher schneiden und falten - für Einsteigende

Elke Minor, Wachenheim, Kurpfalzschule, Hinterm Graben 3, 1. OG, Raum 10  
**D2106001WA** Di 23.09., 18.00-21.00 Uhr, 25 €, evtl. zzgl. Materialkosten

NEU

#### Bücher-Origami - Bücher schneiden und falten - für Fortgeschrittene

Elke Minor, Wachenheim, Kurpfalzschule, Hinterm Graben 3, 1. OG, Raum 10  
**D2106002WA** Di 30.09., 18.00-21.00 Uhr, 25 €, evtl. zzgl. Materialkosten

NEU

#### Ikebana - Japanische Kunst des Blumenarrangierens - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Edeltraut Kokocinski, Wachenheim, Hinterm Graben 3, Kurpfalzschule Wachenheim, OG, Raum 12

**D2105301WA** 10x, montags ab 08.09., 16.30-18.00 Uhr, 66 €

Wachenheim, Hinterm Graben 3, Kurpfalzschule Wachenheim, OG, Raum 13

**D2105302WA** 10x, dienstags ab 09.09., 17.00-18.30 Uhr, 66 €

NEU

## Gesundheit

### Qigong

Frank Hack, Schule Friedelsheim Gönnheim,  
Schulsporthalle

**D3015102WA** 10x, montags ab 01.09., 19.15-20.15 Uhr, 44 €



### Gymnastik / Fitness

#### Gymnastik

Anja Sommer, Wachenheim, Kurpfalzschule, Fitnessraum  
**D3021402WA** 12x, dienstags ab 02.09., 16.00-17.00 Uhr, 53 €

#### Fit durch Kraftausdauer und Dehnung

Sandra Schapperth-Pälzer, Schule Friedelsheim Gönnheim,  
Schulturnhalle  
**D3024303WA** 13x, dienstags ab 26.08., 19.30-20.30 Uhr, 58 €

## Outdoor

### Nordic Walking

Petra Schnepf, Wachenheim, Verbandsgemeindeverwaltung,  
Parkplatz - barrierefrei zugänglich  
**D3025301WA** 8x, mittwochs ab 20.08., 18.00-19.00 Uhr, 36 €

Ein Verzeichnis der  
Volkshochschulen und der  
Ansprechpartner finden  
Sie ab Seite 6 in  
diesem Programm.

## Junge vhs

### Kind und Kegel

#### Selbstbehauptungsworkshop - für Frauen und Mädchen

Heinz Stöckli, Wachenheim, Kurpfalzschule, Fitnessraum

- Modul 1  
**D3027105WA** Sa 15.11., 10.00-12.00 Uhr, 11 €

- Modul 2  
**D3027102WA** Sa 15.11., 12.30-14.30 Uhr, 11 €

- Modul 3  
**D3027103WA** So 16.11., 10.00-12.00 Uhr, 11 €

- Modul 4  
**D3027104WA** So 16.11., 12.30-14.30 Uhr, 11 €



## Sprachen

### Englisch

#### English Conversation B2

Peter Brodhag, Wachenheim, Kurpfalzschule, Hinterm Graben 3, OG,  
Raum 13

**D4066801WA** 10x, donnerstags ab 04.09., 19.00-20.30 Uhr, 66 €

### Französisch

#### Französisch B2

Anne Schwenker, Wachenheim, Multifunktionsraum der freiwilligen  
Feuerwehr, Friedelsheimer Str. 13

**D4081901WA** 12x, montags ab 08.09., 09.30-11.00 Uhr, 80 €



KEIN SCHERZ:  
JEDER 8. ERWACHSENE IN  
DEUTSCHLAND KANN NICHT  
GUT LESEN UND SCHREIBEN.  
WIR HELFEN IHNEN VOR ORT!

