



Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim

Bild von Monika auf Pixabay





Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim

Besuchte einen von 476.000  
vhs-Kursen pro Jahr

A dark silhouette of a person's head and shoulders, facing right, looking through a pair of binoculars. The background is a star-filled, colorful nebula.

**Die Volkshochschule  
Vielleicht der Beginn  
von etwas ganz Großem.**

**Wir machen die Gesellschaft zukunftsfit.** Über 800 Volkshochschulen in Deutschland wecken Neugier auf die Zukunft. Kurse mit Weitblick bringen unser Land mit Warp-Antrieb voran. Auch wenn vieles noch in den Sternen steht.

#zukunftsor\_vhs

[volkshochschule.de](http://volkshochschule.de)



# Grußwort

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Weiterbildung in anerkannter Qualität – das garantiert unsere Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim mit ihren Außenstellen im gesamten Landkreis. „Gemeinsam (weiter-) bilden“ ist dabei stets ihr Motto. Überzeugen Sie sich selbst bei der Lektüre des neuen Semesterprogramms für das erste Halbjahr 2026.

Ob Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter oder Dozentinnen und Dozenten: Die Kreisvolkshochschule versteht sich als professionell und mit viel Engagement arbeitendes Team. Alle Beteiligten haben gemeinsam mit viel Einsatz daran gearbeitet, dass Sie wieder ein sehr abwechslungsreiches und vielfältiges Programm in Händen halten können.

Bei der Arbeit daran ist uns auch Ihre Zufriedenheit wichtig. Regelmäßig erkundigen sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in unterschiedlichen Fachbereichen danach, wie gut Kurse, Inhalte oder Dozenten angekommen sind. Das Ergebnis ist eindeutig: Im zuletzt evaluierten Bereich Gesundheit bewerteten 96 Prozent der Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Kurs positiv. Sogar 99 Prozent lobten die Kompetenz der Kursleitung.

Die Ergebnisse zeigen, dass in den Kursen die eigene Definition von gelungenem Lernen umgesetzt und das Ziel der Volkshochschulen „Lust auf Lernen: ein Leben lang“ immer im Fokus steht. Gelerntes trägt zu einer besseren Orientierung im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld bei. Dafür steht unsere Kreisvolkshochschule, deshalb sind die Kolleginnen und Kollegen im gesamten Landkreis für Sie da!

Vielleicht wundern Sie sich, weshalb ich in diesem Vorwort nicht auf neue Kurse oder Trends eingehe. Ich möchte schlichtweg nicht vorweggreifen. Lassen Sie sich bei der Lektüre der folgenden Seiten vom umfangreichen Programm einfach überraschen.

Sicherlich finden Sie Inspiration, Neues zu entdecken oder bei Bewährtem erneut dabei zu sein.

Die Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim und alle ihre Außenstellen im Landkreis freuen sich auf Sie!

Ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei und bestes Gelingen!

Ihr

Hans-Ulrich Ihlenfeld

Landrat und Vorsitzender des Kuratoriums der Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

Ausführliche  
Informationen zu  
den Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

# kvhs Bad Dürkheim FAQ

## Wie melde ich mich an?

Sie haben die Möglichkeit, sich jederzeit online anzumelden unter [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de). Suchen Sie sich Ihre(n) Kurs(e) aus und melden Sie sich direkt an.

## Wie melde ich mich ab?

Abmeldungen sind bis spätestens 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Nicht jedoch bei begrenzter Teilnehmerzahl, Blockveranstaltungen und Kursen mit weniger als 8 Terminen. Unsere Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende dieses Programmheftes.

## Kann ich auch nach Kursbeginn einsteigen?

Wenn noch Plätze frei sind und nach Rücksprache mit der vhs-Außenstelle, die den Kurs anbietet.

## Wann erscheint das neue Programmheft?

In der Regel erscheint das gedruckte Programmheft für das 1. Semester vor Weihnachten und das Programmheft für das 2. Semester vor den Sommerferien. Zeitgleich erscheint das Kursprogramm online.

## Wo ist das Programmheft erhältlich?

Bei der kvhs Geschäftsstelle, Weinstr. Süd 2 und Mannheimer Str. 22, Bad Dürkheim, unseren vhs-Außenstellen.

In der Kreisverwaltung, Philipp-Fauth-Straße 11, Bad Dürkheim.

In den Verbandsgemeinden und vielen Apotheken, bei Arztpraxen und Banken.

## Warum können die Kosten für ähnliche Kurse voneinander abweichen?

Da ggf. unterschiedliche Raummieten für die Außenstellen anfallen, können die Kosten für Kurse mit gleicher Dauer und ähnlichem Inhalt unterschiedlich sein.

## Wie finde ich meinen Kurs?

Am Anfang einer jeden Kursübersicht der Außenstellen finden Sie eine grobe Übersicht der einzelnen Themen. Online können Sie nach Fachbereich, nach der vhs-Außenstelle oder unter „Detailsuche“ nach Stichworten, Name des Dozenten, Kursort oder Kurstitel suchen.

## Wie erhalte ich Neuigkeiten von der kvhs?

Auf Facebook und Instagram unter Kreisvolkshochschule/Kreisverwaltung Bad Dürkheim werden interessante Veranstaltungen und Tipps rund ums Lernen gepostet.

## Wie bezahle ich meinen Kurs?

In der Regel per Überweisung oder per Lastschrift. Je Außenstelle sind unterschiedliche Zahlungswege möglich. Erkundigen Sie sich bei der vhs, die den Kurs anbietet.

## Wie sind die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle?

Montag 08.30 - 13.00 Uhr

Dienstag 08.30 - 13.00 Uhr

Mittwoch 08.30 - 13.00 Uhr

Donnerstag 08.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Die Öffnungszeiten der vhs-Außenstellen finden Sie ab Seite 7.

## Welcher Sprachkurs ist für mich der Richtige?

Was die verschiedenen Sprachkursniveaus bedeuten sowie einen Einstufungstest finden Sie auf Seite 23 oder unter [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de).

Die Lehrbücher sind so aufgebaut, dass Sie in der Regel innerhalb von drei Semestern die nächst höhere Sprachstufe erreichen.

## Beispiele:

A1.1 = Schritt 1 zur Sprachstufe A1

A1.2 = Schritt 2 zur Sprachstufe A1

A1.3 = Schritt 3 zur Sprachstufe A1

Noch unsicher? Rufen Sie uns an: 06322/961-2402

## Muss ich vor dem Besuch eines Bewegungs- oder Entspannungskurses den Arzt aufsuchen?

Die Angebote der Kreisvolkshochschule dienen der Prävention und sind nicht als Therapie gedacht. Bei gesundheitlichen Beschwerden ist es sinnvoll, vor Kursbeginn den behandelnden Arzt zu konsultieren.

## Übernimmt die Krankenkasse meine Kosten für den Kurs?

Die Krankenkassen haben bundesweit die Kursüberprüfungen an eine Zentrale Prüfstelle Prävention in Essen übertragen. Nur wenn ein Kurs genau den vorgegebenen Konzept entspricht und der Dozent die vorgeschriebenen Qualifikationen mitbringt, kann ein Kurs anerkannt werden. Dies trifft nur für einige wenige unserer Kurse zu. Diese finden Sie gekennzeichnet als ZPP zertifiziert im Programmheft. Dies zu realisieren ist so zeit-, personal- und damit kostenintensiv, dass die meisten Außenstellen das nicht leisten können. Unser Anspruch an Gesundheitskurse ist ein anderer: Wir setzen auf die Qualität unserer erfahrenen, bestens aus- und fortgebildeten Kursleiter(innen).

Wir hoffen auf Ihr Verständnis. Sie haben noch Fragen?

Rufen Sie uns an: 06322/961-2408

## Ihre Meinung ist uns wichtig

Unser Motto lautet: vhs - „Lust auf Lernen, ein Leben lang“. Damit dies gelingt, ist uns Ihre Meinung über unsere Kurse sehr wichtig. Teilen Sie uns mit, was Ihnen besonders gut gefallen hat, aber noch wichtiger, was wir besser machen können. Hierzu steht Ihnen ein Formular zur Verfügung, welches Sie online unter Kontakt / Feedback-Formular finden.

## An wen kann ich mich wenden bei weiteren Fragen?

An die entsprechende vhs-Außenstelle oder kvhs Geschäftsstelle. Unsere Ansprechpartner finden Sie ab Seite 6.

## Gibt die vhs Daten von Kursleitenden/Teilnehmenden weiter?

Die kvhs unterliegt den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen und geht verantwortlich mit Ihren Daten um. Unsere Geschäfts- und Datenschutz-bestimmungen finden Sie auf unserer Website: [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

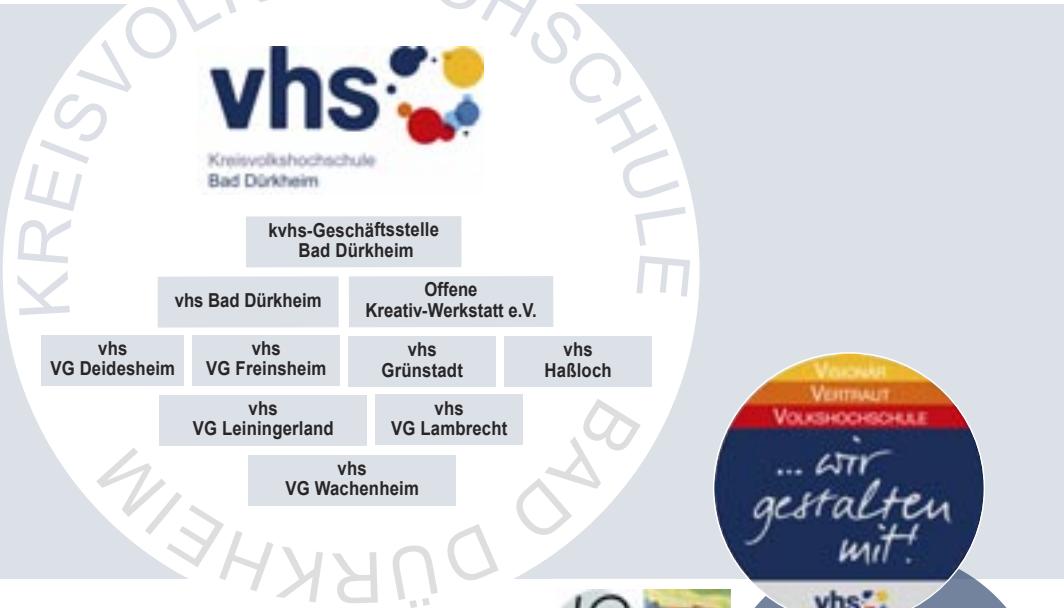
## Ist mein Kursraum barrierefrei?

Wenn ein Kursraum barrierefrei ist, ist dies jeweils beim Kurs angegeben. Keine Angabe bedeutet keine Barrierefreiheit.

# kvhs Bad Dürkheim FAQ

## Welche Volkshochschulen gehören zur Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim?

- vhs Bad Dürkheim
- Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim
- vhs VG Deidesheim
- vhs VG Freinsheim
- vhs Grünstadt
- vhs Haßloch
- vhs VG Leiningerland
- vhs VG Lambrecht
- vhs VG Wachenheim



## Anerkannte Weiterbildungseinrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz

Um als Weiterbildungseinrichtung vom Land anerkannt zu werden, muss eine Volkshochschule nach dem Weiterbildungsgesetz von 1975 (aktuellste Fassung 1995) mind. 25.000 Einwohner vorweisen. 1988 schlossen sich daher die oben aufgeführten Volkshochschulen zur Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim zusammen.

Weiterbildung in anerkannter Qualität  
Die kvhs Bad Dürkheim ist zertifiziert nach LQW – ein bundesweites Qualitätstestat speziell für Bildungseinrichtungen.



Das Zukunftsprogramm der Volkshochschulen in Rheinland-Pfalz – die kvhs Bad Dürkheim ist dabei!



## 1. Identität und Auftrag

- Wir sind eine Weiterbildungseinrichtung des Landkreises Bad Dürkheim und arbeiten im öffentlichen Auftrag.
- Wir sind mit 8 örtlichen Volkshochschulen und der Offenen Kreativ-Werkstatt Mitglied im Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. und staatlich anerkannt.
- Unsere Arbeitsgrundlagen sind das rheinland-pfälzische Weiterbildungsgesetz und unsere Satzung. Unsere Arbeit ist gemeinnützig.

## 2. Werte

- Wir orientieren uns an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen unserer Teilnehmer\*innen.
- Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, weltanschaulich und konfessionell neutral.

## 3. Unternehmensziele

- Wir verstehen uns als Vermittlerin aller Bildungsfragen.
- Wir leisten einen Beitrag zu Chancengerechtigkeit und Integration.
- Die Zufriedenheit unserer Teilnehmer\*innen ist uns besonders wichtig.

## 4. Teilnehmende, Kundinnen und Kunden

- Wir wenden uns an alle, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung.

## 5. Fähigkeiten

- Wir arbeiten kundenfreundlich und zuverlässig. Unsere Mitarbeiter\*innen haben ein hohes Maß an Engagement, Professionalität und Fachkenntnis.
- Unsere Kursleiter\*innen bilden sich regelmäßig fort und gewährleisten einen qualifizierten und abwechslungsreichen Unterricht.

## 6. Leistungen

- Wir veröffentlichen unser Bildungsangebot auf vielfältige Weise.
- Wir bieten anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an.
- Unseren Mitwirkenden geben wir Gelegenheit zur Weiterbildung.
- Wir ermöglichen eine Weiterbildung in Wohnnähe.
- Wir bieten kostenfreie Bildungs- und Lernberatung.

## 7. Gelungenes Lernen

- ...wenn vhs „Lust auf Lernen: ein Leben lang“ macht.
- Gelerntes trägt zu einer besseren Orientierung im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld bei.
- Wir setzen Lernmethoden ein, die sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmer\*innen orientieren.

# Ihre Ansprechpartner\*innen

## Kreisvolkshochschule Geschäftsstelle

### Beratung und Anmeldung:

Weinstraße Süd 2, 67098 Bad Dürkheim und  
Mannheimer Straße 22, 67098 Bad Dürkheim  
E-Mail: [kvhs@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:kvhs@kreis-bad-duerkheim.de), [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)  
E-Mail: Integration/Deutsch: [deutsch@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:deutsch@kreis-bad-duerkheim.de)



**Dirk Michel**  
kvhs-Leiter, Dozentenanfragen, Kooperationen,  
Qualitätsentwicklung  
Tel. 06322/961-2400, Mannheimer Straße 22  
E-Mail: [Dirk.Michel@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:Dirk.Michel@kreis-bad-duerkheim.de)



**Éva Bárdos**  
Beratung Deutsch Integration; Prüfungswesen  
Tel. 06322/961-2403, Weinstraße Süd 2



**Nicole Boos**  
Beratung Kurse „Politik-Gesellschaft-Umwelt“ und  
„Gesundheit“, junge vhs dieser Fachbereiche,  
Projekt DigiNetz, Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 06322/961-2408, Mannheimer Straße 22



**Max Erdmann**  
Terminvereinbarung, Verwaltung und Beratung Kurse  
„Integration & Deutsch“  
Tel. 06322/961-2406, Weinstraße Süd 2

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	08.30 - 13.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 13.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag	08.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr



**Elke Honzen**  
Stellvertretende kvhs-Leiterin, Berufliche Weiterbildung,  
Digitalisierung, Qualitätsentwicklung  
Tel. 06322/961-2401, Mannheimer Straße 22



**Melanie Kath**  
Terminvereinbarung, Verwaltung und Beratung  
Kurse „Integration & Deutsch“  
Tel. 06322/961-2405, Mannheimer Straße 22



**Tina Nießen**  
Beratung Kurse „Fremdsprachen“, Arbeit / Beruf / EDV“,  
„Schulabschlüsse“, „Einbürgerungstests“  
Tel. 06322/961-2402, Weinstraße Süd 2, Sprechzeiten Mo-Do



**Viola Rudel**  
Beratung Kurse „Kultur und Gestalten“, „junge vhs“,  
Beratung Feriensprachkurse und Ferienprogramm  
„talentCAMPus“, Qualitätsentwicklung  
Tel. 06322/961-2444, Weinstraße Süd 2, Sprechzeiten Mo-Do

## Ihre Ansprechpartner\*innen

Volkshochschule Bad Dürkheim

Römerstraße 20/22, 67098 Bad Dürkheim  
Tel. 06322/935-0 (Bürgerbüro), Tel. 06322/935-4200 (vhs)  
E-Mail: [vhs@bad-duerkheim.de](mailto:vhs@bad-duerkheim.de)  
[www.bad-duerkheim.de/lokales-soziales/bildung/volkshochschule/](http://www.bad-duerkheim.de/lokales-soziales/bildung/volkshochschule/)



**Nicole Baumgärtner** Geschäftzeiten:  
(Anmeldung) Mo - Fr 09.00 - 12.00 Uhr

Offene Kreativ-Werkstatt e.V.

Haus Catoir, Römerstraße 20, 67098 Bad Dürkheim, Tel. 06322/980-715  
E-Mail: Offene-Werkstatt@gmx.de, [www.offene-werkstatt.org](http://www.offene-werkstatt.org)



Volkshochschule VG Deidesheim

Am Bahnhof 5, 67146 Deidesheim, Tel. 06326/977225  
E-Mail: [vhs@vq-deidesheim.rlp.de](mailto:vhs@vq-deidesheim.rlp.de) [www.vhsdeidesheim.de](http://www.vhsdeidesheim.de)



**Marco D'Ambrosio** (Leiter) **Sigrid Horchler**  
(Anmeldung)  
Geschäftszeiten:  
Di - Do 08.30 - 12.00 Uhr  
Do zusätzlich 14.00 - 16.00 Uhr

Volkshochschule VG Freinsheim

Bahnhofstraße 12, 67251 Freinsheim, Tel. 06353/9357-272,  
Fax 06353/9357-70, E-Mail: [vhs@vg-freinsheim.de](mailto:vhs@vg-freinsheim.de), [www.freinsheim.de/buergerinformation/leben\\_in\\_der\\_verbandsgemeinde/volkshochschule.html](http://www.freinsheim.de/buergerinformation/leben_in_der_verbandsgemeinde/volkshochschule.html)



**Silke Metzger**      Geschäftszeiten:  
(Leitung und      Mo - Do      08.30 - 12.00 Uhr  
Anmeldung)

Volkshochschule Grünstadt

Turnstraße 7, 67269 Grünstadt  
Tel. 06359/805523, Fax 06359/937315, E-Mail: vhs@gruenstadt.de,  
[www.gruenstadt.de](http://www.gruenstadt.de), Bereich: Kirchen, Kultur und Bildung



**Bettina Ulrich**      Geschäftszeiten:  
(Leitung und      Mo, Di + Do 08.30 - 12.30 Uhr  
Anmeldung)      Do zusätzlich 14.00 - 16.00 Uhr

Volkshochschule Haßloch

Pfarrgasse 9, 67454 Haßloch, Tel. 06324/935-325, Fax 06324/935-328  
E-Mail: [vhs@hassloch.de](mailto:vhs@hassloch.de), [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)



**Ernst  
Lindenschmitt  
(Leiter)**      **Brigitte Dietz / Heike Mathes  
(Anmeldung)  
Geschäftszeiten:  
Mo - Mi      09.00 - 12.00 Uhr  
Do              16.00 - 19.00 Uhr**

# Ihre Ansprechpartner\*innen

## Volkshochschule VG Lambrecht

Sommerbergstraße 3, 67466 Lambrecht (Pfalz)  
Tel. 06325/181-145, Fax 06325/181-200, E-Mail: [vhs@vg-lambrecht.de](mailto:vhs@vg-lambrecht.de)  
[www.vg-lambrecht.de/bildung\\_kultur/volkshochschule/kursangebot/index.html](http://www.vg-lambrecht.de/bildung_kultur/volkshochschule/kursangebot/index.html)



**Tamara Baumann** Geschäftzeiten:  
(Anmeldung) Mo - Fr 08.00 - 12.00 Uhr

## Volkshochschule VG Leiningerland

(ehemals Volkshochschulen Burgenländchen, Hettenleidelheim sowie Dirmstein, Kirchheim/Bissersheim)

Industriestraße 11, 67269 Grünstadt, Tel. 06359/8001-4042,  
Fax 06359/8001-8001, E-Mail: [vhs@vg-l.de](mailto:vhs@vg-l.de)



**N.N.** Geschäftzeiten:  
(Anmeldung) Mo - Fr 08.30 - 12.00 Uhr  
Mo + Di 13.30 - 16.00 Uhr  
Do zusätzlich 13.30 - 18.00 Uhr



**Sandra Weiß**  
(Leiterin)



**Doris Porwitzki-Kotter**  
(Leiterin)

## Volkshochschule VG Wachenheim

Weinstraße 16, 67157 Wachenheim  
Tel. 06322/9580-108, Fax 06322/9580-199  
E-Mail: [a.bien@vg-wachenheim.de](mailto:a.bien@vg-wachenheim.de)  
[www.vg-wachenheim.de/volkshochschule\\_vhs/index.html](http://www.vg-wachenheim.de/volkshochschule_vhs/index.html)



**Alexandra Bien** Geschäftzeiten:  
(Leiterin) Mo - Fr 08.30 - 12.00 Uhr

Ausführliche  
Informationen zu den  
Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)



- Altertumsverein Grünstadt
- Beirat für Migration und Integration Landkreis Bad Dürkheim
- Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
- Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)
- Caritaszentrum Neustadt, Bad Dürkheim – Migrations- und Integrationsberatung / Schuldner- und Insolvenzberatung
- Deutscher Volkshochschul-Verband (DVV)
- Diakonisches Werk der Ev. Kirche der Pfalz, Haus der Diakonie Bad Dürkheim | Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

## Unsere Kooperationspartner\*innen

- Energieagentur Rheinland-Pfalz
- Energieberatung der Verbraucherzentrale
- Fairtrade-Stadt Bad Dürkheim – Steuerungsgruppe
  - Gartenakademie rlp
  - g.a.s.t. e.V. Deutschtest für Zuwanderer
- Gesundheitsamt des Landkreises Bad Dürkheim
- Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Bad Dürkheim
- ISFBB Nürnberg
- Jobcenter Deutsche Weinstraße
- Jugendmigrationsdienst im CJD Neustadt
- Klimaschutzmanager\*innen der Gemeinden im Landkreis
- Kreiskrankenhaus Grünstadt
- Kulturbüro der Stadt Bad Dürkheim
- Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung in Rheinland-Pfalz – Bildung von Anfang an
- Landeszentrale für politische Bildung Rheinland-Pfalz
- Lebenshilfe Bad Dürkheim e.V.
- LIGA Grünstadt (Flüchtlingshilfe)
- Malteser
- Mehrgenerationenhaus (MGH Sonnenblume)
- Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung
- Miteinander in der VG Freinsheim e.V., Freinsheim (Flüchtlingshilfe)
- Protestantisches Diakonat Bad Dürkheim, Grünstadt – Projekt Gewaltprävention
- Runder Tisch Asyl
- Schulen im Landkreis Bad Dürkheim
- Sozialamt / Betreuungsbehörde des Landkreises Bad Dürkheim
- Stadtbücherei Bad Dürkheim
- Stadtmuseum Bad Dürkheim
- Stadtbücherei Grünstadt
- telc gGmbH Sprachenzertifikate
- TV Dürkheim e.V.
- Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V.
- Verein für Familienförderung Bad Dürkheim
- vhs Ludwigshafen
- vhs Neustadt / Weinstraße
- Volkshochschulen im Landkreis Südliche Weinstraße
- vhs Rhein-Pfalz-Kreis

Hier haben wir für Sie  
ein paar ganz besonders  
interessante Angebote aus  
unserem Programm  
zusammengestellt.

