

A photograph of four people (two men and two women) of diverse ages and ethnicities, smiling and working together in a raised garden bed. They are wearing gloves and planting seedlings. The background is a blurred outdoor setting with buildings.

vhs

Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

2 Programm
Herbst | Winter
2025



Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

Besuche einen von 476.000
vhs-Kursen pro Jahr

Die Volkshochschule

Vielleicht der Beginn von etwas ganz Großem.

Wir machen die Gesellschaft zukunftsfit. Über 800 Volkshochschulen in Deutschland wecken Neugier auf die Zukunft. Kurse mit Weitblick bringen unser Land mit Warp-Antrieb voran. Auch wenn vieles noch in den Sternen steht.

#zukunftsor_vhs

volkshochschule.de

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!



Bildung ist der Schlüssel für eine bessere Zukunft - für uns alle. Deshalb freuen wir uns, Ihnen auch in diesem Jahr zusammen mit den 12 vhs-Außenstellen und der Offenen Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim ein vielfältiges und spannendes Weiterbildungsangebot bieten zu können.

Unser neues Herbstprogramm umfasst ein lebensnahes Bildungsangebot für Menschen unabhängig von Alter, Herkunft, Bildungsstand oder Weltanschauung. Dabei sind wir stets überparteilich, gemeinwohlorientiert und weltanschaulich neutral.

Immer steht die Zufriedenheit unserer Teilnehmenden, Wertschätzung, Offenheit und ein gutes Miteinander bei uns im Mittelpunkt. Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter sorgen mit regelmäßigen Fortbildungen dafür, dass der Unterricht aktuell, lebendig und abwechslungsreich bleibt. Mit der Unterstützung unserer engagierten Mitarbeitenden, einem starken Netzwerk an Partnern und der Hilfe von Landkreis und Gemeinden schaffen wir Lernangebote, die sich an den Bedürfnissen der Menschen und an der Zukunft orientieren.

Unsere Welt ist im Wandel - das Klima, die Umwelt, unsere Gesellschaft. Neue Technologien, globale Herausforderungen und soziale Veränderungen prägen unseren Alltag. Mit unserem vorliegenden Programm laden wir Sie ein, aktuelle Themen aufzugreifen und neue Wege zu gehen. Mit vielen inspirierenden Veranstaltungen möchten wir Lust darauf machen, gemeinsam über unsere Zukunft nachzudenken und aktiv zu werden. Und mit dem Projekt DigiNetz setzen wir ein Zeichen für digitale Teilhabe: durch kostenfreie Sprechstunden, flexible Online-Angebote und digitale Lernräume. Darüber hinaus erwartet Sie eine bunte Vielfalt an Kursen und Veranstaltungen: Sprachen lernen für Alltag, Reisen oder Beruf, kreativ werden in Kunst und Gestaltung, etwas für die Gesundheit tun, neue Rezepte ausprobieren beim Kochen - oder gezielt an Schulabschlüssen arbeiten und sich beruflich weiterentwickeln. Ganz gleich, wo Sie stehen oder was Sie suchen: Bei uns finden Sie Bildung, die zu Ihnen passt.

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns lernen. Denn Lernen begeistert - und verbindet. Ein Leben lang.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Hans-Ulrich Ihlenfeld".

Hans-Ulrich Ihlenfeld

Landrat und Vorsitzender des Kuratoriums der Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

A decorative graphic consisting of two overlapping circles. The larger circle is dark blue, and the smaller one is a lighter shade of blue. They overlap on the right side.

Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de

kvhs Bad Dürkheim FAQ

Wie melde ich mich an?

Sie haben die Möglichkeit, sich jederzeit online anzumelden unter www.kvhs-duew.de. Suchen Sie sich Ihre(n) Kurs(e) aus und melden Sie sich direkt an.

Wie melde ich mich ab?

Abmeldungen sind bis spätestens 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Nicht jedoch bei begrenzter Teilnehmerzahl, Blockveranstaltungen und Kursen mit weniger als 8 Terminen. Unsere Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende dieses Programmheftes.

Kann ich auch nach Kursbeginn einsteigen?

Wenn noch Plätze frei sind und nach Rücksprache mit der vhs-Außenstelle, die den Kurs anbietet.

Wann erscheint das neue Programmheft?

In der Regel erscheint das gedruckte Programmheft für das 1. Semester vor Weihnachten und das Programmheft für das 2. Semester vor den Sommerferien. Zeitgleich erscheint das Kursprogramm online.

Wo ist das Programmheft erhältlich?

Bei der kvhs Geschäftsstelle, Weinstr. Süd 2 und Mannheimer Str. 22, Bad Dürkheim, unseren vhs-Außenstellen.
In der Kreisverwaltung, Philipp-Fauth-Straße 11, Bad Dürkheim.
In den Verbandsgemeinden und vielen Apotheken, bei Arztpraxen und Banken.

Warum können die Kosten für ähnliche Kurse voneinander abweichen?

Da ggfs. unterschiedliche Raummieten für die Außenstellen anfallen, können die Kosten für Kurse mit gleicher Dauer und ähnlichem Inhalt unterschiedlich sein.

Wie finde ich meinen Kurs?

Am Anfang einer jeden Kursübersicht der Außenstellen finden Sie eine grobe Übersicht der einzelnen Themen. Online können Sie nach Fachbereich, nach der vhs-Außenstelle oder unter „Detailsuche“ nach Stichworten, Name des Dozenten, Kursort oder Kurstitel suchen.

Wie erhalte ich Neuigkeiten von der kvhs?

Auf Facebook und Instagram unter Kreisvolkshochschule/Kreisverwaltung Bad Dürkheim werden interessante Veranstaltungen und Tipps rund ums Lernen gepostet.

Wie bezahle ich meinen Kurs?

In der Regel per Überweisung oder per Lastschrift. Je Außenstelle sind unterschiedliche Zahlungswege möglich. Erkundigen Sie sich bei der vhs, die den Kurs anbietet.

Wie sind die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle?

| | |
|------------|---|
| Montag | 08.30 - 13.00 Uhr |
| Dienstag | 08.30 - 13.00 Uhr |
| Mittwoch | 08.30 - 13.00 Uhr |
| Donnerstag | 08.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr |
| Freitag | 08.30 - 12.00 Uhr |

Die Öffnungszeiten der vhs-Außenstellen finden Sie ab Seite 7.

Welcher Sprachkurs ist für mich der Richtige?

Was die verschiedenen Sprachkursniveaus bedeuten sowie einen Einstufungstest finden Sie am Anfang unserer Sprachkurse oder unter www.sprachtest.de.

Die Lehrbücher sind so aufgebaut, dass Sie in der Regel innerhalb von drei Semestern die nächst höhere Sprachstufe erreichen.

Beispiele:

A1.1 = Schritt 1 zur Sprachstufe A1

A1.2 = Schritt 2 zur Sprachstufe A1

A1.3 = Schritt 3 zur Sprachstufe A1

Noch unsicher? Rufen Sie uns an: 06322/961-2402

Muss ich vor dem Besuch eines Bewegungs- oder Entspannungskurses den Arzt aufsuchen?

Die Angebote der Kreisvolkshochschule dienen der Prävention und sind nicht als Therapie gedacht. Bei gesundheitlichen Beschwerden ist es sinnvoll, vor Kursbeginn den behandelnden Arzt zu konsultieren.

Übernimmt die Krankenkasse meine Kosten für den Kurs?

Die Krankenkassen haben bundesweit die Kursüberprüfungen an eine Zentrale Prüfstelle Prävention in Essen übertragen. Nur wenn ein Kurs genau den vorgegebenen Konzept entspricht und der Dozent die vorgeschriebenen Qualifikationen mitbringt, kann ein Kurs anerkannt werden. Dies trifft nur für einige wenige unserer Kurse zu. Diese finden Sie gekennzeichnet als ZPP zertifiziert im Programmheft. Dies zu realisieren ist so zeit-, personal- und damit kostenintensiv, dass die meisten Außenstellen das nicht leisten können. Unser Anspruch an Gesundheitskurse ist ein anderer: Wir setzen auf die Qualität unserer

erfahrenen, bestens aus- und fortgebildeten Kursleiter(innen).

Wir hoffen auf Ihr Verständnis. Sie haben noch Fragen?

Rufen Sie uns an: 06322/961-2408

Ihre Meinung ist uns wichtig

Unser Motto lautet: vhs - „Lust auf Lernen, ein Leben lang“.

Damit dies gelingt, ist uns Ihre Meinung über unsere Kurse sehr wichtig.

Teilen Sie uns mit, was Ihnen besonders gut gefallen hat, aber noch wichtiger, was wir besser machen können. Hierzu steht Ihnen ein Formular zur Verfügung, welches Sie online unter Kontakt / Feedback-Formular finden.

An wen kann ich mich wenden bei weiteren Fragen?

An die entsprechende vhs-Außenstelle oder kvhs Geschäftsstelle.

Unsere Ansprechpartner finden Sie ab Seite 6.

Gibt die vhs Daten von Kursleitenden/Teilnehmenden weiter?

Die kvhs unterliegt den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen und geht verantwortlich mit Ihren Daten um. Unsere Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen finden Sie auf unserer Website: www.kvhs-duew.de

Ist mein Kursraum barrierefrei?

Wenn ein Kursraum barrierefrei ist, ist dies jeweils beim Kurs angegeben.

Keine Angabe bedeutet keine Barrierefreiheit.

kvhs Bad Dürkheim FAQ

Welche Volkshochschulen gehören zur Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim?

- vhs Bad Dürkheim
- Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim
- vhs VG Deidesheim
- vhs VG Freinsheim
- vhs Grünstadt
- vhs Haßloch
- Volkshochschulen der VG Leiningerland
- vhs VG Lambrecht
- vhs VG Wachenheim



Anerkannte Weiterbildungseinrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz

Um als Weiterbildungseinrichtung vom Land anerkannt zu werden, muss eine Volkshochschule nach dem Weiterbildungsgesetz von 1975 (aktuellste Fassung 1995) mind. 25.000 Einwohner vorweisen. 1988 schlossen sich daher die oben aufgeführten Volkshochschulen zur Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim zusammen.

*Weiterbildung in
anerkannter Qualität
Die kvhs Bad Dürkheim
ist zertifiziert nach
LQW – ein bundesweites
Qualitätstestat speziell für
Bildungseinrichtungen.*



*Das Zukunftsprogramm
der Volkshochschulen
in Rheinland-Pfalz –
die kvhs Bad Dürkheim
ist dabei!*

1. Identität und Auftrag

- Wir sind eine Weiterbildungseinrichtung des Landkreises Bad Dürkheim und arbeiten im öffentlichen Auftrag.
- Wir sind mit 13 örtlichen Volkshochschulen Mitglied im Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. und staatlich anerkannt.
- Unsere Arbeitsgrundlagen sind das rheinland-pfälzische Weiterbildungsgesetz und unsere Satzung. Unsere Arbeit ist gemeinnützig.

2. Werte

- Wir orientieren uns an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen unserer Teilnehmer*innen.
- Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, weltanschaulich und konfessionell neutral.

3. Unternehmensziele

- Wir verstehen uns als Vermittlerin aller Bildungsfragen.
- Wir leisten einen Beitrag zu Chancengerechtigkeit und Integration.
- Die Zufriedenheit unserer Teilnehmer*innen ist uns besonders wichtig.

4. Teilnehmende, Kundinnen und Kunden

- Wir wenden uns an alle, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung.

5. Fähigkeiten

- Wir arbeiten kundenfreundlich und zuverlässig. Unsere Mitarbeiter*innen haben ein hohes Maß an Engagement, Professionalität und Fachkenntnis.
- Unsere Kursleiter*innen bilden sich regelmäßig fort und gewährleisten einen qualifizierten und abwechslungsreichen Unterricht.

6. Leistungen

- Wir veröffentlichen unser Bildungsangebot auf vielfältige Weise.
- Wir bieten anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an.
- Unseren Mitwirkenden geben wir Gelegenheit zur Weiterbildung.
- Wir ermöglichen eine Weiterbildung in Wohnnähe.
- Wir bieten kostenfreie Bildungs- und Lernberatung.

7. Gelungenes Lernen

- ...wenn vhs „Lust auf Lernen: ein Leben lang“ macht.
- Gelerntes trägt zu einer besseren Orientierung im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld bei.
- Wir setzen Lernmethoden ein, die sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmer*innen orientieren.

Kreisvolkshochschule Geschäftsstelle

Beratung und Anmeldung:

Weinstraße Süd 2, 67098 Bad Dürkheim und

Mannheimer Straße 22, 67098 Bad Dürkheim

E-Mail: kvhs@kreis-bad-duerkheim.de, www.kvhs-duew.de

E-Mail: Integration/Deutsch: deutsch@kreis-bad-duerkheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag 08.30 - 13.00 Uhr

Dienstag 08.30 - 13.00 Uhr

Mittwoch 08.30 - 13.00 Uhr

Donnerstag 08.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag 08.30 - 12.00 Uhr



Dirk Michel

kvhs-Leiter, Dozentenfragen, Kooperationen,
Qualitätsentwicklung

Tel. 06322/961-2400, Mannheimer Straße 22

E-Mail: Dirk.Michel@kreis-bad-duerkheim.de



Elke Honzen

Stellvertretende kvhs-Leiterin, Fortbildungen, Digitales,
Verwaltung, Qualitätsentwicklung, Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 06322/961-2401, Mannheimer Str. 22



Éva Bárdos

Terminvereinbarung, Verwaltung und Beratung Kurse
„Integration & Deutsch“, Beratung Zertifikatsprüfungen
und Einbürgerungstest

Tel. 06322/961-2403, Weinstraße Süd 2



Melanie Kath

Terminvereinbarung, Verwaltung und Beratung
Kurse „Integration & Deutsch“

Tel. 06322/961-2405, Mannheimer Straße 22



Nicole Boos

Beratung Kurse „Politik-Gesellschaft-Umwelt“
und „Gesundheit“, junge vhs dieser Fachbereiche

Tel. 06322/961-2408, Mannheimer Straße 22



Tina Nießen

Beratung Kurse „Fremdsprachen“, Arbeit / Beruf / EDV“,
Schulabschlüsse / Grundbildung / Additive Lernangebote
Tel. 06322/961-2402, Weinstraße Süd 2, Sprechzeiten Mo-Do



Max Erdmann

Terminvereinbarung, Verwaltung und Beratung Kurse
„Integration & Deutsch“

Tel. 06322/961-2406, Weinstraße Süd 2



Viola Rudel

Beratung Kurse „Kultur und Gestalten“, „junge vhs“,
Beratung Feriensprachkurse und Ferienprogramm
„talentCAMPus“, Qualitätsentwicklung

Tel. 06322/961-2444, Weinstraße Süd 2, Sprechzeiten Mo-Do

Volkshochschule Bad Dürkheim

Römerstraße 20/22, 67098 Bad Dürkheim
Tel. 06322/935-0 (Bürgerbüro), Tel. 06322/935-4200 (vhs)
E-Mail: vhs@bad-duerkheim.de
www.bad-duerkheim.de/lokales-soziales/bildung/volkshochschule/



Nicole Baumgärtner Geschäftszeiten:
(Anmeldung) Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Offene Kreativ-Werkstatt e.V.

Haus Catoir, Römerstraße 20, 67098 Bad Dürkheim, Tel. 06322/980-715
E-Mail: Offene-Werkstatt@gmx.de, www.offene-werkstatt.org



Bettina Meier Geschäftszeiten:
(Leiterin) Montag - Freitag 9.00 - 12.30 Uhr

Volkshochschule VG Deidesheim

Am Bahnhof 5, 67146 Deidesheim, Tel. 06326/977225
E-Mail: vhs@vg-deidesheim.rlp.de, www.vhsdeidesheim.de



Marco D'Ambrosio **Sigrid Horchler**
(Leiter) (Anmeldung)
Geschäftszeiten:
Di - Do: 08:30 - 12:00 Uhr
Do zusätzlich: 14:00 - 18:00 Uhr

Volkshochschule VG Freinsheim

Bahnhofstraße 12, 67251 Freinsheim, Tel. 06353/9357-272,
Fax 06353/9357-70, E-Mail: vhs@vg-freinsheim.de, www.freinsheim.de/buergerinformation/leben_in_der_verbandsgemeinde/volkshochschule.html



Silke Metzger Geschäftszeiten:
(Leitung und Anmeldung) Mo - Do 8.30 - 12.00 Uhr

Volkshochschule Grünstadt

Turnstraße 7, 67269 Grünstadt
Tel. 06359/805523, Fax 06359/937315, E-Mail: vhs@gruenstadt.de,
www.gruenstadt.de, Bereich: Kirchen, Kultur und Bildung



Bettina Ulrich Geschäftszeiten:
(Leitung und Anmeldung) Mo, Di + Do: 08.30 - 12.30 Uhr
Do zusätzlich: 14.00 - 16.00 Uhr

Volkshochschule Haßloch

Pfarrgasse 9, 67454 Haßloch, Tel. 06324/935-325, Fax 06324/935-328
E-Mail: vhs@hassloch.de, www.kvhs-duew.de



Ernst Lindenschmitt **Brigitte Dietz / Heike Mathes**
(Leiter) (Anmeldung)
Geschäftszeiten:
Mo-Mi 9.00 Uhr - 12.00 Uhr
Do 16.00 - 19.00 Uhr

Ihre Ansprechpartner*innen

Volkshochschule VG Lambrecht

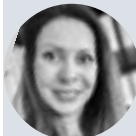
Sommerbergstraße 3, 67466 Lambrecht (Pfalz)
Tel. 06325/181-145, Fax 06325/181-200, E-Mail: vhs@vg-lambrecht.de
www.vg-lambrecht.de/bildung_kultur/volkshochschule/kursangebot/index.html



Tamara Baumann Geschäftszeiten:
(Anmeldung) Montag - Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

Volkshochschulen der Verbandsgemeinde Leiningerland

Industriestraße 11, 67269 Grünstadt, Tel. 06359/8001-4042,
Fax 06359/8001-8001, E-Mail: vhs@vg-l.de



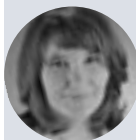
Janine Deffke
(Anmeldung) Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
Montag und Dienstag 13.30 - 16.00 Uhr
Donnerstag zusätzlich 13.30 - 18.00 Uhr

Volkshochschule Burgenländchen und Leiningerpforte-Eistal



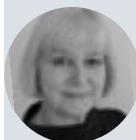
Kurt Waßner
(Leiter) Kontakt siehe Frau Deffke,
Verbandsgemeinde Leiningerland

Volkshochschule Hettenleidelheim



Sandra Weiß
(Leiterin) Kontakt siehe Frau Deffke,
Verbandsgemeinde Leiningerland

Volkshochschule Dirmstein, Volkshochschule Kirchheim/Bissersheim und EDV-Bildungszentrum



Doris Porwitzki-Kotter
(Leiterin) Kontakt siehe Frau Deffke,
Verbandsgemeinde Leiningerland

Volkshochschule VG Wachenheim

Weinstraße 16, 67157 Wachenheim
Tel. 06322/9580-108, Fax 06322/9580-199
E-Mail: a.bien@vg-wachenheim.de
www.vg-wachenheim.de/volkshochschule_vhs/index.html



Alexandra Bien Geschäftszeiten:
(Leiterin) Montag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr

Ausführliche
Informationen zu den
Kursen auf
www.kvhs-duew.de



- Altertumsverein Grünstadt
- Beirat für Migration und Integration
Landkreis Bad Dürkheim
- Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
(BAMF)
- Bundesministerium für Bildung und
Forschung (BMBF)
- Caritaszentrum Neustadt, Bad Dürkheim –
Migrations- und Integrationsberatung /
Schuldner- und Insolvenzberatung
- Deutscher Volkshochschul-Verband (DVV)
- Diakonisches Werk der Ev. Kirche der Pfalz,
Haus der Diakonie Bad Dürkheim | Beratungs-
stelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

- Energieagentur Rheinland-Pfalz
- Energieberatung der Verbraucherzentrale
- Fairtrade-Stadt Bad Dürkheim –
Steuerungsgruppe
- Gartenakademie rlp
- g.a.s.t. e.V. Deutschtest für Zuwanderer
- Gesundheitsamt des Landkreises
Bad Dürkheim
- Gleichstellungsbeauftragte des
Landkreises Bad Dürkheim
- ISFBB Nürnberg
- Jobcenter Deutsche Weinstraße
- Jugendmigrationsdienst im CJD Neustadt
- Klimaschutzmanager*innen der
Gemeinden im Landkreis
- Kreiskrankenhaus Grünstadt
- Kulturbüro der Stadt Bad Dürkheim
- Landesamt für Soziales, Jugend und
Versorgung in Rheinland-Pfalz –
Bildung von Anfang an
- Landeszentrale für politische Bildung
Rheinland-Pfalz
- Lebenshilfe Bad Dürkheim e.V.
- LIGA Grünstadt (Flüchtlingshilfe)

Unsere Kooperationspartner*innen

- Malteser
- Mehrgenerationenhaus (MGH Sonnenblume)
- Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Wissenschaft,
Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz
- Miteinander in der VG Freinsheim e.V.,
Freinsheim (Flüchtlingshilfe)
- Protestantisches Diakonat Bad Dürkheim,
Grünstadt – Projekt Gewaltprävention
- Runder Tisch Asyl
- Sozialamt / Betreuungsbehörde des
Landkreises Bad Dürkheim
- Stadtbücherei Bad Dürkheim
- Stadtmuseum Bad Dürkheim
- Stadtbücherei Grünstadt
- telc gGmbH Sprachenzertifikate
- TV Dürkheim e.V.
- Verband der Volkshochschulen von
Rheinland-Pfalz e.V.
- Verein für Familienförderung Bad Dürkheim
- vhs Cuxhaven
- Volkshochschulen im Landkreis
Südliche Weinstraße
- vhs Neustadt / Weinstraße
- vhs Soest
- Schulen im Landkreis Bad Dürkheim

Hier haben wir für Sie
ein paar ganz besonders
interessante Angebote aus
unserem Programm
zusammengestellt.