RUFEN SIE AN:  
02632 922 276

GrubiNetz



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



[mein-schlüssel-zur-welt.de](http://mein-schlüssel-zur-welt.de)





## Bildungsziele und Inhalte der vhs-Programmbereiche

### 1. Programmbereich „Gesundheitsbildung“

#### „vhs macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

### 2. Programmbereich „Kulturelle Bildung“

#### „Kultur macht stark“

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien

und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

### 3. Programmbereich „Politik – Gesellschaft – Umwelt“

#### „vhs: Demokratische Orte des Lernens“

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

#### 4. Programmberich „Arbeit – Beruf“

##### Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmberichs „Arbeit und Beruf“. Ebenfalls stark vertreten: Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmberiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, Vorträge zum Thema Kind und Karriere oder berufsbezogene Sprachkurse.



#### 5. Programmberich Sprachen

##### „In der Welt zu Hause“

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen  
sowie die aktuellen Datenschutzbestimmungen  
finden Sie auf unserer Homepage:

[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)



Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR  
WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG  
UND KULTUR



**AlphaPortal**

Grundbildung und Alphabetisierung  
in Rheinland-Pfalz

**[www.alpha.rlp.de](http://www.alpha.rlp.de)**



## Weiterbildung für die Weiterbildung

### Fortbildungsveranstaltungen für Kursleiterinnen und Kursleiter

Der Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz bietet in jedem Semester ein umfangreiches Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter an. Sie finden Fortbildungsveranstaltungen zu folgenden Bereichen:

- Erwachsenenpädagogische Qualifizierung
- Lehren und Lernen
- Arbeit und Beruf
- Frauenbildung und Gender Mainstreaming
- Gesundheit
- Kultur
- Gesellschaft
- Sprachen – Integration – Alphabetisierung

Nähere Informationen dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle Ihrer Volkshochschule vor Ort oder direkt beim Landesverband:

Verband der Volkshochschulen von  
Rheinland-Pfalz e.V.  
Hintere Bleiche 38  
55116 Mainz  
Telefon: 0 61 31 2 88 89-0, Fax -30  
E-Mail: [geschaeftsstelle@vhs-rlp.de](mailto:geschaeftsstelle@vhs-rlp.de)  
[www.vhs-rlp.de](http://www.vhs-rlp.de)

### Unsere Dozent\*innen



In unseren Kursen und Veranstaltungen unterrichten durch Aus- und Weiterbildung und zum Teil langjährige Erfahrung qualifizierte Dozentinnen und Dozenten.

# Impressum



## **Herausgeber**

Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

## **Postadresse**

Philipp-Fauth-Straße 11, 67098 Bad Dürkheim

## **Beratung & Seminare**

Weinstraße Süd 2, 67098 Bad Dürkheim  
Mannheimer Straße 22, 67098 Bad Dürkheim

## **Vorsitzender**

Landrat Hans-Ulrich Ihlenfeld

## **Leiter der Kreisvolkshochschule**

Dirk Michel

## **Redaktion**

Dirk Michel  
Nicole Boos  
Elke Honzen  
Tina Nießen  
Viola Rudel

## **Verantwortlich für den Inhalt**

Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

## **Bildnachweise**

Titelbild: ai generated pixabay free  
Stefan Kahne: 18  
Viola Rudel: 39  
Elke Minor: 86  
Pixabay: 19, 30, 51, 55, 61, 65, 66, 70, 83  
Offene Kreativ-Werkstatt: 43, 44

## **Layout & Satz**

Mediengestaltung Anja Klein  
Am Rübsamenwühl 9, 67346 Speyer  
klein.design@t-online.de

## **Druck**

KerkerDruck GmbH  
Hans-Geiger-Straße 4, 67661 Kaiserslautern  
www.kerkerdruck.de

# Kurs vermisst



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz  
des umfangreichen Angebotes der kvhs?  
Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:



kvhs Geschäftsstelle,  
Tel. 06322/961-2401 oder  
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

**[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)**

**vhs** 

Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim



**FUTURE  
SKILLS**

#zukunftsor\_vhs

2025

# Webinarreihe zukunftsor\_vhs

## Digitale Kompetenzen für morgen

Die Webinare sind jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr. Alle weiteren Infos finden Sie bei der Anmeldung auf der Seite der jeweiligen Volkshochschule.