## Unsere Highlights!

Reinschauen lohnt sich.

### online lernen

FaktenSicher für Demokratie: Desinformation entlarven; Erinnerungskultur	16
Mixed Media Faces	16
Konflikte besser lösen – nach Marshall Rosenberg	80

### Politik / Gesellschaft / Umwelt

Pilze – Das verborgene Leben im Untergrund	18
Lebensphasen meistern – Resilienz, Stärke und Ruhe im Wandel	58
Mentale Resilienz – wie komme ich gesund durch schwierige Zeiten?	64
Geistig fit	68

### Kultur / Gestalten

Aquarellieren	40, 68, 78, 80
Mischtechniken mit Pastellkreide	41
Drucken mit der Gelplatte	41
Shodo – Japanische Kalligrafie	42
Offener Edelmetallkurs	43
Modern Jazz mit Choreo-Werkstatt	78
Kunsthistorische Einblicke und praktische Malübungen zum Impressionismus	80

### Gesundheit

Psychosomatische Schmerzen – Wenn der Körper spricht	34, 58
Pfälzer Tapas aus der Backstube: Eine Verbindung rustikaler, pfälzischer Küche mit dem handlichen Format spanischer Tapas	55
Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson	58
Unwinding Yoga	70
Mondgymnastik	71
Zumba – Fitness, Latin Dance	78
Übungstechniken zum Erhalt der Sehkraft – ab 40 Jahren	84

### Sprachen

Einstufungsberatung Sprachen	19
Französisch Auffrischungskurs A1/A2	19
Spanisch A1.1 – für Anfänger*innen – kompakt im Sommer	38
Chinesisch A1.1 – für Anfänger*innen	72

### Arbeit / Beruf / EDV

Bildungsurlaube	25
Pädagogische Basisqualifizierung	27
Waldpädagogik – Lernort Wald	26
Outdoor-Pädagogik – Die Liebe zur Natur	26
Gewaltfreie Kommunikation in der Kita	27

### junge vhs

Bienenzauber – was im Bienenstock wirklich passiert	28
Figürliches Zeichnen	45
Porträts zeichnen für Kinder – ab 8 Jahren	46
Sommerleichte Röcke oder coole Taschen – Nähkurs ab 8 Jahren	74
Chill-out-Training	75
Selbstbehauptungsworkshop	93

# FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –  
lerne nachhaltig zu handeln!  
Jetzt Kurse finden unter:  
**volkshochschule.de**

#zukunftsor\_vhs

# Inhalt Übersicht

Grußwort / Bad Dürkheim FAQ / Leitbild / Ansprechpartner\*innen / Kooperationspartner\*innen / Unsere Highlights /  
Angebote zu den deutschen Aktionstagen der Nachhaltigkeit

1-11

**kvhs Geschäftsstelle**

13

**vhs Bad Dürkheim**

29

**Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim**

39

**vhs VG Deidesheim**

51

**vhs VG Freinsheim**

57

**vhs Grünstadt**

63

**vhs Haßloch**

67

**vhs VG Lambrecht**

77

**vhs VG Leiningerland**

79

**vhs VG Wachenheim**

91

Unsere Dozent\*innen / Impressum

99/100

	online lernen .....	15
	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	17
	Kultur / Gestalten .....	18
	Gesundheit .....	18
	Integration & Deutsch Fremdsprachen .....	19
	Arbeit / Beruf / EDV .....	24
	Schulabschlüsse .....	28



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) kvhs Bad Dürkheim  
Geschäftsstelle

## Das Projekt DigiNetz

### Fit im digitalen Leben - DigiNetz der Volkshochschulen

Der Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz stellt im Projekt „Fit im digitalen Leben – DigiNetz der Volkshochschulen“ mithilfe seiner zahlreichen Mitglieds-einrichtungen ein umfassendes Angebot zur Verfügung, um Rheinland-Pfälzer\*innen jeden Alters und Wissenstands auf ihrem Weg zu einer sicheren Nutzung digitaler Medien zu begleiten.

Die kvhs ermutigt und befähigt Menschen jeder Herkunft, jeden Alters und jeder Kultur, digitale Technologien kompetent und souverän zu nutzen. Das Ziel: Die Teilnehmenden sollen in der Lage sein, digital zu kommunizieren, sich zu vernetzen und aktiv am digitalen Leben teilzunehmen.

Das Projekt wird gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung (MASTD).



### Unsere Angebote:

Kostenfreie Einzelsprechstunden Smartphone Tablet und Co.	S. 25
Vom Brief bis zum Buch mit Künstlicher Intelligenz	S. 26
Künstliche Intelligenz im Büro	S. 26
Einführung in die Künstliche Intelligenz	S. 26
Gesundheit per App – e-Rezepte einfach erklärt	S. 26
Mobilität per App – Flexibel unterwegs mit Bahn, RNV und Co.	S. 26
Internet – Aber Sicher!	S. 26



**RheinlandPfalz**

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG

In unserem  
Programmheft finden sich  
noch viele weitere interessante  
und hilfreiche Angebote rund  
um die digitalen Medien und  
Anwendungen.  
Stöbern lohnt sich!



# online lernen an der kvhs –

die kvhs kommt jetzt  
zu Ihnen nach Hause!



## Online-Kurse

**Erfahren Sie alles rund um das Thema Photovoltaik, Heizen und Dämmen –**  
Klimaschutzmanager:innen, Volkshochschulen & Verbraucherzentrale der Regionen  
Rheinhessen-Nahe und Vorderpfalz laden zu 13 kostenfreien Online-Vorträgen ein,  
jeweils Mittwochabends von 18 Uhr - 19:30 Uhr vom 18. Februar bis zum 27. Mai 2026.

**Online: Welche Heizung passt zu mir?**  
E1040102GS Mi 18.02., 18.00-19.30 Uhr

**Online: Heizen mit Wärmepumpe, passt das zu meinem Haus?**  
E1040103GS Mi 25.02., 18.00-19.30 Uhr

**Online: Schritt für Schritt zur energetischen Gebäudesanierung**  
E1040104GS Mi 04.03., 18.00-19.30 Uhr

**Online: Fenster energetisch sanieren und Energie sparen**  
E1040105GS Mi 11.03., 18.00-19.30 Uhr

**Online: Mein Weg zur eigene Dach-PV Anlage**  
E1040106GS Mi 18.03., 18.00-19.30 Uhr

**Online: Der Weg zum eigenen Balkonkraftwerk**  
E1040107GS Mi 25.03., 18.00-19.30 Uhr

Über zusätzliche  
Angebote informieren  
Sie sich bitte unter  
<http://www.kvhs-duew.de/>



## online lernen

Unser online-Kursangebot ergänzen  
wir laufend um neue Angebote.

Zusätzlich zu den online-Kursen auf den  
folgenden Seiten finden Sie weitere Angebote  
immer aktuell auf unserer Webseite unter:  
[www.kvhs-duew.de/programm/online-lernen](http://www.kvhs-duew.de/programm/online-lernen)

Online: Tipps für die Finanzierung der eigenen Solaranlage  
E1040108GS Mi 15.04., 18.00-19.30 Uhr



## Kultur und Gestalten

### Experimentelle Malerei



NEU

Online-Kurs: Mixed Media Faces – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

– in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises Bad Dürkheim und mit den Volkshochschulen Ludwigshafen, Neustadt/Wstr. und Rhein-Pfalz-Kreis

Sylvia Brucker

E2073101GS Di 21.04., 17.30-21.00 Uhr, 25 €



Online: Besonderheiten bei der Kombination von PV mit Dachbegrünung/Denkmalsschutz  
E1040109GS Mi 22.04., 18.00-19.30 Uhr

Online: Eigenstromnutzung optimieren durch Speicher & E-Mobilität  
E1040110GS Mi 29.04., 18.00-19.30 Uhr

Online: Solares Heizen  
E1040111GS Mi 06.05., 18.00-19.30 Uhr

Online: PV und Gewerbe  
E1040112GS Mi 13.05., 18.00-19.30 Uhr

Online: Mein Engagement für den lokalen PV-Ausbau  
E1040113GS Mi 20.05., 18.00-19.30 Uhr

Online: PV auf Mehrparteienhäusern  
E1040114GS Mi 27.05., 18.00-19.30 Uhr

## »FaktenSicher für Demokratie«

### - Kostenfreie Online Seminarreihe

ARD mit den Volkshochschul-Landesverbänden Baden-Württemberg, Bayern und Rheinland-Pfalz

NEU

Online: Desinformation entlarven  
E1110301GS Do 08.01., 18.00-19.30 Uhr

Online: Erinnerungskultur  
E1110302GS Do 22.01., 18.00-19.30 Uhr

Online: Wie gehe ich mit Hatespeech/Killerphrasen/Unfairer Kommunikation um?  
Alexander Utin  
E1020101GS Di 10.03., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

NEU

Ausführliche  
Informationen zu den  
Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)



**Rund ums Thema Vererben – kostenfreie Vorträge**

Ulrike Sauerstein, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 6 - barrierefrei zugänglich  
Anmeldung erforderlich

**Vorsorgeregelungen – Vortrag**

**E1030101GS** Di, 24.02., 19.00-21.00 Uhr

**Schenken und Vererben – Vortrag**

**E1030102GS** Do 09.04., 19.00-21.00 Uhr

**Testamentsgestaltung – Vortrag**

**E1030103GS** Di 19.05., 19.00-21.00 Uhr

---

**Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung/Patientenverfügung**

**– Vortrag**

Anna-Maria Unz, SKFM Betreuungsverein für den Landkreis  
Bad Dürkheim, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2,  
Raum 6

**E1030001GS** Do 23.04., 18.30-20.00 Uhr, kostenfrei

---

**Die gesetzliche Betreuung**

**Netzwerk Betreuung – alle Module einzeln buchbar und kostenfrei**

**Modul 1 – Einführung in die rechtliche Betreuung**

Kursort wird noch bekannt gegeben

**E1031101GS** Do 05.02., 14.00-17.00 Uhr

**Modul 2 – Überblick über die gängigsten Sozialleistungen**

Kursort wird noch bekannt gegeben

**E1031102GS** Di 17.03., 14.00-17.00 Uhr



**Modul 3 – Rechte und Pflichten in der Vermögenssorge**  
 AWO Betreuungsverein Neustadt, Hohenzollernstraße 3  
**E1031103GS** Do 16.04., 14.00-17.00 Uhr

**Modul 4 – Gesundheitssorge / Einwilligung in medizinische Maßnahmen und ambulante und stationäre Versorgung**  
 Kursort wird noch bekannt gegeben  
**E1031104GS** Do 11.06., 14.00-17.00 Uhr

### Umweltbildung und Verbraucherfragen

**Pilze – Das verborgene Leben im Untergrund**  
 Dr. Bernhard Otto, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 2  
**E1040101GS** Mi 18.03., 18.30-19.30 Uhr, 8 €

**Kurs-Reihe Notfallvorsorge im Alltag**  
**– Mit praktischen Tipps zur “lebenden Vorratskammer”**  
 Patricia Rizzo, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 6 - barrierefrei zugänglich -

**Basisworkshop**  
**E1040116GS** Mi 11.03., 18.00-20.30 Uhr, 15 €

**Notvorrat und Kochen ohne Strom**  
**E1040117GS** Mi 18.03., 18.00-20.30 Uhr, 15 €

**Wie packe ich einen Fluchtrucksack**  
**E1040118GS** Mi 25.03., 18.00-20.30 Uhr, 15 €

**Bienenzauber – was im Bienenstock wirklich passiert“ für Kinder von 7-10 Jahren mit erwachsener Begleitung**  
 Susanne Rehmer, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 6 - barrierefrei zugänglich  
**E1040801GS** Sa 16.05., 10.00-12.00 Uhr, 9 € pro Kind (1 Erw. Begleitung frei)

**Visionen leben – für alle, die sich für eine gute Welt engagieren – kostenfreie Workshops, einzeln buchbar**  
 Simone Kurali, Claudia und Matthias Erstling

**Sich achten, verbinden, ermutigen**  
 Friedelsheim, genauer Kursort wird bekannt gegeben  
**E1040901GS** Sa 14.02., 14.30-19.00 Uhr, kostenfrei

**Sich achten, verbinden, ermutigen**  
 Leistadt oder Bad Dürkheim, genauer Kursort wird bekannt gegeben  
**E1040902GS** Sa 18.04., 14.30-19.00 Uhr, kostenfrei

**Sich achten, verbinden, ermutigen**  
 Leistadt oder Bad Dürkheim, genauer Kursort wird bekannt gegeben  
**E1040903GS** Sa 13.06., 14.30-19.00 Uhr, kostenfrei

### Kultur und Gestalten

Siehe Seite 16 bei Online-Kursen!



### Gesundheit

#### Entspannung/Stressbewältigung

**Stressbewältigung durch Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung**  
 Peggy Fiedler, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3  
**E3011101GS** 10x, montags ab 12.01., 18.30-19.30 Uhr, 45 €

**Body and Mind – Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit**  
 Iris Fischer, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3  
**E3010901GS** Dienstag-Freitag, 07.04.-10.04., 09.00-16.15 Uhr, 280 €



**Journaling – Stress reduzieren durch freies Schreiben**

Karin Koltermann, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 4  
**E1060301GS** 3x donnerstags ab 26.02., 18.00-20.00 Uhr, 30 €

**Zen Meditation – der Weg zur inneren Stille**

Markus Barnert, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3  
**E3010801GS** 6x donnerstags ab 12.02., 18.30-20.00 Uhr, 45 €

**Zen Meditation – die Kultivierung eines stillen Geistes**

Markus Barnert, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3  
**E3010802GS** 6x donnerstags ab 23.04., 18.30-20.00 Uhr, 45 €

**Auszeit in der Natur – Stärkung der Resilienz in einer zunehmend von Stress und Bewegungsmangel geprägten Gesellschaft**

Iris Fischer, Kloster Neustadt  
**E3030902GS** Montag-Freitag, 08.06.-12.06., 09.00-16.15 Uhr, 870 €  
 (inkl. Seminargebühren, Vollpension und Übernachtung im Einzelzimmer)

**Sprachen****Internationaler Tag der Muttersprache – Führungen**

“polyglott” – in Kooperation mit dem Stadtmuseum  
**Bad Dürkheim**

N.N., Bad Dürkheim, Stadtmuseum, Römerstr. 20/22  
**E4005101GS** Sa 21.02., 11.00-17.00 Uhr, kostenfrei

**Englisch: Einstufungstest mit Sprachberatung – kostenfrei**

Anmeldung für Einzeltermin nur telefonisch unter 06322/961-2402  
 Saskia Müller, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 2

**E4065001GS** Di 13.01., 15.00-17.00 Uhr, kostenfrei

**Französisch: Einstufungstest mit Sprachberatung – kostenfrei**

Anmeldung für Einzeltermin nur telefonisch unter 06322/961-2402  
 Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 2

**E4085001GS** Mi 14.01., 17.00-19.00 Uhr, kostenfrei

**NEU**

**Französisch Auffrischungskurs A1/A2**

Brigitte Desrochers, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Mannheimer Str. 22, Raum A

**E4085121GS** 15x, montags ab 26.01., 18.00-19.30 Uhr, 99 €

**Italienisch: Einstufungstest mit Sprachberatung – kostenfrei**

Anmeldung für Einzeltermin nur telefonisch unter 06322/961-2402  
 Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 2

**E4095001GS** Mi 14.01., 15.00-17.00 Uhr, kostenfrei

**Spanisch: Einstufungstest mit Sprachberatung – kostenfrei**

Anmeldung für Einzeltermin nur telefonisch unter 06322/961-2402  
 Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 2

**E4225001GS** Do 15.01., 15.00-17.00 Uhr, kostenfrei



## INTEGRATION

### Integrationskurse –

#### Allgemeine Kurse und Kurse mit Alphabetisierung

Vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurs. Nach bundesweit einheitlichen Qualitätsstandards werden Sprachkenntnisse und Orientierungswissen für alle Zuwanderergruppen von anerkannten BAMF-Kursleiter/innen vermittelt. Die kvhs ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurssträger.

**Zielgruppen:** Zu den Kursen können sich grundsätzlich alle anmelden, die Deutsch erlernen oder ihre Kenntnisse verbessern wollen. Aufgrund des Zuwanderungsgesetzes haben alle Neuzugewanderte einen gesetzlichen Anspruch auf eine einmalige Teilnahme an einem Integrationskurs. Auch bereits hier lebende Ausländer/innen können eine Berechtigung zur Teilnahme an einem Integrationskurs beantragen. Für Menschen mit deutscher Staatsangehörigkeit sowie Asylsuchende, Flüchtlinge, Geduldete mit Bleiberecht gibt es unter bestimmten Bedingungen die Möglichkeit, am Integrationskurs teilzunehmen.

#### Aufbau des Integrationskurses

Der Integrationskurs umfasst einen Deutschkurs (600 Unterrichtseinheiten), in dem die Teilnehmenden an ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache herangeführt werden, und einen Orientierungskurs (100 Unterrichtseinheiten), der zur Vermittlung von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte in Deutschland dient.

Ziel des Deutschkurses ist der Erwerb „ausreichender Sprachkenntnisse“. Dies entspricht dem Niveau B1 nach der Gemeinsamen Europäischen



Referenzrahmen (GER). Der Kurs endet mit der DTZ-Prüfung. Für spezielle Zielgruppen gibt es besondere Kurse, z.B. Integrationskurse mit Alphabetisierung.

#### Kurse morgens, mittags und abends

Bei unseren Kursen findet der Unterricht in der Regel 4-mal wöchentlich (Montag bis Donnerstag) statt mit je 4 Unterrichtseinheiten.

#### Integrationskurse mit Alphabetisierung

Nicht nur in der deutschen Bevölkerung, sondern auch bei Zugewanderten gibt es Menschen, die nicht ausreichend essen und schreiben können. Im Alphabetisierungskurs erleben die Teilnehmenden in 1000 Unterrichtseinheiten – wenn sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen, auch in möglichen weiteren 300 Unterrichtsstunden –, dass auch sie das Lesen und Schreiben mit Erfolg erlernen können. Gelernt wird in kleinen Gruppen. Daher hat die Lehrkraft mehr Zeit für jeden Teilnehmenden im Kurs.

#### Integrationskurse für Zweitschriftlernende

Der bis zu 1.000 Unterrichtsstunden umfassende Integrationskurs für Zweitschriftlernende (Zweitschriftlernerkurs) richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.

Kursorte: kvhs, Bad Dürkheim, Mannheimer Str. 22 oder Weinstr. Süd 2  
 Gebühr: € 458 (Selbstzahler) / € 229 (mit Berechtigung/Verpflichtung, ohne Kostenbefreiung) / € 0 (bei Berechtigung/Verpflichtung, mit Kostenbefreiung)

#### Deutsch-Berufssprachkurse B2 (DeuFöv) gem. §45a AufenthG

Dieser Kurs ist für Menschen mit Migrationshintergrund geeignet, die den Deutschtest für Zuwanderer mit B1 bestanden haben und Ihre Sprachkenntnisse weiter ausbauen möchten. Die berufsbezogene Deutschsprachförderung dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern.

Weitere Informationen unter 06322/961-2405, -2406.

## Einstufungsberatung / g.a.s.t.-Prüfung / Einbürgerungstest

### Einstufungsberatung für Integrationskurse

Ausländische Mitbürger\*innen müssen eine Einstufungsberatung „Deutsch als Fremdsprache/Deutsch als Zweitsprache“ in Anspruch nehmen, die für Berechtigte bzw. Verpflichtete kostenlos ist. Durch diese Beratung lässt der Prüfling sein Sprachniveau feststellen und stellt somit sicher, dass er sich für das am besten geeignete Sprachmodul anmeldet. Das Ergebnis richtet sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) und kann daher europaweit verwendet werden.

**Zwecks Anmeldung, Beratung und Erledigung von Formalitäten, bitte telefonischen Kontakt mit uns aufnehmen (06322/961-2403, -2405, -2406).**

### g.a.s.t.-Prüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Integrationskurse schließen mit dem Deutschtest für Zuwanderer (DTZ A2-B1) ab, der für die BAMF berechtigten Kursteilnehmenden kostenlos ist.

Auf der Stufe B1 ist es möglich sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag zu verständigen. Man kann über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können im Alltag korrekt verwendet werden.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten. Nach einer Pause wird dann ohne weitere Vorbereitungszeit die mündliche Prüfung abgelegt, die ca. 15 Minuten dauert.

Zum DTZ werden Teilnehmende zugelassen, die nachweislich mindestens 100 Stunden an einem Integrationskurs teilgenommen haben.