Unsere Highlights

reinschauen lohnt sich!

online lernen

| | |
|---|-------|
| Den Vokabeln auf der Spur! Lernstrategien | S. 15 |
| Honigbienen und Insekten - Die nachhaltigen Hüter unserer Umwelt | S. 15 |
| Giro D'Italia - A2-B1 | S. 28 |

Politik / Gesellschaft / Umwelt

| | |
|---|-------|
| Wood wide web - das komplexe Netzwerk von Bäumen und Pilzen - Vortrag | S. 16 |
| Nüchtern betrachtet - Glücklich ohne Alkohol?! | S. 17 |
| Journaling - Stress reduzieren durch freies Schreiben | S. 17 |
| Die stille Macht - Schweigen als Schlüssel zur starken Kommunikation | S. 17 |
| Notfallvorsorge im Alltag - Mit praktischen Tipps zur "lebenden Vorratskammer" | S. 17 |

Kultur / Gestalten

| | |
|---|-----------|
| Was bedeutet Pfalz für mich? | S. 18 |
| Bringe deine Band aufs nächste Level - Bandcoaching mit Stefan Kahne | S. 18 |
| Spiel dich frei - Improtheater als Training für dein wahres Ich | S. 29 |
| Sketchen im Museum | S. 39 |
| Buch-Falt-Kunst / Bücher-Origami | S. 41, 86 |
| Kunst-Bewegungen: Impressionismus | S. 74 |

Gesundheit

| | |
|--|-------|
| Stuhl-Yoga | S. 30 |
| Indischer Kochkurs - kulinarisch-kulturelle Reise | S. 50 |
| Winterliche Kuchen und Torten | S. 52 |
| "Auch streiten will gelernt sein" - Konflikte im Alltag verstehen | S. 54 |
| Pilates - Einsteigerkurs am Vormittag | S. 57 |
| Intervalltraining Walken/Joggen | S. 67 |

Sprachen

| | |
|--|-------|
| Einstufungstests Sprachen | S. 19 |
| Niederländisch A1.1 für Anfänger*innen | S. 34 |
| Französisch A1.1 für Anfänger*innen | S. 62 |
| Chinesisch A1.1 Anfänger*innen | S. 68 |
| Englisch Conversation B2 | S. 87 |

Arbeit / Beruf / EDV

| | |
|---|-------|
| Bildungsurlaube | S. 24 |
| Qualifizierung zur Sprachförderkraft - Mit Kindern im Gespräch | S. 26 |
| Fachkraft für Kinderperspektiven im Kita-Beirat (FaKiB) | S. 26 |
| Qualifizierung zur Praxisanleitung | S. 26 |
| So hilft uns Chat GPT - eine Einführung in die KI | S.81 |

junge vhs

| | |
|---|-----------|
| Schmuck aus Silberton | S. 42 |
| Teen Hip-Hop für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren | S. 54 |
| Töpfern - ab 6 Jahren | S. 57 |
| Kleine Weihnachtsgeschenke selbst genäht - ab 8 Jahren | S. 69 |
| Kids Science Club: Experimentieren wie die Profis | S. 74, 82 |

Angebote zu den Deutschen Aktionstagen der Nachhaltigkeit

Aktionstage der Nachhaltigkeit

Der Rat für Nachhaltige Entwicklung (RNE) hat die Deutschen Aktionstage Nachhaltigkeit anlässlich der Weltkonferenz der Vereinten Nationen über nachhaltige Entwicklung im Jahr 2012 ins Leben gerufen. Seither finden sie jährlich vom 18. September bis 8. Oktober bundesweit statt.

Ziel der Aktionstage ist es, öffentliche Aufmerksamkeit für das Thema Nachhaltigkeit zu erregen und mehr Menschen zu einem nachhaltigen Handeln zu bewegen. Jeder kann etwas zum Besseren verändern. Hier finden Sie Angebote rund um das Thema Nachhaltigkeit für Groß und Klein, die zum Mitmachen einladen:

| | |
|---|-------|
| Online: Honigbienen und Insekten - Die nachhaltigen Hüter unserer Umwelt | S. 15 |
| Die geheimen Helden des Lebens - Pilze als Schlüssel zur Nachhaltigkeit | S. 16 |
| (Slow) walks for future / 3 Themen-Spaziergänge | S. 16 |
| Direct Trade - Fair einkaufen (fast) ohne Supermarkt - Vortrag | S. 17 |
| "Kleine Forscher auf großer Pilzreise" | S. 16 |
| Waldspaziergang mit allen Sinnen | S. 28 |
| Holzwerkstatt für Holzwürmchen | S. 44 |
| Fantasievolle Waldbewohner - ab 6 Jahren | S. 45 |
| Wir kochen: Nachhaltiger Genuss | S. 79 |

**Natürlich gibt es noch
viele weitere spannende
Kurse und Angebote zu
diesem Thema in unserem
neuen Programm.
Stöbern lohnt sich!**

Inhalt Übersicht

Grußwort / Bad Dürkheim FAQ / Leitbild / Ansprechpartner*innen / Kooperationspartner*innen / Unsere Highlights / Angebote zu den deutschen Aktionstagen der Nachhaltigkeit

1-11

kvhs Geschäftsstelle

13

vhs Bad Dürkheim

27

Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim

37

vhs VG Deidesheim

47

vhs VG Freinsheim

53

vhs Grünstadt

59

vhs Haßloch

63

vhs Lambrecht

71

Volkshochschulen der VG Leiningerland

vhs Burgenländchen und Leiningerpforte-Eistal · vhs Hettenleidelheim ·
vhs Kirchheim/Bissersheim · EDV-Bildungszentrum und vhs Dirmstein

73

vhs VG Wachenheim

85

Unsere Dozent*innen / Impressum

93/94

| | | |
|--|--|----|
|  | online lernen | 14 |
|  | Politik / Gesellschaft / Umwelt | 16 |
|  | Kultur / Gestalten | 18 |
|  | Gesundheit | 18 |
|  | Integration & Deutsch Fremdsprachen | 19 |
|  | Arbeit / Beruf / EDV | 25 |
|  | Schulabschlüsse | 26 |



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) kvhs Bad Dürkheim
Geschäftsstelle

Das Projekt DigiNetz

Fit im digitalen Leben - DigiNetz der Volkshoch- schulen

Der Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz stellt im Projekt DigiNetz mithilfe seiner zahlreichen Mitgliedseinrichtungen ein umfassendes Angebot zur Verfügung, um Rheinland-Pfäler*innen jeden Alters und Wissensstands auf ihrem Weg zu einer sicheren Nutzung digitaler Medien zu begleiten.

Die KVHS ermutigt und befähigt Menschen jeder Herkunft, jeden Alters und jeder Kultur, digitale Technologien kompetent und souverän zu nutzen. Das Ziel: Die Teilnehmenden sollen in der Lage sein, digital zu kommunizieren, sich zu vernetzen und aktiv am digitalen Leben teilzunehmen.

Das Projekt wird gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung (MASTD).



Unsere Angebote:

| | |
|---|-------|
| Online: Canva kreativ nutzen | S. 15 |
| Online: Meta Business für Einsteiger | S. 15 |
| Online: Digitale Reizüberflutung – Zu einem bewussten und freien Leben | S. 15 |

Kostenfreie Einzelsprechstunden Smartphone, Tablet und Co.

S. 25

| | |
|---|-------|
| Social Media Marketing | S. 25 |
| Instagram für Einsteiger | S. 25 |
| KI Power für Fortgeschrittene | S. 25 |
| Von A-Z: Nutzen der Google Cloud für Smartphone Bilder | S. 36 |
| Umstieg von Windows 10 auf 11 – was ist zu beachten? | S. 36 |
| Von Windows zu Linux – der praxisnahe Umstieg | S. 80 |
| Alexa, Siri & Co – sprachgesteuerte Alltagshelfer für Zuhause | S. 80 |



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG

**In unserem
Programmheft finden sich
noch viele weitere interessante
und hilfreiche Angebote rund um
die digitalen Medien und
Anwendungen.**

Stöbern lohnt sich!

online lernen an der kvhs –

die kvhs kommt jetzt
zu Ihnen nach Hause!



Über zusätzliche
Angebote informieren
Sie sich bitte unter
<http://www.kvhs-duew.de/>



Online-Kurse

Online: Honigbienen und Insekten - Die nachhaltigen Hüter unserer Umwelt

Robert Löffler

D1002107GS Sa 27.09., 19.00-20.15 Uhr, 10 €

NEU

Online: Den Vokabeln auf der Spur! - Lernstrategien

Saskia Müller

D4065005GS Mo 01.09., 19.00-20.00 Uhr, 10 €

D4065006GS Di 28.10., 17.00-18.00 Uhr, 10 €

Online: Canva kreativ nutzen - Workshop für Einsteiger

Yvonne Klemmer

D5044101GS Sa 27.09., 10.00-14.00 Uhr, 25 €

NEU

Online: Meta Business für Einsteiger - Workshop

Yvonne Klemmer

D5045301GS 21.11.+28.11., 17.00-20.00 Uhr, 30 €

NEU

Online: Digitale Reizüberflutung - Zu einem bewussten und freien Leben

Ariane Ohlhof

D1110301GS 16.12., 18.00-19.30 Uhr, gebührenfrei

NEU



online lernen

! Unser online-Kursangebot ergänzen
wir laufend um neue Angebote.

Zusätzlich zu den online-Kursen auf den
folgenden Seiten finden Sie weitere Angebote
immer aktuell auf unserer Webseite unter:
www.kvhs-duew.de/programm/online-lernen

Ausführliche
Informationen zu den
Kursen auf
www.kvhs-duew.de



Einladung zum Online-Infoabend

Pflegeeltern werden – eine Aufgabe für mich?!

**Dreckspatz
sucht
Waschbär**

**BOCK AUF
FAMILIE?**

WIR SUCHEN
MENSCHEN MIT HERZ
FÜR PFLEGEKINDER



Pflegeeltern werden – eine Aufgabe für Sie?

Sie fragen sich, wie es ist, eine Pflegefamilie zu sein oder wie man Pflegefamilie werden kann?
Oder Sie sind „einfach nur“ neugierig, was sich hinter dem Begriff Pflegefamilie verbirgt?

Dann laden wir Sie herzlich zu unseren ca. einstündigen, unverbindlichen Online-Infoabenden
am **06.10.2025 um 19 Uhr** ein.

Wir, die VILLAKunterbunt, sind ein freier Träger mit langjähriger Erfahrung in der Auswahl und
Begleitung von Pflegefamilien.

Wir sind immer auf der Suche nach liebevollen, geduldigen und interessierten Familien, die sich
vorstellen können, einem Kind ihr Herz und ihre Türen zu öffnen.

Ziel der Veranstaltung ist, Sie zum Thema „Pflegefamilie werden und sein“ allgemein zu
informieren und Ihre Fragen zu beantworten. Bei Interesse, schicken Sie uns bitte eine E-Mail an
info@vkunterbunt.de und Sie erhalten einen Einladungslink für die Veranstaltung.

Es grüßt Sie herzlich das Team der Fachbereichsleitungen Villa-Pflegefamilien für die Landkreise
Karlsruhe, Gernsheim und Bad Dürkheim

Anke Engel, Henning Lahr und Katja Schwager



www.vkunterbunt.de

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Nachhaltigkeit



Wood wide web - das komplexe Netzwerk von Bäumen und Pilzen - Vortrag

Dr. Bernhard Otto, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, EG, Raum 6 - barrierefrei zugänglich
D1002101GS Di 19.08., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

NEU

Die geheimen Helden des Lebens - Pilze als Schlüssel zur Nachhaltigkeit und Zukunft

Susanne Rehmer, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, EG, Raum 6 - barrierefrei zugänglich
D1002102GS Do 25.09., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

NEU

Waldwunder Pilz - "Kleine Forscher auf großer Pilzreise" - für Kinder 7-11 Jahre + erwachsene Begleitung

Susanne Rehmer, Outdoor, Treffpunkt Parkplatz am Isenachweiher
D1002103GS So 28.09., 10.00 - 12.00 Uhr, 15 € pro Kind,
1 erw. Begleitung frei.

NEU

(Slow) walks for future / Spaziergänge durch die Natur

Matthias Erstling, Claudia Erstling, Wachenheim,
Bürklin-Wolfstr., Eingang Poppental

NEU

- Der Mensch in der Beziehung zur Natur

D1002104GS Sa 27.09., 10.00-12.30 Uhr, 18 €

- Visionen für eine gute Zukunft

D1002105GS Sa 11.10., 10.00-12.30 Uhr, 18 €

- Handeln auf dem Weg zur guten Zukunft

D1002106GS Sa 25.10., 10.00-12.30 Uhr, 18 €

Direct Trade - Fair einkaufen (fast) ohne Supermarkt - Vortrag

Frank Herrmann, Bad Dürkheim, Kreisverwaltung,
Philipp-Fauth-Str. 11, Ratssaal

D1002108GS Mi 08.10., 19.00-20.30 Uhr, gebührenfrei,
Keine Anmeldung erforderlich

NEU



Ökonomie / Recht / Finanzen

Rund ums Thema Vererben - kostenfreie Vorträge

Ulrike Sauerstein, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2,
EG, Raum 6 - barrierefrei zugänglich, Anmeldung erforderlich

Vorsorgeregelungen - Vortrag

D1030101GS Do 09.10., 19.00-21.00 Uhr

Schenken und Vererben - Vortrag

D1030102GS Do 13.11., 19.00-21.00 Uhr

Der Pflichtteilsanspruch im Erbrecht - Vortrag

D1030103GS Do 20.11., 19.00-21.00 Uhr

Testamentsgestaltung - Vortrag

D1030104GS Do 27.11., 19.00-21.00 Uhr

Die gesetzliche Betreuung

Modul 1: Einführung in die rechtliche Betreuung

Netzwerk Betreuung, Bad Dürkheim, Kreisverwaltung, Ratssaal

D1031101GS Do 25.09., 14.00-17.00 Uhr, gebührenfrei,
Anmeldung erforderlich

Bitte melden Sie sich
zu den gebührenfreien
Vorträgen an!

Umweltbildung und Verbraucherfragen

NEU

Notfallvorsorge im Alltag - Mit praktischen Tipps zur "lebenden Vorratskammer"

Patricia Rizzo, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2,
EG, Raum 6 - barrierefrei zugänglich

D1040102GS Di 07.10., 18.00-19.30 Uhr, 10 €

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

NEU

Nüchtern betrachtet - Glücklich ohne Alkohol?!

Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, EG, Raum 6 - barrierefrei zugänglich

D1060101GS Do 30.10., 18.30-20.30 Uhr, 10 €

Journaling - Stress reduzieren durch freies Schreiben

Karin Koltermann, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

D1060301GS 4x, mittwochs ab 29.10., 18.00-19.30 Uhr, 30 €

NEU

Interkulturalität

Kochen verbindet - Begegnung von Frauen mit und ohne Migrationshintergrund

Patricia Rizzo, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2,
1. OG

D1070501GS 2x, freitags ab 07.11., 08.30-13.00 Uhr,
Dieser Kurs ist kostenlos, Anmeldung erforderlich

Kommunikation / Medien

NEU

Die stille Macht - Schweigen als Schlüssel zur starken Kommunikation

Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2,
1. OG, Raum 2

D1110101GS Sa 15.11., 10.00-14.00 Uhr, 25 €

Kultur und Gestalten

Experimentelle Malerei

NEU



Was bedeutet Pfalz für mich?

- Ein Kreativ-Workshop mit Ihren Gedanken zu Ihrer Heimat!

Sylvia Brucker, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, EG, Raum 6
D2073100GS Sa 06.09., 10.00-14.00 Uhr, gebührenfrei

Musikalische Praxis

NEU

Bringe deine Band aufs nächste Level - Bandcoaching mit Stefan Kahne

- in Kooperation mit der Musikschule Bad Dürkheim

Stefan Kahne, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Musikschule, UG, Erkerzimmer/Großer Raum/Schlagzeugraum

D2130301GS Fr 07.11., 19.00-22.00 Uhr + Sa 08.11., 10.00-17.00 Uhr +
 So 09.11., 10.00-16.00 Uhr, 250 € / Der Preis versteht sich je Band.

Gesundheit

Entspannung / Stressbewältigung



NEU

Stressbewältigung und Entspannung im Berufsalltag -
 Bildungsfreistellungsmaßnahme

Karin Koltermann, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3
D3010901GS 5x, Mo - Fr ab 13.10., 09.00-16.00 Uhr, 325 €

Zen-Meditation - der Weg zur inneren Stille

Markus Barnert, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3
D3018101GS 6x, donnerstags ab 25.09., 18.30-20.00 Uhr, 40 €

Zen-Meditation - Die Kultivierung eines stillen Geists

Markus Barnert, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3
D3018102GS 6x, donnerstags ab 13.11., 18.30-20.00 Uhr, 40 €



Sprachen

Englisch für den Beruf B1

- Bildungsfreistellungsmaßnahme

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

D4062701GS Mo - Fr, 13.10.-17.10., 09:00-16:00, 350 €

Englisch: Einstufungstest mit Sprachberatung

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3

D4065001GS Mo 11.08., 15.00-17.00 Uhr, gebührenfrei

Französisch: Einstufungstest mit Sprachberatung

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, DG, Raum 5

D4085001GS Do 21.08., 17.00-18.30 Uhr, gebührenfrei

Italienisch: Einstufungstest mit Sprachberatung

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

D4095001GS Di 12.08., 15.00-17.00 Uhr, gebührenfrei

Spanisch: Einstufungstest mit Sprachberatung

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,
Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

D4225001GS Mi 13.08., 15.00-17.00 Uhr, gebührenfrei

Ausführliche
Informationen zu den
Kursen auf
www.kvhs-duew.de



Integrationskurse -

Allgemeine Kurse und Kurse mit Alphabetisierung

Vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurs. Nach bundesweit einheitlichen Qualitätsstandards werden Sprachkenntnisse und Orientierungswissen für alle Zuwanderergruppen von anerkannten BAMF-Kursleiter/innen vermittelt. Die kvhs ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurs-träger.

Zielgruppen: Zu den Kursen können sich grundsätzlich alle anmelden, die Deutsch erlernen oder ihre Kenntnisse verbessern wollen. Aufgrund des Zuwanderungsgesetzes haben alle Neuzugewanderte einen gesetzlichen Anspruch auf eine einmalige Teilnahme an einem Integrationskurs. Auch bereits hier lebende Ausländer/innen können eine Berechtigung zur Teilnahme an einem Integrationskurs beantragen. Für Menschen mit deutscher Staatsangehörigkeit sowie Asylsuchende, Flüchtlinge, Geduldete mit Bleiberecht gibt es unter bestimmten Bedingungen die Möglichkeit, am Integrationskurs teilzunehmen.

Aufbau des Integrationskurses

Der Integrationskurs umfasst einen Deutschkurs (600 Unterrichtseinheiten), in dem die Teilnehmenden an ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache herangeführt werden, und einen Orientierungskurs (100 Unterrichtseinheiten), der zur Vermittlung von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte in Deutschland dient.

Ziel des Deutschkurses ist der Erwerb „ausreichender Sprachkenntnisse“. Dies entspricht dem Niveau B1 nach der Gemeinsamen Europäischen



Referenzrahmen (GER). Der Kurs endet mit der DTZ-Prüfung. Für spezielle Zielgruppen gibt es besondere Kurse, z.B. Integrationskurse mit Alphabetisierung.

Kurse morgens, mittags und abends

Bei unseren Kursen findet der Unterricht in der Regel 4-mal wöchentlich (Montag bis Donnerstag) statt mit je 4 Unterrichtseinheiten.

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Nicht nur in der deutschen Bevölkerung, sondern auch bei Zugewanderten gibt es Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Im Alphabetisierungskurs erleben die Teilnehmenden in 1000 Unterrichtseinheiten – wenn sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen, auch in möglichen weiteren 300 Unterrichtsstunden –, dass auch sie das Lesen und Schreiben mit Erfolg erlernen können. Gelernt wird in kleinen Gruppen. Daher hat die Lehrkraft mehr Zeit für jeden Teilnehmenden im Kurs.

Integrationskurse für Zweitschriftlernende

Der bis zu 1.000 Unterrichtsstunden umfassende Integrationskurs für Zweitschriftlernende (Zweitschriftlernerkurs) richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.

Kursorte: kvhs, Bad Dürkheim, Mannheimer Str. 22 oder Weinstr. Süd 2
Gebühr: € 390 (Selbstzahler) / €229 (mit Berechtigung, ohne Kostenbefreiung), € 0 (bei Verpflichtung, mit Kostenbefreiung)

Deutsch-Berufssprachkurse B2 (DeuFöV) gem. §45a AufenthG

Dieser Kurs ist für Menschen mit Migrationshintergrund geeignet, die den Deutschtest für Zuwanderer mit B1 bestanden haben und Ihre Sprachkenntnisse weiter ausbauen möchten. Die berufsbezogene Deutschsprachförderung dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern.

Weitere Informationen unter 06322/961-2403-, 2405, -2406.



Einstufungsberatung / Einbürgerungstest / g.a.s.t.-Prüfung

Einstufungsberatung für Integrationskurse

Ausländische Mitbürger*innen müssen eine Einstufungsberatung „Deutsch als Fremdsprache/Deutsch als Zweitsprache“ in Anspruch nehmen, die für Berechtigte bzw. Verpflichtete kostenlos ist. Durch diese Beratung lässt der Prüfling sein Sprachniveau feststellen und stellt somit sicher, dass er sich für das am besten geeignete Sprachmodul anmeldet. Das Ergebnis richtet sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) und kann daher europaweite verwendet werden.

Zwecks Anmeldung, Beratung und Erledigung von Formalitäten, bitte telefonischen Kontakt mit uns aufnehmen (06322/961-2403, -2405, -2406). Die Einstufungsberatungen finden in Bad Dürkheim, Mannheimer Straße 22, statt.

Einbürgerungstest 2025

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft beantragt, muss unter anderem staatsbürgerliche Kenntnisse nachweisen. Der Test ist kostenpflichtig und wird von der Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durchgeführt. Einen Mustertest zum Üben für die 300 allgemeinen und 10 länderspezifische Fragen gibt es unter www.bamf.de.

Aus diesen 310 Fragen werden insgesamt 33 zufällig ausgewählte Fragen im Test abgefragt. Der Test dauert 60 Minuten. Es gibt für jede Frage 4 Antwortmöglichkeiten, von denen eine korrekt ist. Mit 17 richtig beantworteten Fragen ist der Test bestanden. Jeder Prüfling erhält direkt vom BAMF sein persönliches Testergebnis. Mit dieser Bescheinigung können bei der Einbürgerungsbehörde staatsbürgerliche Kenntnisse nachgewiesen werden.

Bei Nichtbestehen des Tests kann dieser wiederholt werden.

ⓘ ACHTUNG: Späteste Anmeldung 4 Wochen vor Testtermin!
Bitte mitbringen: amtlicher Ausweis mit Lichtbild (Pass, Personalausweis), Kugelschreiber
Kreisvolkshochschule, Geschäftsstelle Bad Dürkheim, Weinstraße Süd 2, Termine auf Anfrage unter 06322/961 2402.

g.a.s.t.-Prüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

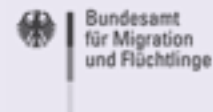
Integrationskurse schließen mit dem Deutschtest für Zuwanderer (DTZ A2-B1) ab, der für die BAMF berechtigten Kursteilnehmenden kostenlos ist.