Landesverband  
Rheinland-Pfalz





**Mit ChatGPT das Chaos besiegen - Struktur, Überblick und digitale Leichtigkeit durch KI**  
Mit ChatGPT wieder Klarheit gewinnen, ob To-do-Listen, Dateiablage oder Alltagsorganisation:  
Mit gezielten Prompts verwandeln Sie digitales Durcheinander in Struktur.

**kvhs Neuwied**



**Die ePA - Ihr selbstbestimmter Umgang damit**  
Dieses Webinar geht den Fragen nach, warum wird eine ePA eingeführt und ist sie Pflicht? Was wird in der ePA gespeichert, von wem und wer bestimmt das? Und welche technischen Voraussetzungen braucht man als Patient\*in?

**vhs Hunsrück**



**Kreative Gestaltung mit künstlicher Intelligenz leicht gemacht**  
Gestalten Sie visuell ansprechende Designs für unterschiedliche Zwecke, ganz ohne Grafikdesign-Vorkenntnisse. Mit Hilfe von KI-gestützter Design-Tools. Der Kurs gibt einen Überblick über die Möglichkeiten der KI im kreativen Bereich.

**vhs Bingen**



**Was spielt mein Kind denn da? Spiele-Apps unter der Lupe**  
„Und ständig haben wir zu Hause Diskussionen wegen der Spiele!“ Es werden einige Spiele-Apps vorgestellt und unter die Lupe genommen, damit der Spielespaß nicht zu kurz kommt und Sie als Elternteil ein gutes Gefühl bekommen.

**vhs Andernach**



**Ihr eigener Avatar – Erschaffen Sie mit KI Ihren digitalen Zwilling**  
Erleben Sie, wie Sie mit modernen KI-Tools Ihren persönlichen Avatar erschaffen – sprechend, präsent und ganz nah an Ihrem Original oder einer Kunstfigur, die Sie erschaffen wollen.

**vhs Hunsrück**



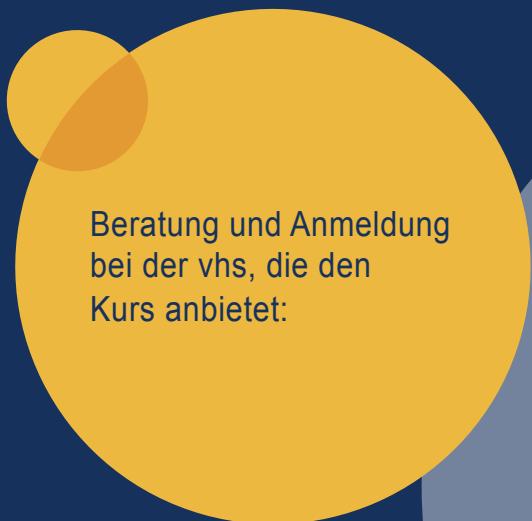
**RSS: Ihr zeitsparender Weg die Informationsflut im Alltag zu beherrschen**  
Sorgen Sie für weniger Ablenkung im Alltag und entziehen Sie sich der Überwachung und Werbeflut im Internet. Erstellen Sie Ihre eigene, automatisch aktualisierte Übersicht an Nachrichten.

**vhs Neuwied**



**Digitale Reizüberflutung – Zu einem bewussten und freien Leben**  
Erkennen, wie Filterblasen, Algorithmen & News-Flut unbemerkt Ihr Denken, Verhalten und Wohlbefinden steuern. Lernen Sie praktische Methoden und Tipps für einen selbstbestimmten Medienkonsum und mehr innere Ruhe.

**kvhs Bad Dürkheim**



Beratung und Anmeldung  
bei der vhs, die den  
Kurs anbietet:

vhs Grünstadt Stadt  
06359/805 523

vhs VG Leiningerland  
06359 / 8001 4042

vhs VG Freinsheim  
06353/935 7272

kvhs Geschäftsstelle  
06322/961 2444 oder 2401

vhs Stadt Bad Dürkheim  
06322/935 4200

Offene Kreativ-Werkstatt  
Bad Dürkheim  
06322/980 715

vhs VG Wachenheim  
06322/958 0108

vhs VG Lambrecht  
06325/181 145 + 147

vhs VG Deidesheim  
06326/977 225

vhs Haßloch  
06324 / 935 325



Online anmelden unter:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)