Kreisvolkshochschule, Geschäftsstelle, Bad Dürkheim, Weinstr. Süd 2  
Termine auf Anfrage unter 06322/961 2403

### Einbürgerungstest

Mit dem Einbürgerungstest können Sie bei der Einbürgerungsbehörde staatsbürgerliche Kenntnisse nachweisen. Der Test ist kostenpflichtig (25 €) und wird von der Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durchgeführt. Den Fragekatalog für die 300 allgemeinen und 10 länderspezifische Fragen finden Sie unter [www.bamf.de](http://www.bamf.de).

### Termine Einbürgerungstest:

19.02.26

16.04.26

11.06.26

**ACHTUNG:** Späteste Anmeldung 4 Wochen vor Testtermin!

Bitte mitbringen: amtlicher Ausweis mit Lichtbild (Pass, Personalausweis) Kreisvolkshochschule, Geschäftsstelle Bad Dürkheim, Weinstraße Süd 2, Termine zur persönlichen Anmeldung unter 06322/961 2402.



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge

# Sprachen lernen mit System

## Ich zeige, was ich kann!

Egal, ob für Beruf, Schule, Studium, für den Urlaub oder nur für sich selbst – zeigen Sie schwarz auf weiß, was Sie gelernt haben! Mit einem telc Sprachenzertifikat.

## Standartisierte Sprachprüfungen mit telc (The European Language Certificates)

Die Prüfungen richten sich nach dem GER (Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen).

Der GER ist ein Stufenmodell, das die Fähigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt.

Ob Hochschulzugang, Berufsanerkennung oder Einreise-Visum – mit einem telc Sprachzertifikat öffnen sich Ihnen Türen. Im gesamten deutschsprachigen Raum wie auch international sind telc-Sprachzertifikate von Hochschulen, Unternehmen und staatlichen Stellen anerkannt. Sie wollen im medizinischen Bereich arbeiten? Sie benötigen einen Aufenthaltstitel? Sie wollen international tätig sein? Für all diese Bereiche bietet Ihnen telc das geeignete Sprachzertifikat. Diese gibt es auf allen Niveaustufen des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens (GER). telc bietet Ihnen einen verbindlichen, rechtssicheren und objektiven Nachweis von sprachlichen Kompetenzen.

## Wo kann man telc Prüfungen ablegen?

telc ist immer in Ihrer Nähe: Mehr als 2.000 Prüfungsinststitute gibt es bereits mit der Lizenzberechtigung, telc Prüfungen durchführen zu können. Dazu gehören in Deutschland so gut wie alle Volks- hochschulen, aber auch weitere pädagogische Einrichtungen. Melden Sie sich direkt bei uns oder [www.telc.net](http://www.telc.net)! Dort bekommen Sie kompetente Infos zur telc Prüfung.

## telc an Schulen

Alle die insgesamt über 80 telc Prüfungen können auch von Schüler\*innen abgelegt werden. telc bietet aber darüber hinaus speziell angepasste Prüfungen, die ausdrücklich für die besonderen Bedürfnisse und Interessen von Schüler\*innen im Alter von zwölf bis 16 Jahren entwickelt worden sind. Der Arbeitsmarkt wird immer internationaler. Umso wichtiger ist es im Bereich der Fremdsprachen auf europaweit anerkannte Kompetenznachweise zu setzen.

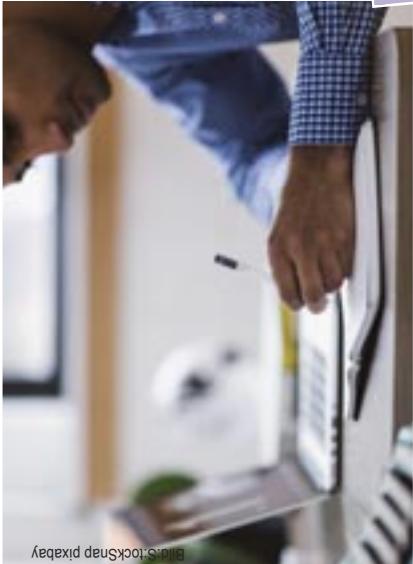


TELCLICHT

Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die Fähigkeiten in den einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt. Abhängig von Stundenzahl und Lerntempo sind für eine Niveaustufe zwischen drei und sechs vhs-Kurse notwendig. Eine Sprachstufe hat drei Teile. Die Zahlen 1, 2 oder 3 geben an, ob sich der Kurs am Anfang, in der Mitte oder am Ende auf dem Weg zur Sprachstufe befindet.



## Den richtigen Kurs finden – einfach und schnell



Sie sind noch unsicher, welcher Kurs am besten zu Ihnen passt? Dann testen Sie Ihre Sprachkenntnisse unter [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de) oder mit Hilfe dieser Selbst-einschätzung.

Kreuzen Sie die Aussagen an, die auf Sie zutreffen, Welches ist die höchste Stufe, bei der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben? Wir empfehlen Ihnen zur Wiederholung einen Kurs auf dieser Stufe, zum weiterlernen einen Kurs auf der nächst höheren.

Wenn Sie unsicher sind oder noch Fragen haben, beraten wir Sie gerne! Rufen Sie uns an unter 06322 / 961-2402

reine Anfänger

- Ich kann zum Beispiel:
- jemals Regeln und noch vorstellen
  - ehrliche Fragen stellen und beantworten
  - Zahlen, Preisegeben und Uhrzeiten verstehen

A1

Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.

A2

- Ich kann zum Beispiel:
- etwas zum Essen und Trinken bestellen
  - in einer Zeitung bestimmte Informationen finden
  - (z.B. Ort und Preis einer Veranstaltung)

A3

Ich kann mich im den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.

- Ich kann zum Beispiel:
- wenige Gespräche über vertraute Themen führen
  - eine Telefonnachricht verstellen, wenn mehrere Langsam gesprochen wird

B1

Ich kann in verschiedenen Situationen mehrfach einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich einige Fehler.

- Ich kann zum Beispiel:
- wenige Gespräche über vertraute Themen führen
  - eine Telefonnachricht verstellen, wenn mehrere Langsam gesprochen wird

B2

Ich kann in unverarbeiteten Situationen nur vereinfachte Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich einige Fehler.

- Ich kann zum Beispiel:
- mich sehr am Bildschirm (Büroarbeiten) befreien
  - einer Hochlandkonditionierung am Fernseher folgen

C1

Ich kann mich in allen Situationen ohne Zuversicht und drücke mich fast immer deutsch und weitgehend korrekt aus.

- Ich kann zum Beispiel:
- mit Muttersprachlern über ungeschwungene Themen diskutieren
  - komplexe Sachverhalte darstellen
  - Berichte und Briefe über Art schreiben

C2

Ich kann mich in allen Situationen anschließen wie eine Muttersprachlerin ausdrücken.

- Ich kann zum Beispiel:
- selbstsicher und auch hörbar fließend ausdrücken genau ausdrücken
  - mich möglichst an allen Orten und in allen Situationen mit Muttersprachlern beschäftigen

Bild: S. StockSnap pixabay

höchste Sprachniveau

am anstrengendste Teste aller Art schaffen Literatur- und Sprachtheater zeigen ohne Schwierigkeiten gehörnehmen Sprache verstehen; auch wenn schnell gesprochen wird

**Berufstätige in Rheinland-Pfalz haben Anspruch auf 10 Tage Bildungsurlaub innerhalb von zwei Kalenderjahren nach einem Beschäftigungsverhältnis von mind. 2 Jahren. Der Bildungsurlaub muss beim Arbeitgeber beantragt werden. Sie bezahlen das Bildungsangebot in der Regel selbst, werden aber für diese Zeit freigestellt. Der Bildungsurlaub kann für berufliche oder gesellschaftspolitische Weiterbildung in Anspruch genommen werden.**



Ansprechpartner:  
**Frau Boos, 06322/961-2408,**  
**kvhs@kreis-bad-duerkheim.de**

Auch wenn Sie nicht im Berufsleben stehen, können Sie diese **BILDUNGSFREISTELLUNGSMÄßNAHMEN** als „reguläre“ Kurse buchen!

Ausführliche Informationen zu den Kursen auf [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

### Bildungsurlaub

#### Bildungsurlaub: Body and Mind

##### Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit

Iris Fischer, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3  
**E3010901GS** Dienstag-Freitag, 07.04.-10.04., 09.00-16.15 Uhr, 280 €

#### Bildungsurlaub: Auszeit in der Natur – Stärkung der Resilienz in einer zunehmend von Stress und Bewegungsmangel geprägten Gesellschaft

Iris Fischer, Kloster Neustadt  
**E3030902GS** Montag-Freitag, 08.06.-12.06., 09.00-16.15 Uhr, 870 €  
(inkl. Seminargebühren, Vollpension und Übernachtung im Einzelzimmer)

#### Bildungsurlaub: "Selbst-Bewusstsein": Souveräne Frauen in Beruf und Alltag

Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3  
**E5003501GS** Montag-Mittwoch, 30.03.-01.04., 09.00-16.00 Uhr, 200 €

#### Bildungsurlaub: Kommunikationstraining – Gespräche steuern, Konflikte lösen

Alexander Utin, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3  
**E5003502GS** Mittwoch-Freitag, 08.04.-10.04., 09.00-16.00 Uhr, 250 €

## EDV / IT

#### Kostenfreie Sprechstunde Smartphone, PC, Tablet und Co (Förderung DigiNetz)

Anmeldung für je 60 Minuten Einzelgespräch nur telefonisch unter 06322/961-2408

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 5

<b>E5046313GS</b>	Mi 21.01., 14.00-17.00 Uhr
<b>E5046314GS</b>	Mi 04.02., 14.00-17.00 Uhr
<b>E5046315GS</b>	Do 26.02., 14.00-17.00 Uhr
<b>E5046316GS</b>	Mi 11.03., 14.00-17.00 Uhr
<b>E5046317GS</b>	Mi 15.04., 14.00-17.00 Uhr
<b>E5046318GS</b>	Mi 06.05., 14.00-17.00 Uhr
<b>E5046319GS</b>	Mi 20.05., 14.00-17.00 Uhr
<b>E5046320GS</b>	Mi 10.06., 14.00-17.00 Uhr



#### Kostenfreie Sprechstunde Smartphone, PC, Tablet und Co. (Förderung DigiNetz)

Anmeldung für je 60 Minuten Einzelgespräch nur telefonisch unter 06322/961-2408

Klaus Lippert, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 5

<b>E5046300GS</b>	Di 27.01., 15.00-18.00 Uhr
<b>E5046301GS</b>	Di 03.02., 09.30-12.30 Uhr
<b>E5046302GS</b>	Di 17.02., 15.00-18.00 Uhr
<b>E5046303GS</b>	Di 03.03., 09.30-12.30 Uhr
<b>E5046304GS</b>	Di 17.03., 15.00-18.00 Uhr
<b>E5046305GS</b>	Di 21.04., 09.30-12.30 Uhr
<b>E5046306GS</b>	Di 05.05., 15.00-18.00 Uhr
<b>E5046307GS</b>	Di 19.05., 09.30-12.30 Uhr
<b>E5046308GS</b>	Di 02.06., 15.00-18.00 Uhr
<b>E5046309GS</b>	Di 16.06., 09.30-12.30 Uhr



**Internet – Aber Sicher!**

**Gefahren, Hintergründe und praktische Hinweise für eine sichere Internetnutzung – Förderung DigiNetz**

Wolfgang Jung, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 6 - barrierefrei zugänglich -  
**E5010201GS** 3x, donnerstags ab 19.02., 18.30-20.00 Uhr, Bei 5 TN 30 €, 6 TN 25 €, ab 7 TN 20 €

**Kitas****Teamentwicklung in der Kita – Gemeinsam wachsen (Grundkurs und Aufbaukurs)**

Christine Weyers, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2, Eingang Kanalstr.

**E5080922GS** Mi 14.01. und 15.01., jeweils 08.30-15.30 Uhr, 260 € (ab 10 TN), 320 € (ab 8 TN)

**E5080923GS** Mo 23.02. und 24.02., jeweils 08.30-15.30 Uhr, 260 € (ab 10 TN), 320 € (ab 8 TN)

**Mobilität per App – Flexibel unterwegs mit Bahn****RNV & Co. – Förderung DigiNetz**

Klaus Lippert, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 5

**E5046312GS** Di 24.02., 10.00-12.00 Uhr, 10 €

**Künstliche Intelligenz im Büro – Förderung DigiNetz**

Roman Studenic, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 2

**E5016102GS** Mo 16.03., 18.00-20.15 Uhr, 15 €

**Kurs Smartphone für Senioren – mit geringen Vorkenntnissen**

Klaus Lippert, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 5

**E5046310GS** Di 17.03. und Di 24.03., jeweils 10.00-11.30 Uhr, 30 €

**Vom Brief bis zum Buch mit Künstlicher Intelligenz****Förderung DigiNetz**

Roman Studenic, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 2

**E5016101GS** Mo 13.04., 18.00-20.15 Uhr, 15 €

**Einführung in die künstliche Intelligenz – Förderung DigiNetz**

Roman Studenic, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 2

**E5045201GS** 2x montags, ab 20.04., 18.00-19.30 Uhr, 20 €

**Gesundheit per App – eRezepte & Co einfach erklärt – Förderung DigiNetz**

Klaus Lippert, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 5

**E5046311GS** Di 21.04., 16.00-17.30 Uhr, 15 €

**Philosophieren mit Kindern – Kita und Schule (Grundkurs)**

Christine Weyers, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2, Eingang Kanalstr.

**E5080925GS** Mo 02.03. und 03.03., jeweils 08.30-15.30 Uhr, 260 € (ab 10 TN), 320 € (ab 8 TN)

## Pädagogische Basisqualifizierung

Matthias Erstling, Monika Pfirrmann, Melike Volz, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

**E5080906GS** 18x mittwochs ab 18.02., Kurstage siehe Anmeldeformular, jeweils 09.00-16.00 Uhr, 1.550 € (12 TN), 1690 € (11 TN), 1860 € (10TN)

## Entscheidungen treffen

Matthias Erstling, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

**E5080910GS** Fr 24.02., 09.00-16.00 Uhr, 130 € (ab 10 TN), 160 € (ab 8 TN)

## Gewaltfreie Kommunikation in der Kita

Matthias Erstling, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

**E5080908GS** Fr 17.04., 09.00-16.00 Uhr, 130 € (ab 10 TN), 160 € (ab 8 TN)

## Stellvertretung – Führen in der 2. Reihe ?!

Matthias Erstling, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

**E5080912GS** Mo 20.04. und 21.04., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 260 € (ab 10 TN), 320 € (ab 8 TN)

## Lösungen finden ohne viele Worte- Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit

Andrea Nusser, Wachenheim, Burgstr. 9c, Seminarraum, Eingang um die Ecke, Turmweg

**E5080916GS** Mi 27.05. und 28.05., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 260 € (ab 10 TN), 320 € (ab 8 TN)

## Qualifizierung zur Praxisanleitung

### - für päd. Mitarbeiter\*innen in Kindertagesstätten

Matthias Erstling, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

**E5080904GS** 7x dienstags ab 02.06., Kurstage siehe Anmeldeformular, jeweils 09.00-16.00 Uhr, 640 € (ab 10 TN), 790 € (ab 8 TN)

## Stärkung in herausforderten Zeiten

Matthias Erstling, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

**E5080909GS** Mo 08.06. und 09.06., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 260 € (ab 10 TN), 320 € (ab 8 TN)

**F5080909GS** Mo 28.09. und 29.09., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 260 € (ab 10 TN), 320 € (ab 8 TN)

## Impacttechniken – weniger reden, mehr bewirken

Andrea Nusser, Wachenheim, Burgstr. 9 c, Seminarraum, Eingang um die Ecke, Turmweg

**F5080917GS** Mi 19.08. und 20.08., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 260 € (ab 10 TN), 320 € (ab 8 TN)

## Führen und Arbeiten mit systemischer Haltung

Andrea Nusser, Wachenheim, Burgstr. 9 c, Seminarraum, Eingang um die Ecke, Turmweg

**F5080918GS** Mi 23.09. und 24.09., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 260 € (ab 10 TN), 320 € (ab 8 TN)

## Qualifizierung zur Leitung einer Kita

Matthias Erstling, Andrea Nusser, Monika Pfirrmann, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

**F5080907GS** 13x, mittwochs ab 07.10., Kurstage siehe Anmeldeformular, jeweils 09.00- 16.00 Uhr, 1.150 € (12 TN)

## Wenn die Elternarbeit in der Sackgasse steckt

Matthias Erstling, Friedelsheim, Mennonitengemeinde, Burgstraße 5-7

**F5080911GS** Mo 16.11. und 17.11., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 260 € (ab 10 TN), 320 € (ab 8 TN)

## Fachkraft für Kinderperspektiven im Kita-Beirat (FaKiB)

Strubel Ulrike, Bad Dürkheim Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2,

**E5080902GS** Di 05.05. und 06.05., jeweils von 09.00-16.00 Uhr, 235 € (ab 8TN), 190 € (ab 10 TN), 160 € (ab 12 TN)

**F5080902GS** Di 06.10. und 07.10., jeweils von 09.00-16.00 Uhr, 235 € (ab 8TN), 190 € (ab 10 TN), 160 € (ab 12 TN )

## Qualifizierung für Sprachbeauftragte

Christine Weyers, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus,  
Dresdener Str. 2, Eingang Kanalstraße

**E5080926GS** 9x ab Fr 29.05-29.01.2027, jeweils 8.30-15.30 Uhr,  
850 € (ab 11 TN), 1000 € (ab 8 TN), 1300 € (ab 6 TN)

## Qualifizierung für Sprachbeauftragte

Christine Weyers, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus,  
Dresdener Str. 2, Eingang Kanalstraße

**F5080926GS** 9x ab Mo 26.10-26.04.2027, jeweils 8.30-15.30 Uhr,  
850 € (ab 11 TN), 1000 € (ab 8 TN), 1300 € (ab 6 TN)

## Berufsreife

Vorbereitungskurs zum Erwerb der Qualifikation  
der Berufsreife Schuljahr 2026/27 (ehemals  
Hauptschulabschluss / Abschlusszeugnis 9. Klasse)

N.N., Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 2

**F6010101GS** 61x, dienstags ab 25.08., 17.30-20.45 Uhr,  
260 € zuzüglich 70 € Prüfungsgebühr



## Junge vhs

Bienenzauber – was im Bienenstock wirklich  
passiert- für Kinder von 7-10 Jahren und ihre  
erwachsene Begleitung

Susanne Rehmer, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule,  
Weinstr. Süd 2, Raum 6 - barrierefrei zugänglich

**E1040801GS** Sa 16.05., 10.00-12.00 Uhr, 9 € (1 Erw. Begleitung frei)



**vhs-lernportal.de**  
kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Kostenlos:  
[www.vhs-lernportal.de](http://www.vhs-lernportal.de)



GEFÖRDERT VOM  
Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

**vhs** Lernportal

- Schreiben, Lesen und Rechnen lernen
- Schreiben und Lesen im Beruf
- Auch als Training für den Hauptschul- und Realschulabschluss (Deutsch, Mathematik und Englisch)



	online lernen .....	30
	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	30
	Kultur und Gestalten .....	31
	Gesundheit .....	31
	Integration & Deutsch/Fremdsprachen .....	35
	Arbeit / Beruf / EDV .....	38



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs Bad Dürkheim

**Online****Online: Italienisch B1.1**

Rodolfo Bentivegna

**E4091715BD** 10x, freitags ab 16.01., 16.30-18.00 Uhr, 66 €**Online: Italienisch B1.2**

Rodolfo Bentivegna

**E4091816BD** 7x, freitags ab 17.04., 16.30-18.00 Uhr, 47 €**Online: Italienisch B2.2**

Rodolfo Bentivegna

**E4091919BD** 10x, montags ab 19.01., 09.00-10.30 Uhr, 66 €**E4091920BD** 9x, montags ab 13.04., 09.00-10.30 Uhr, 60 €**E4091927BD** 10x, dienstags ab 20.01., 11.30-13.00 Uhr, 66 €**Online: Italienisch B2.3**

Rodolfo Bentivegna

**E4091928BD** 10x, dienstags ab 14.04., 11.30-13.00 Uhr, 66 €**Online: Italienisch B2.3-C1**

Rodolfo Bentivegna

**E4091936BD** 11x, donnerstags ab 15.01., 17.30-19.00 Uhr, 73 €**E4091938BD** 8x, donnerstags ab 16.04., 17.30-19.00 Uhr, 53 €**Online: Italienisch Konversation 2 (A2-B1)**

Rodolfo Bentivegna

**E4096708BD** 11x, donnerstags ab 15.01., 15.00-16.30 Uhr, 73 €**Online: Italienisch Konversation 2 (B1)**

Rodolfo Bentivegna

**E4096709BD** 8x, donnerstags ab 16.04., 15.00-16.30 Uhr, 53 €**Online: Italienisch Konversation 4 (B1-B2)**

Rodolfo Bentivegna

**E4096908BD** 11x, donnerstags ab 15.01., 19.30-21.00 Uhr, 73 €**E4096909BD** 8x, donnerstags ab 16.04., 19.30-21.00 Uhr, 53 €**Politik/Gesellschaft/Umwelt****Geschichte / Zeitgeschehen****Göttlich schön – grotesk hässlich: Schönheitsideal und****Körperbild in der Römerzeit****Veranstaltung zum Weltfrauentag – in Kooperation mit dem****Stadtmuseum Bad Dürkheim**

Gisela Michel, Hans-Werner Berg, Bad Dürkheim, Stadtmuseum,

Römerstr. 20/22

**E1010313BD** So 08.03., 11.00-17.00 Uhr, 15 €**Ökonomie / Recht / Finanzen****Immobilienverkauf privat – was muss ich aktuell unbedingt beachten?**

Markus Popp, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Vortragssaal

**E1030112BD** Do 19.02., 18.00-19.30 Uhr, 10 €**Persönlichkeitsentwicklung/Psychologie****Waldbaden – Schnupperkurs**Annette Breier, Treffpunkt: Bad Dürkheim-Hausen, Parkplatz  
Schlangenweiher, Großes Eppental 272**E1060101BD** So 31.05., 10.00-13.00 Uhr, 19 €**E1060102BD** So 14.06., 10.00-13.00 Uhr, 19 €

Ausführliche  
Informationen zu  
den Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

## Kultur & Gestalten

### Literatur

#### Der Literaturgesprächskreis der Stadtbücherei Bad Dürkheim am Dienstag

##### - Gesprächskreis mit eigener Lesevorbereitung

Dorothee Heitkamp-Gieseler, Bad Dürkheim, Haus Catoir,  
Stadtbücherei Bad Dürkheim, Römerstraße 20, 1. OG  
Di 27.01.2026 | Michael Bulgakow, Der Meister und Margarita  
Di 24.02.2026 | Michael Köhlmeier, Das Philosophenschiff  
Di 24.03.2026 | Georgi Gospodinov, Zeitzuflucht  
Di 28.04.2026 | Judith Schalansky, Der Hals der Giraffe  
Di 26.05.2026 | Timon Karl Kaleyta, Heilung  
jeweils 20.00-21.30 Uhr, 4 €

#### Das Literatur-Café der Stadtbücherei Bad Dürkheim

##### - Spontaner Gesprächskreis mit Kurzgeschichten oder Gedichten

Dorothee Heitkamp-Gieseler, Bad Dürkheim, Haus Catoir,  
Stadtbücherei Bad Dürkheim, Römerstraße 20, 1. OG  
Do 29.01., 19.02., 26.03., 30.04., 28.05.,  
jeweils 10.30-12.00 Uhr, 4 €



### Theaterpraxis

#### Spiel dich frei – Improtheater als Training für dein wahres Ich

Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1,  
DG, Zimmer 1

**E2040101BD** Sa 07.03., 10.00-15.00 Uhr, 31 €

#### Mutig. Spontan. Echt. – Improvisation für Fortgeschrittene

Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1,  
DG, Zimmer 1

**E2040202BD** Sa 25.04., 10.00-15.00 Uhr, 31 €



## Tanzpraxis

Jene, die das Tanzen gelernt haben, bewegen sich leichter im Leben

- Internationale und meditative Kreistänze

- in Kooperation mit dem TV Dürkheim 1860 e.V.