Auf der Stufe B1 ist es möglich sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag zu verständigen. Man kann über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatikalischen Strukturen können im Alltag korrekt verwendet werden.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten. Nach einer Pause wird dann ohne weitere Vorbereitungszeit die mündliche Prüfung abgelegt, die ca. 15 Minuten dauert.

Zum DTZ werden Teilnehmende zugelassen, die nachweislich mindestens 100 Stunden an einem Integrationskurs teilgenommen haben.

Kreisvolkshochschule, Geschäftsstelle, Bad Dürkheim, Weinstr. Süd 2
Termine auf Anfrage unter 06322/961 2402



Sprachen lernen mit System

Ich weiß, was ich kann!

Sie haben gerade einen vhs-Sprachkurs belegt? Oder Sie lernen schon seit einiger Zeit eine Fremdsprache? Egal, ob für Beruf, Schule, Studium, für den Urlaub oder nur für sich selbst – zeigen Sie schwarz auf weiß, was Sie gelernt haben! Mit einem telc Sprachenzertifikat.

telc auf einen Blick! (The European Language Certificates)

Die telc GmbH ist die Prüfungszentrale der Volkshochschulen. Mehr als 100.000 Zertifikate vergibt die telc jährlich – in zehn Sprachen auf sechs Niveaustufen. Ob Personalchef oder Professor, sie alle wissen, welche Fähigkeiten etwa ein Bewerber mit einem B1-Zertifikat in einer Fremdsprache hat. Auch deshalb werden längst länderübergreifend und europaweit telc Zertifikate eingesetzt, etwa bei der ungarischen Abiturprüfung, der polnischen Beamtenlaufbahn oder der Integration von Zuwanderern in Deutschland. Zurzeit gibt es sogar die ersten telc Prüfungstermine in China.

Was bringt mir ein telc Zertifikat?

Die Prüfungen richten sich konsequent an so genannten Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) aus. Das ist ein einheitliches Bewertungssystem mit über 7.500 lizenzierten geschulten Prüfern weltweit. Geprüft wird nah an der Praxis. Authentische Situationen werden in die Prüfungsgespräche mit einbezogen. Die Prüfungsthemen umfassen den gesamten Alltag: private wie öffentliche oder berufliche Themen. In der schriftlichen Prüfung werden Hör- und Leseverstehen geprüft und Sie können zeigen, wie gut Sie das Schreiben in einer Fremdsprache beherrschen.

Wo und bei wem kann man telc Prüfungen ablegen?

telc ist immer in Ihrer Nähe: Mehr als 2.000 Prüfungsinstitute gibt es bereits mit der Lizenzberechtigung, telc Prüfungen durchführen zu können. Dazu gehören in Deutschland so gut wie alle Volkshochschulen, aber auch weitere pädagogische Einrichtungen. Melden Sie sich direkt bei uns oder www.telc.net! Dort bekommen Sie kompetente Infos zur telc Prüfung.

Können auch wir als Schule mit telc Prüfungen arbeiten?

Alle der insgesamt über 80 telc Prüfungen können auch von Schülerinnen und Schülern abgelegt werden. telc bietet aber darüber hinaus speziell angepasste Prüfungen, die ausdrücklich für die besonderen Bedürfnisse und Interessen von Schülern im Alter von zwölf bis 16 Jahren entwickelt worden sind. Der Arbeitsmarkt der Zukunft wird grenzüberschreitend sein. Umso wichtiger ist es daher, gerade im Bereich der Fremdsprachen auf zusätzliche, europaweit anerkannte Kompetenznachweise zu setzen.



ZERTIFIKAT ABER SUS

SPRACHEN LERNEN MIT SYSTEM im Rahmen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)

Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die Fähigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt. Abhängig von Stundenzahl und Lerntempo sind für eine Niveaustufe zwischen drei und sechs vhs-Kurse notwendig.

1 Sprachstufe hat 3 Teile. Die Zahlen 1, 2 oder 3 geben an, ob sich der Kurs am Anfang, in der Mitte oder am Ende auf dem Weg zur Sprachstufe befindet.

In vielen Sprachen können die einzelnen Lernstufen mit international anerkannten Prüfungen abgeschlossen werden. Diese im Rahmen des GER erworbenen Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse sind international vergleichbar und gültig. Die Prüfungen werden vom Tochterunternehmen des Deutschen Volkshochschul-Verbandes „telc“ durchgeführt.



Den richtigen Kurs finden – einfach und schnell mit diesem Test!

Finden Sie den Kurs, der perfekt zu Ihnen passt! Schützen Sie Ihre Vorurteile gleich mit dem einfachen Test ein. Es ist ganz einfach: Kreuzen Sie alle Aussagen an, die auf Sie zu-
treffen. Welches ist die höchste Stufe, bei der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben? Wir empfehlen Ihnen zur Wiederholung einen Kurs dieser Stufe, zum Weiterlernen einen Kurs auf der nächst höheren Stufe.

Sie sind sich nicht sicher, welcher Kurs aus unserem umfangreichen Angebot für Sie der passende ist? Wir beraten Sie gerne, rufen Sie einfach an unter Telefon 063 22 1961 2402.

| | Ich kann zum Beispiel: | Ich kann zum Beispiel: | Ich kann zum Beispiel: | Ich kann zum Beispiel: | Ich kann zum Beispiel: |
|-----------|--|---|---|------------------------|------------------------|
| A1 | Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken. | <input type="checkbox"/> jemanden begrüßen und mich vorstellen <input type="checkbox"/> einfache Fragen stellen und beantworten <input type="checkbox"/> Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen | <input type="checkbox"/> eine kurze Notiz schreiben <input type="checkbox"/> auf Schreiben, Plakaten und Visitenkarten etwas verstehen | | |
| A2 | Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache. | <input type="checkbox"/> etwas zum Essen und Trinken bestellen in einer Zeitung bestimmte Informationen finden <input type="checkbox"/> z.B. Ort und Preis einer Veranstaltung | <input type="checkbox"/> nach dem Weg fragen <input type="checkbox"/> eine Postkarte schreiben <input type="checkbox"/> eine kurze Anzeige, wie z.B. im Flugrufen, verstehen | | |
| B1 | Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen. | <input type="checkbox"/> einfache Gespräche über vertraute Themen führen <input type="checkbox"/> eine Telefonanfrage verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird | <input type="checkbox"/> persönliche Briefe schreiben <input type="checkbox"/> einen einfachen Zeitungsartikel verstehen <input type="checkbox"/> mich im Ausland in der Regel gut verständigen | | |
| B2 | Ich kann in verschiedenen Situationen mühelos einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich einige Fehler. | <input type="checkbox"/> mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen <input type="checkbox"/> einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen | <input type="checkbox"/> sachbezogene Korrespondenz lesen <input type="checkbox"/> gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben <input type="checkbox"/> in Diskussionen meine Ansichten begründen | | |
| C1 | Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drücke mich fast immer deutlich und weitgehend korrekt aus. | <input type="checkbox"/> mit Muttersprachlern über anspruchsvolle Themen diskutieren <input type="checkbox"/> komplexe Sachverhalte darstellen <input type="checkbox"/> Berichte und Briefe aller Art schreiben | <input type="checkbox"/> den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen <input type="checkbox"/> Zeitungen, Fachzeitschriften und Literatur lesen | | |
| C2 | Ich kann mich in allen Situationen anlassend wie ein/e Muttersprachler/in ausdrücken. | <input type="checkbox"/> fließend sprechen und auch komplexe Beteiligungsformen genau ausdrücken <input type="checkbox"/> mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachlern beteiligen | <input type="checkbox"/> anspruchsvolle Texte aller Art schreiben <input type="checkbox"/> Literarische und Sachbücher lesen <input type="checkbox"/> ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird | | |

reine Anfänger

höchstes
Sprachniveau

Berufstätige in Rheinland-Pfalz haben Anspruch auf 10 Tage Bildungsurlaub innerhalb von zwei Kalenderjahren nach einem Beschäftigungsverhältnis von mind. 2 Jahren. Der Bildungsurlaub muss beim Arbeitgeber beantragt werden. Sie bezahlen das Bildungsangebot in der Regel selbst, werden aber für diese Zeit freigestellt. Der Bildungsurlaub kann für berufliche oder gesellschaftspolitische Weiterbildung in Anspruch genommen werden.

1 – Wählen Sie Ihre gewünschte Veranstaltung aus

Auswahl

bei der örtlichen vhs oder kvhs oder online

2 – Melden Sie sich zur Veranstaltung an

Anmeldung

bei der örtlichen vhs oder kvhs oder online

3 – Antrag beim Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor der Veranstaltung abgeben

Antrag

das Formular wird von der vhs / vom Veranstalter zur Verfügung gestellt

4 – Teilnahme an Veranstaltung nach Zusage des Arbeitgebers

Teilnahme

Ablehnung durch Arbeitgeber muss bis spätestens 3 Wochen vor Veranstaltung erfolgen

5 – Arbeitgeber erhält Teilnahmebescheinigung

Bescheinigung

Wird von der veranstaltenden vhs ausgestellt

Stressbewältigung und Entspannung im Berufsalltag - Bildungsfreistellungsmaßnahme

Karin Koltermann, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3
D3010901GS 5x, Mo - Fr ab 13.10., 09.00-16.00 Uhr, 325 €

Englisch für den Beruf B1 - Bildungsfreistellungsmaßnahme

Saskia Müller, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2
D4062701GS 5x, Mo - Fr ab 13.10., 09.00-16.00 Uhr, 350 €

NEU

Auch wenn Sie nicht im Berufsleben stehen, können Sie diese **BILDUNGSFREISTELLUNGS-MAßNAHMEN** als „reguläre“ Kurse buchen!

“Selbst-Bewusstsein”: Souveräne Frauen in Beruf und Alltag
- Bildungsfreistellungsmaßnahme

Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3

D5003501GS 3x, Di - Do, ab 21.10., 09.00-16.00 Uhr, 200 €

Body and Mind

- Bildungsfreistellungsmaßnahme

Iris Fischer, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3

E3010901GS 4x, Di - Fr, ab 7.4.26, 09.00-16.15 Uhr, 260 €

Auszeit in der Natur - Stärkung der Resilienz in einer zunehmend von Stress und Bewegungsmangel geprägten Gesellschaft

- Bildungsfreistellungsmaßnahme

Iris Fischer, Neustadt, Kloster Neustadt

E3030902GS 5x Mo - Fr ab Montag 08.06.2026, 09.00-16.15 Uhr, 870 € (inkl. Vollpension und Übernachtung mit Einzelzimmer)

NEU

Arbeit / Beruf / EDV

Spezialkurse

EDV

Sprechstunde Smartphone, PC, Tablet und Co.
(gefördert durch Projekt DigiNetz, kostenfrei)

Es handelt sich um jeweils 60 Minuten kostenfreie Einzelsprechstunden (telefonische Anmeldung erforderlich)

Klaus Lippert, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 5

D5046301GS Di 02.09., 15.00-18.00 Uhr

D5046302GS Di 23.09., 09.30-12.30 Uhr

D5046303GS Di 07.10., 15.00-18.00 Uhr

D5046304GS Di 21.10., 09.30-12.30 Uhr

D5046305GS Di 18.11., 15.00-18.00 Uhr

D5046306GS Di 25.11., 09.30-12.30 Uhr

D5046307GS Di 02.12., 15.00-18.00 Uhr

D5046308GS Di 16.12., 09.30-12.30 Uhr

KI-Power für Fortgeschrittene

Roman Studenic, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

D5045201GS 3x, dienstags ab 30.09., 18.00-19.30 Uhr, 20 €

Instagram für Einsteiger - Workshop

Yvonne Klemmer, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

D5044102GS Sa 18.10. und Sa 25.10., jeweils 10.00-13.00 Uhr, 25 €

Social Media Marketing - Workshop

Yvonne Klemmer, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, 1. OG, Raum 2

D5044103GS Sa 08.11., 10.00-14.00 Uhr, 18 €



NEU

NEU

NEU

NEU

Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de

Ansprechpartner:
Frau Boos, 06322/961-2408,
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

Kitas

Qualifizierung zur Sprachförderkraft

- Mit Kindern im Gespräch

Sabine Klara Schwarz, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Mannheimer Str. 22, Raum B

D5080905GS 9x, freitags ab 29.08., Kurstage siehe Anmeldeformular, jeweils 08.30-15.00 Uhr, 850 € (ab 10 TN), 1000 € (ab 8 TN), 1300 € (ab 6 TN)

Qualifizierung zur Leitung einer Kita

Matthias Erstling, Andrea Nusser, Monika Pfirrmann, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

E5080907GS 13 x donnerstags ab 19.03.26, Kurstage siehe Anmeldeformular, jeweils 09.00-16.00 Uhr, 1.150 € (12 TN)

Qualifizierung zur Praxisanleitung

- für päd. Mitarbeiter*innen in Kindertagesstätten

Matthias Erstling, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

D5080904GS 7x montags ab 10.11., Kurstage siehe Anmeldeformular, jeweils 09.00-16.00 Uhr, 640 € (ab 10 TN), 790 € (ab 8 TN)

Fachkraft für Kinderperspektiven im Kita-Beirat

(FaKiB) - für Mitarbeiter*innen in Kitas

Ulrike Strubel, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

D5080902GS Mi 19.11. und Do 20.11., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 160 € (ab 12 TN), 190 € (ab 10TN), 230 € (ab 8 TN)



Schulabschlüsse

Hauptschulabschluss

Vorbereitungskurs zum Erwerb der Qualifikation der Berufsreife - Schuljahr 2025/26

(ehemals Hauptschulabschluss / Abschlusszeugnis 9. Klasse)

Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Raum 2

D6010101GS 61x, Di + Do, ab 26.08., 17:30 - 20:45 Uhr



vhs-lernportal.de

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil



Lernportal

- Schreiben, Lesen und Rechnen lernen
- Schreiben und Lesen im Beruf
- Auch als Training für den Hauptschul- und Realschulabschluss (Deutsch, Mathematik und Englisch)



Kostenlos:
www.vhs-
lernportal.de

GEFÖRDET VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

| | | |
|---|---|----|
|  | online lernen | 28 |
|  | Politik / Gesellschaft / Umwelt | 28 |
|  | Kultur und Gestalten | 29 |
|  | Gesundheit | 29 |
|  | Integration & Deutsch/Fremdsprachen | 32 |
|  | Arbeit / Beruf / EDV | 36 |
|  | junge vhs | 36 |



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Bad Dürkheim

Online-Kurse



Online: Italienisch A2.3

Rodolfo Bentivegna

D4091614BD 13x, freitags ab 29.08., 16.30-18.00 Uhr, 86 €

Online: Italienisch B2.2

Rodolfo Bentivegna

D4091918BD 14x, montags ab 25.08., 09.00-10.30 Uhr, 93 €

D4091926BD 14x, dienstags ab 26.08., 11.30-13.00 Uhr, 93 €

Online: Italienisch B2.3-C1

Rodolfo Bentivegna

D4091935BD 14x, donnerstags ab 28.08., 17.30-19.00 Uhr, 93 €

Online: Giro d'Italia - A2-B1

Rodolfo Bentivegna

D4093601BD 14x, mittwochs ab 27.08., 19.00-20.30 Uhr, 93 €

NEU

Online: Italienisch Konversation 2 (A2)

Rodolfo Bentivegna

D4096607BD 14x, donnerstags ab 28.08., 15.00-16.30 Uhr, 93 €

Online: Italienisch Konversation 4 - B1-B2

Rodolfo Bentivegna

D4096907BD 14x, donnerstags ab 28.08., 19.30-21.00 Uhr, 93 €

Politik / Gesellschaft / Umwelt



Waldspaziergang mit allen Sinnen

Annette Breier, Treffpunkt wird noch bekanntgegeben

D1060301BD So 31.08., 10.00-13.00 Uhr, 19 €

D1060302BD So 28.09., 10.00-13.00 Uhr, 19 €

Erste Hilfe am Hund

Daniela Patelschick, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum, barrierefrei zugänglich

D1153024BD Mo 08.09., 18.00-20.30 Uhr, 16 € inkl. Skript

Körpersprache und Beschwichtigungssignale unserer Haushunde

Daniela Patelschick, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum, barrierefrei zugänglich

D1153025BD Mo 24.11., 18.00-20.30 Uhr, 16 € inkl. Skript

Giftig, oder nicht? Giftköder und Schädliches für Hunde

Daniela Patelschick, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum, barrierefrei zugänglich

D1153026BD Mo 08.12., 18.00-20.30 Uhr, 16 € inkl. Skript

Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de

Kultur und Gestalten

Literatur

Der Literaturgesprächskreis der Stadtbücherei Bad Dürkheim am Dienstag - Gesprächskreis mit eigener Lesevorbereitung

Dorothee Heitkamp-Gieseler, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Stadtbücherei Bad Dürkheim, Römerstraße 20, 1. OG

22.07.2025 | Volker Weidermann: Mann vom Meer

19.08.2025 | Thomas Mann: Der Tod in Venedig

21.10.2025 | Erich Kästner: Fabian

18.11.2025 | Tonio Schachinger: Echtzeitalter

16.12.2025 | Han Kang: Die Vegetarierin

jeweils 20.00-21.30 Uhr, 4 €

Das Literatur-Café der Stadtbücherei Bad Dürkheim - Spontaner Gesprächskreis mit Kurzgeschichten oder Gedichten

Dorothee Heitkamp-Gieseler, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Stadtbücherei Bad Dürkheim, Römerstraße 20, 1. OG

Do 24.07., 21.08., 23.10., 20.11., 18.12., jeweils 10.30-12.00 Uhr, 4 €



Literarische Praxis

Schriftsteller werden - schriftstellerische Stilmittel gekonnt einsetzen

Uwe Ittensohn, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

D2020202BD 3x, samstags ab 11.10., 09.00-13.00 Uhr, 74 €

Theaterpraxis

Spiel dich frei - Improtheater als Training für dein wahres Ich

Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus,

Kaiserslauterer Str. 1, DG, Zi. 1

D2040301BD Sa 22.11., 10.00-15.00 Uhr, 31 €



Tanzpraxis

Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen

- Internationale und meditative Kreistänze

- in Kooperation mit dem TVD

Marion Kling, Bad Dürkheim, TVD-Halle, Eichstr. 13, Gymnastikraum

D2050221BD 5x, montags ab 29.09., 19.30-20.45 Uhr, 28 €

Musikalische Praxis

Trommeln mit Djembe und Dundun

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Roland Zimmermann, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus,

Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

D2130320BD So 07.09., 14.00-18.00 Uhr, 25 €

D2130321BD So 23.11., 14.00-18.00 Uhr, 25 €

Gesundheit

Yoga



ZPP-zertifiziert - Hatha-Yoga - Sanftes Yoga am Vormittag

- Von Krankenkassen anerkannter Präventionskurs

Sigrid Scharfenberger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus,

Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

D3013311BD 12x, dienstags ab 26.08., 09.00-10.30 Uhr, 80 €

D3013312BD 12x, dienstags ab 26.08., 10.45-12.15 Uhr, 80 €

ZPP-zertifiziert - Hatha-Yoga - Sanftes Yoga

- Von Krankenkassen anerkannter Präventionskurs

Sigrid Scharfenberger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus,

Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

D3013314BD 12x, donnerstags ab 28.08., 16.45-18.15 Uhr, 80 €

D3013315BD 12x, donnerstags ab 28.08., 18.30-19.45 Uhr, 66 €

NEU

NEU



ZPP-zertifiziert - Hatha-Yoga - Rücken-Yoga

Von Krankenkassen anerkannter Präventionskurs
Sigrid Scharfenberger, Bad Dürkheim-Ungstein,
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich

D3013904BD 12x, donnerstags ab 28.08.,
15.00-16.30 Uhr, 80 €

Hatha Yoga

Ulrike Barenthien, Bad Dürkheim-Ungstein,
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich

D3013313BD 9x, dienstags ab 30.09.,
19.30-21.00 Uhr, 60 €

Stuhl-Yoga

Ulrike Barenthien, Bad Dürkheim-Ungstein,
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich

D3013401BD 9x, donnerstags ab 02.10.,
10.00-11.30 Uhr, 60 €

Finde dein Krafttier - Erlebnis-Yoga für Kinder - für Kinder (3-6 Jahre) zusammen mit Mama oder Papa / Oma oder Opa

Thema: Gefühle - Kraft, Mut und Stärke

Anja Hasdorf, Bad Dürkheim-Ungstein,
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich

D3013737BD So 02.11., 11.00-12.30 Uhr, 12 €

Finde dein Krafttier - Erlebnis-Yoga - für Kinder (6-10 Jahre)

**Thema: Gefühle - Kraft, Mut
und Stärke**

Anja Hasdorf, Bad Dürkheim-Ungstein,
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich

D3013738BD So 02.11., 13.00-14.30 Uhr, 12 €

Tai Chi / Qigong

Tai-Chi-Chuan - Meditation und Bewegung - für leicht Fortgeschrittene

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus,
Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich

D3014320BD 14x, mittwochs ab 27.08.,
09.30-10.30 Uhr, 62 €

D3014321BD 14x, mittwochs ab 27.08.,
10.40-11.40 Uhr, 62 €

Tai-Chi-Chuan - Meditation und Bewegung - für Fortgeschrittene

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus,
Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich

D3014241BD 14x, dienstags ab 26.08.,
09.30-11.00 Uhr, 93 €

Qigong - für Anfänger*innen

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus,
Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich

D3015101BD 14x, donnerstags ab 28.08.,
10.00-11.00 Uhr, 62 €



NEU

NEU

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule / Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

Sousan Krüger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

D3021384BD 14x, montags ab 25.08., 09.30-10.30 Uhr, 62 €

D3021385BD 14x, montags ab 25.08., 10.30-11.30 Uhr, 62 €

Wirbelsäulengymnastik

Sousan Krüger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

D3021386BD 14x, montags ab 25.08., 18.00-19.00 Uhr, 62 €

D3021387BD 12x, montags ab 25.08., 19.00-20.00 Uhr, 53 €

Pilates

Pilates - sanft, aber effektiv!