Marion Kling, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1,  
Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

**E2050222BD** 5x, montags ab 23.02., 19.30-20.45 Uhr, 28 €

## Musikalische Praxis

#### Trommeln mit Djembe und Dundun

- für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Roland Zimmermann, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus,  
Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**E2130322BD** So 15.02., 14.00-18.00 Uhr, 25 €

**E2130323BD** So 19.04., 14.00-18.00 Uhr, 25 €



## Gesundheit

### Outdoor

#### Wildkräuter-Spaziergang

Annette Breier, Treffpunkt: DÜW-Leistadt, Parkplatz "Felsenberg-Berntal"

**E3000311BD** So 07.06., 10.00-12.00 Uhr, 13 €

**E3000312BD** So 26.04., 10.00-12.00 Uhr, 13 €

**E3000313BD** So 17.05., 10.00-12.00 Uhr, 13 €

## Entspannung/Stressbewältigung

#### Entspannung & Vitalität durch Kinesiologie

Nutze die Fastenzeit zum Lebensenergie tanken!

Johanna Bolwin, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Vortragssaal

**E3010308BD** 6x, freitags ab 13.02., 19.00-20.00 Uhr,

27 € ab 8 Teilnehmenden; bei 6-7 TN 37 €



## Yoga

### Hatha Yoga

Ulrike Barenthien, Bad Dürkheim-Ungstein,  
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum  
- barrierefrei zugänglich

**E3013314BD** 9x, dienstags ab 20.01.,  
19.30-21.00 Uhr, 60 €

**E3013315BD** 10x, dienstags ab 14.04.,  
19.30-21.00 Uhr, 66 €

### ZPP-zertifiziert

#### Hatha-Yoga – Sanftes Yoga am Vormittag

Von Krankenkassen anerkannter Präventionskurs

Sigrid Scharfenberger, Bad Dürkheim-Ungstein,  
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum  
- barrierefrei zugänglich

**E3013316BD** 8x, dienstags ab 20.01.,  
09.00-10.30 Uhr, 53 €

**E3013317BD** 8x, dienstags ab 20.01.,  
10.45-12.15 Uhr, 53 €

**E3013321BD** 10x, dienstags ab 14.04.,  
09.00-10.30 Uhr, 66 €

**E3013322BD** 10x, dienstags ab 14.04.,  
10.45-12.15 Uhr, 66 €

### ZPP-zertifiziert

#### Hatha-Yoga – Sanftes Yoga

Von Krankenkassen anerkannter Präventionskurs

**E3013318BD** 8x, donnerstags ab 22.01.,  
15.00-16.30 Uhr, 53 €

**E3013319BD** 8x, donnerstags ab 22.01.,  
16.45-18.15 Uhr, 53 €

**E3013320BD** 8x, donnerstags ab 22.01.,  
18.30-19.45 Uhr, 44 €

**E3013323BD** 8x, donnerstags ab 16.04.,  
15.00-16.30 Uhr, 53 €

**E3013324BD** 8x, donnerstags ab 16.04.,  
16.45-18.15 Uhr, 53 €

**E3013325BD** 8x, donnerstags ab 16.04.,  
18.30-19.45 Uhr, 44 €

### Stuhl-Yoga

Ulrike Barenthien, Bad Dürkheim-Ungstein,  
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum  
- barrierefrei zugänglich

**E3013402BD** 10x, donnerstags ab 22.01.,  
10.00-11.30 Uhr, 66 €

**E3013403BD** 8x, donnerstags ab 16.04.,  
10.00-11.30 Uhr, 53 €

### Yoga Workshops, einzeln buchbar

Martin Ellmer, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner  
Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum  
- barrierefrei zugänglich

**Rückenwohl & innere Aufrichtung – Yoga und Entspannung für Rücken, Nacken, Schultern & Kiefer**  
**E3013302BD** Sa 28.02., 10.00-16.00 Uhr, 37 €

**Yoga & Achtsamkeit – Wege zu innerer Ruhe und Resilienz**  
**E3013303BD** Sa 09.05., 10.00-16.00 Uhr, 37 €

### Spaß auf der Baustelle – Erlebnis-Yoga

– für Kinder (3-6 Jahre) zusammen mit Mama oder  
Papa/Oma oder Opa

Thema: Abenteuer, Entdecken, Neues  
Anja Hasdorf, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner  
Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei  
zugänglich  
**E3013738BD** So 08.03., 10.30-12.00 Uhr, 12 €

**Tierische Yoga-Übungen – Erlebnis-Yoga – für Kinder (6-10 Jahre)****Thema: Freude, Zuneigung, Hoffnung**

Anja Hasdorf, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**E3013740BD** So 08.03., 12.30-14.00 Uhr, 12 €

**Tai Chi****Tai-Chi-Chuan – Meditation und Bewegung – für Anfänger\*innen**

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

**E3014101BD** 9x, mittwochs ab 21.01., 10.40-11.40 Uhr, 40 €

**E3014102BD** 10x, mittwochs ab 15.04., 10.40-11.40 Uhr, 44 €

**Tai-Chi-Chuan – Meditation und Bewegung – für leicht Fortgeschrittene**

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

**E3014322BD** 9x, mittwochs ab 21.01., 09.30-10.30 Uhr, 40 €

**E3014323BD** 10x, mittwochs ab 15.04., 09.30-10.30 Uhr, 44 €

**Tai-Chi-Chuan – Meditation und Bewegung – für Fortgeschrittene**

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

**E3014242BD** 9x, dienstags ab 20.01., 09.30-11.00 Uhr, 60 €

**E3014243BD** 10x, dienstags ab 14.04., 09.30-11.00 Uhr, 66 €

**Qigong****Qigong – für Anfänger\*innen**

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

**E3015102BD** 10x, donnerstags ab 22.01., 10.00-11.00 Uhr, 44 €

**E3015103BD** 7x, donnerstags ab 16.04., 10.00-11.00 Uhr, 31 €

**Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule / Rückenfit****Wirbelsäulengymnastik am Vormittag**

Sousan Krüger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**E3021388BD** 9x, montags ab 19.01., 09.30-10.30 Uhr, 40 €

**E3021389BD** 9x, montags ab 19.01., 10.30-11.30 Uhr, 40 €

**E3021392BD** 9x, montags ab 13.04., 09.30-10.30 Uhr, 40 €

**E3021393BD** 9x, montags ab 13.04., 10.30-11.30 Uhr, 40 €

**Wirbelsäulengymnastik**

Sousan Krüger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**E3021390BD** 9x, montags ab 19.01., 18.00-19.00 Uhr, 40 €

**E3021391BD** 9x, montags ab 19.01., 19.00-20.00 Uhr, 40 €

**E3021394BD** 9x, montags ab 13.04., 18.00-19.00 Uhr, 40 €

**E3021395BD** 9x, montags ab 13.04., 19.00-20.00 Uhr, 40 €

**Gymnastik / Bewegung****Fitness für Sie und Ihn – In Kooperation mit dem TV Dürkheim 1860 e.V.**

Joachim Herold, Bad Dürkheim, Halle des TVD, Eichstr. 13

**E3022315BD** 10x, freitags ab 16.01., 20.30-22.00 Uhr, 66 €

**Selbstverteidigung****Selbstverteidigung – für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene**

Matthias Bechert, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

**E3027318BD** So 15.03., 10.00-16.30 Uhr, 40 €

## Essen und Trinken

### „Bella Italia“ – italienisch backen & genießen

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

**E3052373BD** Di 03.02., 17.15-21.00 Uhr, 35 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

### Workshop: Küchenklassiker – vegan interpretiert

Anja Getto, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

**E3050908BD** Do 26.02., 17.15-21.15 Uhr, 33 € inkl. 8 € Lebensmittelkosten

### Osterbrunch (international) weltweit: Backen mit Herz & Tradition

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

**E3052374BD** Di 03.03., 17.15-21.00 Uhr, 35 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

### Indische Backstube – Brote aus dem Ofen, Dips zum Genießen & eine süße Verführung

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

**E3052375BD** Di 28.04., 17.15-21.00 Uhr, 35 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

### Workshop: Vegane Sommerküche

Anja Getto, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

**E3050909BD** Do 07.05., 17.15-21.15 Uhr, 33 € inkl. 8 € Lebensmittelkosten

## Herzhafte Brottorten – frisch gebacken & kreativ geschichtet

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

**E3052376BD** Di 19.05., 17.15-21.00 Uhr, 35 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

## Backen mit Grillflair – aus dem Ofen statt vom Rost

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

**E3052377BD** Di 09.06., 17.15-21.00 Uhr, 35 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

## Prävention / Krankheit / Gesundheit

### Psychosomatische Schmerzen – Wenn der Körper spricht

Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

**E3060302BD** Do 29.01., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

### Haben Sie das Gefühl, nur noch zu funktionieren?

#### Warnsignale und Wege zu mehr Lebensfreude und Energie

Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

**E3060303BD** Do 26.02., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

### Burnout als Chance – Wie Sie gestärkt daraus hervorgehen

Gaby Brückmann, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, Mehrzweckraum, 1. OG - barrierefrei zugänglich

**E3060304BD** Do 26.03., 18.30-20.00 Uhr, 10 €



## Sprachen

### Deutsch

#### Deutsch A2.1 – für Migrantinnen

in Zusammenarbeit mit dem Verein für Familienförderung  
in Bad Dürkheim e.V.

Kerstin George, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2,  
1. OG

**E4040406BD** di + do 9.30 - 11.00 Uhr, Beginn auf Anfrage, kostenfrei  
(Spenden an den Verein für Familienförderung sind willkommen)

### Englisch

#### Englisch A1.1 – für reine Anfänger\*innen

Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

**E4061101BD** 14x, dienstags ab 27.01., 11.45-13.15 Uhr, 93 €

#### Englisch A1.2

Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

**E4061204BD** 14x, mittwochs ab 28.01., 08.30-10.00 Uhr, 93 €

#### Englisch A1.3

Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

**E4061303BD** 14x, donnerstags ab 29.01., 19.45-21.15 Uhr, 93 €

#### Englisch A2.1

Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

**E4061408BD** 14x, donnerstags ab 29.01., 18.00-19.30 Uhr, 93 €

#### “50+” Englisch B2.1

Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

**E4061911BD** 14x, donnerstags ab 29.01., 09.00-10.30 Uhr, 93 €



### Französisch

#### Französisch A1.1 – für Anfänger

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

**E4081101BD** 17x, donnerstags ab 22.01., 14.00-15.30 Uhr, 113 €

#### Französisch A1.2

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

**E4081203BD** 15x, freitags ab 23.01., 08.30-10.00 Uhr, 99 €

#### Französisch A1.3

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

**E4081306BD** 18x, dienstags ab 20.01., 14.00-15.30 Uhr, 119 €

Ute Spangenberger

**E4081313BD** 14x, mittwochs ab 28.01., 10.15-11.45 Uhr, 93 €

#### Französisch A2.1

Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

**E4081223BD** 14x, donnerstags ab 29.01., 10.45-12.15 Uhr, 93 €

#### Französisch A2.1/A2.2

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

**E4081508BD** 17x, montags ab 19.01., 08.30-10.00 Uhr, 113 €

#### Französisch B1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

**E4081701BD** 17x, montags ab 19.01., 10.30-12.00 Uhr, 113 €

Welches  
Sprachniveau habe ich?

Termine für einen kostenlosen  
Einstufungstest mit Sprachberatung  
finden Sie auf Seite 23.



Nähere  
Informationen:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de) unter  
Fragen & Antworten/  
Dozent\*in werden

## Wissen und Können mit anderen teilen.

### Unterrichten Sie

an der **Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim** auf Honorarbasis.

Wie das geht, erklären wir Ihnen gerne in einem  
persönlichen Gespräch.

Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner:

Dirk Michel, 06322 / 961 2400

oder [kvhs@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:kvhs@kreis-bad-duerkheim.de)



### Französisch B1.1

Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**E4081717BD** 14x, dienstags ab 27.01., 10.00-11.30 Uhr, 93 €

### “50+” Französisch B1.2

Ute Spangenberger, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**E4081812BD** 12x, freitags ab 30.01., 14.00-15.00 Uhr, 53 €

### Conversation en français B2/C1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**E4086921BD** 18x, mittwochs ab 21.01., 08.30-10.00 Uhr, 119 €

Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

**E4086922BD** 15x, freitags ab 23.01., 10.15-11.45 Uhr, 99 €

### Conversation en français C1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20,  
Kunstkeller

**E4086924BD** 18x, mittwochs ab 21.01., 10.00-11.30 Uhr, 119 €

### Italienisch

#### Italienisch A1.2 – für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer  
Str. 1, DG, Zi. 2

**E4091202BD** 10x, mittwochs ab 21.01., 09.00-10.30 Uhr, 66 €

Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

**E4091203BD** 10x, freitags ab 16.01., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, DG, Zi. 2

**E4091204BD** 10x, mittwochs ab 15.04., 09.00-10.30 Uhr, 66 €

### Italienisch A1.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20,  
Kunstkeller

**E4091304BD** 7x, freitags ab 17.04., 19.30-21.00 Uhr, 47 €

**Italienisch A2.1**

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**E4091408BD** 10x, mittwochs ab 21.01., 16.15-17.45 Uhr, 66 €

**Italienisch A2.2**

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**E4091509BD** 10x, mittwochs ab 15.04., 16.15-17.45 Uhr, 66 €

**Italienisch A2.3**

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20,  
 Kunstkeller  
**E4091608BD** 9x, montags ab 19.01., 19.30-21.00 Uhr, 60 €

**Italienisch B1.1**

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20,  
 Kunstkeller  
**E4091709BD** 9x, montags ab 13.04., 19.30-21.00 Uhr, 60 €  
 Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**E4091711BD** 9x, montags ab 19.01., 11.30-13.00 Uhr, 60 €

**Italienisch B1.2**

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**E4091712BD** 9x, montags ab 13.04., 11.30-13.00 Uhr, 60 €  
**E4091814BD** 9x, dienstags ab 20.01., 17.30-19.00 Uhr, 60 €

**Italienisch B1.3**

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**E4091815BD** 10x, dienstags ab 14.04., 17.30-19.00 Uhr, 66 €

**Italienisch B2.3**

Rodolfo Bentivegna  
 Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, DG, Zi. 2  
**E4091935BD** 9x, dienstags ab 20.01., 09.00-10.30 Uhr, 60 €  
**E4091937BD** 10x, dienstags ab 14.04., 09.00-10.30 Uhr, 66 €

**Italienisch Konversation 1 (A2)**

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**E4096403BD** 9x, dienstags ab 20.01., 19.15-20.45 Uhr, 60 €  
**E4096404BD** 10x, dienstags ab 14.04., 19.15-20.45 Uhr, 66 €

**Niederländisch****Niederländisch A1.2**

Wiesje Reinfrank-Thijssen, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**E4141202BD** 10x, mittwochs ab 25.02., 18.10-19.40 Uhr, 66 €

**Schwedisch****Schwedisch A1 Plus – für Anfänger**

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**E4201101BD** 10x, donnerstags ab 22.01., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

**Schwedisch B2**

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller  
**E4201907BD** 10x, donnerstags ab 22.01., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

**Spanisch****Spanisch A1.1 – für Anfänger**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule,  
 Eduard-Jost-Str. 24, UG, Saal 23  
**E4221101BD** 16x, dienstags ab 27.01., 19.00-20.30 Uhr, 106 €

**Spanisch A1.2**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule,  
 Eduard-Jost-Str. 24, UG, Saal 23  
**E4221202BD** 16x, mittwochs ab 28.01., 19.00-20.30 Uhr, 106 €

**Spanisch A1.3**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16  
**E4221304BD** 16x, montags ab 26.01., 18.30-20.00 Uhr, 106 €

**Spanisch A1.4**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

**E4221307BD** 16x, montags ab 26.01., 17.00-18.30 Uhr, 106 €

Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller

**E4221308BD** 14x, donnerstags ab 22.01., 10.30-12.00 Uhr, 93 €

**E4221309BD** 14x, donnerstags ab 22.01., 09.00-10.30 Uhr, 93 €

**Spanisch A2.3**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20,

Kunstkeller

**E4221610BD** 15x, dienstags ab 27.01., 09.00-10.30 Uhr, 99 €

**Spanisch B1.1**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20,

Kunstkeller

**E4221710BD** 15x, dienstags ab 27.01., 10.30-12.00 Uhr, 99 €

**Spanisch B2.3**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule,

Eduard-Jost-Str. 24, EG, Saal 17

**E4221910BD** 16x, dienstags ab 27.01., 17.30-19.00 Uhr, 106 €

**E4221916BD** 15x, donnerstags ab 29.01., 17.30-19.00 Uhr, 99 €

**Spanisch A1.1 – für Anfänger – kompakt im Sommer**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20,

Kunstkeller

**E4222105BD** 8x, jeweils montags - donnerstags ab 15.06.,  
09.30 - 11.45 Uhr, 80 €

**Spanisch Conversación B2**

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule,

Eduard-Jost-Str. 24, UG, Saal 23

**E4226920BD** 15x, donnerstags ab 29.01., 19.00-20.30 Uhr, 99 €

**Arbeit / Beruf / EDV****Von A bis Z: Du und dein Android-Smartphone – So richtest du es optimal ein!**

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3

**E5046320BD** 4x, mittwochs ab 25.02., 18.15-20.30 Uhr, 64 €

**Von A bis Z – Nutzen der Google-Cloud für Smartphone-Bilder, was ist zu beachten**

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3

**E5046321BD** Mi 15.04., 18.15-20.30 Uhr, 16 €

**Entdecke die Welt deines iPhones – Ein Kurs für alle Senioren!**

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3

**E5046322BD** Mi 13.05., 18.15-20.30 Uhr, 16 €



Mit wenigen Klicks  
zum Wunschseminar:  
suchen – finden –  
online anmelden:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

# Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim



Kultur und Gestalten ..... 40



junge vhs ..... 44



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) OW Bad Dürkheim

## Kultur und Gestalten

### Aquarellmalerei

#### Mittwoch-Morgen-Malen: Aquarell

##### – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Helga Kaiser, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073103OW** Mi 14.01., 09.00-12.00 Uhr, 18 € oder Förderbeitrag: 22 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten, pro Termin  
Weitere Termine: 28.01., 04.02., 18.02., 04.03., 18.03., 15.04., 06.05., 20.05., 03.06., 17.06.



#### Aquarell experimentell – Mal mal mehr Meer

##### – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073109OW** So 22.02., 10.30-15.30 Uhr, 33 € oder Förderbeitrag: 41 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

### Malerei

#### Acrylmalerei: Expressive florale Malerei

##### – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073114OW** Sa 07.03. + So 08.03., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 80 € oder Förderbeitrag: 95 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

### Experimentelle Malerei

#### Meditatives Malen

Celia Habekost, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073101OW** 5x, dienstags ab 13.01., 19.30-21.30 Uhr, 76 € oder Förderbeitrag: 93 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

### Faszinierende großflächige Farbfeldmalerei

#### – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073104OW** Sa 24.01. + So 25.01., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 80 € oder Förderbeitrag: 95 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten



### Mein KreARTives 2026

#### – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Celia Habekost, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073107OW** So 08.02. + So 15.02., jeweils 12.00-14.00 Uhr, 32 € oder Förderbeitrag: 40 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

### Intuitives Malen – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

#### Wie Farben wirken

**E2073110OW** Fr 27.02., 18.00-22.00 Uhr, 28 €\*

#### Wenn ich ein Baum wäre

**E2073120OW** Fr 22.05., 18.00-22.00 Uhr, 28 €\*

#### Figur im Raum

**E2073125OW** Fr 19.06., 18.00-22.00 Uhr, 28 €\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 35 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

### Intuitive Aquarellmalerei – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073113OW** 3x, donnerstags ab 05.03., 18.30-21.00 Uhr, 59 € oder Förderbeitrag: 72 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

### Freie Acrylmalerei – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073117OW** Sa 18.04. + So 19.04., jeweils 10.00-15.00 Uhr, 65 € oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Mixed-Media Collagen – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene



Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073122OW** Sa 13.06., 10.00-15.00 Uhr, 32 € oder Förderbeitrag: 40 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Zeichnen

### Professionelles Zeichnen – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2074101OW** Sa 17.01., 10.30-17.00 Uhr, 44 € oder Förderbeitrag: 54 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten



### Sketchen im Museum – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

– in Kooperation mit dem Stadtmuseum Bad Dürkheim

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Stadtmuseum, Römerstr. 20/22

**E2073102OW** Sa 31.01., 09.00-13.00 Uhr, 32 € oder Förderbeitrag: 40 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

Auf Seite 16 finden Sie ein ganz besonderes kreatives Highlight: den **Online-Kurs "Mixed Media Faces"** - eine Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises Bad Dürkheim und weiteren Volkshochschulen.

## Experimentieren mit Pastell – für Anfänger\*innen u. Fortgeschrittene

Celia Habekost, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073111OW** So 01.03., 12.00-15.00 Uhr, 26 € oder Förderbeitrag: 33 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Mischtechniken mit Pastellkreide – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene



Celia Habekost, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073123OW** So 14.06. + So 21.06., jeweils 12.00-14.00 Uhr, 32 € oder Förderbeitrag: 40 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Drucken

### Holz- und Linolschnitt – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Jürgen Voll, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**E2075101OW** Sa 28.02. + So 01.03., jeweils 11.00-16.00 Uhr, 94 €\*

**E2075103OW** Sa 13.06. + So 14.06., jeweils 11.00-16.00 Uhr, 94 €\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 115 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Drucken mit der Gelplatte – für Anfänger\*innen

Sandrina Schwab, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**E2075102OW** Do 16.04. + Do 23.04., jeweils 18.30-21.00 Uhr, 49 € oder Förderbeitrag: 60 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Schriftkunst

### SchriftWelten – Werkstattabend – für Fortgeschrittene, die mindestens zwei Jahre SchriftWelten-Erfahrung haben

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2076101OW** Mo 19.01.\* \* 18.00-21.00 Uhr, 22 € oder jeweils

**E2076106OW** Mo 09.03.\* Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende)

**E2076109OW** Mo 04.05.\* evtl. zzgl. Materialkosten

## SchriftWelten – für Fortgeschrittene, die mindestens zwei Jahre SchriftWelten-Erfahrung haben

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2076104OW** Mo 23.02., 18.00-21.00 Uhr, 22 €\*

**E2076108OW** Mo 13.04., 18.00-21.00 Uhr, 22 €\*

**E2076111OW** Mo 15.06., 18.00-21.00 Uhr, 22 €\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende)  
evtl. zzgl. Materialkosten

## SchriftWelten am „Tag der Handschrift“

– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**NEU**

– in Kooperation mit dem Stadtmuseum Bad Dürkheim

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2076102OW** Fr 23.01., 16.30-21.00 Uhr, 23 € oder Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende) evtl. zzgl. Materialkosten

## SchriftWelten – Zusatzkurs

– für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene

**NEU**

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2076103OW** Mo 09.02., 18.00-21.00 Uhr, 22 €\*

**E2076110OW** Mo 18.05., 18.00-21.00 Uhr, 22 €\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende)  
evtl. zzgl. Materialkosten

## Shodo – Japanische Kalligrafie

– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**NEU**

Mei Jin-Hiller, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2076105OW** Sa 28.02., 11.00-17.00 Uhr, 56 € oder Förderbeitrag: 69 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

**Kalligrafie-Glanzlichter: Kalligrafie – oder die stille Kunst eine Feder zu führen – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
Anja Eichen, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2076107OW** Fr 20.03. + Sa 21.03., jeweils 09.30-17.30 Uhr + So 22.03., 09.30-13.30 Uhr, 350 € zzgl. evtl. Materialkosten

## Ton

### TONabend – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwischen, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**E2083102OW** Mi 14.01., 18.30-21.30 Uhr, 25 € oder Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten, pro Termin  
Weitere Termine: 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 20.05., 27.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06.

### Jetzt dreht's rund!!! – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 15 Jahren

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**E2083105OW** Sa 31.01. + So 01.02., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche\*

**E2083113OW** Sa 14.03. + So 15.03., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche\*

**E2083122OW** Sa 09.05. + So 10.05., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 140 € Erwachsene, 125 € Jugendliche, (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Raku-Keramik – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwischen, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**E2083115OW** Sa 21.03., 10.00-16.00 Uhr + So 22.03., 10.00-15.00 Uhr, 149 € oder Förderbeitrag: 180 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

**NEU**

## Textiles Gestalten

**Der kleine Nähkurs – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
 Anja Koch, Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim, Römerstraße 20, 1. OG, Saal  
**E2090101OW** 3x, mittwochs ab 22.04., 19.00-22.00 Uhr, 68 € oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Buchbinden

**Buchbinden und -reparieren**  
**– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

Brunhilde Reis, Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

## Schwerpunkt Handheftung

**E2103101OW** Sa 28.03., 13.00-18.15 Uhr + So 29.03., 11.00-16.00 Uhr, 77 € oder Förderbeitrag: 92 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Schwerpunkt Mappen

**E2103102OW** Sa 09.05., 13.00-18.15 Uhr + So 10.05., 11.00-16.00 Uhr, 77 € oder Förderbeitrag: 92 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Schmuckgestaltung

### Schmuckschmieden – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Judith Biehler, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**E2104101OW** Sa 24.01 + So 25.01., jeweils 10.30-17.30 Uhr, 108 €\*

**E2104106OW** Sa 23.05. + So 24.05., jeweils 10.30-17.30 Uhr, 108 €\*

**E2104107OW** Sa 01.08. + So 02.08., jeweils 10.30-17.30 Uhr, 108 €\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 130 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Offener Edelmetallkurs

### – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Judith Biehler, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**E2104102OW** Fr 13.02., 18.00-22.00 Uhr, 33 € oder Förderbeitrag: 42 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

**E2104103OW** Sa 14.02., 10.30-17.30 Uhr, 54 €\*

**E2104104OW** So 15.02., 10.30-17.30 Uhr, 54 €\*

**E2104105OW** Mo 16.02., 10.30-17.30 Uhr, 54 €\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 67 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Schmuck aus Silberton: Anhänger und Ohrringe

### – ab 14 Jahren und Erwachsene

Katharina Leh Meyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**E2104707OW** Fr 20.02. + Fr 27.02., jeweils 18.00-21.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene\*

**E2104733OW** Do 21.05. + Do 28.05., jeweils 18.00-21.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende) zzgl. mind. 20 € Materialkosten pro Schmuckstück

## Schmuck aus Perlen und Draht – ab 10 Jahren und Erwachsene

Katharina Leh Meyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**E2104710OW** Do 26.02., 16.00-19.00 Uhr, 24 €, 28 € Erwachsene\*

**E2104728OW** Di 21.04., 16.00-19.00 Uhr, 24 €, 28 € Erwachsene\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 29 € Kinder, 35 € Erwachsene (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

Mit zu bringen  
**Materialien entnehmen Sie bitte  
 den Informationen auf [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)**



## Sonstiges

### Kreative Bastelwerkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung

Laura Schmitt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**E2109101OW** 6x, dienstags ab 13.01., 10.00-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

**E2109102OW** 7x, dienstags ab 03.03., 10.00-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

**E2109103OW** 8x, dienstags ab 05.05., 10.00-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

### Kreative Ton-Werkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**E2083101OW** 6x, mittwochs ab 14.01., 09.30-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

**E2083110OW** 7x, mittwochs ab 04.03., 09.30-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

**E2083120OW** 8x, mittwochs ab 06.05., 09.30-11.30 Uhr, Kursgebühr auf Anfrage

### Buch-Falt-Kunst – für Anfänger\*innen

Elke Minor, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2106101OW** Di 24.02., 18.00-21.00 Uhr, 25 €\*

**E2106102OW** Di 21.04., 18.00-21.00 Uhr, 25 €\*

\* oder Förderbeitrag: 32 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

### Buch-Falt-Kunst extrem – für Fortgeschrittene

Elke Minor, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2106103OW** Di 12.05., 18.00-21.00 Uhr, 25 € oder Förderbeitrag: 32 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Junge vhs

### Kind und Kegel

#### Tongefäße drehen

– für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene (Anfänger\*innen)

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**E2083704OW** 4x, donnerstags ab 29.01., 15.00-17.30 Uhr, 79 €, 90 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 95 € Kinder, 110 € Erwachsene (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

#### Jetzt dreht's rund!!!

– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 15 Jahren

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**E2083105OW** Sa 31.01. + So 01.02., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche\*

**E2083113OW** Sa 14.03. + So 15.03., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche\*

**E2083122OW** Sa 09.05. + So 10.05., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 140 € Erwachsene, 125 € Jugendliche, (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

### Schmuck aus Silberton: Anhänger und Ohrringe

– ab 14 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeier-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**E2104707OW** Fr 20.02. + Fr 27.02., jeweils 18.00-21.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene\*

**E2104733OW** Do 21.05. + Do 28.05., jeweils 18.00-21.00 Uhr, 48 €, 55 € Erwachsene\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 58 € Kinder, 67 € Erwachsene (Gebühr + Spende) zzgl. mind. 20 € Materialkosten pro Schmuckstück



## Schmuck aus Perlen und Draht – ab 10 Jahren und Erwachsene

Katharina Leh Meyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**E2104710OW** Do 26.02., 16.00-19.00 Uhr, 24 €, 28 € Erwachsene\*

**E2104728OW** Di 21.04., 16.00-19.00 Uhr, 24 €, 28 € Erwachsene\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 29 € Kinder, 35 € Erwachsene (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Holz- und Linolschnitt

### – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Jürgen Voll, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**E2075101OW** Sa 28.02. + So 01.03., jeweils 11.00-16.00 Uhr, 94 €\*

**E2075103OW** Sa 13.06. + So 14.06., jeweils 11.00-16.00 Uhr, 94 €\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 115 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Oster-Filzen

### – für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2093713OW** Fr 06.03. + Fr 13.03., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene

oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende) inkl. Materialkosten

## Emaillieren

### – für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2107724OW** 3x, donnerstags ab 16.04., 15.00-17.00 Uhr, 38 €, 43 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 46 € Kinder, 54 € Erwachsene (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Figürliches Zeichnen

### – Jugendliche und Erwachsene

NEU

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2074735OW** Sa 30.05., 10.30-17.00 Uhr, 44 € oder Förderbeitrag: 54 € (Gebühr + Spende)

## Filzen: Leicht und bunt

### – für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

NEU

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2093740OW** Fr 12.06. + Fr 19.06., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende) inkl. Materialkosten

## Malen / Zeichnen

NEU

### Acryl: Zukunftsträume –

### Sternenstaub – ab 6 Jahren

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073706OW** Fr 20.02., 14.00-17.00 Uhr, 21 € oder Förderbeitrag: 25 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>



**Graffiti zeichnen – ab 8 Jahren**

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt,  
Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**NEU****Holzwerkstatt****Holzwerkstatt für Holzwürmchen – ab 5 Jahren**

– für Kinder ohne/mit wenig Holz-Erfahrung

Laura Schmitt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,  
EG, Holzraum

**E2081703OW** Di 27.01., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**E2081705OW** Di 03.02., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**E2081714OW** Mo 09.03., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**E2081715OW** Mo 16.03., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**E2081729OW** Di 28.04., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**E2081730OW** Di 05.05., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**E2081736OW** Mo 01.06., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

**E2081737OW** Mo 08.06., 15.00-17.00 Uhr, 23 €\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 26 € (Gebühr + Spende) inkl. Materialkosten

**Realistisches Zeichnen für Kinder und Jugendliche**

– ab 8 Jahren

**NEU**

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt,  
Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2074725OW** Fr 17.04. + Fr 24.04., jeweils 14.45-17.45 Uhr, 37 €  
oder Förderbeitrag: 44 € (Gebühr + Spende)

**Porträts zeichnen für Kinder – ab 8 Jahren**

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt,  
Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**NEU**

**E2074732OW** Do 21.05., 14.45-17.45 Uhr, 21 € oder Förderbeitrag:  
24 € (Gebühr + Spende)

**Zeichnen und Malen: Blick in die Zukunft – ab 6 Jahren**

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt,  
Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**NEU**

**E2074734OW** Di 26.05. + Di 02.06., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 26 €  
oder Förderbeitrag: 31 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

**Zeichnen: Cartoons, Superhelden, Tiere ... – ab 7 Jahren**

Christian Schura, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,  
1. OG, Saal

**E2074742OW** Do 18.06., 14.45-17.45 Uhr, 21 € oder Förderbeitrag:  
24 € (Gebühr + Spende)

**Drucken****Holz- und Linolschnitt**

– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Jürgen Voll, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG,  
Holzraum

**E2075101OW** Sa 28.02. + So 01.03., jeweils 11.00-16.00 Uhr, 94 €\*

**E2075103OW** Sa 13.06. + So 14.06., jeweils 11.00-16.00 Uhr, 94 €\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 115 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

**Die Mobile Holzwerkstatt**

– ab 6 Jahren

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,  
EG, Holzraum

**E2081708OW** Mo 23.02. + Mo 02.03., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €\*

**E2081721OW** Mo 13.04. + Mo 20.04., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €\*

**E2081731OW** Di 19.05. + Di 26.05., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €\*

**E2081741OW** Mo 15.06. + Mo 22.06., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 45 €\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 55 € (Gebühr + Spende) inkl. Materialkosten

**Ton****Tongefäße drehen**

– für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene (Anfänger\*innen)

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20,  
EG, Tonraum

**E2083704OW** 4x, donnerstags ab 29.01., 15.00-17.30 Uhr, 79 €, 90 €  
Erwachsene oder Förderbeitrag: 95 € Kinder, 110 € Erwachsene  
(Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Jetzt dreht's rund!!!

### – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 15 Jahren

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum

**E2083105OW** Sa 31.01. + So 01.02., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche\*

**E2083113OW** Sa 14.03. + So 15.03., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche\*

**E2083122OW** Sa 09.05. + So 10.05., jeweils 10.15-16.15 Uhr, 118 €, 104 € Jugendliche\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 140 € Erwachsene, 125 € Jugendliche, (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Tonen für Kinder: Wohn(T)raum – für Kinder ab 6 Jahren

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Tonraum



**E2083709OW** Di 24.02. und Di 03.03., jeweils 15.00-17.30 Uhr, 32 € oder Förderbeitrag: 38 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Textiles Gestalten

### Zick, zack und zugenäht – ab 10 Jahren

Anja Koch, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2090738OW** 3x, dienstags ab 09.06., 17.00-19.00 Uhr, 51 € oder Förderbeitrag: 60 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

## Oster-Filzen – für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2093713OW** Fr 06.03. + Fr 13.03., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende) inkl. Materialkosten

## Filzen: Leicht und bunt

### – für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2093740OW** Fr 12.06. + Fr 19.06., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende) inkl. Materialkosten

## Ferienkurse

### Acryl: Osterspaß im Gras – ab 6 Jahren

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2073717OW** Fr 27.03., 14.00-17.00 Uhr, 21 € oder Förderbeitrag: 25 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

### Osterkurs: Das WIR erleben – ab 6 Jahren

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2108722OW** Mo 30.03. bis Do 02.04., jeweils 09.00-15.00 Uhr, 152 € oder Förderbeitrag: 182 € (Gebühr + Spende) inkl. Materialkosten

### Osterkurs: Theaterspiel der Zukunft – von 8 bis 14 Jahren

Christian Bechinger, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2048719OW** Di 07.04. bis Sa 11.04., jeweils 10.00-17.00 Uhr, 168 € oder Förderbeitrag: 201 € (Gebühr + Spende) zzgl. evtl. Materialkosten

### Osterkurs: Was krabbelt denn da? – von 6 bis 10 Jahren

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**E2108718OW** Di 07.04. bis Do 09.04., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 115 € oder Förderbeitrag: 140 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

NEU

**Osteratelier: Dein Schmuckschmiedekurs – ab 10 Jahren**

Katharina Leh Meyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**E2108720OW** Fr 10.04., 10.00-16.00 Uhr, 48 € oder Förderbeitrag: 57 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten

**Sommerkurs: Zu Gast bei ... – ab 6 Jahren**

Marion Kramer, Esther Bender, Offene Kreativ-Werkstatt und Naturspielraum Altes Schwimmbad, An den Drei Mühlen

NEU

**E2108743OW** Mo 29.06. bis Fr 03.07., jeweils 09.00-15.00 Uhr, 190 €\*

**E2108744OW** Mo 06.07. bis Fr 10.07., jeweils 09.00-15.00 Uhr, 190 €\*

\* oder Förderbeitrag: 222 € (Gebühr + Spende) inkl. Materialkosten

**Sommerferien-Kinder-Atelier: Holzboote – ab 6 Jahren**

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**E2108745OW** Mo 13.07., 09.00-15.00 Uhr, 51 € oder Förderbeitrag: 61 € (Gebühr + Spende) zzgl. Material

**Sommerkurs: Wir machen Zirkus und Theater! – von 8 bis 14 Jahren**

Christian Bechinger, Tim Liebel, Bad Dürkheim, Naturspielraum Altes Schwimmbad, An den Drei Mühlen

**E2048751OW** Mo 13.07. bis Fr 17.07., jeweils 10.00-17.00 Uhr, 194 € oder Förderbeitrag: 233 € (Gebühr + Spende) zzgl. evtl. Materialkosten

**Sommerferien-Kinder-Atelier: Türme – ab 6 Jahren**

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

NEU

**E2108746OW** Di 14.07., 09.00-15.00 Uhr, 51 € oder Förderbeitrag: 61 € (Gebühr + Spende) zzgl. Material

**Sommerferien-Kinder-Atelier: Malen und Werken:****Mein Zauberwald – ab 6 Jahren**

NEU

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**E2108748OW** Do 16.07., 09.00-15.00 Uhr, 41 € oder Förderbeitrag: 49 € (Gebühr + Spende) zzgl. Material

**Sommerferien-Kinder-Atelier: Dein Schmuckschmiedekurs – ab 10 Jahren**

Katharina Leh Meyer-Funk, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, EG, Holzraum

**E2108749OW** Fr 17.07., 09.00-15.00 Uhr, 51 € oder Förderbeitrag: 61 € (Gebühr + Spende) zzgl. Material

**Sommerwerkstatt: Was wäre wenn?!? – ab 6 Jahren**

Tanja Mahn-Bertha, Jana Bertha, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

NEU

**E2108750OW** Mo 20.07. bis Fr 24.07., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 190 € oder Förderbeitrag: 222 € (Gebühr + Spende) inkl. Materialkosten

**OFFENE ARBEIT**

Kreativ sein ohne Anmeldung!

Die Offene Kreativ-Werkstatt lädt ein,  
kostenlos teilzunehmen!

Mittwochs und freitags: 15 bis 17 Uhr,  
Materialkosten werden nach Verbrauch abgerechnet.

## Sonstiges

### Wuselkurs: Die Zukunft gehört uns

#### – von 4 bis 6 Jahren ohne Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2109701OW** 4x, montags ab 19.01., 15.00-17.00 Uhr, 59 €\*

**E2109702OW** 4x, dienstags ab 20.01., 15.00-17.00 Uhr, 59 €\*

**E2109711OW** 4x, montags ab 02.03., 15.00-17.00 Uhr, 59 €\*

**E2109712OW** 4x, dienstags ab 03.03., 15.00-17.00 Uhr, 59 €\*

**E2109726OW** 4x, montags ab 20.04., 15.00-17.00 Uhr, 59 €\*

**E2109727OW** 4x, dienstags ab 21.04., 15.00-17.00 Uhr, 59 €\*

\* oder jeweils Förderbeitrag: 69 € (Gebühr + Spende)

inkl. Materialkosten

---

### Matschen, Klatschen, Kneten

#### – von 2 bis 3 Jahren und eine Begleitperson

Laura Schmitt, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2109723OW** 3x, donnerstags ab 16.04., 09.30-11.30 Uhr, 70 €

oder Förderbeitrag: 84 € (Gebühr + Spende) jeweils pro Paar zzgl.

Materialkosten

NEU

---

### Tiere, die die Welt NOCH braucht! – ab 6 Jahren

Caroline Bauer, Bad Dürkheim, Offene Kreativ-Werkstatt,

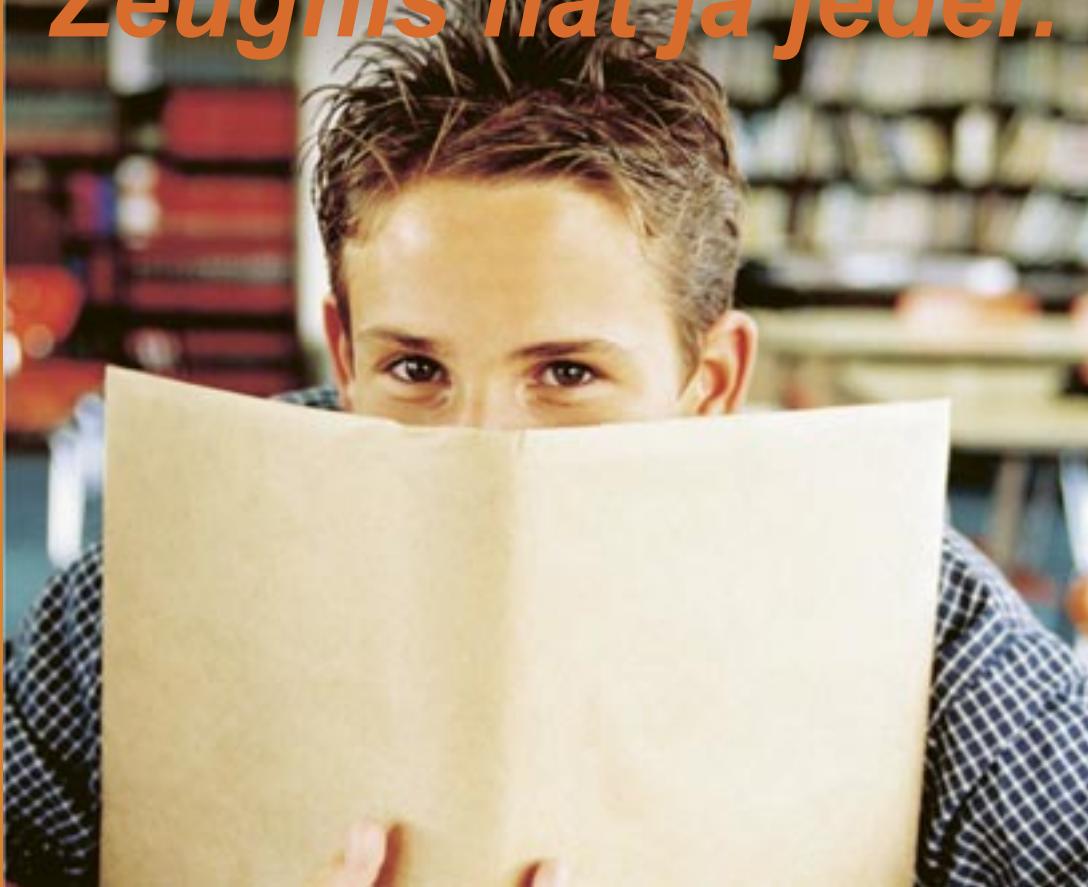
Römerstr. 20, 1. OG, Saal

**E2109739OW** Do 11.06., 14.30-17.30 Uhr, 20 € oder Förderbeitrag:

24 € (Gebühr + Spende) zzgl. Materialkosten



# *Ein einfaches Zeugnis hat ja jeder.*



Die Sprachenzertifikate  
von telc bringen Euch  
weiter im Leben –  
und im Job.