Stefanie Herz, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

D3023339BD 11x, freitags ab 29.08., 17.00-18.00 Uhr, 49 €

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung - für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Matthias Bechert, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

D3027317BD So 09.11., 10.00-16.30 Uhr, 40 €

Prävention / Krankheit / Gesundheit

Besser sehen mit ganzheitlichem Augentraining

Martina Buchheit, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Vortragssaal

D3030307BD Mi 12.11., 10.00-11.30 Uhr, 10 €

Essen und Trinken

Brot & Dips aus aller Welt - Geschmackserlebnisse in 5 Kulturen

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

D3052369BD Di 02.09., 17.15-21.00 Uhr, 35 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

Dampfnudel-Variationen - Kombiniert mit herbstlichen Zutaten

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

D3052370BD Di 07.10., 17.15-21.00 Uhr, 35 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

Weihnachtsbäckerei

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

D3052371BD Di 18.11., 17.15-21.00 Uhr, 36 € inkl. 13 € Lebensmittelkosten

Winterliche Kuchen und Torten

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

D3052372BD Di 09.12., 17.15-21.00 Uhr, 36 € inkl. 13 € Lebensmittelkosten

Vegan

Vegane Herbstküche - bunt, herzlich und sättigend - Workshop

Anja Getto, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

D3050906BD Do 30.10., 17.15-21.15 Uhr, 33 € inkl. 8 € Lebensmittelkosten

Vegane Festtage - genießen ohne Kompromisse - Workshop

Anja Getto, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

D3050907BD Do 04.12., 17.15-21.15 Uhr, 35 € inkl. 10 € Lebensmittelkosten

Gesundheit und Psyche**Psychosomatische Schmerzen -****Wenn der Körper spricht**

Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

D3060301BD Do 09.10., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

NEU**Haben Sie das Gefühl, nur noch zu funktionieren?****Warnsignale und Wege zu mehr Lebensfreude und Energie**

Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

D3060302BD Do 13.11., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

NEU**Burnout als Chance - Wie Sie gestärkt daraus hervorgehen**

Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, 1. OG, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

D3060303BD Do 04.12., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

NEU

**Welches
Sprachniveau habe ich?**

**Termine für einen kostenlosen
Einstufungstest mit Sprachberatung
finden Sie auf Seite 19.**

Sprachen**Deutsch****Deutsch A1.2 - für Migrantinnen**

in Zusammenarbeit mit dem Verein für Familienförderung in Bad Dürkheim e.V.

Kerstin George, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2, 1. OG

D4040205BD Di + Do 9.30 - 11.00 Uhr, Beginn auf Anfrage, gebührenfrei (Spenden an den Verein für Familienförderung sind willkommen)

Englisch**Englisch A1.2**

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

D4061203BD 14x, mittwochs ab 27.08., 08.30-10.00 Uhr, 93 €

Englisch A1.3

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

D4061302BD 14x, donnerstags ab 28.08., 19.45-21.15 Uhr, 93 €

Englisch A1.4

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

D4061307BD 14x, donnerstags ab 28.08., 18.00-19.30 Uhr, 93 €

Englisch B2.1

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

D4061910BD 14x, donnerstags ab 28.08., 09.00-10.30 Uhr, 93 €



Französisch

Französisch A1.1/A1.2

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
D4081202BD 11x, freitags ab 12.09., 08.30-10.00 Uhr, 73 €

Französisch A1.2/A1.3

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
D4081305BD 12x, dienstags ab 09.09., 14.00-15.30 Uhr, 80 €

Französisch A1.3

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
D4081312BD 14x, mittwochs ab 27.08., 10.15-11.45 Uhr, 93 €

Französisch A2.1

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
D4081222BD 14x, donnerstags ab 28.08., 10.45-12.15 Uhr, 93 €

Französisch A2.1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
D4081407BD 12x, montags ab 08.09., 08.30-10.00 Uhr, 80 €

Französisch B1.1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
D4081710BD 10x, montags ab 08.09., 17.45-19.15 Uhr, 66 €

Französisch B1.1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
D4081715BD 12x, mittwochs ab 10.09., 18.00-19.30 Uhr, 80 €

Französisch B1.1

Dr. Gundula Hiller, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
D4081716BD 12x, dienstags ab 02.09., 10.00-11.30 Uhr, 80 €

Französisch B1.2

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
D4081811BD 13x, freitags ab 29.08., 14.00-15.00 Uhr, 58 €

Französisch B2

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
D4081921BD 11x, freitags ab 12.09., 10.00-11.30 Uhr, 73 €

Französisch B2/C1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
D4081920BD 12x, mittwochs ab 10.09., 08.30-10.00 Uhr, 80 €

Conversation en français C1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
D4086923BD 12x, mittwochs ab 10.09., 10.00-11.30 Uhr, 80 €

Italienisch

Italienisch A1.1 - für reine Anfänger

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, DG, Zi. 2
D4091101BD 14x, mittwochs ab 27.08., 09.00-10.30 Uhr, 93 €

Italienisch A1.2

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
D4091203BD 11x, freitags ab 29.08., 19.30-21.00 Uhr, 73 €

Italienisch A1.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
D4091307BD 14x, mittwochs ab 27.08., 16.15-17.45 Uhr, 93 €

Italienisch A2.2

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
D4091507BD 12x, montags ab 25.08., 19.30-21.00 Uhr, 80 €



Nähere
Informationen:
www.kvhs-duew.de unter
Fragen & Antworten/
Dozent*in werden

Wissen und Können mit anderen teilen.

Unterrichten Sie

an der **Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim** auf Honorarbasis.

Wie das geht, erklären wir Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch.

Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner:

Dirk Michel, 06322 / 961 2400

oder kvhs@kreis-bad-duerkheim.de



Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

Italienisch A2.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

D4091610BD 14x, montags ab 25.08., 11.30-13.00 Uhr, 93 €

Italienisch B1.1

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

D4091713BD 13x, dienstags ab 26.08., 17.00-18.30 Uhr, 86 €

Italienisch B2.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, DG, Zi. 2

D4091934BD 14x, dienstags ab 26.08., 09.00-10.30 Uhr, 93 €

Italienisch Konversation 1 (A2.2)

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

D4096402BD 13x, dienstags ab 26.08., 19.00-20.30 Uhr, 86 €

Niederländisch

Niederländisch A1.1 - für reine Anfänger

Wiesje Reinfank-Thijssen, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

D4141101BD 10x, mittwochs ab 24.09., 19.40-20.40 Uhr, 44 €

Niederländisch A1.3

Wiesje Reinfank-Thijssen, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

D4141304BD 10x, mittwochs ab 24.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

Schwedisch

Schwedisch A1.1 - für Anfänger

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

D4201101BD 10x, dienstags ab 23.09., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

Schwedisch A1.2 - für leicht Fortgeschrittene

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

D4201202BD 10x, dienstags ab 23.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

Schwedisch A2-B1 - für Fortgeschrittene (ab Lektion 1)

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
D4201604BD 10x, donnerstags ab 25.09., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

Schwedisch A2-B1 - für Fortgeschrittene (ab Lektion 5)

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
D4201706BD 10x, donnerstags ab 25.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

Spanisch**Spanisch A1.1 - für Anfänger**

Danitzta Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Saal 23

D4221101BD 11x, mittwochs ab 27.08., 19.00-20.30 Uhr, 73 €

Spanisch A1.2

Danitzta Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, EG, Saal 17

D4221202BD 11x, dienstags ab 26.08., 19.00-20.30 Uhr, 73 €

Spanisch A1.3

Danitzta Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

D4221303BD 11x, montags ab 25.08., 18.30-20.00 Uhr, 73 €

D4221306BD 11x, montags ab 25.08., 17.00-18.30 Uhr, 73 €

Spanisch A1.3

Danitzta Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

D4221308BD 12x, donnerstags ab 28.08., 09.00-10.30 Uhr, 80 €

Spanisch A1.4

Danitzta Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

D4221307BD 12x, donnerstags ab 28.08., 10.30-12.00 Uhr, 80 €

Spanisch A2.2

Danitzta Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

D4221509BD 12x, dienstags ab 26.08., 09.00-10.30 Uhr, 80 €

Spanisch A2.4

Danitzta Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

D4221609BD 12x, dienstags ab 26.08., 10.30-12.00 Uhr, 80 €

Spanisch B2.2

Danitzta Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, EG, Saal 17

D4221915BD 11x, donnerstags ab 28.08., 17.30-19.00 Uhr, 73 €

Spanisch B2.3

Danitzta Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, EG, Saal 17

D4221909BD 11x, dienstags ab 26.08., 17.30-19.00 Uhr, 73 €

Spanisch Conversación B2

Danitzta Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Saal 23

D4226919BD 11x, donnerstags ab 28.08., 19.00-20.30 Uhr, 73 €

Mit wenigen Klicks
zum Wunschseminar:
suchen – finden –
online anmelden:
www.kvhs-duew.de

Arbeit / Beruf / EDV

Von A bis Z: Du und dein Android-Smartphone - **NEU** So richtest du es optimal ein!

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 5

D5046319BD 4x, dienstags ab 07.10., 18.15-20.30 Uhr, 64 €

Entdecke die Welt deines iPhones - Ein Kurs für alle Senioren! **NEU**

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 5

D5046320BD Di 11.11., 18.15-20.30 Uhr, 16 €

Von A bis Z - Nutzen der Google-Cloud für Smartphone-Bilder, was ist zu beachten" **NEU**

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 5

D5046321BD Di 18.11., 18.15-20.30 Uhr, 14 €

Von A bis Z: Online-Banking und kostenlose Bezahlmethoden - So richtest du es optimal ein! **NEU**

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 5

D5045303BD Di 02.12. + Di 09.12., jeweils 18.15-20.30 Uhr, 32 €

Umstieg von Windows10 auf 11 - was ist zu beachten! **NEU**

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, DG, Raum 3

D5012201BD Di 16.12., 18.15-20.30 Uhr, 14 €



Junge vhs

Kind und Kegel

Selbstverteidigung - für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Matthias Bechert, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

D3027317BD So 09.11., 10.00-16.30 Uhr, 40 €



Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de

Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim



Kultur und Gestalten 38



junge vhs 42



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) OW Bad Dürkheim

Kultur und Gestalten

Aquarellmalerei

Mittwoch-Morgen-Malen: Aquarell - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Helga Kaiser, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2073101OW Mi 20.08., 09.00-12.00 Uhr, 18 € oder Förderbeitrag: 22 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten, pro Termin / weitere Termine: 17.9., 24.9., 8.10., 29.10., 5.11., 19.11., 3.12., 17.12.

Malerei

Acrylmalerei: Farbfeuerwerk Herbstwald - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2073107OW Sa 25.10. und So 26.10., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 80 € oder Förderbeitrag: 95 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Experimentelle Malerei

Intuitive Aquarellmalerei - spontan und kreativ - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2074102OW Do 11.09. und Do 18.09., jeweils 18.30-21.00 Uhr, 35 € oder Förderbeitrag: 44 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Freie Acrylmalerei - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2073104OW Sa 20.09. und So 21.09., jeweils 10.00-15.00 Uhr, 65 € oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten



Meditatives Malen

Celia Habekost, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2074103OW 6x, dienstags ab 04.11., 19.30-21.30 Uhr, 91 € oder Förderbeitrag: 110 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Faszinierende großflächige Farbfeldmalerei - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2073110OW Sa 08.11. und So 09.11., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 80 € oder Förderbeitrag: 95 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Neues Leben für alte Bilder!

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2073111OW Sa 15.11., 10.00-15.00 Uhr, 34 € oder Förderbeitrag: 42 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Intuitives Malen - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2073114OW Fr 21.11., 18.00-22.00 Uhr, 28 €*
D2073116OW Fr 12.12., 18.00-22.00 Uhr, 28 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 35 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Zeichnen

Experimentieren mit Pastell - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Celia Habekost, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2073102OW So 31.08., 12.00-15.00 Uhr, 26 €*
D2073112OW So 16.11., 12.00-15.00 Uhr, 26 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 33 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

NEU

Professionelles Zeichnen - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2074101OW Sa 06.09., 10.30-17.00 Uhr, 44 € oder Förderbeitrag: 54 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Sketchen im Museum - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

- in Kooperation mit dem Stadtmuseum Bad Dürkheim

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Stadtmuseum, Römerstr. 20/22, EG, Haupteingang

D2073118OW Sa 20.09., 09.30-12.30 Uhr, 22 € oder Förderbeitrag: 26 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Drucken

Drucken mit der Gelplatte - für Anfänger*innen

Sandrina Schwab, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

D2075101OW Mo 29.09. und Mo 06.10., jeweils 18.30-21.00 Uhr, 49 € oder Förderbeitrag: 60 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Holz- und Linolschnitt - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Jürgen Voll, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

D2075102OW Sa 11.10., 11.00-16.00 Uhr + So 12.10., 11.00-16.00 Uhr, 94 €*
D2075104OW Sa 22.11., 11.00-16.00 Uhr + So 23.11., 11.00-16.00 Uhr, 94 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 110 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Schriftkunst

SchriftWelten - für Fortgeschrittene

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2076101OW Mo 25.08., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
D2076106OW Mo 27.10., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
D2076110OW Mo 15.12., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende), evtl. zzgl. Materialkosten

SchriftWelten-Werkstatt-Tag

- für fortgeschrittene Teilnehmende, die bereits einige SchriftWelten-Kurse besucht haben

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2076102OW Sa 30.08., 10.00-16.45 Uhr, 43 € oder Förderbeitrag: 53 € (Gebühr + Spende), evtl. zzgl. Materialkosten

Kalligrafie-Glanzlichter: Arabische Kalligrafie

Adel Ibrahim Sudany, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2076103OW Fr 26.09., 14.00-18.00 Uhr + Sa 27.09., 09.00-17.00 Uhr + So 28.09., 09.00-13.00 Uhr, 275 €, zzgl. 5-8 € Materialkosten für weitere Materialien nach Verbrauch

Sternstunden: SchriftWelten und modulares Origami - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Viola Rudel und Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2076107OW Mo 03.11., Mo 17.11. + Mo 08.12., jeweils 18.00-21.00 Uhr, 62 € oder Förderbeitrag: 77 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten



SchriftWelten - Werkstattabend - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2076104OW Mo 29.09., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*

D2076108OW Mo 24.11., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*

*oder jeweils Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende), evtl. zzgl. Materialkosten

Kalligrafie: Deutsche Kurrentschrift - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Nicole Abt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2076105OW Sa 18.10., 10.30-17.30 Uhr, 47 € oder Förderbeitrag:

56 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Von Hand geprägt - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Nicole Abt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2076112OW Sa 29.11., 10.30-17.30 Uhr, 47 € oder Förderbeitrag:

56 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Ton

Kreative Ton-Werkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

D2083101OW 8x, mittwochs ab 20.08., 09.30-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

TONabend - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwinscher, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

D2083102OW Mi 20.08., 18.30-21.30 Uhr, 25 € oder Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten, pro Termin / weitere Termine: 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Raku-Keramik - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwinscher, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

D2083105OW Sa 06.09., 10.00-16.00 Uhr + So 07.09., 10.00-15.00 Uhr, 149 € oder Förderbeitrag: 180 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Kreative Ton-Werkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

D2083113OW 8x, mittwochs ab 29.10., 09.30-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

Textiles Gestalten

Der kleine Nähkurs - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Anja Koch, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2094101OW 3x, mittwochs ab 29.10., 19.00-22.00 Uhr, 68 € oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

NEU

Mitzubringende
Materialien entnehmen Sie
bitte den Informationen auf
www.kvhs-duew.de

Buchbinden

Buchbinden und -reparieren - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Brunhilde Reis, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
1. OG, Saal

Schwerpunkt: Ganzgewebeband

D2103101OW Sa 11.10., 13.00-18.15 Uhr + So 12.10.,
11.00-16.00 Uhr, 77 € oder Förderbeitrag: 92 € (Gebühr + Spende),
zzgl. Materialkosten

Schwerpunkt: Halbgewebeband

D2103103OW Sa 22.11., 13.00-18.15 Uhr + So 23.11.,
11.00-16.00 Uhr, 77 € oder Förderbeitrag: 92 € (Gebühr + Spende),
zzgl. Materialkosten

Schmuckgestaltung

Schmuckschmieden - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Judith Biehler, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
EG, Tonraum

D2102101OW Sa 09.08., 10.30-17.30 Uhr + So 10.08.,
10.30-17.30 Uhr, 108 €*
D2102102OW Sa 20.09., 10.30-17.30 Uhr + So 21.09.,
10.30-17.30 Uhr, 108 €*
D2102103OW Sa 15.11., 10.30-17.30 Uhr + So 16.11.,
10.30-17.30 Uhr, 108 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 130 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Sonstiges

Kreative Bastelwerkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung

Laura Schmitt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,
EG, Tonraum

D2109101OW 8x, dienstags ab 19.08., 10.00-11.30 Uhr,
Kursgebühr auf Anfrage

D2109102OW 8x, dienstags ab 28.10., 10.00-11.30 Uhr,
Kursgebühr auf Anfrage

Buch-Falt-Kunst - für Anfänger*innen

Elke Minor, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2103102OW Di 28.10., 18.00-21.00 Uhr, 25 €*
D2103104OW Mo 01.12., 18.00-21.00 Uhr, 25 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 32 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Sternstunden: SchriftWelten und modulares Origami - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander und Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-
Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2076107OW Mo 03.11., Mo 17.11. + Mo 08.12., jeweils
18.00-21.00 Uhr, 62 € oder Förderbeitrag: 77 € (Gebühr + Spende),
zzgl. Materialkosten

Buch-Falt-Kunst extrem - für Fortgeschrittene

Elke Minor, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2103105OW Di 16.12., 18.00-21.00 Uhr, 25 € oder Förderbeitrag:
32 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Fotografie

Fotoarbeitskreis "Cyclops"

Thorsten von Löbbecke, Dagmar Brunner, Bad Dürkheim,
Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2111101OW Fr 05.09., 20.00-22.00 Uhr, gebührenfrei /
weitere Termine: 10.10., 7.11.

NEU

NEU

NEU

Junge vhs

Kind und Kegel



Matschen, Klatschen, Kneten - von 2 bis 3 Jahren und eine Begleitperson

Laura Schmitt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2109702OW 3x, dienstags ab 26.08., 09.30-11.30 Uhr, 70 € oder Förderbeitrag: 84 € (Gebühr + Spende), jeweils pro Paar, zzgl. Materialkosten

Herbstliches Filzen - für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2093705OW Fr 29.08. und Fr 05.09., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Schmuck aus Silberton: Natur - für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

D2109704OW Fr 29.08. und Fr 05.09., jeweils 18.00-21.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. mind. 20 € Materialkosten pro Schmuckstück

Jetzt dreht's rund!!! - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 15 J.

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

D2083109OW Sa 27.09., 10.00-16.00 Uhr + So 28.09., 10.00-16.00 Uhr, 118 €, *

D2083112OW Sa 25.10., 10.00-16.00 Uhr + So 26.10., 10.00-16.00 Uhr, 118 €, *

* jeweils 104 € Jugendliche oder Förderbeitrag: 140 € Erwachsene, 125 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Schmuck aus Silberton: Natur - für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

D2109716OW Do 02.10. und Do 09.10., jeweils 16.00-19.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. mind. 20 € Materialkosten pro Schmuckstück

Holz- und Linolschnitt - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Jürgen Voll, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

D2075102OW Sa 11.10., 11.00-16.00 Uhr + So 12.10., 11.00-16.00 Uhr, 94 € *

D2075104OW Sa 22.11., 11.00-16.00 Uhr + So 23.11., 11.00-16.00 Uhr, 94 € *

*oder jeweils Förderbeitrag: 110 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Tongefäße drehen - für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene (Anfänger*innen)

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

D2083722OW 3x, donnerstags ab 30.10., 15.00-17.30 Uhr, 60 €, 68 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 71 € Kinder, 83 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Weihnachtliches Filzen - für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2093729OW Fr 14.11. und Fr 21.11., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

NEU

NEU

Schmuck aus Perlen und Draht - für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene
Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum
D2109733OW Do 20.11., 16.00-19.00 Uhr, 24 €,
28 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 29 € Kinder, 35 €
Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Weihnachtszauber Emaillieren - für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werk-
statt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal
D2107736OW Di 09.12. und Di 16.12., jeweils
15.00-17.00 Uhr, 26 €, 29 € Erwachsene oder Förder-
beitrag: 31 € Kinder, 35 € Erwachsene (Gebühr +
Spende), zzgl. Materialkosten

Dein Schmuckkurs - für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene
Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum
D2109739OW Sa 13.12., 10.00-16.00 Uhr, 48 €,
55 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 €
Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

OFFENE ARBEIT

Kreativ sein ohne Anmeldung!

Die Offene Kreativ-Werkstatt lädt ein,
kostenlos teilzunehmen!

Mittwochs und freitags: 15 bis 17 Uhr,
Materialkosten werden nach Verbrauch abgerechnet.