Alles über Zertifikate  
in 10 Sprachen erfahrt  
Ihr unter [www.telc.net](http://www.telc.net)

**telc**  
LANGUAGE TESTS

-  Politik / Gesellschaft / Umwelt ..... 52
-  Kultur und Gestalten ..... 52
-  Gesundheit ..... 52
-  Sprachen ..... 56



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>  
→ Suche nach Außenstelle  
→(Karte) vhs Deidesheim

## Politik / Gesellschaft / Umwelt

### Länder- / Heimatkunde

#### Kräuterwanderung

Renate Bremicker, Deidesheim, Leinhöhlweg, Parkplatz am Friedhof  
**E1090101DE** Mi 22.04., 16.00-18.00 Uhr, 13 €



### Kultur und Gestalten

#### Nähkurs: Aus Alt macht neu

Rosemarie Ameis, Meckenheim, Grundschule, Schulstr. 1, Saal 8 (Musiksaal)  
**E2090101DE** 11x, mittwochs ab 28.01., 19.30-21.45 Uhr, 109 €



### Gesundheit

#### Yoga

#### BenefitYoga® entspannt und belebt

Charlotte Lettenbauer, Ruppertsberg, Bürgerhaus, Mittelgasse 2, 1. OG rechts  
**E3013111DE** 18x, donnerstags ab 08.01., 18.00-19.15 Uhr, 99 €



#### Entspannt und fit durch Yoga

Susan Zeit, Ruppertsberg, Bürgerhaus, Mittelgasse 2, 1. OG  
**E3013103DE** 19x, montags ab 12.01., 08.45-10.00 Uhr, 105 €  
**E3013104DE** 19x, montags ab 12.01., 10.15-11.30 Uhr, 105 €  
**E3013109DE** 20x, dienstags ab 13.01., 10.00-11.15 Uhr, 110 €  
**E3013105DE** 20x, dienstags ab 13.01., 18.10-19.40 Uhr, 132 €  
**E3013106DE** 20x, dienstags ab 13.01., 19.45-21.15 Uhr, 132 €  
**E3013110DE** 20x, mittwochs ab 14.01., 09.15-10.30 Uhr, 110 €  
**E3013107DE** 20x, mittwochs ab 14.01., 18.00-19.30 Uhr, 132 €  
**E3013108DE** 20x, mittwochs ab 14.01., 19.45-21.15 Uhr, 132 €

### Yoga für den Rücken

Sylvia Neuhard, Meckenheim, Grundschule, Schulstr. 1, Gymnastikhalle  
**E3013101DE** 18x, mittwochs ab 21.01., 18.00-19.30 Uhr, 119 €  
**E3013102DE** 18x, mittwochs ab 21.01., 19.45-21.15 Uhr, 119 €

### Wirbelsäulengymnastik / Rückenfit

#### Wirbelsäulengymnastik

Susan Zeit, Niederkirchen, Mehrzwekhalle, Jahnstr. 19  
**E3021103DE** 20x, dienstags ab 13.01., 08.30-09.30 Uhr, 89 €

#### Wirbelsäulengymnastik – Rücken Fit

Ilona Gretschmann, Deidesheim, Grundschule, Heumarktstr. 8, Gymnastiksaal  
**E3021104DE** 10x, mittwochs ab 14.01., 18.00-19.15 Uhr, 56 €  
**E3021105DE** 10x, mittwochs ab 14.01., 19.20-20.45 Uhr, 63 €

#### Wirbelsäulengymnastik

Ilona Gretschmann, Meckenheim, Grundschule, Schulstr. 1, Gymnastikhalle  
**E3021106DE** 10x, donnerstags ab 15.01., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

#### Wirbelsäulengymnastik

Susan Zeit, Niederkirchen, Mehrzwekhalle, Jahnstr. 19  
**E3021101DE** 18x, donnerstags ab 15.01., 09.00-10.00 Uhr, 80 €

#### Beckenboden- und Rückentraining

Susan Zeit, Niederkirchen, Mehrzwekhalle, Jahnstr. 19  
**E3021102DE** 18x, donnerstags ab 15.01., 10.00-11.00 Uhr, 80 €

### Gymnastik / Bewegung

#### “50+“ Bewegungstherapie – für Senioren in Deidesheim -

Gisela Weber, Deidesheim, Stadthalle, Gymnastiksaal (UG)  
**E3022106DE** 21x, donnerstags ab 08.01., 15.00-16.00 Uhr, kostenfrei

**Easy Step**

Melanie Weisenburger, Ruppertsberg, Bürgerhaus, Mittelgasse 2,  
1. OG rechts

**Kurs 1**

**E3022101DE** 19x, montags ab 12.01., 17.30-18.30 Uhr, 84 €

**Kurs 2**

**E3022102DE** 19x, montags ab 12.01., 18.45-19.45 Uhr, 84 €

**Beginner Easy Step**

Melanie Weisenburger, Ruppertsberg, Bürgerhaus, Mittelgasse 2,  
1. OG links

**E3022103DE** 19x, dienstags ab 13.01., 17.00-18.00 Uhr, 84 €

**Fullbody Cardio & Kraft**

Melanie Weisenburger, Ruppertsberg, Bürgerhaus, Mittelgasse 2,  
1. OG links

**Kurs 1**

**E3022104DE** 17x, donnerstags ab 15.01., 17.30-18.30 Uhr, 75 €

**Kurs 2**

**E3022105DE** 17x, donnerstags ab 15.01., 18.45-19.45 Uhr, 75 €

**Selbstverteidigung****Ninjutsu (Kampfkunst der Ninja)**

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle  
**E3027103DE** 20x, freitags ab 09.01., 19.30-21.00 Uhr, 132 €

**Kenpo Karate & Shaolin Kenpo**

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

**E3027101DE** 22x, mittwochs ab 14.01., 19.30-21.30 Uhr, 194 €

**E3027102DE** 20x, freitags ab 09.01., 21.00-22.30 Uhr, 132 €

**Essen und Trinken****Indisch****Indischer Kochkurs – vegetarisch**

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21,  
EG links, Lehrküche

**E3052112DE** Fr 16.01., 18.00-22.00 Uhr, 37 € inkl. Lebensmittelkosten

**E3052117DE** Mi 15.04., 18.00-22.00 Uhr, 37 € inkl. Lebensmittelkosten

**Kurs  
vermisst**



Vermissten Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?  
Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

**kvhs Geschäftsstelle,  
Tel. 06322/961-2401 oder  
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de**

**vhs**

Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim

**Indischer Kochkurs – Kulinarisch-kulturelle Reise**

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

**E3052113DE** Fr 30.01., 18.00-22.00 Uhr, 37 € inkl. Lebensmittelkosten

**E3052118DE** Fr 22.05., 18.00-22.00 Uhr, 37 € inkl. Lebensmittelkosten

**Vietnamesisch****Vietnamesische Lieblingsgerichte – Kochkurs**

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

**E3052106DE** Mi 04.02., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**E3052109DE** Mi 06.05., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**Vietnamesische Frühlingsgerichte – Kochkurs**

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, EG links, Lehrküche

**E3052122DE** Mi 11.02., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**Vegetarische Gerichte aus Vietnam – Kochkurs**

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

**E3052107DE** Mi 18.02., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**E3052110DE** Mi 20.05., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**Nem – Frühlingsrollen, Sommerrollen, Pho-Suppe (Kochkurs)**

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

**E3052108DE** Mi 04.03., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**E3052111DE** Mi 03.06., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**Streetfood aus Vietnam – Kochkurs**

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

**E3052121DE** Mi 18.03., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**Vietnamesischer Kochkurs für Kinder**

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

**E3052123DE** Mi 22.04., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**Asiatisch / Orientalisch****Fingerfood einmal anders – die asiatische Variante**

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

**E3052114DE** Fr 20.02., 18.00-22.00 Uhr, 37 € inkl. Lebensmittelkosten

**Orientalische Backkunst: Herhaft & Süß**

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

**E3052101DE** Di 10.02., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

**Sri Lankischer Abend Vegetarisch – Kochkurs**

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

**E3052115DE** Fr 27.03., 18.00-22.00 Uhr, 37 € inkl. Lebensmittelkosten

**E3052119DE** Fr 19.06., 18.00-22.00 Uhr, 37 € inkl. Lebensmittelkosten

**Sri Lankischer Abend – Kochkurs**

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

**E3052116DE** Fr 24.04., 18.00-22.00 Uhr, 37 € inkl. Lebensmittelkosten

**Ayurvedische Ernährung – Kochkurs**

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche

**E3052120DE** Fr 12.06., 18.00-22.00 Uhr, 41 € inkl. Lebensmittelkosten

## Europäisch

### Irischer Backabend: Guinness-Brot, Buttermilk Rolls, typische Dips und süße Spezialitäten

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche  
**E3052102DE** Di 10.03., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

### Französisch backen – rustikal & raffiniert

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche  
**E3052104DE** Di 05.05., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

## Pfälzisch / Regional

### Pfälzer Tapas aus der Backstube: Eine Verbindung rustikaler, pfälzischer Küche, mit dem handlichen Format spanischer Tapas.

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche  
**E3052103DE** Di 21.04., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

### Mini Tortenbuffet: Kleine Tortenkreationen fruchtig, frisch und voller

#### Frühjahrsaromen

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße 21, EG links, Lehrküche  
**E3052105DE** Di 16.06., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten



Mit wenigen Klicks  
zum Wunschseminar:  
suchen – finden –  
online anmelden:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

Sollten für Kurse mit  
gleichem Kursthema und  
gleicher Unterrichtsstundenzahl  
unterschiedliche Gebühren anfallen,  
so kann das in abweichenden  
Kosten, wie z.B. Raummiete,  
begründet sein.



## Sprachen

### Englisch

#### Intermediate English B1/B2

Vivienne Brown, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1,  
Containersaal

**E4061501DE** 20x, montags ab 12.01., 18.30-20.00 Uhr, 132 €

### Spanisch

#### Spanisch A1.3

Belén Rivero Ramos, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1,  
Containersaal

**E4221301DE** 12x, mittwochs ab 04.02., 17.30-19.00 Uhr, 80 €

#### Spanisch A1.1

Belén Rivero Ramos, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1,  
Containersaal

**E4221302DE** 12x, mittwochs ab 04.02., 19.00-20.00 Uhr, 53 €



### Welcher Sprachkurs ist für mich die Richtige?

Was die verschiedenen Sprachkursniveaus  
bedeuten sowie einen Einstufungstest finden Sie am  
Anfang unserer Sprachkurse oder unter [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de).

Die Lehrbücher sind so aufgebaut, dass Sie in der Regel innerhalb  
von drei Semestern die nächst höhere Sprachstufe erreichen.

**A1.1 =** Schritt 1 zur Sprachstufe A1

**A1.2 =** Schritt 2 zur Sprachstufe A1

**A1.3 =** Schritt 3 zur Sprachstufe A1

**A2.1 =** Schritt 1 zur Sprachstufe A2

Immer noch  
unsicher?  
Rufen Sie uns an  
06322 / 961-2402

	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	58
	Kultur und Gestalten.....	58
	Gesundheit.....	58
	junge vhs .....	61



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de/>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs Freinsheim

## Politik / Gesellschaft / Umwelt



## Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

### Psychosomatische Schmerzen – Wenn der Körper spricht...

Gaby Brückmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, 1. OG, Schulungsraum

**E1060301FR** Do 12.02., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

### Burnout als Chance – Wie Sie gestärkt daraus hervorgehen

Gaby Brückmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, 1. OG, Schulungsraum

**E1060302FR** Do 12.03., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

### Lebensphasen meistern – Resilienz, Stärke und Ruhe im Wandel

NEU

Ursel van Overstraeten, Dackenheim, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchheimer Str. 16

**E1060304FR** Fr 13.03., 16.00-19.00 Uhr und Sa 14.03., 10.00-15.00 Uhr, 60 €

### Haben Sie das Gefühl, nur noch zu funktionieren?

Gaby Brückmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, 1. OG, Schulungsraum

**E1060303FR** Do 23.04., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

## Kultur und Gestalten

### Malerei



#### Ölmalkurs in der Nass-in-Nass-Technik nach Bob Ross®

Sonja Blügel, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, 1. OG, Schulungsraum

#### Wasserfall

**E2073101FR** So 10.05., 10.30-17.00 Uhr, 75 €, inkl. 35 € Materialkosten

#### Waldsee

**E2073102FR** So 12.04., 10.30-17.00 Uhr, 75 €, inkl. 35 € Materialkosten

## Gesundheit



## Progressive Muskelentspannung

### Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

Sibylle Stocké, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum  
**E3012101FR** 6x, mittwochs ab 21.01., 18.00-19.00 Uhr, 35 €

### Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson

Andrea Wolf, Weisenheim am Sand, Grundschule, Westring 24, Aula  
**E3012102FR** 8x, montags ab 23.02., 19.00-20.00 Uhr, 40 €

## Yoga

### Sitzyoga für alle Altersgruppen

Gabriele Rehg, Freinsheim, Prot. Gemeindehaus, Pfarrgasse 2

**E3013403FR** 12x, mittwochs ab 07.01., 14.45-15.45 Uhr, 65 €

**E3013404FR** 12x, mittwochs ab 07.01., 15.00-16.00 Uhr, 65 €

**E3013405FR** 11x, mittwochs ab 15.04., 14.45-15.45 Uhr, 65 €

**E3013406FR** 11x, mittwochs ab 15.04., 15.00-16.00 Uhr, 65 €

Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs? Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

**Kurs vermisst**



Sprechen Sie uns gerne an:

**kvhs Geschäftsstelle,**  
Tel. 06322/961-2401 oder  
[kvhs@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:kvhs@kreis-bad-duerkheim.de)

## Klassisches Yoga – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Nicola Rosenfelder, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E3013301FR** 8x, dienstags ab 13.01., 16.30-18.00 Uhr, 60 €

**E3013302FR** 6x, dienstags ab 21.04., 16.30-18.00 Uhr, 46 €

## Yoga für ältere Teilnehmer

Heike Lederle, Bobenheim am Berg, Turnhalle TuS 1920 e.V., Jahnstr. 2a

**E3013401FR** 11x, dienstags ab 13.01., 10.00-11.30 Uhr, 110 €

**E3013402FR** 11x, dienstags ab 14.04., 10.00-11.30 Uhr, 110 €

## Hatha – Yoga für Einsteiger\*innen

Nicole Hofmann, Dackenheim, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchheimer Str. 16

**E3013303FR** 10x, mittwochs ab 14.01., 18.30-20.00 Uhr, 70 €

**E3013304FR** 10x, mittwochs ab 15.04., 18.30-20.00 Uhr, 70 €

## Yogilates für bewegungsfreudige Menschen

### – für sportliche Anfänger\*innen bis geübte Yogis

Annette Ochs, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E3013407FR** 9x, montags ab 19.01., 10.00-11.30 Uhr, 60 €

**E3013408FR** 8x, montags ab 13.04., 10.00-11.30 Uhr, 53 €

## Sanftes Hatha Yoga – für alle Altersgruppen

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E3013204FR** 8x, dienstags ab 20.01., 18.15-19.45 Uhr, 53 €

**E3013213FR** 9x, dienstags ab 14.04., 18.15-19.45 Uhr, 60 €

## Sanftes Hatha Yoga am Abend – für alle Altersgruppen

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E3013205FR** 8x, dienstags ab 20.01., 20.00-21.00 Uhr, 48 €

**E3013212FR** 9x, dienstags ab 14.04., 20.00-21.00 Uhr, 54 €

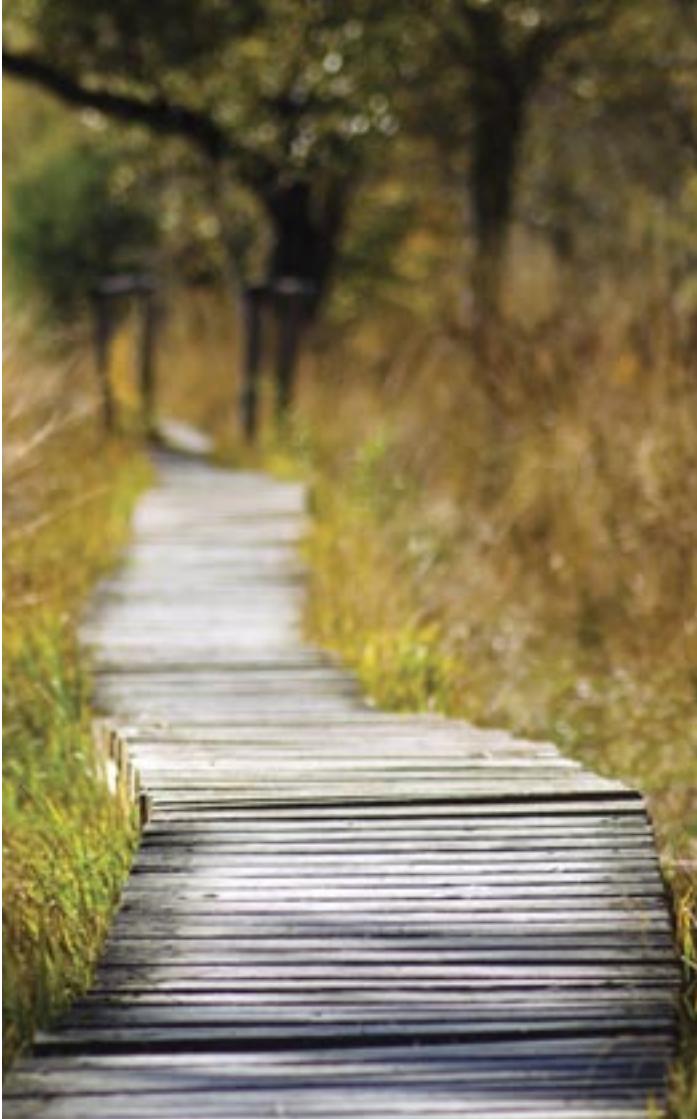
## Regeneratives Yoga – am Morgen

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E3013206FR** 8x, mittwochs ab 21.01., 09.30-11.00 Uhr, 53 €

**E3013211FR** 9x, mittwochs ab 15.04., 09.30-11.00 Uhr, 60 €





### BreathWalk® – Laufyoga

Sibylle Stocké, Weisenheim a. Sand, Reitverein , unterer Parkplatz  
**E3025102FR** 4x, mittwochs ab 06.05., 18.00-19.30 Uhr, 30 €



### Regeneratives Yoga – Sommerspecial Kurzprogramm

#### 3 wöchiges Sommerspecial – Sanftes Yoga

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E3013203FR** 3x, dienstags ab 21.07., 18.00-19.30 Uhr, 21 €

### Tai Chi

#### Tai Chi – für Fortgeschrittene

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E3014201FR** 8x, donnerstags ab 29.01., 18.00-19.00 Uhr, 49 €

**E3014202FR** 8x, donnerstags ab 16.04., 18.00-19.00 Uhr, 49 €



### Qigong

#### Sanfte Energie für den Abend – Qigong zum Loslassen!

Ursel van Overstraeten, Erpolzheim, TV 1906 Erpolzheim e.V., Jahnstr. 8, Sporthalle

**E3015301FR** 8x, dienstags ab 13.01., 17.30-19.00 Uhr, 65 €

**E3015302FR** 8x, dienstags ab 14.04., 17.30-19.00 Uhr, 65 €

---

#### Qigong – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E3015303FR** 8x, dienstags ab 27.01., 11.00-12.00 Uhr, 49 €

**E3015304FR** 8x, dienstags ab 14.04., 11.00-12.00 Uhr, 49 €

## Wirbelsäulengymnastik / Rückenfit

NEU

### Rücken- und Wirbelsäulengymnastik – für alle Altersgruppen

Sousan Krüger, Herxheim am Berg, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 34

**E3021303FR** 10x, mittwochs ab 14.01., 18.00-19.00 Uhr, 60 €  
**E3021304FR** 10x, mittwochs ab 15.04., 18.00-19.00 Uhr, 60 €

## Gymnastik / Bewegung

### Fitness & Stretching – für alle Altersgruppen

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E3022301FR** 8x, freitags ab 30.01., 17.15-18.15 Uhr, 49 €  
**E3022302FR** 8x, freitags ab 17.04., 17.15-18.15 Uhr, 49 €

### Pilates – Ganzkörpertraining für Körper, Geist und Flexibilität

Silke Grünewald, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E3023301FR** 8x, dienstags ab 03.02., 09.00-10.00 Uhr, 49 €  
**E3023302FR** 9x, dienstags ab 14.04., 09.00-10.00 Uhr, 56 €

### Stretching und mehr – für alle Altersgruppen

Peter Eck, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E3022303FR** 8x, montags ab 02.03., 18.00-19.00 Uhr, 49 €

## Outdoor

### Entspannen mit Nordic Walking – Einsteigerkurs

Sibylle Stocké, Weisenheim am Sand, Reitverein, unterer Parkplatz

**E3025101FR** 4x, dienstags ab 05.05., 18.00-19.00 Uhr, 25 €

### BreathWalk® – Laufyoga

Sibylle Stocké, Weisenheim am Sand, Reitverein, unterer Parkplatz

**E3025102FR** 4x, mittwochs ab 06.05., 18.00-19.30 Uhr, 30 €

## Prävention / Krankheit / Gesundheit

### Haltungs-, Bewegungs- und Beckenbodengymnastik

Gabriele Rehg, Freinsheim, TSV 1885, Friedhofstr. 27

**E3031301FR** 12x, freitags ab 09.01., 10.30-11.30 Uhr, 65 €  
**E3031302FR** 10x, freitags ab 17.04., 10.30-11.30 Uhr, 55 €