Malen / Zeichnen

NEU

Eulen in Acryl - ab 6 Jahren

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werk-
statt, Römerstr. 20, EG, Holzraum
D2073701OW Mo 25.08., 14.00-17.00 Uhr, 21 €
oder Förderbeitrag: 25 € (Gebühr + Spende), zzgl.
Materialkosten

Malen wie ... die Surrealisten - ab 8 Jahren

NEU

Ruth Theresa Holtzhausen-Plutta, Bad Dürkheim,
Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal
D2073706OW Di 02.09. und Di 09.09., jeweils
15.00-17.30 Uhr, 28 € oder Förderbeitrag: 34 €
(Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Zeichnen: Cartoons, Superhelden, Tiere... - ab 7 Jahren

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-
Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal
D2074709OW Do 11.09., 14.45-17.45 Uhr, 21 €*
D2074717OW Do 09.10., 14.45-17.45 Uhr, 21 €*
D2074728OW Do 13.11., 14.45-17.45 Uhr, 21 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 24 € (Gebühr + Spende)

Comiczeichnen - Mangazeichnen - ab 8 Jahren

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-
Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal
D2074732OW Mi 19.11. und Mi 26.11., jeweils
14.45-17.45 Uhr, 37 € oder Förderbeitrag: 44 €
(Gebühr + Spende)



Acryl: Weihnachten im Weltall - ab 6 Jahren

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

D2073735OW Di 09.12., 14.30-17.30 Uhr, 21 € oder Förderbeitrag: 25 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Zeichnen: Cartoons, Superhelden, Tiere...**- ab 7 Jahren**

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2074737OW Do 11.12., 14.45-17.45 Uhr, 21 € oder Förderbeitrag: 24 € (Gebühr + Spende)

Holzwerkstatt**Holzwerkstatt für Holzwürmchen - ab 5 Jahren****- für Kinder ohne/mit wenig Holz-Erfahrung**

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

D2081703OW Do 28.08., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*

D2081712OW Do 18.09., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*

D2081713OW Do 25.09., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*

D2081721OW Mo 27.10., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*

D2081724OW Mo 03.11., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*

D2081727OW Mo 10.11., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*

D2081730OW Mo 17.11., 15.00-17.00 Uhr, 23 €*

*oder jeweils Förderbeitrag: 26 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Die Mobile Holzwerkstatt - ab 6 Jahren

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

D2081707OW Do 04.09. und Do 11.09., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €*

NEU

D2081714OW Mo 29.09. und Mo 06.10., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €*

D2081738OW Do 11.12. und Do 18.12., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €*

*oder jeweils Förderbeitrag: 55 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Ton**Jetzt dreht's rund!!! - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 15 Jahren**

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

D2083109OW Sa 27.09., 10.00-16.00 Uhr + So 28.09., 10.00-16.00 Uhr, 118 €,*

D2083112OW Sa 25.10., 10.00-16.00 Uhr + So 26.10., 10.00-16.00 Uhr, 118 €,*

* jeweils 104 € Jugendliche oder Förderbeitrag: 140 € Erwachsene, 125 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Tongefäße drehen - für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene (Anfänger*innen)

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

D2083722OW 3x, donnerstags ab 30.10., 15.00-17.30 Uhr, 60 €, 68 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 71 € Kinder, 83 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Tonen für Kinder: Krippenfiguren - für Kinder ab 6 Jahren

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

D2083731OW Di 18.11. und Di 25.11., jeweils 15.00-17.30 Uhr, 32 € oder Förderbeitrag: 38 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Textiles Gestalten

Zick, zack und zugenäht - ab 9 Jahren

Anja Koch, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2094708OW 3x, mittwochs ab 10.09., 17.00-19.00 Uhr, 51 € oder Förderbeitrag: 60 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Ferienkurse

Herbstkurs: Die Werkstatt der Schmetterlinge - von 7 bis 10 Jahren

Judith Eckfelder, Bad Dürkheim, Naturspielraum Altes Schwimmbad, Nähe von „An den Drei Mühlen“

D2108718OW Mo 13.10., 10.00-14.00 Uhr + Di 14.10., 10.00-14.00 Uhr, 52 € oder Förderbeitrag: 62 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Herbstkurs: Meine Welt in 20 Jahren - von 6 bis 10 Jahren

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2108719OW Mo 13.10. bis Do 16.10., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 153 € oder Förderbeitrag: 180 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Herbstkurs: Schwarzlicht-Theater - Das Spiel mit dem Unsichtbaren - von 8 bis 14 Jahren

Christian Bechinger, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2048720OW Mo 20.10. bis Fr 24.10., jeweils 10.00-17.00 Uhr, 183 € oder Förderbeitrag: 216 € (Gebühr und Spende), inkl. Materialkosten

Sonstiges

Wuselkurs: Die Zukunft gehört uns - von 4 bis 6 Jahren

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2109710OW 4x, montags ab 15.09., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*

D2109711OW 4x, dienstags ab 16.09., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*

D2109725OW 4x, montags ab 03.11., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*

D2109726OW 4x, dienstags ab 04.11., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*

*oder jeweils Förderbeitrag: 69 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Fantasievolle Waldbewohner - ab 6 Jahren

Caroline Bauer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

D2109715OW Di 30.09. und Di 07.10., jeweils 16.00-18.00 Uhr, 28 € oder Förderbeitrag: 33 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Abenteuer Zukunft - Dein kreatives Universum - von 6 bis 12 Jahren

Ina Zönnchen-Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

D2109723OW Fr 31.10. und Fr 07.11., jeweils 14.30-17.30 Uhr, 39 € oder Förderbeitrag: 46 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Speckstein: Mein Weihnachtswunsch ... - ab 6 Jahren

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

D2082734OW Di 02.12., 15.00-17.30 Uhr, 16 € oder Förderbeitrag: 19 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

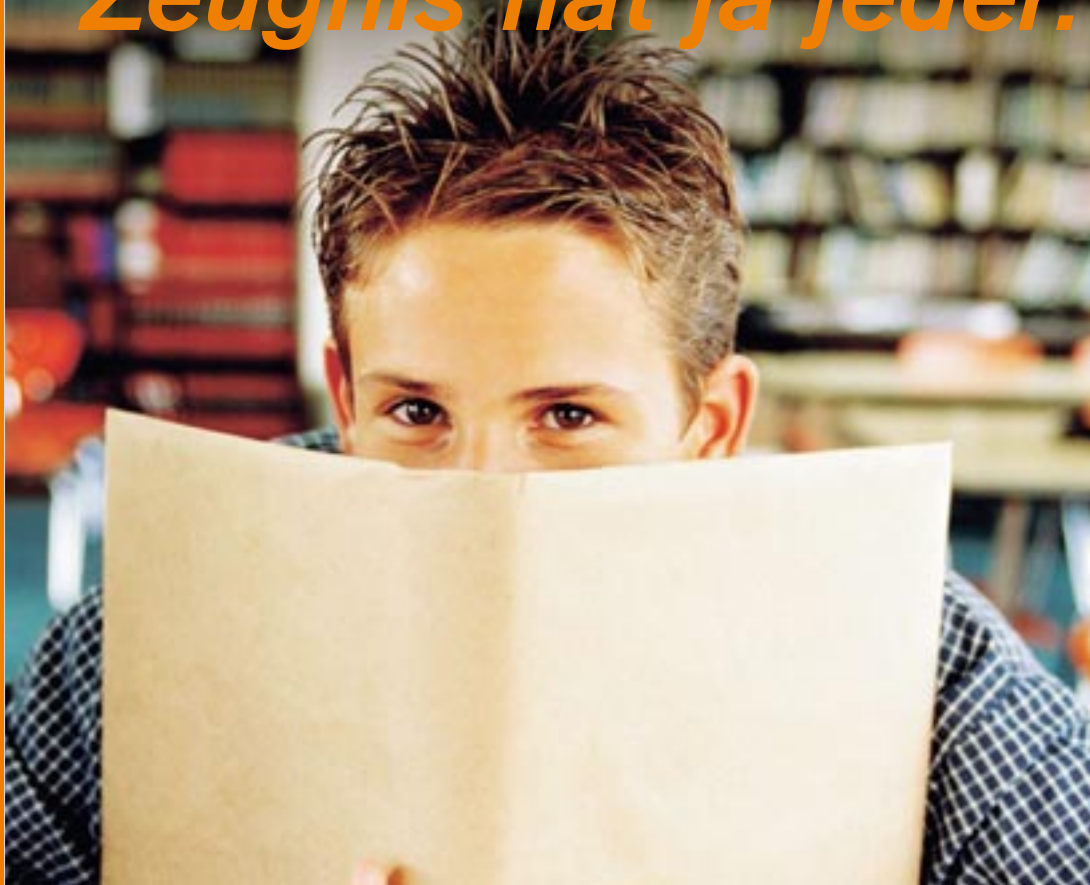
NEU



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>







Ein einfaches Zeugnis hat ja jeder.



Die Sprachenzertifikate
von telc bringen Euch
weiter im Leben –
und im Job.

Alles über Zertifikate
in 10 Sprachen erfahrt
Ihr unter www.telc.net

telc
LANGUAGE TESTS

| | | |
|---|---------------------------------------|----|
|  | Politik / Gesellschaft / Umwelt | 48 |
|  | Kultur und Gestalten | 48 |
|  | Gesundheit | 48 |
|  | Sprachen | 52 |



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Deidesheim

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Länder-/Heimatkunde

Kräuterwanderung

Renate Bremicker, Deidesheim, Leinhöhlweg, Parkplatz am Friedhof
D1090101DE Fr 12.09., 14.00-16.00 Uhr, 13 €

Kultur und Gestalten

Malen / Zeichnen

Malen, Zeichnen, Experimentieren

Maria Ablasser, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, EG, Werkraum 1
D2073101DE 8x, montags ab 29.09., 18.00-20.00 Uhr, 71 €, inkl. Materialkosten

Musikalische Praxis

Mein Didgeridoo: Selbst bauen und spielen

Werner Umlauf, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, EG, Werkraum 1
D2130101DE Sa 08.11., 10.00-17.00 Uhr, 66 €, inkl. 25 € Materialkosten

Textiles Gestalten

Nähkurs: Oberteil - Variationen

Rosemarie Ameis, Meckenheim, Grundschule, Schulstr. 1, Saal 8 (Musiksaal)
D2090101DE 10x, mittwochs ab 03.09., 19.30-21.45 Uhr, 99 €



Gesundheit

Yoga

Entspannt und Fit durch Yoga

Susan Zeit, Ruppertsberg, Bürgerhaus, 1. OG
D3013105DE 15x, montags ab 18.08., 08.45-10.00 Uhr, 83 €
D3013107DE 15x, montags ab 18.08., 10.15-11.30 Uhr, 83 €
D3013115DE 15x, dienstags ab 19.08., 10.00-11.15 Uhr, 83 €
D3013116DE 15x, dienstags ab 19.08., 18.00-19.15 Uhr, 83 €
D3013117DE 15x, dienstags ab 19.08., 19.30-20.45 Uhr, 83 €
D3013109DE 15x, mittwochs ab 20.08., 09.15-10.30 Uhr, 83 €
D3013110DE 15x, mittwochs ab 20.08., 18.00-19.15 Uhr, 83 €
D3013111DE 15x, mittwochs ab 20.08., 19.30-20.45 Uhr, 83 €

Yoga für den Rücken

Sylvia Neuhard, Meckenheim, Grundschule, Gymnastikhalle
D3013101DE 14x, mittwochs ab 20.08., 18.00-19.30 Uhr, 93 €

Hatha-Yoga

Sylvia Neuhard, Meckenheim, Grundschule, Gymnastikhalle
D3013103DE 14x, mittwochs ab 20.08., 19.45-21.15 Uhr, 93 €

Eutonie

Wohlgespannt und beweglich – mit Eutonie!

Monika Sartor-Erhard, Ruppertsberg, Bürgerhaus, 1.OG
D3016105DE 5x, freitags ab 05.09., 10.00-11.30 Uhr, 33 €

Qigong

Qigong

Gisela Keller, Ruppertsberg Bürgerhaus, 1. OG
D3015102DE 10x, montags ab 25.08., 19.30-20.45 Uhr, 56 €



Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik

Susan Zeit, Niederkirchen, Mehrzweckhalle

- D3021103DE** 15x, dienstags ab 19.08., 08.30-09.30 Uhr, 66 €
D3021101DE 15x, donnerstags ab 21.08., 09.00-10.00 Uhr, 66 €
D3021102DE 15x, donnerstags ab 21.08., 10.00-11.00 Uhr, 66 €

Wirbelsäulengymnastik - Rücken Fit

Ilona Gretschmann, Deidesheim, Grundschule, Heumarktstr. 8, Gymnastiksaal

- D3021104DE** 10x, mittwochs ab 17.09., 18.00-19.15 Uhr, 56 €
D3021105DE 10x, mittwochs ab 17.09., 19.20-20.45 Uhr, 63 €

Wirbelsäulengymnastik

Ilona Gretschmann, Meckenheim, Grundschule, Gymnastikhalle

- D3021106DE** 10x, donnerstags ab 18.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

Gymnastik / Bewegung

“50+” Bewegungstherapie - für Senioren in Niederkirchen

Hannelore Dorn, Niederkirchen, Pfarrheim, Seniorentreff

- D3022106DE** 17x, dienstags ab 19.08., 15.00-16.00 Uhr, gebührenfrei

“50+” Bewegungstherapie - für Senioren in Meckenheim

Hannelore Dorn, Meckenheim, Rathaus

- D3022107DE** 5x, mittwochs ab 20.08., 14.30-15.30 Uhr, gebührenfrei

“50+” Bewegungstherapie - für Senioren in Deidesheim

Gisela Weber, Deidesheim, Stadthalle, UG, Gymnastiksaal

- D3022108DE** 16x, donnerstags ab 21.08., 15.00-16.00 Uhr, gebührenfrei

Easy Step Aerobic

Melanie Weisenburger, Ruppertsberg, Bürgerhaus, 1. OG rechts

- D3022103DE** 12x, montags ab 25.08., 17.30-18.30 Uhr, 53 €
D3022104DE 12x, montags ab 25.08., 18.45-19.45 Uhr, 53 €

Athletic Step & Kraft

Melanie Weisenburger, Ruppertsberg, Bürgerhaus, 1. OG

- D3022102DE** 12x, donnerstags ab 28.08., 18.00-19.00 Uhr, 53 €

Body-Workout - Kräftigung

Stefanie Herz, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

- D3022101DE** 10x, mittwochs ab 17.09., 18.15-19.15 Uhr, 44 €

**Kurs
vermisst**



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?
Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,
Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

Outdoor

Nordic walking / Power walking

Yaron Perez, Meckenheim, Grundschule

D3025101DE 8x, montags ab 18.08., 18.00-19.30 Uhr, 53 €

Selbstverteidigung

Kenpo Karate & Shaolin Kenpo

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

D3027105DE 14x, mittwochs ab 20.08., 19.30-21.30 Uhr, 124 €

Kenpo Karate & Shaolin Kenpo

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

D3027101DE 14x, freitags ab 22.08., 19.30-21.30 Uhr, 124 €

Japanisches Schwertziehen - Kenjutsu

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

D3027104DE 14x, freitags ab 22.08., 19.30-20.30 Uhr, 62 €

Prävention / Krankheit / Gesundheit

Reha-Fit

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

D3037103DE 7x, montags ab 27.10., 18.15-19.45 Uhr, 47 €

Essen und Trinken

Indischer Kochkurs - vegetarisch

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

D3052104DE Fr 05.09., 18.00-22.00 Uhr, 33 €

D3052105DE Fr 05.12., 18.00-22.00 Uhr, 33 €

jeweils inkl. Lebensmittelkosten

Indischer Kochkurs - Kulinarisch-kulturelle Reise

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

D3052106DE Fr 19.09., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

Vietnamesische Lieblingsgerichte - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

D3052110DE Mi, 10.09., 18.00-22.00 Uhr, 30 €, inkl. Lebensmittelkosten

Vegetarische Gerichte aus Vietnam - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

D3052111DE Mi, 24.09., 18.00-22.00 Uhr, 30 € inkl. Lebensmittelkosten

Nem - Frühlingsrollen, Sommerrollen, Pho-Suppe - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

D3052112DE Mi, 01.10., 18.00-22.00 Uhr, 30 € inkl. Lebensmittelkosten

Mit wenigen Klicks
zum Wunschseminar:
suchen – finden –
online anmelden:
www.kvhs-duew.de

Fingerfood einmal anders - die asiatische Variante

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
D3052107DE Fr 10.10., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

Vegetarische Gerichte aus Vietnam - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule,
Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
D3052113DE Mi, 05.11., 18.00-22.00 Uhr, 30 € inkl. Lebensmittelkosten

Sri Lankischer Abend Vegetarisch - Kochkurs

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
D3052108DE Fr 07.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

Nem - Frühlingsrollen, Sommerrollen, Pho-Suppe - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule,
Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
D3052114DE Mi, 19.11., 18.00-22.00 Uhr, 30 € inkl. Lebensmittelkosten

Sri Lankischer Abend - Kochkurs

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
D3052109DE Fr 21.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

Vegetarische Gerichte aus Vietnam - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim,
Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links,
Lehrküche
D3052115DE Mi, 10.12., 18.00-22.00 Uhr,
30 € inkl. Lebensmittelkosten

Sollten für Kurse mit
gleichem Kursthema und
gleicher Unterrichtsstundenzahl
unterschiedliche Gebühren anfallen,
so kann das in abweichenden
Kosten, wie z.B. Raummiete,
begründet sein.



Kochen und Backen

Pfälzer Dampfnudeln - Neu interpretiert mit den Früchten des Herbstes

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

D3052101DE Di 07.10., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten.

Weihnachtsbäckerei mit alten und neuen Rezepten

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

D3052102DE Di 11.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten.

Winterliche Kuchen und Torten

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

D3052103DE Di 25.11., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten.

Sprachen

Englisch

Intermediate English B1/B2

Vivienne Brown, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Saal E018

D4061505DE 13x, montags ab 18.08., 18.30-20.00 Uhr, 86 €



Spanisch

Spanisch - A.1.1 - ab Lektion 1

Rivero Ramos Belén, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Saal E017

D4221302DE 8x, mittwochs ab 27.08., 19.00-20.00 Uhr, 36 €

Spanisch - A1.2 - ab Lektion 8

Rivero Ramos Belén, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Saal E017

D4221301DE 12x, mittwochs ab 27.08., 17.30-19.00 Uhr, 80 €



Welcher Sprachkurs ist für mich der Richtige?

Was die verschiedenen Sprachkursniveaus bedeuten sowie einen Einstufungstest finden Sie am Anfang unserer Sprachkurse oder unter www.sprachtest.de.

Die Lehrbücher sind so aufgebaut, dass Sie in der Regel innerhalb von drei Semestern die nächst höhere Sprachstufe erreichen.






A1.1 = Schritt 1 zur Sprachstufe A1

A1.2 = Schritt 2 zur Sprachstufe A1

A1.3 = Schritt 3 zur Sprachstufe A1

A2.1 = Schritt 1 zur Sprachstufe A2

Immer noch
unsicher?
Rufen Sie uns an
06322 / 961-2402

| | | |
|---|---------------------------------------|----|
|  | Politik / Gesellschaft / Umwelt | 54 |
|  | Kultur und Gestalten | 54 |
|  | Gesundheit | 55 |
|  | Sprachen | 57 |
|  | junge vhs | 57 |



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Freinsheim

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Persönlichkeitsentwicklung/Psychologie



Psychosomatische Schmerzen – Wenn der Körper spricht...

Gaby Brückmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, Schulungsraum
D1060301FR Do 11.09., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

Burnout als Chance - Wie Sie gestärkt daraus hervorgehen

Gaby Brückmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, Schulungsraum
D1060302FR Do 25.09., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

Haben Sie das Gefühl, nur noch zu funktionieren?

Gaby Brückmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, Schulungsraum
D1060303FR Do 06.11., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

Auch streiten will gelernt sein" - Konflikte im Alltag verstehen und lösungsorientiert bearbeiten

Vera Simon, Weisenheim am Sand, Grundschule, Aula
D1060304FR 3x, dienstags ab 23.09., 19.00-20.30 Uhr, 30 €

NEU

Kultur und Gestalten

Malerei

Ölmalerei nach Bob Ross® - Wasserfall - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sonja Blügel, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, 1. OG, Schulungsraum
D2073101FR So 05.10., 10.30-17.30 Uhr, 72 €, inkl. 35 € Materialkosten



Ölmalerei nach Bob Ross® - Das Boot - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sonja Blügel, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, 1. OG, Schulungsraum
D2073102FR So 09.11., 10.30-17.30 Uhr, 72 €, inkl. 35 € Materialkosten

NEU

Schmuckgestaltung

Intensiv-Schmuckkurs in den Sommerferien - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Oliver Kugler, Freinsheim, Hermann-Sinsheimer-Schule, Haintorstraße 27, Hauptgebäude, UG, Werkstatt
D2104302FR Do 16.10., 10.00-16.45 Uhr bis So 19.10., 10.00-16.45 Uhr, 140 €, evtl. zzgl. Materialkosten

NEU

Schmuckworkshop für Fortgeschrittene

Oliver Kugler, Freinsheim, Hermann-Sinsheimer-Schule, Haintorstraße 27, Hauptgebäude, UG, Werkstatt
D2104301FR Sa 01.11., 10.00-16.45 Uhr + So 02.11., 10.00-16.45 Uhr, 70 €, evtl. zzgl. Materialkosten

Kurs
 vermisst



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs? Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,
 Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

Gesundheit

Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Andrea Wolf, Weisenheim a. Sand, Grundschule, Aula

D3012102FR 8x, montags ab 15.09., 19.00-20.00 Uhr, 40 €

NEU

Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

Sibylle Stocké, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

D3012101FR 6x, mittwochs ab 05.11., 18.00-19.00 Uhr, 35 €

Stretching und mehr - für alle Altersgruppen

Peter Eck, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

D3012301FR 8x, montags ab 15.09., 18.00-19.00 Uhr, 48 €

Yoga

Klassisches Yoga

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Nicola Rosenfelder, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

D3013302FR 10x, dienstags ab 19.08., 16.30-18.00 Uhr, 75 €

“50+” Yoga für ältere Teilnehmende

Heike Lederle, Bobenheim am Berg, Turnhalle TuS 1920 e.V., Jahnstr. 2a

D3013401FR 15x, dienstags ab 19.08., 10.00-11.30 Uhr, 150 €

Hatha Yoga für Alle - Bewegung, Atmung und Flow

Martin Ellmer, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

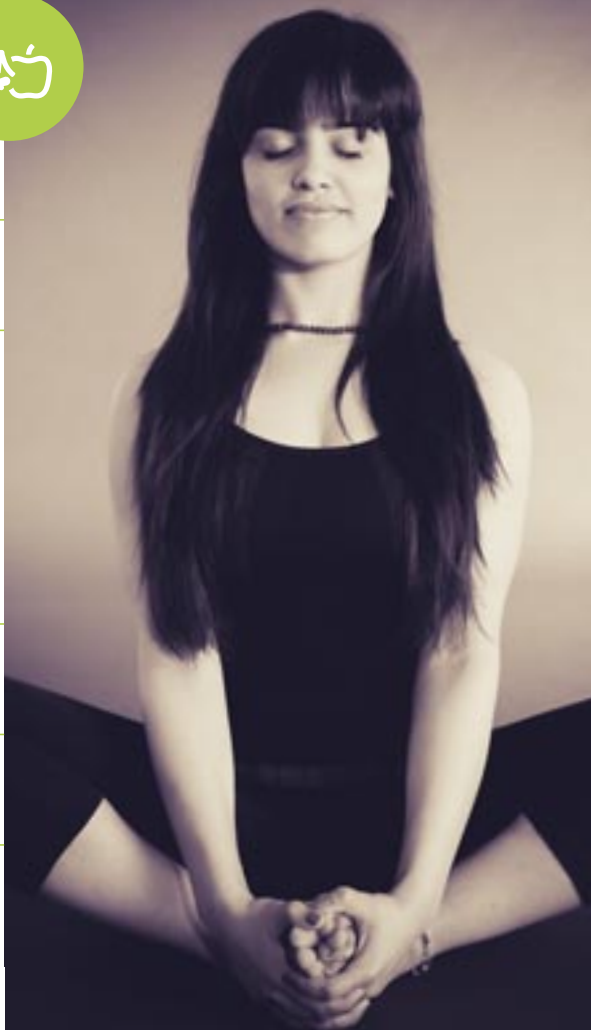
D3013204FR 8x, mittwochs ab 20.08., 16.30-18.00 Uhr, 60 €