### Geistig fit bleiben mit Gedächtnistraining

Andrea Deister, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 6 - barrierefrei zugänglich

**E3030301FR** 6x, freitags ab 20.03., 10.00-11.30 Uhr, 45 €

### Entspannung für die Augen mit einem "Augenspaziergang" in der Natur

Sibylle Stocké, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E3040001FR** Sa 25.04., 10.00-15.30 Uhr, 25 €

## Junge vhs

### Kultur und Gestalten / Tanzpraxis

### Teen Hip-Hop – für Kinder und Jugendliche von 10 bis 12 Jahren



Janine Völkner, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

**E2053101FR** 10x, montags ab 12.01., 16.15-17.00 Uhr, 45 €  
**E2053103FR** 10x, montags ab 13.04., 16.15-17.00 Uhr, 45 €

Mit wenigen Klicks  
zum Wunschseminar:  
suchen – finden – online anmelden:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)



Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim

# FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –  
stärke deine digitalen Fähigkeiten!  
Jetzt Kurse finden unter:  
**volkshochschule.de**

#zukunftsvert\_vhs

	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	64
	Kultur und Gestalten .....	64
	Gesundheit .....	65
	Sprachen .....	65



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de/>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs Grünstadt

**Politik / Gesellschaft / Umwelt****Länder- und Heimatkunde / Stadtkultur****Historische Stadtführung in Grünstadt**

Steffen Pfarr, Martinskirche Grünstadt  
**E1010001GR** Sa 07.03., 11.00-12.30 Uhr, 10 €

**Quizabend in Grünstadt**

Steffen Schindler, Grünstadt, Schloss Leininger Oberhof, Neugasse 2,  
 Raum LEONIE  
**E1120101GR** Do 19.03., 19.00-22.00 Uhr, 10 €

**Ökonomie / Recht / Finanzen****Immobilienverkauf privat – was muss ich aktuell unbedingt beachten?**

Markus Popp, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.02  
**E1030101GR** Di 21.04., 18.00-19.30 Uhr, 10 €

**Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie****Mentale Resilienz – wie komme ich gesund durch schwierige Zeiten?**

Michaela Hauke, Grünstadt, Weinstraßencenter, Tagungsraum  
**E1060101GR** Sa 07.02., 09.00-12.45 Uhr und Sa 14.02.,  
 09.00-12.00 Uhr, 42 €  
**E1060102GR** 2x, dienstags ab 05.05., 09.00-12.45 Uhr, 55 €

**Haus und Garten****„Innenarchitektur als Kunstform – wir erstellen ein individuelles Einrichtungskonzept“**

Franziska Schlecht, Online lernen  
**E1170001GR** 4x, dienstags ab 03.03., 19.00-20.30 Uhr, 27 €  
**E1170002GR** 4x, dienstags ab 05.05., 19.00-20.30 Uhr, 27 €

**Kultur und Gestalten****Literatur****Literaturkreis „Lebenswege – Zeitgeschichten“**  
**Deutschsprachige Bücher der neuesten Gegenwartsliteratur stehen im Kurs zur Diskussion (2025 – 2026)**

Bernd Schenk, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, EG,  
 Raum 1.04

**E2011001GR** 9x, dienstags ab 03.02., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

**Malerei****After-Work-Shop „Malen nach Bob Ross®“**

Sonja Blügel, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, UG, Werkraum

**Winterlandschaft**

**E2073101GR** Di 13.01., 16.30-20.30 Uhr, 51 € inkl. 25 € Materialkosten

**Schneelandschaft**

**E2073102GR** Di 10.02., 16.30-20.30 Uhr, 51 € inkl. 25 € Materialkosten

**Waldlichtung**

**E2073103GR** Di 21.04., 16.30-20.30 Uhr, 51 € inkl. 25 € Materialkosten

**Blumenwiese**

**E2073104GR** Di 26.05., 16.30-20.30 Uhr, 51 € inkl. 25 € Materialkosten

**Sommerwiese**

**E2073105GR** Di 23.06., 16.30-20.30 Uhr, 51 € inkl. 25 € Materialkosten

**Grundlagen der digitalen Fotografie**

Christian Martischius, Grünstadt, Weinstraßencenter, Tagungsraum

**E2110001GR** Sa 18.04., 09.00-13.00 Uhr + Sa 25.04., 09.00-15.00 Uhr,  
 45 € ab 8 TN, bei 7 TN: 52 €, bei 6 TN: 60 €, bei 5 TN: 72 €

**E2110002GR** Sa 30.05., 09.00-13.00 Uhr + Sa 06.06., 09.00-15.00 Uhr,  
 45 € ab 8 TN, 7 TN: 52 €, 6 TN: 60 €, 5 TN: 72 €

## Gesundheit

### Entspannung/Stressbewältigung

#### Yoga

##### Hatha-Yin-Faszien-Yoga

Miriam Haas-Schneider, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Gymnastikhalle

**E3013301GR** 10x, dienstags ab 13.01., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

**E3013302GR** 9x, dienstags ab 14.04., 19.30-21.00 Uhr, 60 €

#### Qigong

##### Qigong

Dr. Barbara Freier, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Gymnastikhalle

**E3015301GR** 12x, dienstags ab 24.02., 17.00-18.30 Uhr, 80 €

### Entspannung querbeet

#### Stressbewältigung durch ganzheitliche Achtsamkeitsübungen

Nana Spieß, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Gymnastikhalle

**E3019101GR** 6x, mittwochs ab 11.02., 19.00-20.00 Uhr, 27 €

### Gymnastik / Bewegung

#### Präventives Ganzkörpertraining

Nana Spieß, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Gymnastikhalle

**E3022101GR** 6x, mittwochs ab 11.02., 18.00-19.00 Uhr, 27 €

#### Mit Pilates zur starken Körpermitte

Nicole Aprile, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Gymnastikhalle

**E3023101GR** 20x, montags ab 12.01., 18.00-19.30 Uhr, 132 €

**E3023102GR** 20x, donnerstags ab 15.01., 19.45-21.15 Uhr, 132 €



## Essen und Trinken / Ernährung

### Anti-entzündliche Ernährung für Frauen

Nathalie Graf, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.02

**E3050101GR** Di 05.05., 18.00-19.30 Uhr, 10 €

### Outdoor

#### Wildkräuter-Abendspaziergang "Essbare Wildkräuter auf dem Grünstadter Berg"

Angela Lawall, Grünstadter Berg

**E3050102GR** Do 11.06., 18.30-20.15 Uhr, 14 €



## Sprachen

### Deutsch

#### Deutsch als Zweitsprache A1.1

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 1.06

**E4041101GR** 11x, mittwochs ab 14.01., 17.00-18.30 Uhr, 73 €

#### Deutsch als Zweitsprache A1.2

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 1.06

**E4041102GR** 11x, mittwochs ab 15.04., 17.00-18.30 Uhr, 73 €

#### Deutsch als Zweitsprache A1.3

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 1.06

**E4041301GR** 10x, montags ab 12.01., 17.00-18.30 Uhr, 66 €

#### Deutsch als Zweitsprache A2.1

Gabriele Rein, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 1.06

**E4041401GR** 10x, montags ab 13.04., 17.00-18.30 Uhr, 66 €

#### Deutsch als Fremdsprache A2.2

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.05

**E4041601GR** 10x, dienstags ab 13.01., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

## Deutsch als Fremdsprache A2.3

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.05

**E4041602GR** 11x, dienstags ab 14.04., 19.30-21.00 Uhr, 73 €

## Englisch

### Englisch A2

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.05

**E4061601GR** 10x, dienstags ab 13.01., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

**E4061602GR** 11x, dienstags ab 14.04., 18.00-19.30 Uhr, 73 €

### Englisch B1.1

Claudia Hilsenbeck-Lay, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17,

“Gelber Salon” - barrierefrei zugänglich

**E4061701GR** 10x, mittwochs ab 14.01., 15.00-16.30 Uhr, 66 €

### Englisch B1.2

Claudia Hilsenbeck-Lay, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17,

“Gelber Salon” - barrierefrei zugänglich

**E4061702GR** 10x, mittwochs ab 15.04., 15.00-16.30 Uhr, 66 €

## Französisch

### Französisch Anfänger A1.1

Brigitte Desrochers, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4,

Raum 2.02

**E4081101GR** 11 x mittwochs ab 14.01. 19.30-21.00 Uhr, 73 €

**E4081102GR** 11 x mittwochs ab 15.04. 19.30-21.00 Uhr, 73 €

### Französisch A1.2

Brigitte Desrochers, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4,

Raum 2.02

**E4081201GR** 11x, mittwochs ab 14.01., 18.00-19.30 Uhr, 73 €

**E4081202GR** 11x, mittwochs ab 15.04., 18.00-19.30 Uhr, 73 €

## Italienisch

### Italienisch A1.3 – A2.1

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17,

“Gelber Salon” - barrierefrei zugänglich

**E4091103GR** 11x, donnerstags ab 15.01., 09.30-11.00 Uhr, 73 €

### Italienisch A2.1

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17,

“Gelber Salon” - barrierefrei zugänglich

**E4091201GR** 9x, donnerstags ab 16.04., 09.30-11.00 Uhr, 60 €

### Italienisch A2.3 – B1.1 “La mia Italia”

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17,

“Gelber Salon” - barrierefrei zugänglich

**E4091601GR** 11x, donnerstags ab 15.01., 11.30-13.00 Uhr, 73 €

### Italienisch B1.1 “La mia Italia”

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17,

“Gelber Salon” - barrierefrei zugänglich

**E4091701GR** 9x, donnerstags ab 16.04., 11.30-13.00 Uhr, 60 €

## Spanisch

### Spanisch A1.1

Yanira Canizales de Vierheller, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 1.03

**E4221101GR** 10x, donnerstags ab 22.01., 17.30-19.00 Uhr, 66 €

### Spanisch A1.2

Yanira Canizales de Vierheller, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 1.03

**E4221102GR** 9x, donnerstags ab 16.04., 17.30-19.00 Uhr, 60 €

### Spanisch A2.1

Yanira Canizales de Vierheller, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 1.03

**E4221401GR** 10x, dienstags ab 13.01., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

**E4221402GR** 10x, dienstags ab 14.04., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	68
	Kultur und Gestalten .....	68
	Gesundheit .....	70
	Sprachen .....	72
	junge vhs .....	74



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de/>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs Haßloch

## Politik / Gesellschaft / Umwelt

### Ökonomie / Recht / Finanzen

**Immobilienverkauf privat: Was muss ich aktuell unbedingt beachten?**

Markus Popp, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108  
**E1030101HA** Do 05.03., 18.00-19.30 Uhr, 15 €



### Persönlichkeitsentwicklung/Psychologie

#### Geistig fit

Ursula Helene Eberle, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107  
**E1060101HA** 4x, montags ab 02.03., 17.00-18.30 Uhr, 32 €  
zzgl. 4 € Materialkosten

#### Heimatkunde

#### Die Pfalz – hiwwie wie driwwie, hinne wie vonne

Andreas Repp, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212  
**E1090101HA** 3x freitags: 29.05. + 12.06 + 19.06., 18.30-20.00 Uhr, 33 €

NEU

#### Haus und Garten

#### Ideen für eine klimagerechte Naturgarten-Oase

Ulrike Stockmeyer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212  
**E1170101HA** Fr 20.03., 19.00-20.30 Uhr, 15 €



Mit wenigen Klicks  
zum Wunschseminar:  
suchen – finden –  
online anmelden:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

## Kultur und Gestalten

### Malen / Zeichnen

#### Aquarellieren und Zeichnen im Winter

– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**E2073301HA** 4x, dienstags ab 27.01., 16.00-18.15 Uhr, 45 €  
zzgl. evtl. Auslagen für weitere Materialien an die Kursleitung



#### Aquarellieren und Zeichnen – Frühlingsmotive

– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**E2073302HA** 4x, dienstags ab 03.03., 16.00-18.15 Uhr, 45 €  
zzgl. evtl. Auslagen für weitere Materialien an die Kursleitung

#### Acrylmalerei – Grundlagen und Experimente

– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Izabella Koch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**E2073303HA** 8x, mittwochs ab 25.02., 16.30-18.30 Uhr, 76 €  
zzgl. evtl. ca. 4-10 € Materialkosten (nach Verbrauch)

#### Ton

#### Töpfern in all seiner Vielfalt

– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwintscher, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisenstr. 27, Keramikkeller (Zugang von Böhler Straße)  
**E2083301HA** 10x, dienstags ab 03.02., 14.00-16.30 Uhr, 115 € zzgl.  
Material- und Brennkosten  
**E2083302HA** 10x, dienstags ab 03.02., 18.00-20.30 Uhr, 115 € zzgl.  
Material- und Brennkosten

**Aufbaukeramik "Raku" – Wochenendkurs**  
 Ute Schowalter-Zwinscher, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisenstr. 27, Keramikkeller (Zugang von Böhler Straße)  
**E2083303HA** Sa 09.05. + So 10.05., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 140 € zzgl. Material- und Brennkosten

### Textiles Gestalten

**Ich näh' mir was!**  
**– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
 Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**E2090302HA** 8x, dienstags ab 27.01., 19.00-21.15 Uhr, 85 €  
**E2090303HA** 9x, dienstags ab 14.04., 19.00-21.15 Uhr, 95 €

**Nähen: Aus Alt mach Neu**  
**– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
 Rosemarie Ameis, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**E2090301HA** 10x, donnerstags ab 29.01., 09.00-11.15 Uhr, 104 €

**Kreatives Nähen**  
**– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
 Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**E2090304HA** 8x, donnerstags ab 29.01., 19.00-21.15 Uhr, 85 €  
**E2090305HA** 9x, donnerstags ab 16.04., 19.00-21.15 Uhr, 95 €

### Nähwerkstatt – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**E2090306HA** Sa 07.02., 09.00-13.00 Uhr + Sa 14.02., 09.00-13.00 Uhr, 55 €  
**E2090307HA** Sa 14.03., 09.00-13.00 Uhr + Sa 21.03., 09.00-13.00 Uhr, 55 €  
**E2090308HA** Sa 23.05., 09.00-13.00 Uhr + Sa 30.05., 09.00-13.00 Uhr, 55 €  
**E2090309HA** Sa 20.06., 09.00-13.00 Uhr + Sa 27.06., 09.00-13.00 Uhr, 55 €

### Nähen: Schnittmuster selber machen **– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

NEU

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**E2090310HA** Sa 09.05., 09.00-13.30 Uhr, 33 €

### Filzen nach Lust und Laune – der Frühling ruft!

**Anfänger und Fortgeschrittene**  
 Corinna Kastl-Breitner, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110  
**E2093301HA** Fr 06.03., 18.00-21.00 Uhr, 24 € zzgl. ca. 4-10 € Materialkosten

### Fotografie

**Knipst Du noch oder fotografiest Du schon?**  
**– für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**  
 Harald Baumeister, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107  
**E2101101HA** Fr 13.03., 18.00-21.00 Uhr + Sa 14.03., 10.00-17.00 Uhr, 85 € zzgl. 2 € für Ausdrucke (verpflichtend), 10 € für gebundenes Begleitheft (optional), beides zahlbar beim Kursleiter





## Schmuckgestaltung

### Goldschmieden (mit Silber)

#### – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Stephanie Mohr, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisenstr. 27, Eingang (grün), Raum BK06

**E2102301HA** 4x, dienstags ab 24.02., 15.45-17.45 Uhr, 41 €  
zzgl. Materialkosten

**E2102302HA** 6x, dienstags ab 05.05., 15.45-17.45 Uhr, 58 €  
zzgl. Materialkosten

### Sonstiges

#### Quilling: Frühlings- und Osterdekoration

#### – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Sigrid Knöringer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

**E2109101HA** 4x, donnerstags ab 19.02., 18.30-21.00 Uhr, 49 € zzgl. ca. 28 € Materialkosten (Basis-Set)

## Gesundheit

### Yoga

#### Yoga – Grundstufe

Bernhard Klein, Kursort wird zu Kursbeginn bekannt gegeben

**E3013301HA** 8x, montags ab 26.01., 18.00-19.30 Uhr, 64 €

**E3013302HA** 10x, montags ab 13.04., 18.00-19.30 Uhr, 77 €

#### Yoga – Aufbaustufe

Bernhard Klein, Kursort wird zu Kursbeginn bekannt gegeben

**E3013303HA** 8x, montags ab 26.01., 19.30-21.00 Uhr, 64 €

**E3013304HA** 10x, montags ab 13.04., 19.30-21.00 Uhr, 77 €



## Yoga für den Rücken

Sabrina Lutterschmid, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E3013305HA** 8x, montags ab 26.01., 18.00-19.30 Uhr, 64 €

**E3013306HA** 9x, montags ab 13.04., 18.00-19.30 Uhr, 71 €

## Kundalini Yoga – Yoga für den Rücken

Heike Schmidt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E3013307HA** 8x, dienstags ab 27.01., 18.30-20.00 Uhr, 64 €

**E3013308HA** 10x, dienstags ab 14.04., 18.30-20.00 Uhr, 77 €

## Unwinding Yoga

Ulrike Morsch, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E3013319HA** 8x, dienstags ab 27.01., 16.00-17.30 Uhr, 64 €

NEU

## Kundalini Yoga für gesundheitliches Wohlbefinden

Heike Schmidt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E3013309HA** 8x, mittwochs ab 28.01., 19.30-21.00 Uhr, 64 €

**E3013310HA** 10x, mittwochs ab 15.04., 19.30-21.00 Uhr, 77 €

## Sanftes Hatha Yoga

Kirstin Plitzko-Senk, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E3013313HA** 9x, mittwochs ab 28.01., 15.30-17.00 Uhr, 71 €

**E3013315HA** 9x, mittwochs ab 28.01., 17.30-19.00 Uhr, 71 €

**E3013314HA** 11x, mittwochs ab 15.04., 15.30-17.00 Uhr, 84 €

**E3013316HA** 11x, mittwochs ab 15.04., 17.30-19.00 Uhr, 84 €

Mit wenigen Klicks  
zum Wunschseminar:  
suchen – finden – online anmelden:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

**Yoga für Frauen**

Sabrina Lutterschmid, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E3013517HA** 9x, mittwochs ab 28.01., 09.00-10.30 Uhr, 71 €

**E3013518HA** 10x, mittwochs ab 15.04., 09.00-10.30 Uhr, 77 €

**Mehr Freude und Gesundheit durch Yoga**

Cornelia Weber, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E3013311HA** 9x, donnerstags ab 29.01., 19.00-20.30 Uhr, 71 €

**E3013312HA** 9x, donnerstags ab 16.04., 19.00-20.30 Uhr, 71 €

**Wirbelsäulengymnastik / Rückenfit****Gymnastik für den ganzen Körper – in jedem Alter**

Karin Tremmel, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Martin-Luther-Straße 25, Sporthalle

**E3021303HA** 11x, mittwochs ab 14.01., 19.00-20.00 Uhr, 60 €

**E3021304HA** 11x, mittwochs ab 15.04., 19.00-20.00 Uhr, 60 €

**Rückengymnastik**

Karin Tremmel, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Martin-Luther-Straße 25, Sporthalle

**E3021305HA** 11x, mittwochs ab 14.01., 20.00-21.00 Uhr, 60 €

**E3021306HA** 11x, mittwochs ab 15.04., 20.00-21.00 Uhr, 60 €

**Wirbelsäulengymnastik**

Anette Funk, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- und Karate-Club, Siegfried-Perrey-Straße 3, OG

**E3021307HA** 20x, dienstags ab 20.01., 09.00-10.00 Uhr, 100 €

**E3021308HA** 19x, donnerstags ab 22.01., 09.00-10.00 Uhr, 95 €

**Rücken- und Haltungsschulung zur Erhaltung einer gesunden Wirbelsäule**

Gabriele Hilzendenge, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisenstraße 27, Sporthalle

**E3021301HA** 18x, montags ab 26.01., 19.00-20.00 Uhr, 91 €

**Wirbelsäulengymnastik – hier wird und bleibt der Rücken fit**

Gabriele Hilzendenge, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Martin-Luther-Straße 25, Sporthalle

**E3021302HA** 18x, mittwochs ab 28.01., 18.15-19.15 Uhr, 91 €

**Gymnastik / Bewegung****Fit-Mix**

Anette Funk, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Meckenheimer Str. 10, Sporthalle

**E3022301HA** 20x, dienstags ab 20.01., 19.00-20.00 Uhr, 100 €

**Mondgymnastik**

Cornelia Weber, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E3021309HA** 4x, samstags ab 21.02., 09.00-10.30 Uhr, 38 €

**“50+” Fitness für Ältere**

Thomas Huber, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisenstraße 27, Sporthalle

**E3022302HA** 15x, montags ab 26.01., 17.45-18.45 Uhr, 77 €

**Gymnastik mit Pilates und Yoga – für Frauen**

Jirina Hauck, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- und Karate-Club, Siegfried-Perrey-Straße 3, OG

**E3022501HA** 12x, freitags ab 09.01., 08.30-09.30 Uhr, 64 €

**E3022503HA** 12x, freitags ab 09.01., 09.35-10.35 Uhr, 64 €

**E3022502HA** 10x, freitags ab 17.04., 08.30-09.30 Uhr, 55 €

**E3022504HA** 10x, freitags ab 17.04., 09.35-10.35 Uhr, 55 €

**Pilates****Pilates/Yoga**

Christine Breininger, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- und Karate-Club, Siegfried-Perrey-Straße 3, OG

**E3023301HA** 9x, mittwochs ab 28.01., 10.00-11.30 Uhr, 71 €

**E3023302HA** 11x, mittwochs ab 15.04., 10.00-11.30 Uhr, 84 €

## Outdoor

**Intervaltraining Walken / Joggen**

Christine Breininger, Haßloch, Parkplatz am Kreisel gegenüber Hubertushof, Lachener Weg