Yoga Klassik für alle Altersgruppen

Martin Ellmer, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

D3013205FR 8x, mittwochs ab 20.08., 18.15-19.45 Uhr, 60 €

D3013206FR 8x, mittwochs ab 20.08., 20.00-21.30 Uhr, 60 €



Yogilates - Yoga - Pilates - Mix - Flow - für alle Altersgruppen

Annette Ochs, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,
Vereinsraum

D3013403FR 12x, montags ab 25.08., 10.00-11.30 Uhr, 72 €

Sanftes Hatha Yoga - für alle Altersgruppen

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,
Vereinsraum

D3013201FR 12x, dienstags ab 02.09., 18.15-19.45 Uhr, 78 €

Sanftes Hatha Yoga am Abend - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,
Vereinsraum

D3013202FR 12x, dienstags ab 02.09., 20.00-21.00 Uhr, 60 €

Hatha Yoga für den Rücken - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,
Vereinsraum

D3013203FR 12x, mittwochs ab 03.09., 09.30-11.00 Uhr, 78 €

Hatha Yoga für Alle

Nicole Hofmann, Dackenheim, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchheimer Str. 16

D3013301FR 12x, mittwochs ab 03.09., 18.30-20.00 Uhr, 84 €

Sitzyoga für alle Altersgruppen

Gabriele Reh, Freinsheim,
Prot. Gemeindehaus, Pfarrgasse 2

D3013402FR 12x, mittwochs
ab 03.09., 15.00-16.00 Uhr, 65 €

NEU

Tai Chi / Qigong

Qigong - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,
Vereinsraum

D3015302FR 6x, dienstags ab 16.09., 11.00-12.00 Uhr, 38 €

Tai Chi - für Fortgeschrittene

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,
Vereinsraum

D3014201FR 6x, donnerstags ab 18.09., 18.00-19.00 Uhr, 38 €

Qigong zum Loslassen - Sanfte Energie für den Abend

Ursel van Overstraeten, Erpolzheim, TV 1906 Erpolzheim e.V.,
Jahnstr. 8, Sporthalle

D3015301FR 8x, dienstags ab 07.10., 17.45-18.45 Uhr, 56 €

NEU

Wirbelsäulengymnastik / Rückenfit

Rücken- und Wirbelsäulengymnastik - für alle Altersgruppen

Sousan Krüger, Herxheim am Berg, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 34

D3021301FR 13x, mittwochs ab 03.09., 18.00-19.00 Uhr, 70 €

Rücken-Workout - mit Mobilisation

Sabrina Blum, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG,
Vereinsraum

D3021315FR 12x, donnerstags ab 04.09., 16.30-17.30 Uhr, 65 €

NEU

Gymnastik / Bewegung / Zumba

Rollstuhl-Zumba® - Fitness / Sitz-Zumba®

Emine Gündüz-Domanski, Freinsheim, VG-Sporthalle,
Bahnhofstr. 12 - barrierefrei zugänglich

D3022001FR 8x, dienstags ab 02.09., 14.30-15.30 Uhr, 48 €

Mit wenigen Klicks
zum Wunschseminar:
suchen – finden –
online anmelden:
www.kvhs-duew.de

Fitness & Stretching - für alle Altersgruppen

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

D3022301FR 6x, freitags ab 19.09., 17.15-18.15 Uhr, 38 €

Pilates

Pilates - Einsteigerkurs am Vormittag

Silke Grünewald, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

D3023301FR 12x, dienstags ab 16.09., 09.00-10.00 Uhr, 70 €

Outdoor

Entspannen mit Nordic Walking - Einsteigerkurs

Sibylle Stocké, Weisenheim am Sand, Reitverein, unterer Parkplatz

D3025101FR 4x, dienstags ab 02.09., 17.30-18.30 Uhr, 25 €

BreathWalk® - Laufyoga

Sibylle Stocké, Weisenheim am Sand, Reitverein, unterer Parkplatz

D3025102FR 4x, mittwochs ab 03.09., 17.30-19.00 Uhr, 30 €

Prävention / Krankheit / Gesundheit

Geistig fit bleiben mit Gedächtnistraining

Andrea Deister, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 6 - barrierefrei zugänglich

D3030301FR 6x, freitags ab 31.10., 10.00-11.30 Uhr, 45 €

Haltungs-, Bewegungs- und Beckenbodengymnastik

Gabriele Reh, Freinsheim, TSV 1885, Friedhofstr. 27

D3031301FR 12x, freitags ab 05.09., 10.30-11.30 Uhr, 60 €

Entspannung für die Augen mit einem "Augenspaziergang" in der Natur

Sibylle Stocké, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

D3040001FR Sa 08.11., 10.00-15.30 Uhr, 25 €

NEU

Sprachen

Englisch

Englisch für fortgeschrittene Anfänger (A2)

Sylvia Kendall-Christmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, Schulungsraum

D4061501FR 8x, dienstags ab 16.09., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

NEU

Junge vhs

Kultur und Gestalten

Tanzpraxis

Teen Hip-Hop - für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Janine Völkner, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

D2053101FR 12x, montags ab 01.09., 16.00-16.45 Uhr, 45 €

Gesundheit

Sonstiges

Selbstverteidigung für Schulkinder - von 6 bis 11 Jahren

Thomas Mager, Erpolzheim, Sporthalle des TV

D3027101FR Sa 06.09., 10.00-13.00 Uhr, 18 €

D3027102FR Sa 15.11., 10.00-13.00 Uhr, 18 €



FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –
stärke deine digitalen Fähigkeiten!
Jetzt Kurse finden unter:
[volkshochschule.de](https://www.volkshochschule.de)

#zukunftsor_vhs



Politik / Gesellschaft / Umwelt60



Kultur und Gestalten60



Gesundheit60



Sprachen61



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Grünstadt

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Länder- und Heimatkunde / Stadtkultur

Historische Stadtführung in Grünstadt

Steffen Pfarr, Martinskirche Grünstadt

D1010001GR Sa 04.10., 14.00-15.30 Uhr, 10 €

Ökonomie / Recht / Finanzen

Immobilienverkauf privat - was muss ich aktuell unbedingt beachten?

Markus Popp, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 2.02

D1030101GR Di 07.10., 18.00-19.30 Uhr, 10 €

Pfalz

Quizabend in Grünstadt

Steffen Schindler, Grünstadt, Schloss Leininger Oberhof, Neugasse 2, Raum LEONIE

D1120101GR Do 13.11., 19.00-22.00 Uhr, 10 €

Kultur und Gestalten

Literatur

Literaturkreis "Weltliteratur VI (20. Jhdt.)"

Bernd Schenk, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, EG, Raum 1.04

D2011001GR 9x, dienstags ab 19.08., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

Malerei

After-Work-Shop "Malen nach Bob Ross® - Blumenmotiv"

Sonja Blügel, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, UG, Werkraum

D2073101GR Di 16.09., 16.30-20.30 Uhr, 51 €, inkl. 25 € Materialkosten



NEU

After-Work-Shop "Malen nach Bob Ross® - Reiher am See"

Sonja Blügel, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, UG, Werkraum
D2073102GR Di 28.10., 16.30-20.30 Uhr, 51 €, inkl. 25 € Materialkosten

After-Work-Shop "Malen nach Bob Ross® - Urlaubsfeeling"

Sonja Blügel, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, UG, Werkraum
D2073103GR Di 09.12., 16.30-20.30 Uhr, 51 €, inkl. 25 € Materialkosten

Gesundheit

Afterwork-Yoga, Hatha-Yin-Faszien-Yoga

Miriam Haas-Schneider, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Gymnastikhalle

D3013301GR 11x, dienstags ab 02.09., 19.30-21.00 Uhr, 73 €

Qigong

Qigong

Dr. Barbara Freier, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Gymnastikhalle

D3015301GR 12x, dienstags ab 19.08., 17.00-18.30 Uhr, 80 €

Pilates

Pilates

Nicole Aprile, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Gymnastikhalle

D3023102GR 16x, montags ab 18.08., 18:00-19:30 Uhr, 106 €

D3023104GR 16x, donnerstags ab 21.08., 19:45-21:15 Uhr, 106 €

Pilates

Nana Spieß, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Gymnastikhalle

D3023101GR 10x, mittwochs ab 03.09., 19:00-20:00 Uhr, 44 €

Präventives Ganzkörpertraining mit Elementen aus Pilates

Nana Spieß, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Gymnastikhalle

D3022101GR 10x, mittwochs ab 03.09., 18:00-19:00 Uhr, 44 €



NEU

NEU

Outdoor

Meditativer Spaziergang für Körper, Geist und Seele

Silvia Ober, Grünstadt, Grünstadter Berg, Stadtpark

D3025101GR Mi 20.08. und Mi 03.09.,
jeweils 10.00-11.30 Uhr, 15 €

D3025102GR Mi 20.08. und Mi 03.09.,
jeweils 16.30-18.00 Uhr, 15 €

D3025103GR Sa 23.08. und Sa 06.09.,
jeweils 10.00-11.30 Uhr, 15 €

D3025104GR Mi 24.09. und Mi 08.10.,
jeweils 10.00-11.30 Uhr, 15 €

D3025105GR Sa 27.09. und Sa 11.10.,
jeweils 10.00-11.30 Uhr, 15 €

D3025106GR Mi 12.11. und Mi 26.11.,
jeweils 10.00-11.30 Uhr, 15 €

D3025107GR Sa 15.11. und Sa 29.11.,
jeweils 10.00-11.30 Uhr, 15 €

Wildkräuterspaziergang

“Sommerkräuter-Abendspaziergang”

Angela Lawall, Grünstadter Berg

D3055101GR Do 28.08., 19.00-20.45 Uhr, 14 €

Wildkräuterspaziergang

“Herbstkräuter-Spaziergang”

Angela Lawall, Grünstadter Berg

D3055102GR Sa 18.10., 10.00-11.45 Uhr, 14 €

Sprachen

Deutsch



Deutsch als Fremdsprache A1.2

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium,
Raum 1.06

D4041201GR 7x, montags ab 25.08.,
17.00-18.30 Uhr, 47 €

Deutsch als Fremdsprache A1.3

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium,
Raum 1.06

D4041301GR 8x, montags ab 27.10.,
17.00-18.30 Uhr, 53 €

Deutsch als Fremdsprache A2.1

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium,
Raum 1.06

D4041401GR 7x, mittwochs ab 27.08.,
17.00-18.30 Uhr, 47 €

D4041402GR 8x, mittwochs ab 29.10.,
17.00-18.30 Uhr, 53 €

Deutsch als Fremdsprache A2.3

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium,
Raum 2.06

D4041601GR 7x, dienstags ab 26.08.,
19.30-21.00 Uhr, 47 €

Deutsch als Fremdsprache B1.1

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium,
Raum 2.06

D4041701GR 8x, dienstags ab 28.10.,
19.30-21.00 Uhr, 53 €

Englisch**Englisch A2.3**

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 2.05
D4061601GR 7x, dienstags ab 26.08., 18.00-19.30 Uhr, 47 €

Englisch B1.1

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 2.05
D4061701GR 8x, dienstags ab 28.10., 18.00-19.30 Uhr, 53 €

Englisch C1

Doris Deil, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 1.03
D4066901GR 14x, montags ab 01.09., 17.30-19.00 Uhr, 93 €

Französisch**Französisch A 1.1 Anfänger**

Brigitte Desrochers, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 2.02
D4081101GR 6x, mittwochs ab 03.09., 18.00-19.30 Uhr, 40 €

Französisch B1.1

Brigitte Desrochers, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 2.02
D4081701GR 6x, mittwochs ab 03.09., 19.45-21.15 Uhr, 40 €

Italienisch**Italienisch A1.3**

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, "Gelber Salon"
 - barrierefrei zugänglich
D4091103GR 14x, donnerstags ab 28.08., 09.30-11.00 Uhr, 93 €

Italienisch A2.3 "La mia Italia"

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, "Gelber Salon"
 - barrierefrei zugänglich
D4091601GR 14x, donnerstags ab 28.08., 11.30-13.00 Uhr, 93 €

Japanisch**Japanisch A2.1**

Yumika Seki, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 1.05
D4101401GR 12x, montags ab 01.09., 18.00-19.30 Uhr, 80 €






Spanisch**Spanisch A2**

Yanira Canizales de Vierheller, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Raum 1.03
D4221401GR 12x, dienstags ab 02.09., 19.30-21.00 Uhr, 80 €

Welches Sprachniveau habe ich?

Termine für einen kostenlosen
Einstufungstest mit
Sprachberatung finden Sie
auf Seite 19.

**Sprachen
sind der
Schlüssel
zur Welt!**

| | | |
|---|---------------------------------------|----|
|  | Politik / Gesellschaft / Umwelt | 64 |
|  | Kultur und Gestalten | 64 |
|  | Gesundheit | 66 |
|  | Sprachen | 68 |
|  | junge vhs | 69 |



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Haßloch

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Ökonomie / Recht / Finanzen

Immobilienverkauf privat: Was muss ich aktuell unbedingt beachten?

Markus Popp, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
D1030101HA Di 16.09., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

Pädagogik / Erziehung / Familie

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

Waldbaden - Neue Energie und Entspannung finden

Martina Hirschinger, Neustadt, Parkplatz "Klettergarten" am Ende der Hainstraße

D1060102HA Sa 16.08., 10.00-13.00 Uhr, 24 €

D1060103HA Sa 20.09., 10.00-13.00 Uhr, 24 €

Resilienztraining - Die Strategie des "Stehauf-Menschen"

Barbara Schreiner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
D1060101HA 6x, mittwochs ab 29.10., 17.30-19.00 Uhr, 45 €

Geistig fit

Ursula Helene Eberle, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Raum 110
D1060104HA 4x, montags ab 03.11., 17.00-18.30 Uhr, 32 €
 zzgl. 4 € Materialkosten



Kultur und Gestalten

Malen / Zeichnen

Aquarellieren und Zeichnen - Spätsommermotive - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
D2073301HA 4x, dienstags ab 02.09., 16.00-18.30 Uhr, 49 €, zzgl. ca. 3 € für Material und Fotokopien

Faszination Spachtelmasse - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
D2073303HA Sa 27.09., 10.00-15.00 Uhr + So 28.09., 10.00-15.00 Uhr, 67 €, zzgl. evtl. ca. 4-8 € Materialkosten

Aquarellieren und Zeichnen - Herbstmotive - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
D2073302HA 4x, dienstags ab 28.10., 16.00-18.30 Uhr, 49 €, zzgl. ca. 3 € für Material und Fotokopien

Aquarell-Workshop "Weihnachten speziell" - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
D2073304HA Sa 22.11., 10.00-14.00 Uhr, 30 €, evtl. zzgl. ca. 10 € Materialkosten

NEU

NEU

Mit wenigen Klicks
 zum Wunschseminar:
 suchen – finden –
 online anmelden:
www.kvhs-duew.de

Ton

Töpfern in all seiner Vielfalt - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwinscher, Haßloch, Siebenpfeiffer-Real-
schule plus, Eingang Sporthalle Böhler Str., Keramikeller
D2083301HA 10x, dienstags ab 09.09., 14.00-16.30 Uhr,
115 €, *

D2083302HA 10x, dienstags ab 09.09., 18.00-20.30 Uhr,
115 €, *

* jeweils zzgl. Material- und Brennkosten

Das Drehen auf der Töpferscheibe - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwinscher, Haßloch, Siebenpfeiffer-Real-
schule plus, Eingang Sporthalle Böhler Str., Keramikeller
D2083303HA Sa 13.09., 10.00-16.00 Uhr + So 14.09.,
10.00-16.00 Uhr, 156 €, zzgl. Material- und Brennkosten

Textiles Gestalten

Filzen: Winterdeko und kleine Weihnachtsgeschenke

Corinna Kastl-Breitner, Haßloch, vhs-Nebengebäude,
Pfarrgasse 9, Raum 110

D2093301HA Fr 21.11., 18.00-21.00 Uhr, 24 €,
zzgl. ca. 4-10 € Materialkosten

Nähen: Bequeme Kuschelkleider - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Rosemarie Ameis, Haßloch, vhs-Nebengebäude,
Pfarrgasse 9, Raum 110

D2090301HA 10x, donnerstags ab 28.08.,
09.00-11.15 Uhr, 104 €

Ich näh' mir was! - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9,
Raum 110

D2090302HA 11x, dienstags ab 02.09., 19.00-21.15 Uhr,
114 €

Kreatives Nähen - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9,
Raum 110

D2090303HA 11x, donnerstags ab 04.09., 19.00-21.15 Uhr,
114 €

Nähen - Schnupperkurs - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9,
Raum 110

D2090304HA Sa 13.09., 09.00-13.00 Uhr + Sa 20.09.,
09.00-13.00 Uhr, 55 €

D2090305HA Sa 08.11., 09.00-13.00 Uhr + Sa 15.11.,
09.00-13.00 Uhr, 55 €

Fotografie

Knipst Du noch oder fotografierst Du schon? - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Harald Baumeister, Haßloch, vhs-Gebäude,
Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

D2101101HA Fr 21.11., 18.00-21.00 Uhr + Sa 22.11.,
10.00-17.00 Uhr, 85 €, zzgl. 2 € für Ausdrucke
(verpflichtend), 10 € für gebundenes Begleitheft (optional),
beides zahlbar beim Kursleiter

Schmuckgestaltung

Goldschmieden (mit Silber) - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Stephanie Mohr, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisenstr. 27, Eingang grün, Raum BK06

D2102301HA 7x, dienstags ab 26.08., 15.45-17.45 Uhr, 67 €, zzgl. Materialkosten

Sonstiges

Quilling: Winter- und Weihnachtsdekoration - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sigrid Knöringer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

D2109101HA 4x, donnerstags ab 13.11., 18.30-21.00 Uhr, 49 €, zzgl. ca. 25 € Materialkosten (Basis-Set)

Gesundheit

Entspannung / Stressbewältigung

Entspannung will gelernt sein

Jacqueline Klingler, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum

D3011101HA 4x, donnerstags ab 30.10., 17.30-18.30 Uhr, 29 €

Yoga

Yoga - Grundstufe

Bernhard Klein, Haßloch, Schillerschule, Westschulhaus, EG, Filmsaal

D3013301HA 14x, montags ab 01.09., 18.00-19.30 Uhr, 104 €



Yoga - Aufbaustufe

Bernhard Klein, Haßloch, Schillerschule, Westschulhaus, EG, Filmsaal

D3013302HA 14x, montags ab 01.09., 19.30-21.00 Uhr, 104 €

Yoga für den Rücken

Sabrina Lutterschmid, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum

D3013303HA 13x, montags ab 01.09., 18.00-19.30 Uhr, 97 €

Sanftes Hatha Yoga

Kirstin Plitzko-Senk, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum

D3013307HA 10x, mittwochs ab 03.09., 17.30-19.00 Uhr, 77 €

Mehr Freude und Gesundheit durch Yoga

Cornelia Weber, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum

D3013306HA 12x, donnerstags ab 04.09., 19.00-20.30 Uhr, 91 €

Kundalini Yoga - Yoga für den Rücken

Heike Schmidt, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum

D3013304HA 10x, dienstags ab 16.09., 18.30-20.00 Uhr, 77 €

Kundalini Yoga für gesundheitliches Wohlbefinden

Heike Schmidt, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum

D3013305HA 10x, mittwochs ab 17.09., 19.30-21.00 Uhr, 77 €

Faszienyoga

Christine Breining, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum

D3013308HA Fr 07.11., 18.00-19.30 Uhr + Sa 22.11., 10.00-11.30 Uhr, 30 €

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule / Rückenfit**Gymnastik für den ganzen Körper - in jedem Alter**

Karin Tremmel, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Sporthalle

D3021303HA 16x, mittwochs ab 20.08., 19.00-20.00 Uhr, 82 €

Rückengymnastik

Karin Tremmel, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Sporthalle

D3021304HA 16x, mittwochs ab 20.08., 20.00-21.00 Uhr, 82 €

Rücken- und Haltungsschulung zur Erhaltung einer gesunden**Wirbelsäule**

Gabriele Hilzendegen, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Sporthalle

D3021301HA 14x, montags ab 01.09., 19.00-20.00 Uhr, 73 €

Wirbelsäulengymnastik - hier wird und bleibt der Rücken fit

Gabriele Hilzendegen, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Sporthalle

D3021302HA 14x, mittwochs ab 03.09., 18.15-19.15 Uhr, 73 €

Wirbelsäulengymnastik

Anette Funk, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- u. Karate-Club, OG

D3021305HA 12x, dienstags ab 02.09., 09.00-10.00 Uhr, 64 €

D3021306HA 12x, donnerstags ab 04.09., 09.00-10.00 Uhr, 64 €

Mondgymnastik

Cornelia Weber, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum

D3021307HA 4x, samstags ab 08.11., 09.00-10.30 Uhr, 38 €

Gymnastik / Bewegung / Zumba**“50+” Fitness für Ältere**

Thomas Huber, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Sporthalle

D3022302HA 15x, montags ab 18.08., 17.45-18.45 Uhr, 77 €

Gymnastik mit Pilates und Yoga - für Frauen

Jirina Hauck, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- und Karate-Club, OG

D3022501HA 15x, freitags ab 22.08., 08.30-09.30 Uhr, 77 €

D3022502HA 15x, freitags ab 22.08., 09.35-10.35 Uhr, 77 €

Fit-Mix

Anette Funk, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Sporthalle

D3022301HA 12x, dienstags ab 02.09., 19.00-20.00 Uhr, 64 €

Chill-out-Training - Entspannungskurs für Grundschul Kinder

Claudia Fabian, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum

D3022106HA 5x, freitags ab 05.09., 16.30-17.15 Uhr, 17 €

zzgl. 5 € Materialkosten

Pilates**Pilates/Yoga**

Christine Breining, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- und Karate-Club, OG

D3023301HA 16x, mittwochs ab 20.08., 10.00-11.30 Uhr, 117 €

Outdoor**Intervalltraining Walken / Joggen**

Christine Breining, Haßloch, Parkplatz am Kreisel gegenüber

Hubertushof, Lachener Weg

D3025101HA Do 18.09. und Do 25.09., jeweils 09.30-11.00 Uhr, 30 €

D3025102HA Sa 20.09. und Sa 27.09., jeweils 09.30-11.00 Uhr, 30 €

NEU

Essen und Trinken

Brot & Dips aus aller Welt - Geschmackserlebnisse aus 5 Kulturen

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Eingang West 01 (rot), Küche

D3052101HA Di 30.09., 18.00-21.45 Uhr, 40 € inkl. 12 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

Pfälzer Dampfnudeln wie bei Oma

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Eingang West 01 (rot), Küche

D3052102HA Mo 10.11., 18.00-21.45 Uhr, 40 € inkl. 12 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

Weihnachtsbäckerei

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Eingang West 01 (rot), Küche

D3052103HA Mo 01.12., 18.00-21.45 Uhr, 41 € inkl. 13 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

Sprachen

Chinesisch

Chinesisch Anfänger*innen A1.1

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

D4021101HA 14x, dienstags ab 02.09., 17.30-19.00 Uhr, 93 €

Chinesisch A1.2

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

D4021202HA 14x, mittwochs ab 03.09., 19.00-20.30 Uhr, 93 €



Chinesisch A1.3

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

D4021303HA 14x, montags ab 01.09., 17.30-19.00 Uhr, 93 €

Chinesisch A2.2

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

D4021504HA 14x, montags ab 01.09., 19.00-20.30 Uhr, 93 €

Englisch

“50+” - Englisch A2.3

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

D4061602HA 13x, mittwochs ab 03.09., 10.00-11.30 Uhr, 86 €

“50+” - Englisch B1.2

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

D4066703HA 13x, dienstags ab 02.09., 09.30-11.00 Uhr, 86 €

“50+” - Englisch B2.1

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

D4066904HA 13x, montags ab 01.09., 10.00-11.30 Uhr, 86 €

Englische Konversation B2/C1

Michelle Poulton, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

D4066905HA 10x, dienstags ab 16.09., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

Französisch

Französisch A1.2

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

D4081201HA 13x, montags ab 01.09., 10.00-11.30 Uhr, 86 €

Französisch B1

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

D4081902HA 13x, donnerstags ab 04.09., 19.00-20.30 Uhr, 86 €

Italienisch

Italienisch Anfänger*innen A1.1

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
D4091101HA 12x, montags ab 01.09., 18.00-19.30 Uhr, 80 €

Italienisch A2.3

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
D4091602HA 12x, donnerstags ab 04.09., 09.45-11.15 Uhr, 80 €

Italienisch B1.3

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
D4091903HA 12x, dienstags ab 02.09., 16.30-18.00 Uhr, 80 €

Spanisch

Spanisch Anfänger*innen A1.1

Carolina Kauffmann, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
D4221101HA 13x, montags ab 01.09., 18.30-20.00 Uhr, 86 €

Spanisch A1.3

Carolina Kauffmann, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
D4221302HA 13x, montags ab 01.09., 16.45-18.15 Uhr, 86 €

NEU

Junge vhs

Kultur und Gestalten

Ton

Töpfern - ab 6 Jahren

Sieglinde Härthe, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
D2083701HA Sa 06.09. + Sa 13.09., jeweils 10.00-12.15 Uhr +

Sa 27.09., 10.00-11.30 Uhr, 37 €, zzgl. Materialkosten

D2083703HA Sa 08.11. + Sa 15.11., jeweils 10.00-12.15 Uhr +

Sa 29.11., 10.00-11.30 Uhr, 37 €, zzgl. Materialkosten

Ferienkurs

Herbstferien: Töpfern - ab 6 Jahren

Sieglinde Härthe, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
D2083702HA Mo 13.10. + Di 14.10., jeweils 14.00-16.15 Uhr + Fr

24.10., 14.00-15.30 Uhr, 37 €, zzgl. Materialkosten

Textiles Gestalten

Kleine Weihnachtsgeschenke selbst genäht - ab 8 Jahren

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
D2090701HA Sa 29.11., 09.00-13.00 Uhr, 25 €



Kurs vermisst

?

Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?

Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,
Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim



Kind und Kegel

Allgemeine Ballschule Haßloch - für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Andrea Kerner-Golz, Estefania Carmona Gonzales, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Sporthalle
D3022101HA 11x, dienstags ab 02.09., 16.00-17.00 Uhr, 49 € zzgl. 10 € je Geschwisterkind

Allgemeine Ballschule Haßloch - Kinder von 4 - 6 Jahren

Andrea Kerner-Golz, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Sporthalle
D3022102HA 12x, freitags ab 22.08., 13.30-14.30 Uhr, 53 €

- Kinder von 6 - 8 Jahren

D3022103HA 12x, freitags ab 22.08., 14.30-15.30 Uhr, 53 €

Allgemeine Ballschule Haßloch - Kinder von 8 - 10 Jahren

Paul Damm, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Sporthalle
D3022104HA 12x, freitags ab 22.08., 15.30-16.30 Uhr, 53 €

- Kinder und Jugendliche von 10 - 14 Jahren

Paul Damm, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Sporthalle
D3022105HA 12x, freitags ab 22.08., 16.30-17.30 Uhr, 53 €

PEKiP® für Eltern mit Babys geboren November 2024 - Januar 2025 (Folgekurs)

Katharina Darnehl, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum
D1050901HA 15x, montags ab 04.08., 10.45-12.15 Uhr, 175 €

PEKiP® für Eltern mit Babys geboren Mitte Mai - Mitte Juli 2025

Katharina Darnehl, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 213, Gymnastikraum
D1050902HA 10x, montags ab 15.09., 09.00-10.30 Uhr, 119 € ggf. jeweils 5 € Materialkosten

EDV

10-Finger-Tastschreiben - für Jugendliche und Erwachsene

Heike Geißler, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
D5011101HA 5x, samstags ab 08.11., 09.30-11.00 Uhr, 51 €, evtl. zzgl. 15 € für die Abschreibprobe

Mit wenigen Klicks
 zum Wunschseminar:
 suchen – finden –
 online anmelden:
www.kvhs-duew.de



Kultur und Gestalten72



Gesundheit72



Sprachen72



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Lambrecht

Kultur und Gestalten

Malen / Zeichnen

Farbenfrohe Aquarellmalerei im Herbst - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Lambrecht, Realschule am Speyerbach,
Mehrzweckraum

D2073101LA 4x, montags ab 08.09., 16:00-18:15 Uhr, 44 €,
zzgl. ca. 3 € für Fotovorlagen u.a.

NEU



Textiles Gestalten

Nähen - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Beatrix Reiß, Lambrecht, Realschule am Speyerbach, Mehrzweckraum

D2090301LA mittwochs ab 10.09., 18:00-19:30 Uhr, 66 €

Gesundheit

Gymnastik / Bewegung / Zumba

Zumba®-Fitness, Latin Dance

Carmen Ulmer, Lambrecht, Grundschule, Turnhalle

- barrierefrei zugänglich

D3022101LA 8x, mittwochs ab 20.08., 19:00-20:00 Uhr, 40 €

D3022102LA 8x, mittwochs ab 29.10., 19:00-20:00 Uhr, 40 €



Gymnastik für Frauen 50+

Gabriele Lehnig, Lambrecht, Grundschule, Turnhalle

- barrierefrei zugänglich

D3022301LA 5x, dienstags ab 26.08., 17:00-18:00 Uhr, 22 €

D3022302LA 6x, dienstags ab 11.11., 17:00-18:00 Uhr, 26 €

Sprachen

Französisch

Französisch Konversation

Corine Breton-Schaaf, Lambrecht, Realschule am

Speyerbach, Raum 1.5

D4086801LA 10x, mittwochs ab 10.09., 17:00-18:30 Uhr, 66 €




Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de





- vhs Burgenländchen
- vhs Dirmstein
- vhs Hettenleidelheim
- vhs Kirchheim/Bissersheim und EDV-Bildungszentrum
- vhs Leiningerpforte-Eistal

Volkshochschulen der VG Leiningerland




vhs Burgenländchen

| | | |
|---|------------------|----|
|  | Gesundheit | 74 |
|---|------------------|----|






vhs Dirmstein

| | | |
|---|----------------------------|----|
|  | Kultur und Gestalten | 74 |
|  | junge vhs | 74 |
|  | Gesundheit | 75 |
|  | Sprachen | 76 |


vhs Hettenleidelheim

| | | |
|---|---------------------------------------|----|
|  | Politik / Gesellschaft / Umwelt | 77 |
|  | Kultur und Gestalten | 77 |
|  | Gesundheit | 77 |

vhs Kirchheim/Bissersheim und EDV-Bildungszentrum

| | | |
|---|----------------------------|----|
|  | Kultur und Gestalten | 78 |
|  | Gesundheit | 78 |
|  | Sprachen | 79 |
|  | Arbeit / Beruf / EDV | 80 |
|  | junge vhs | 82 |

vhs Leiningerpforte-Eistal

| | | |
|---|------------------|----|
|  | Gesundheit | 83 |
|---|------------------|----|



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
 → Suche nach Außenstelle
 → (Karte) vhs

Volkshochschule Burgenländchen

Gesundheit

Wirbelsäulengymnastik

Powerwirbelsäulengymnastik für Sie und Ihn

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolaustr. 9, Dorfgemeinschaftshaus

D3021301BU 15x, dienstags ab 19.08., 17.00-18.00 Uhr, 66 €

D3021302BU 15x, dienstags ab 19.08., 18.00-19.00 Uhr, 66 €

Wirbelsäulengymnastik - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ursula Kohl, Kleinkarlbach, Schulsporthalle, Bachweg 8

D3021305BU 12x, mittwochs ab 27.08., 08.30-09.30 Uhr, 53 €

Bewegung / Fitness

Body Fit

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolaustr. 9, Dorfgemeinschaftshaus

D3022302BU 15x, dienstags ab 19.08., 19.00-20.30 Uhr, 99 €

Fit in den mit 60 Jahren

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolaustr. 9, Dorfgemeinschaftshaus

D3022305BU 15x, donnerstags ab 21.08., 10.00-11.00 Uhr, 66 €

Fit in den Tag ab 60 Jahren

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolaustr. 9, Dorfgemeinschaftshaus

D3022308BU 15x, donnerstags ab 21.08.,
09.00-10.00 Uhr, 66 €

Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de



Volkshochschule Dirmstein

Kultur und Gestalten

Malen / Zeichnen

Zeichnen lernen mit der rechten Hirnhälfte

Michael Amesbury, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum

D2074103DI 6x, mittwochs ab 17.09., 15.00-16.30 Uhr, 40 €

ab 8 TN; 46 € bei 7 TN; 53 € bei 6 TN; 64 € bei 5 TN

Sonstiges

Kunst-Bewegungen: Impressionismus - Vorträge, Diskussion und Malübungen

Michael Amesbury, Gerolsheim, Rathaus, Hintergasse 21, EG, Seniorenstube

D2060102DI 6x, dienstags ab 16.09., 15.00-16.30 Uhr, 40 €

ab 8 TN; 46 € bei 7 TN; 53 € bei 6 TN; 64 € bei 5 TN

Junge vhs

Kids Science Club: Experimentieren wie die Profis - Ferienkurs für Kinder von 6 - 9 Jahren

Stefan Weigand, Gerolsheim, Rathaus, Hintergasse 21, EG, Seniorenstube

D1108701DI Mo 13.10. und Di 14.10., jeweils 09.00-12.00 Uhr,
40 € ab 5 TN; 56 € bei 4 TN; 74 € bei 3 TN



NEU

NEU

NEU



Gesundheit

Yoga

Hatha-, Yin- und Faszien Yoga

Miriam Haas-Schneider, Großkarlbach, Bürgerhaus, Nebenraum
D3013202DI 11x, mittwochs ab 03.09., 10.15-11.45 Uhr, 73 €

Hatha-Yoga - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Silke Grünewald, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4, Halle
D3013303DI 12x, mittwochs ab 17.09., 08.30-10.00 Uhr, 80 €

Yoga auf dem Stuhl für Senioren - ab 65

Silke Grünewald, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 2.OG, Yogaraum
D3013404DI 10x, freitags ab 19.09., 09.00-10.00 Uhr, 44 €

Qigong

Sommer Qigong im Park

Ursel van Overstraeten, Dirmstein, Schlosspark, Obertor 9
D3015302DI 7x, mittwochs ab 09.07., 10.00-11.30 Uhr, 47 €

Qigong Herbst-Spaziergänge

Stefanie Besand-Landin, Dirmstein, Schlosspark, Obertor 9
D3015301DI 8x, mittwochs ab 22.10., 10.00-11.30 Uhr, 53 €

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule / Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik - Rückenschulung

Horst Xaver Ploch, Obersülzen, Dorfgemeinschaftshaus
D3021309DI 8x, mittwochs ab 20.08., 09.00-10.00 Uhr, 38 €
D3021310DI 8x, mittwochs ab 29.10., 09.00-10.00 Uhr, 38 €



Wirbelsäulengymnastik

Horst Xaver Ploch, Großkarlbach, Bürgerhaus, Halle
D3021301DI 8x, donnerstags ab 21.08., 09.00-10.00 Uhr, 36 €
D3021303DI 8x, donnerstags ab 30.10., 09.00-10.00 Uhr, 36 €
D3021302DI 8x, donnerstags ab 21.08., 10.00-11.00 Uhr, 36 €
D3021304DI 8x, donnerstags ab 30.10., 10.00-11.00 Uhr, 36 €

Wirbelsäulengymnastik

Sousan Krüger, Großkarlbach, Bürgerhaus, Halle
D3021101DI 14x, dienstags ab 26.08., 09.00-10.00 Uhr, 62 €
D3021102DI 14x, dienstags ab 26.08., 10.10-11.10 Uhr, 62 €

Gutes für den Rücken

Theo Halama, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4, Mehrzweckraum
D3021305DI 10x, freitags ab 19.09., 17.45-18.45 Uhr, 44 €

Pilates

Pilates - Ganzkörpertraining für Körper, Geist und Flexibilität

Silke Grünewald, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4, Halle
D3023301DI 12x, donnerstags ab 18.09., 09.00-10.00 Uhr, 61 €

Prävention / Krankheit / Gesundheit

Übungen gegen die Alterssichtigkeit (Presyopie) - ab 35 Jahre

Stefanie Krüger, Gerolsheim, Rathaus, EG, Seniorenstube,
D3039002DI 8x, mittwochs ab 17.09., 18.00-19.00 Uhr,
37 € bei 8 TN; 41 € bei 7 TN; 47 € bei 6 TN; 57 € bei 5 TN; 71 €
bei 4 TN zzgl. 5 € für Übungsmaterialien (direkt bei der Kursleiterin zu
bezahlen)

NEU

Essen und Trinken

Vorspeisen International

Thomas Kammann, Großkarlbach, evang. Gemeindehaus, Hauptstr. 25

- Italienische Antipasti

D3050101DI Sa 30.08., 10.00-14.00 Uhr*

- Spanische Tapas

D3050102DI Sa 13.09., 10.00-14.00 Uhr*

- Orientalische Mezze

D3050103DI Sa 27.09., 10.00-14.00 Uhr*

Chinesische Dim Sum

D3050104DI Sa 11.10., 10.00-14.00 Uhr*

*28 € bei 5 TN; 34 € bei 4 TN; 41 € bei 3 TN zzgl. Lebensmittelkosten

Deutsche Hausmannskost

Thomas Kammann, Großkarlbach, evang. Gemeindehaus, Hauptstr. 25

- Typisch bayerisch

D3050105DI Sa 25.10., 10.00-14.00 Uhr*

- Typisch schwäbisch

D3050106DI Sa 08.11., 10.00-14.00 Uhr*

- Typisch pfälzisch

D3050107DI Sa 22.11., 10.00-14.00 Uhr*

- Typisch hessisch

D3050108DI Sa 13.12., 10.00-14.00 Uhr*

*28 € bei 5 TN; 34 € bei 4 TN; 41 € bei 3 TN zzgl. Lebensmittelkosten

Sprachen

Englisch

Englisch A1 - der Einstieg

Petra Martinez, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG vhs-Raum,

D4061102DI 6x, dienstags ab 02.09., 18.00-19.30 Uhr, 40 €

D4061103DI 6x, dienstags ab 28.10., 18.00-19.30 Uhr, 40 €



Englisch Konversation (ab B1)

Petra Martinez, Gerolsheim, Rathaus, EG, Seniorenstube

D4066703DI 6x, donnerstags ab 04.09., 18.15-19.45 Uhr, 40 €

D4066704DI 6x, donnerstags ab 30.10., 18.15-19.45 Uhr, 40 €

Italienisch

Italienisch A1.1

Giuseppe Candido, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum,

D4091204DI 8x, montags ab 18.08., 18.30-20.00 Uhr, 54 €

D4091205DI 8x, montags ab 27.10., 18.30-20.00 Uhr, 54 €

Italienisch A1.2

Giuseppe Candido, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum,

D4091206DI 8x, mittwochs ab 20.08., 18.30-20.00 Uhr, 54 €

D4091207DI 7x, mittwochs ab 29.10., 18.30-20.00 Uhr, 47 €

Italienisch im Schnellverfahren - Einstieg in die Sprache (A1.1)

Klaus Bylitz, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum,

D4096401DI Sa 08.11., 09.00-13.00 Uhr, 65 €

NEU

Französisch

Französisch im Schnellverfahren - Einstieg in die Sprache (A1.1)

Klaus Bylitz, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum,

D4096402DI Sa 08.11., 14.00-18.00 Uhr, 65 €

NEU

Spanisch

Spanisch A1.3

Yanira Canizales de Vierheller, Obersülzen, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 66

D4221101DI 12x, dienstags ab 02.09., 17.45-19.15 Uhr, 80 €

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Ökonomie / Recht / Finanzen

Vorsorgevollmacht/ Betreuungsverfügung/ Patientenverfügung - Vortrag

Anna-Maria Unz, Hettenleidelheim, Verbandsgemeindeverwaltung,
Sitzungssaal

D1030001HE Di 07.10., 19.00-20.30 Uhr, gebührenfrei

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

„Female Power - jetzt bin ich mal dran!“ - Vortrag

Susanne Gehle, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 3

D1060501HE Mo 27.10., 18.30-20.00 Uhr, 17 €

„Stress lass nach! Was ist Stress und wie gehe ich damit um?“

- Vortrag

Susanne Gehle, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1

D1060302HE Do 20.11., 18.30-20.00 Uhr, 17 €

Kultur und Gestalten

Malen / Zeichnen

Ölmalerei nach Bob Ross® „Mohnblumen“ - ab 14 Jahren

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sonja Blügel, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1

D2073302HE Do 11.09., 10.00-16.30 Uhr, 72 €, inkl. 36 € Materialkosten



NEU

Aquarellkurs - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Harald Schmidt, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1
D2073301HE 6x, montags ab 13.10., 17.00-19.15 Uhr, 72 €

Ölmalerei nach Bob Ross® „Boot“ - ab 14 Jahren

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sonja Blügel, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1
D2073303HE Sa 29.11., 10.30-17.00 Uhr, 72 €, inkl. 36 € Materialkosten

NEU

Musikalische Praxis

Trommelworkshop - mit Naturinstrumenten des Kontinents Afrika - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Horst Müller, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 3
D2130301HE 5x, mittwochs ab 10.09., 19.00-20.30 Uhr, 38 €

Gesundheit

Yoga

Sanftes Yoga für Körper, Geist und Seele

Kerstin Schneider, Carlsberg-Hertlingshausen,
Hauptstr. 6, Bürgerhaus

D3013301HE 6x, donnerstags ab 07.08., 10.00-11.30 Uhr, 44 €

D3013302HE 6x, donnerstags ab 30.10., 10.00-11.30 Uhr, 44 €

Achtsamkeits-Yoga

Kerstin Schneider, Carlsberg-Hertlingshausen, Hauptstr. 6, Bürgerhaus

D3013303HE 6x, donnerstags ab 07.08., 18.00-19.30 Uhr, 44 €

D3013304HE 6x, donnerstags ab 30.10., 18.00-19.30 Uhr, 44 €



Volkshochschule Kirchheim/Bissersheim

Kultur und Gestalten

Malen / Zeichnen

Farbenfrohe Aquarellmalerei im Spätsommer

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

D2073301KB 4x, donnerstags ab 11.09., 15.00-18.00 Uhr, 53 € ab 8 TN; 61 € bei 7 TN; 71 € bei 6 TN; 85 € bei 5 TN, zzgl. Auslagenersatz für Materialien (ca. 3 € direkt an die Kursleitung)



Farbenfrohe Aquarellmalerei im Herbst

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

D2073302KB 4x, donnerstags ab 30.10., 15.00-18.00 Uhr, 53 € ab 8 TN; 61 € bei 7 TN; 71 € bei 6 TN; 85 € bei 5 TN, zzgl. Auslagenersatz für Materialien (ca. 3 € direkt an die Kursleitung)

Gesundheit

Yoga

Achtsamkeitsyoga

Kerstin Schneider, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

D3013301KB 6x, montags ab 04.08, 18.00-19.30 Uhr, 40 €

D3013303KB 6x montags ab 27.10, 18.00-19.30 Uhr, 40 €



Yoga auf dem Stuhl

Kerstin Schneider, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

D3013302KB 6x, montags ab 04.08., 16.30-17.30 Uhr, 27 €

D3013304KB 6x montags ab 27.10., 16.30-17.30 Uhr, 27 €

Sanftes Yoga am Morgen

Miriam Haas-Schneider, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

D3013101KB 11x, donnerstags ab 04.09., 09.00-10.30 Uhr, 73 €

Yoga für Geübte

Susanne Kreuzig, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

D3013203KB 10x, mittwochs ab 10.09., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

D3013204KB 10x, mittwochs ab 10.09., 20.00-21.30 Uhr, 66 €

Qigong

NEU

Sanfte Energie für den Morgen- Qigong zum Ankommen im Tag

Ursel van Overstraeten, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

D3015301KB 7x, donnerstags ab 09.10., 10.00-11.30 Uhr, 47 €

Standfest und flexibel - Resilienz und innere Stärke in bewegten

Zeiten - Wochenendkurs mit Elementen aus Achtsamkeit,

Entspannung und ressourcenorientierter Selbstreflexion

Ursel van Overstraeten, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

D3015302KB Fr 17.10., 17.00-20.00 Uhr + Sa 18.10., 10.00-16.00 Uhr, 51 € ab 6 TN; 61 € bei 5 TN; 76 € bei 4 TN

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule / Rückenfit

Wirbelsäulengymnastik - Rücken fit

Dörte Landes, Kirchheim, Schulsporthalle, Bahnhofstr. 1

D3021102KB 12x, mittwochs ab 10.09., 18.00-19.00 Uhr, 53 €

D3021103KB 12x, mittwochs ab 10.09., 19.00-20.00 Uhr, 53 €

Bewegung / Fitness

Tibofitness - intensives Workout für den ganzen Körper

Dörte Landes, Bissersheim, Gemeindesälchen, prot. Kirchengemeinde, Hauptstr. 15

D3022302KB 12x, montags ab 15.09., 17.30-18.30 Uhr, 53 €

Pilates

Pilates - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ekaterina Ryzih, Kirchheim, Schulsporthalle, Bahnhofstr. 1

D3023301KB 13x, dienstags ab 19.08., 09.00-10.00 Uhr, 59 €

D3023302KB 13x, dienstags ab 19.08., 10.10-11.10 Uhr, 59 €

Yogilates - Yoga trifft Pilates - Geübte

Miriam Haas-Schneider, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

D3023201KB 11x, mittwochs ab 03.09., 17.30-18.30 Uhr, 49 €

Prävention / Krankheit / Gesundheit

Übungen gegen die Alterssichtigkeit (Presbyopie) - ab 35 Jahre

Stefanie Krüger, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

D3039001KB 8x, montags ab 15.09., 14.30-15.30 Uhr, 37 €
bei 8 TN; 41 € bei 7 TN; 47 € bei 6 TN; 57 € bei 5 TN, 71 € bei 4 TN
zzgl. 5 € für Übungsmaterialien (direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen)

Entspannter sehen, konzentrierter arbeiten - Augenübungen gegen das Computer-Vision-Syndrom

Stefanie Krüger, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

D3039003KB Sa 08.11., 11.00-15.00 Uhr, 25 € ab 6 TN; 30 € bei 5 TN, 37 € bei 4 TN

Essen und Trinken

Wir kochen

Sigrid Auhorn, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

- Bitter, das ist mehr als ein Geschmack

D3050301KB Di 26.08., 18.00-22.00 Uhr,
25 € bei 6 TN; 30 € bei 5 TN; 37 € bei 4 TN; 49 € bei 3 TN zzgl. Lebens-
mittelkosten

NEU

- Nachhaltiger Genuss - aber alltagstauglich

D3050302KB Di 23.09., 18.00-22.00 Uhr,
25 € bei 6 TN; 30 € bei 5 TN; 37 € bei 4 TN; 49 € bei 3 TN zzgl. Lebens-
mittelkosten

- 5-Elemente-Ernährung im Wandel der Jahreszeiten - Herbst

D3050303KB Di 21.10., 18.00-22.00 Uhr,
25 € bei 6 TN; 30 € bei 5 TN; 37 € bei 4 TN; 49 € bei 3 TN zzgl. Lebens-
mittelkosten

- 5-Elemente-Ernährung im Wandel der Jahreszeiten - Winter

D3050304KB Di 02.12., 18.00-22.00 Uhr,
25 € bei 6 TN; 30 € bei 5 TN; 37 € bei 4 TN; 49 € bei 3 TN zzgl. Lebens-
mittelkosten

Sprachen

Englisch

Englisch - Kommunikation A2+

Ulrike Zabe, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

D4066501KB 13x, donnerstags ab 04.09., 09.30-11.00 Uhr, 86 €

D4066701KB 13x, donnerstags ab 04.09., 08.00-09.30 Uhr, 86 €

Englisch - Konversation C1

Michael Amesbury, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude OG

D4066901KB 8x, montags ab 18.08., 14.00-15.30 Uhr, 53 €

D4066902KB 8x, montags ab 27.10., 14.00-15.30 Uhr, 53 €

Englisch - Diskussion C1/C2

Michael Amesbury, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

D4066904KB 8x, dienstags ab 19.08., 10.00-11.30 Uhr, 53 €

D4066905KB 8x, dienstags ab 28.10., 10.00-11.30 Uhr, 53 €



Französisch

Französisch A 1

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

D4081202KB 10x, donnerstags ab 11.09., 10.00-11.30 Uhr, 66 €

NEU

Französisch A 2

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

D4081201KB 10x, dienstags ab 09.09., 10.00-11.30 Uhr, 66 €

NEU

Französisch Konversation C1

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

D4086901KB 10x, montags ab 08.09., 10.00-11.30 Uhr, 66 €

NEU

Italienisch

Italienisch A1.1

Giuseppe Candido, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude, EG

D4091102KB 8x, donnerstags ab 21.08., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

D4091103KB 8x, donnerstags ab 30.10., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

Italienisch im Schnellverfahren - Einstieg in die Sprache (A1.1)

Klaus Bylitz, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude OG

D4096401KB Sa 20.09., 14.00-18.00 Uhr, 65 €

NEU

Spanisch

Spanisch A1.3

Yanira Canizales de Vierheller, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

D4221103KB 12x, mittwochs ab 03.09., 18.00-19.30 Uhr, 80 €

Spanisch B1.4

Yanira Canizales de Vierheller, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

D4221701KB 12x, montags ab 01.09., 18.00-19.30 Uhr, 80 €

Spanisch im Schnellverfahren - Einstieg in die Sprache (A1.1)

Klaus Bylitz, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
Seitengebäude OG

D4226401KB Sa 20.09., 09.00-13.00 Uhr, 65 €

NEU

Arbeit / Beruf / EDV

Einführung in Windows (Win 11 u. 12)

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,
Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5012101KB 4x, montags ab 18.08., 09.00-11.15 Uhr,
60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

Von Windows zu Linux - der praxisnahe Umstieg

Roman Studenic, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,
Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5012102KB 3x, montags ab 18.08., 17.30-19.30 Uhr,
40 € ab 5 TN; 50 € bei 4 TN; 67 € bei 3 TN

Einführung in Office 365

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

D5013101KB 4x, montags ab 10.11., 09.00-12.00 Uhr,
80 € ab 5 TN; 100 € bei 4 TN; 133 € bei 3 TN

Alexa, Siri & Co - Sprachgesteuerte Alltagshelfer für zuhause

Roman Studenic, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1,
EDV-Bildungszentrum

D5030101KB Mo 17.11. und Mo 24.11., jeweils 17.30-19.45 Uhr,
30 € ab 5 TN; 38 € bei 4 TN; 50 € bei 3 TN

NEU



Einführung in Word (Vormittagskurs) - Textverarbeitung für Einsteiger*innen

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5041101KB 4x, montags ab 15.09., 09.00-11.15 Uhr,
60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

Einführung in Word - Textverarbeitung für Einsteiger*innen

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5041102KB 4x, dienstags ab 14.10., 18.00-20.15 Uhr,
60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

Word Spezial - Textfelder und Textbausteine + Serienbriefe erstellen

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5041103KB Di 02.12., 18.00-21.00 Uhr,
20 € ab 5 TN; 25 € bei 4 TN; 33 € bei 3 TN

Word für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5041302KB 3x, dienstags ab 11.11., 18.00-20.15 Uhr,
45 € ab 5 TN; 56 € bei 4 TN; 75 € bei 3 TN

Excel - der Einstieg in die Tabellenkalkulation (Abendkurs)

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5042101KB 4x, dienstags ab 19.08., 18.00-20.15 Uhr,
60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

Excel - der Einstieg in die Tabellenkalkulation (Vormittagskurs)

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5042102KB 4x, montags ab 13.10., 09.00-11.15 Uhr,
60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

Excel - für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5042201KB 3x, freitags ab 14.11., 18.00-20.15 Uhr,
45 € ab 5 TN; 56 € bei 4 TN; 75 € bei 3 TN

PowerPoint - die Einführung

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5043101KB Fr 31.10. und Fr 07.11., jeweils 18.00-20.15 Uhr,
30 € ab 5 TN; 38 € bei 4 TN; 50 € bei 3 TN

Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit GIMP

Jörg Jacobsen, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5044101KB 3x, mittwochs ab 15.10., 18.00-21.00 Uhr,
66 € ab 5 TN; 83 € bei 4 TN; 110 € bei 3 TN

So hilft uns Chat GPT - eine Einführung in die KI

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5044502KB 4x, dienstags ab 16.09., 18.00-20.15 Uhr,
60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

Einführung: Surfen im Internet und E-Mail (Vormittagskurs)

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5044503KB Mo 15.12., 09.00-12.00 Uhr,
20 € ab 5 TN; 25 € bei 4 TN; 33 € bei 3 TN

Outlook - eine Einführung

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5045001KB Fr 19.09., 18.00-21.00 Uhr,
20 € ab 5 TN; 25 € bei 4 TN; 33 € bei 3 TN

Outlook für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5045002KB Fr 26.09., 18.00-21.00 Uhr,
20 € ab 5 TN; 25 € bei 4 TN; 33 € bei 3 TN

Die eigene Webseite - Einführung in Wordpress

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5045101KB 4x, freitags ab 22.08., 18.00-20.15 Uhr,
60 € ab 5 TN; 75 € bei 4 TN; 100 € bei 3 TN

Wordpress für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5045102KB 3x, freitags ab 10.10., 18.00-20.15 Uhr,
45 € ab 5 TN; 56 € bei 4 TN; 74 € bei 3 TN

eBay: (Erfolgreich) Handeln im Internet - so funktioniert's

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

D5045109KB Mo 08.12., 09.00-11.15 Uhr,
15 € ab 5 TN; 19 € bei 4 TN; 25 € bei 3 TN

Junge vhs**Politik / Gesellschaft / Umwelt****Naturwissenschaften****Kids Science Club: Experimentieren wie die Profis****- Ferienkurs für Kinder von 6 - 9 Jahren**

Stefan Weigand, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,
Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

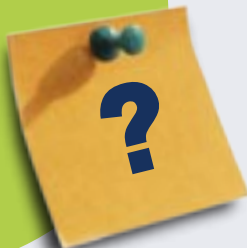
D1108701KB Mi 15.10. und Do 16.10., jeweils 09.00-12.00 Uhr,
40 € ab 5 TN; 56 € bei 4 TN; 74 € bei 3 TN

**NEU****Kultur und Gestalten****Malen / Zeichnen****Spannendes Elektrolabor - für Kinder von 9 - 13 Jahren**

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EG, Jugendraum

D2109701KB Mi 15.10. und Do 16.10., jeweils 09.00-13.15 Uhr,
53 € ab 6 TN; 63 € bei 5 TN; 79 € bei 4 TN,
zzgl. 12 € Materialkostenbeitrag direkt an Kursleitung

Kurs vermisst



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?

Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,
Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

Gesundheit

Qigong

Qigong belebt Körper, Geist und Seele

Barbara Dr. Freier, Obrigheim, Kindergarten

D3015302LP 12x donnerstags ab 21.08., 17.00-18.30 Uhr, 80 €



Bewegung / Fitness

Hocker- / Stuhlgymnastik

Gisela Diemer, Ebertsheim Grundschule

D3022103LP 10x, freitags ab 05.09., 14.30-15.30 Uhr, 40 €

Essen und Trinken

Kochkurs - für Männer

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

D3051602LP 4x, montags ab 29.09., 18.30-21.30 Uhr, 64 €

D3051603LP 4x, montags ab 27.10., 18.30-21.30 Uhr, 64 €

jeweils zzgl. Lebensmittelkosten

Indische Gerichte

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

D3051621LP Mi 05.11., 18.30-21.30 Uhr, 22 €

zzgl. Lebensmittelkosten

Indonesische Küche

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

D3051623LP Mi 22.10., 18.30-21.30 Uhr, 22 €

zzgl. Lebensmittelkosten










Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –
erlange Resilienz für deinen Alltag!
Jetzt Kurse finden unter:
[volkshochschule.de](https://www.volkshochschule.de)

#zukunftsart_vhs

| | | |
|---|---------------------------------------|----|
|  | Politik / Gesellschaft / Umwelt | 86 |
|  | Kultur und Gestalten | 86 |
|  | Gesundheit | 87 |
|  | junge vhs | 87 |
|  | Sprachen | 87 |



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Wachenheim

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

Geistig fit

Ursula Eberle, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg, OG, Raum 12
D1060101WA 4x, mittwochs ab 27.08., 18.00-19.30 Uhr, 31 €

Umweltbildung und Verbraucherfragen

Pilzseminar mit Exkursion

Dr. Bernhard Otto, Verbandsgemeinde Wachenheim, Sitzungssaal

D1100101WA Sa 06.09., 09.00-17.30 Uhr, 39 €

D1100102WA So 07.09., 09.00-17.30 Uhr, 39 €

Kultur und Gestalten

Sonstiges

Bücher-Origami - Bücher schneiden und falten - für Einsteigende

Elke Minor, Wachenheim, Kurpfalzschule, Hinterm Graben 3, 1. OG, Raum 10

D2106001WA Di 23.09., 18.00-21.00 Uhr, 25 €, evtl. zzgl. Materialkosten

NEU

Bücher-Origami - Bücher schneiden und falten - für Fortgeschrittene

Elke Minor, Wachenheim, Kurpfalzschule, Hinterm Graben 3, 1. OG, Raum 10

D2106002WA Di 30.09., 18.00-21.00 Uhr, 25 €, evtl. zzgl. Materialkosten

NEU

Ikebana - Japanische Kunst des Blumenarrangierens - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Edeltraut Kokocinski, Wachenheim, Hinterm Graben 3, Kurpfalzschule Wachenheim, OG, Raum 12

D2105301WA 10x, montags ab 08.09., 16.30-18.00 Uhr, 66 €

Wachenheim, Hinterm Graben 3, Kurpfalzschule Wachenheim, OG, Raum 13

D2105302WA 10x, dienstags ab 09.09., 17.00-18.30 Uhr, 66 €



Gesundheit

Qigong

Frank Hack, Schule Friedelsheim Gönheim,
Schulsportthalle

D3015102WA 10x, montags ab 01.09., 19.15-20.15 Uhr, 44 €



Gymnastik / Fitness

Gymnastik

Anja Sommer, Wachenheim, Kurpfalzschule, Fitnessraum

D3021402WA 12x, dienstags ab 02.09., 16.00-17.00 Uhr, 53 €

Fit durch Kraftausdauer und Dehnung

Sandra Schapperth-Pälzer, Schule Friedelsheim Gönheim,
Schulturnhalle

D3024303WA 13x, dienstags ab 26.08., 19.30-20.30 Uhr, 58 €

Outdoor

Nordic Walking

Petra Schnepf, Wachenheim, Verbandsgemeindeverwaltung,
Parkplatz - barrierefrei zugänglich

D3025301WA 8x, mittwochs ab 20.08., 18.00-19.00 Uhr, 36 €

Ein Verzeichnis der
Volkshochschulen und der
Ansprechpartner finden
Sie ab Seite 6 in
diesem Programm.

Junge vhs

Kind und Kegel

Selbstbehauptungsworkshop - für Frauen und Mädchen

Heinz Stöckli, Wachenheim, Kurpfalzschule, Fitnessraum

- Modul 1

D3027105WA Sa 15.11., 10.00-12.00 Uhr, 11 €

- Modul 2

D3027102WA Sa 15.11., 12.30-14.30 Uhr, 11 €

- Modul 3

D3027103WA So 16.11., 10.00-12.00 Uhr, 11 €

- Modul 4

D3027104WA So 16.11., 12.30-14.30 Uhr, 11 €



Sprachen

Englisch

English Conversation B2

Peter Brodhag, Wachenheim, Kurpfalzschule, Hinterm Graben 3, OG,
Raum 13

D4066801WA 10x, donnerstags ab 04.09., 19.00-20.30 Uhr, 66 €

Französisch

Französisch B2

Anne Schwenker, Wachenheim, Multifunktionsraum der freiwilligen
Feuerwehr, Friedelsheimer Str. 13

D4081901WA 12x, montags ab 08.09., 09.30-11.00 Uhr, 80 €





**KEIN SCHERZ:
JEDER 8. ERWACHSENE IN
DEUTSCHLAND KANN NICHT
GUT LESEN UND SCHREIBEN.**

WIR HELFEN IHNEN VOR ORT!

**RUFEN SIE AN:
02632 922 276**

GrubiNetz



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



mein-schlüssel-zur-welt.de



1. Programmbereich „Gesundheitsbildung“

„vhs macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

2. Programmbereich „Kulturelle Bildung“

„Kultur macht stark“

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien

und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

3. Programmbereich „Politik – Gesellschaft – Umwelt“

„vhs: Demokratische Orte des Lernens“

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

4. Programmbereich „Arbeit – Beruf“

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Ebenfalls stark vertreten: Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, Vorträge zum Thema Kind und Karriere oder berufsbezogene Sprachkurse.

5. Programmbereich Sprachen

„In der Welt zu Hause“

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen- und handlungsorientierten Sprachunterricht.



Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen
sowie die aktuellen Datenschutzbestimmungen
finden Sie auf unserer Homepage:

www.kvhs-duew.de





Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG
UND KULTUR



AlphaPortal

Grundbildung und Alphabetisierung
in Rheinland-Pfalz

www.alpha.rlp.de



Weiterbildung für die Weiterbildung

Fortbildungsveranstaltungen für Kursleiterinnen und Kursleiter

Der Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz bietet in jedem Semester ein umfangreiches Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter an. Sie finden Fortbildungsveranstaltungen zu folgenden Bereichen:

- Erwachsenenpädagogische Qualifizierung
- Lehren und Lernen
- Arbeit und Beruf
- Frauenbildung und Gender Mainstreaming
- Gesundheit
- Kultur
- Gesellschaft
- Sprachen – Integration – Alphabetisierung

Nähere Informationen dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle Ihrer Volkshochschule vor Ort oder direkt beim Landesverband:

**Verband der Volkshochschulen von
Rheinland-Pfalz e.V.**
Hintere Bleiche 38
55116 Mainz
Telefon: 0 61 31 2 88 89-0, Fax -30
E-Mail: geschaeftsstelle@vhs-rlp.de
www.vhs-rlp.de

Unsere Dozent*innen



In unseren Kursen und Veranstaltungen
unterrichten durch Aus- und Weiter-
bildung und zum Teil langjährige
Erfahrung qualifizierte
Dozentinnen und Dozenten.

Herausgeber

Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

Postadresse

Philipp-Fauth-Straße 11, 67098 Bad Dürkheim

Beratung & Seminare

Weinstraße Süd 2, 67098 Bad Dürkheim

Mannheimer Straße 22, 67098 Bad Dürkheim

Vorsitzender

Landrat Hans-Ulrich Ihlenfeld

Leiter der Kreisvolkshochschule

Dirk Michel

Redaktion

Dirk Michel

Nicole Boos

Elke Honzen

Tina Nießen

Viola Rudel

Verantwortlich für den Inhalt

Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

Bildnachweise

Titelbild: ai generated pixabay free

Stefan Kahne: 18

Viola Rudel: 39

Elke Minor: 86

Pixabay: 19, 30, 51, 55, 61, 65, 66, 70, 83

Offene Kreativ-Werkstatt: 43, 44

Layout & Satz

Mediengestaltung Anja Klein

Am Rübsamenwühl 9, 67346 Speyer

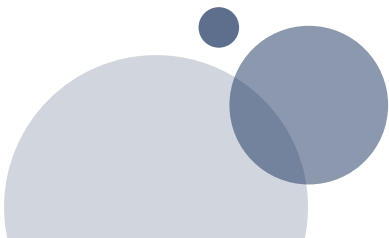
klein.design@t-online.de

Druck

KerkerDruck GmbH

Hans-Geiger-Straße 4, 67661 Kaiserslautern

www.kerkerdruck.de



Kurs vermisst



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz
des umfangreichen Angebotes der kvhs?

Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:



kvhs Geschäftsstelle,
Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

www.kvhs-duew.de



Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

FUTURE SKILLS



2025

Webinarreihe zukunftsart_vhs Digitale Kompetenzen für morgen

Die Webinare sind jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr. Alle weiteren Infos finden Sie bei der Anmeldung auf der Seite der jeweiligen Volkshochschule.

SEP
09

Mit ChatGPT das Chaos besiegen - Struktur, Überblick und digitale Leichtigkeit durch KI

kvhs Neuwied

Mit ChatGPT wieder Klarheit gewinnen, ob To-do-Listen, Dateiablage oder Alltagsorganisation:
Mit gezielten Prompts verwandeln Sie digitales Durcheinander in Struktur.

SEP
23

Die ePA - Ihr selbstbestimmter Umgang damit

vhs Hunsrück

Dieses Webinar geht den Fragen nach, warum wird eine ePA eingeführt und ist sie Pflicht? Was wird in der ePA gespeichert, von wem und wer bestimmt das? Und welche technischen Voraussetzungen braucht man als Patient*in?

OKT
07

Kreative Gestaltung mit künstlicher Intelligenz leicht gemacht

vhs Bingen

Gestalten Sie visuell ansprechende Designs für unterschiedliche Zwecke, ganz ohne Grafikdesign-Vorkenntnisse.
Mit Hilfe von KI-gestützter Design-Tools. Der Kurs gibt einen Überblick über die Möglichkeiten der KI im kreativen Bereich.

NOV
04

Was spielt mein Kind denn da? Spiele-Apps unter der Lupe

vhs Andernach

„Und ständig haben wir zu Hause Diskussionen wegen der Spiele!“ Es werden einige Spiele-Apps vorgestellt und unter die Lupe genommen, damit der Spielespaß nicht zu kurz kommt und Sie als Elternteil ein gutes Gefühl bekommen.

NOV
18

Ihr eigener Avatar – Erschaffen Sie mit KI Ihren digitalen Zwilling

vhs Hunsrück

Erleben Sie, wie Sie mit modernen KI-Tools Ihren persönlichen Avatar erschaffen – sprechend, präsent und ganz nah an Ihrem Original oder einer Kunstfigur, die Sie erschaffen wollen.

DEZ
02

RSS: Ihr zeitsparender Weg die Informationsflut im Alltag zu beherrschen

vhs Neuwied

Sorgen Sie für weniger Ablenkung im Alltag und entziehen Sie sich der Überwachung und Werbeflut im Internet.
Erstellen Sie Ihre eigene, automatisch aktualisierte Übersicht an Nachrichten.

DEZ
16

Digitale Reizüberflutung – Zu einem bewussten und freien Leben

kvhs Bad Dürkheim

Erkennen, wie Filterblasen, Algorithmen & News-Flut unbemerkt Ihr Denken, Verhalten und Wohlbefinden steuern.
Lernen Sie praktische Methoden und Tipps für einen selbstbestimmten Medienkonsum und mehr innere Ruhe.

Beratung und Anmeldung
bei der vhs, die den
Kurs anbietet:

vhs Grünstadt Stadt
06359/805 523

vhs VG Leiningerland
06359 / 8001 4042

vhs VG Freinsheim
06353/935 7272

kvhs Geschäftsstelle
06322/961 2444 oder 2401

vhs Stadt Bad Dürkheim
06322/935 4200

Offene Kreativ-Werkstatt
Bad Dürkheim
06322/980 715

vhs VG Lambrecht
06325/ 181 145 + 147

vhs VG Wachenheim
06322/958 0108

vhs VG Deidesheim
06326/977 225

vhs Haßloch
06324 / 935 325



Online anmelden unter:
www.kvhs-duew.de