**E3025101HA** 10x, donnerstags ab 05.03., 09.30-11.00 Uhr, 77 €

## Essen und Trinken

**Orientalische Backkunst: Herhaft & Süß**

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Raiffeisenstr. 27, Küche, Eingang West 01 (rot)

**E3052101HA** Mo 09.02., 18.00-21.45 Uhr, 41 €

inkl. 13 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

NEU

**Irischer Backabend**

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Raiffeisenstr. 27, Küche, Eingang West 01 (rot)

**E3052102HA** Mo 09.03., 18.00-21.45 Uhr, 41 €

inkl. 13 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

NEU

**Pfälzer Tapas aus der Backstube**

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Raiffeisenstr. 27, Küche, Eingang West 01 (rot)

**E3052103HA** Mo 20.04., 18.00-21.45 Uhr, 41 €

inkl. 13 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

NEU

**Mini-Torten: Kleine Tortenkreationen – fruchtig, frisch & voller Frühjahrsaromen**

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Raiffeisenstr. 27, Küche, Eingang West 01 (rot)

**E3052104HA** Mo 15.06., 18.00-21.45 Uhr, 41 €

inkl. 13 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

NEU

## Sprachen

**Chinesisch****Chinesisch A1.1 – für Anfänger\*innen**

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

**E4021101HA** 15x, mittwochs ab 28.01., 17.30-19.00 Uhr, 99 €

**Chinesisch A1.2**

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

**E4021202HA** 20x, mittwochs ab 28.01., 19.00-20.30 Uhr, 132 €

**Chinesisch A1.3**

Ping Chen

Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

**E4021303HA** 18x, montags ab 26.01., 17.30-19.00 Uhr, 119 €

**Chinesisch A2.2**

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

**E4021504HA** 18x, montags ab 26.01., 19.00-20.30 Uhr, 119 €

**Englisch****“50+” – Englisch A2.3**

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

**E4061602HA** 15x, mittwochs ab 28.01., 10.00-11.30 Uhr, 99 €

**“50+” – Englisch B1.2**

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

**E4066703HA** 15x, dienstags ab 27.01., 09.30-11.00 Uhr, 99 €

**“50+” – Englisch B2.1**

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

**E4066904HA** 15x, montags ab 26.01., 10.00-11.30 Uhr, 99 €

**Englische Konversation B2/C1**

Michelle Poulton, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108

**E4066905HA** 17x, dienstags ab 27.01., 19.30-21.00 Uhr, 113 €

## Französisch

### Französisch A1.2

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107  
**E4081201HA** 15x, montags ab 26.01., 10.00-11.30 Uhr, 99 €

### Französisch B1

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212  
**E4081902HA** 15x, donnerstags ab 29.01., 19.00-20.30 Uhr, 99 €

## Italienisch

### Italienisch A1.1

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107  
**E4091201HA** 12x, montags ab 02.02., 18.00-19.30 Uhr, 80 €

### Italienisch A2.3

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212  
**E4091602HA** 12x, donnerstags ab 19.02., 09.45-11.15 Uhr, 80 €

### Italienisch B1.3

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107  
**E4091903HA** 12x, dienstags ab 27.01., 16.30-18.00 Uhr, 80 €

## Spanisch

### Spanisch A1.2

Carolina Kauffmann, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212  
**E4221101HA** 17x, montags ab 26.01., 18.30-20.00 Uhr, 113 €

### Spanisch A1.3

Carolina Kauffmann, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212  
**E4221302HA** 17x, montags ab 26.01., 16.45-18.15 Uhr, 113 €

# Kurs vermisst



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?

Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,  
Tel. 06322/961-2401 oder  
[kvhs@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:kvhs@kreis-bad-duerkheim.de)

**vhs**

Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim

**Welches Sprachniveau habe ich?**  
Termine für einen kostenlosen Einstufungstest mit Sprachberatung finden Sie auf Seite 19.



Mit wenigen Klicks  
zum Wunschseminar:  
suchen – finden –  
online anmelden:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

## Junge vhs

### Kultur und Gestalten

#### Ton

#### Töpfern – ab 6 Jahren

Sieglinde Härthe, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

**E2083701HA** Sa 10.01. + Sa 17.01., jeweils 10.00-12.15 Uhr +

Sa 24.01., 10.00-11.30 Uhr, 37 € zzgl. Materialkosten

**E2083702HA** Sa 07.02. + Sa 14.02., jeweils 10.00-12.15 Uhr +

Sa 21.02., 10.00-11.30 Uhr, 37 € zzgl. Materialkosten

**E2083703HA** Sa 07.03. + Sa 14.03., jeweils 10.00-12.15 Uhr +

Sa 21.03., 10.00-11.30 Uhr, 37 € zzgl. Materialkosten

---

#### Osterferien: Töpfern – ab 6 Jahren

Sieglinde Härthe, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

**E2083704HA** Mo 30.03. + Di 31.03., jeweils 14.00-16.15 Uhr +

Fr 10.04., 14.00-15.30 Uhr, 37 € zzgl. Materialkosten

#### Textiles Gestalten

#### Mein Stil: Mein Kissen – ab 8 Jahren

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

**E2094701HA** Sa 07.03., 09.00-13.00 Uhr, 25 €

---

#### Selbstgenähtes zum Muttertag – ab 8 Jahren

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

**E2094702HA** Sa 25.04., 09.00-13.00 Uhr, 25 €

---

#### Sommerleichte Röcke oder coole Taschen – ab 8 Jahren

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9,  
Raum 110

**E2094703HA** Sa 13.06., 09.00-13.00 Uhr, 25 €



## Kind & Kegel

### PEKiP® für Eltern mit Babys geboren März/April 2025 (Folgekurs)

Katharina Darnehl, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E1050901HA** 10x, freitags ab 09.01., 10.00-11.30 Uhr, 119 € ggf. 5 € Materialkosten

### PEKiP® für Eltern mit Babys geboren Mitte Mai – Mitte Juli 2025 (Folgekurs)

Katharina Darnehl, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E1050902HA** 14x, montags ab 12.01., 09.00-10.30 Uhr, 164 € ggf. 5 € Materialkosten

### PEKiP® für Eltern mit Babys geboren Oktober – November 2025

Katharina Darnehl, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E1050903HA** 12x, montags ab 26.01., 10.45-12.15 Uhr, 142 € ggf. 5 € Materialkosten

### PEKiP® für Eltern mit Babys geboren Oktober – November 2025 (Folgekurs)

Katharina Darnehl, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E1050904HA** 12x, montags ab 01.06., 10.45-12.15 Uhr, 142 € ggf. 5 € Materialkosten

## Allgemeine Ballschule Haßloch

Andrea Kerner-Golz, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Martin-Luther-Straße 25, Sporthalle

### – für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

**E3022101HA** 20x, mittwochs ab 14.01., 16.30-17.30 Uhr, 89 € zzgl. 10 € je Geschwisterkind

### – für Kinder von 4- 6 Jahren

**E3022102HA** 16x, freitags ab 09.01., 13.30-14.30 Uhr, 71 €

### – für Kinder von 6- 8 Jahren

**E3022103HA** 16x, freitags ab 09.01., 14.30-15.30 Uhr, 71 €

## Allgemeine Ballschule Haßloch

Paul Damm, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

### – für Kinder von 8-10 Jahren

**E3022104HA** 16x, freitags ab 09.01., 15.30-16.30 Uhr, 71 €

### – für Kinder und Jugendliche von 10-14 Jahren

**E3022105HA** 16x, freitags ab 09.01., 16.30-17.30 Uhr, 71 €

## Entspannung

### Chill-out-Training – Entspannungskurs für Grundschulkinder

Claudia Fabian, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

**E3022106HA** 6x, freitags ab 06.02., 16.30-17.15 Uhr, 20 € zzgl. 5 € Materialkosten

## EDV

### 10-Finger-Tastschreiben – für Jugendliche und Erwachsene

Heike Geißler, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

**E5011101HA** 5x, samstags ab 21.02., 09.30-11.00 Uhr, 51 € evtl. zzgl. 15 € für die Abschreibprobe

Ausführliche  
Informationen zu  
den Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

# Mache dir Fremdes vertraut.



-  Politik / Gesellschaft / Umwelt ..... 78
-  Kultur und Gestalten ..... 78
-  Gesundheit ..... 78
-  Sprachen ..... 78



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de/>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs Lambrecht

## Politik / Gesellschaft / Umwelt

### Länder- und Heimatkunde/Stadtkultur

#### Kräuterwanderung

Heike Sebastian, Wald und Wiese Weidenthal  
**E1090101LA** Sa 25.04., 14.00-16.00 Uhr, 13 €  
**E1090102LA** Sa 23.05., 14.00-16.00 Uhr, 13 €

NEU



## Kultur und Gestalten

### Tanzpraxis

#### Modern Jazz mit Choro-Werkstatt

Ute Götter, Lambrecht, Grundschule, Schulstraße, Turnhalle  
**E2050301LA** 10x, freitags ab 16.01., 18.30-19.30 Uhr, 44 €

### Malen / Zeichnen

#### Aquarell Winterkurs – Licht, Leuchtkraft, Lebensfreude

##### – für Anfänger\*innen

Sabine Sander, Esthal, Bürgerhaus, Hauptstr. 63a, Streuobstwiesenraum  
**E2073101LA** 4x, montags ab 12.01., 19.00-21.15 Uhr,  
 40 € zzgl. ca. 3 € für Malvorlagen direkt an die Kursleitung

NEU



## Gesundheit

### Entspannung/Stressbewältigung

#### Entspannung für Körper und Geist – Wege zur inneren Ruhe

Tanja Rossmann, Frankeneck, Dorfgemeinschaftshaus, Neufelder Str. 8a,  
 Ratssaal

**E3019101LA** 8x, mittwochs ab 21.01., 17.00-18.00 Uhr, 36 €  
**E3019102LA** 8x, freitags ab 23.01., 10.00-11.00 Uhr, 36 €

### Zumba

#### Zumba – Fitness, Latin Dance

Carmen Ulmer, Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7, Turnhalle  
 - barrierefrei zugänglich  
**E3022101LA** 10x, mittwochs ab 04.03., 19.00-20.00 Uhr, 44 €

NEU



## Gymnastik / Bewegung

### Gymnastik für Frauen 50+

Gabriele Lehnig, Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7, Turnhalle  
 - barrierefrei zugänglich

**E3022301LA** 8x, dienstags ab 03.02., 17.00-18.00 Uhr, 35 €

**E3022302LA** 5x, dienstags ab 28.04., 17.00-18.00 Uhr, 22 €

NEU

### Faszien Fit'n Fun

Ute Götter, Lambrecht, Grundschule, Schulstraße 7, Turnhalle  
 - barrierefrei zugänglich

**E3026101LA** 10x, freitags ab 16.01., 17.30-18.30 Uhr, 44 €

## Outdoor

### Whisky Wanderung

Ullrich Siebecker, Treffpunkt: Weidenthal, Eselsohl  
**E3025101LA** Sa 14.03., 10.30-16.00 Uhr, 50 €

NEU

### Essen und Trinken

#### Gesunde Gerichte – Kochen ohne Kochen

Tanja Rossmann, Frankeneck, Neufelder Str. 8a,  
 Dorfgemeinschaftshaus

**E3050101LA** Sa 25.04., 11.00-12.30 Uhr, 10 €

NEU

#### Gesunde Gerichte – Kochen ohne Kochen

Tanja Rossmann, Frankeneck, Neufelder Str. 8a,  
 Dorfgemeinschaftshaus

**E3050102LA** Sa 09.05., 11.00-12.30 Uhr, 10 €



## Sprachen

### Französisch

#### Französisch Konversation

Corine Breton-Schaaf, Lambrecht, Wiesenstraße,  
 Realschule am Speyerbach Klassenraum 1.5.

**E4086801LA** 10x, mittwochs ab 28.01., 17.00-18.30 Uhr, 66 €

	Online lernen .....	80
	Politik / Gesellschaft / Umwelt .....	80
	Kultur und Gestalten .....	80
	Gesundheit .....	81
	Sprachen .....	85
	Arbeit / Beruf / EDV .....	87
	junge vhs .....	89



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs .....

## Online

### Online: Konflikte kompetent lösen – nach Marshall Rosenberg – Tagesseminar

Jochen Hiester

**E1111151LL** So 08.02., 10.00-17.00 Uhr, 65 €



### Politik / Gesellschaft / Umwelt

### Ökonomie / Recht / Finanzen



### Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung / Patientenverfügung (Vortrag)

Anna-Maria Unz, Hettenleidelheim, Verbandsgemeindeverwaltung, Hauptstr. 45, Sitzungssaal - barrierefrei zugänglich

**E1030051LL** Di 03.03., 19.00-20.30 Uhr, kostenfrei

### Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie



### Wurzel und Flügel – wie Frau resilenter werden kann: Wochenendkurs zum Internationalen Frauentag mit Elementen aus Achtsamkeit, Entspannung und ressourcenorientierter Selbstreflexion

Ursel van Overstraeten, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

**E1070501LL** Fr 06.03. und Sa 07.03., jeweils 17.00-20.00 Uhr, 30 €

Ausführliche Informationen zu den Kursen auf [www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)

## Kultur und Gestalten

### Kunst- / Kulturgeschichte

### Kunsthistorische Einblicke und praktische Malübungen zum Impressionismus

Michael Amesbury, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

**E2060101LL** Sa 21.03., 10.00-16.00 Uhr, 40 € ab 6 TN, 5 TN: 48 €, zzgl. 5 € Materialkosten für weitere Farben direkt an den Kursleiter



### Malen / Zeichnen

### Aquarell Winterkurs – Licht, Leuchtkraft, Lebensfreude

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**E2073101LL** 4x, donnerstags ab 15.01., 15.00-18.00 Uhr, 58 € ab 8 TN, 7 TN: 61 €, 6 TN: 71 €, 5 TN: 85 € zzgl. ca. 3 € für Malvorlagen direkt an die Kursleitung

### Aquarellkurs – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Harald Schmidt, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 3

**E2073351LL** 6x, montags ab 16.02., 17.00-19.15 Uhr, 72 €

### Aquarellkurs Frühjahrsbeginn – Licht, Leuchtkraft, Lebendigkeit

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**E2073102LL** 4x, donnerstags ab 26.02., 15.00-18.00 Uhr, 58 € ab 8 TN, 7 TN: 61 €, 6 TN: 71 €, 5 TN: 85 € zzgl. ca. 3 € für Malvorlagen direkt an die Kursleitung

### Aquarellkurs Frühjahr – Licht, Leuchtkraft, Leichtigkeit

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**E2073103LL** 4x, donnerstags ab 26.03., 15.00-18.00 Uhr, 58 € ab 8 TN, 7 TN: 61 €, 6 TN: 71 €, 5 TN: 85 € zzgl. ca. 3 € für Malvorlagen direkt an die Kursleitung

## Zeichnen lernen mit der rechten Hirnhälfte – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene



Michael Amesbury, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**E2074102LL** Sa 23.05., 10.00-16.00 Uhr, 40 € ab 6 TN, 5 TN: 48 €

## Fotografie

### Langzeitbelichtung in der Nacht

Dirk Thiesen, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum

**E2110301LL** Sa 21.03., 17.00-22.30 Uhr, 35 € ab 8 TN, 7 TN: 40 €, 6 TN: 47 €, 5 TN: 56 €

zzgl. 5 € Auslagenersatz für Lehrmaterial direkt an die Kursleitung

### Professionelle und kreative Fotografien mit dem Smartphone

Dirk Thiesen, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Ratssaal

**E2110303LL** Sa 16.05., 10.30-16.00 Uhr, 35 € ab 8 TN, 7 TN: 40 €, 6 TN: 47 €, 5 TN: 56 €

zzgl. 5 € Auslagenersatz für Lehrmaterial direkt an die Kursleitung

### Fotowalk: Wingert-Fotomotive in den Weinbergen der Pfalz

Dirk Thiesen, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E2110302LL** Sa 13.06., 16.00-21.30 Uhr, 35 € ab 8 TN, 7 TN: 40 €, 6 TN: 47 €, 5 TN: 56 €

zzgl. 5 € Auslagenersatz für Lehrmaterial direkt an die Kursleitung

## Musikalische Praxis

### Trommelworkshop – mit Naturinstrumenten des Kontinents Afrika – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Horst Müller, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Raum 3

**E2130351LL** 5x, mittwochs ab 06.05., 19.00-20.30 Uhr, 38 €

## Gesundheit

### Yoga



#### Hatha-, Yin- und Faszien Yoga

Miriam Haas-Schneider, Großkarlbach, Bürgerhaus, Hauptstr. 16, Nebenraum

**E3013201LL** 10x, mittwochs ab 14.01., 10.15-11.45 Uhr, 66 € ab 8 TN, 7 TN: 76 €, 6 TN: 88 €, 5 TN: 106 €

**E3013207LL** 9x, mittwochs ab 15.04., 10.15-11.45 Uhr, 60 € ab 8 TN, 7 TN: 68 €, 6 TN: 80 €, 5 TN: 96 €

#### Yoga für Geübte

Susanne Kreuzig, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**E3013203LL** 10x, mittwochs ab 14.01., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

**E3013204LL** 10x, mittwochs ab 14.01., 20.00-21.30 Uhr, 66 €

**E3013205LL** 10x, mittwochs ab 15.04., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

**E3013206LL** 10x, mittwochs ab 15.04., 20.00-21.30 Uhr, 66 €

#### Sanftes Yoga am Morgen – für Anfänger\*innen und Geübte

Miriam Haas-Schneider, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**E3013303LL** 10x, donnerstags ab 15.01., 09.00-10.30 Uhr, 66 € ab 8 TN, 7 TN: 76 €, 6 TN: 88 €, 5 TN: 106 €

**E3013304LL** 8x, donnerstags ab 16.04., 09.00-10.30 Uhr, 53 € ab 8 TN, 7 TN: 61 €, 6 TN: 71 €, 5 TN: 85 €

#### Hatha-Yoga – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Silke Grünewald, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4, Halle

**E3013301LL** 10x, mittwochs ab 21.01., 08.30-10.00 Uhr, 66 € ab 8 TN, 7 TN: 76 €, 6 TN: 88 €, 5 TN: 106 €

**E3013302LL** 9x, mittwochs ab 15.04., 08.30-10.00 Uhr, 60 € ab 8 TN, 7 TN: 69 €, 6 TN: 80 €, 5 TN: 96 €

## Achtsamkeitsyoga

Kerstin Schneider, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**E3013305LL** 8x, montags ab 26.01., 18.00-19.30 Uhr,

53 € ab 8 TN, 7 TN: 61 €, 6 TN: 71 €, 5 TN: 85 €

**E3013306LL** 8x, montags ab 27.04., 18.00-19.30 Uhr,

53 € ab 8 TN, 7 TN: 61 €, 6 TN: 71 €, 5 TN: 85 €

## Achtsamkeits-Yoga

Kerstin Schneider, Carlsberg-Hertlingshausen, Hauptstr. 6, Bürgerhaus

**E3013353LL** 8x, donnerstags ab 29.01., 18.00-19.30 Uhr, 58 €

**E3013354LL** 7x, donnerstags ab 30.04., 18.00-19.30 Uhr, 51 €

## Yoga auf dem Stuhl

Kerstin Schneider, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**E3013307LL** 8x, montags ab 26.01., 16.30-17.30 Uhr,

36 € ab 8 TN, 7 TN: 41 €, 6 TN: 47 €, 5 TN: 57 €

**E3013308LL** 8x, montags ab 27.04., 16.30-17.30 Uhr,

36 € ab 8 TN, 7 TN: 41 €, 6 TN: 47 €, 5 TN: 57 €

## Sanftes Yoga für Körper, Geist und Seele

Kerstin Schneider, Carlsberg-Hertlingshausen, Hauptstr. 6, Bürgerhaus

**E3013351LL** 8x, donnerstags ab 29.01., 10.00-11.30 Uhr, 58 €

**E3013352LL** 7x, donnerstags ab 30.04., 10.00-11.30 Uhr, 51 €

## Qigong

### Qigong – Winterspaziergänge

Stefanie Besand-Landin, Dirmstein, Schlosspark, Obertor 9

**E3015101LL** 7x, mittwochs ab 14.01., 10.00-11.30 Uhr,

47 € ab 8 TN, 7 TN: 53 €, 6 TN: 62 €, 5 TN: 74 €

### Qigong im Frühling

Stefanie Besand-Landin, Dirmstein, Schlosspark, Obertor 9

**E3015102LL** 7x, mittwochs ab 08.04., 10.00-11.30 Uhr, 47 € ab 8 TN,

7 TN: 53 €, 6 TN: 62 €, 5 TN: 74 €

## Sanfte Energie für den Abend – Qigong zum Ausklang des Tages

Ursel van Overstraeten, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

**E3015302LL** 10x, donnerstags ab 23.04., 17.00-18.30 Uhr,

66 € ab 8 TN, 7 TN: 76 €, 6 TN: 88 €, 5 TN: 106 €

## Sommer Qigong im Park

Ursel van Overstraeten, Dirmstein, Park Kellergarten, Affenstein 21

**E3015303LL** 8x, mittwochs ab 17.06., 10.00-11.30 Uhr,

54 € ab 8 TN, 7 TN: 61 €, 6 TN: 71 €, 5 TN: 85 €

## Wirbelsäulengymnastik / Rückenfit

### Powerwirbelsäulengymnastik für Sie und Ihn

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolaustr. 9, DGH

**E3021310LL** 10x, dienstags ab 13.01., 17.00-18.00 Uhr, 44 €

**E3021311LL** 10x, dienstags ab 13.01., 18.00-19.00 Uhr, 44 €

**E3021312LL** 11x, dienstags ab 14.04., 17.00-18.00 Uhr, 48 €

**E3021313LL** 11x, dienstags ab 14.04., 18.00-19.00 Uhr, 49 €

## Wirbelsäulengymnastik – Rücken fit

Dörte Landes, Kirchheim, Schulsport halle, Bahnhofstr. 1

**E3021308LL** 10x, mittwochs ab 14.01., 18.00-19.00 Uhr, 44 €

**E3021314LL** 10x, mittwochs ab 14.01., 19.00-20.00 Uhr, 44 €

**E3021309LL** 9x, mittwochs ab 15.04., 19.00-20.00 Uhr, 44 €

**E3021315LL** 9x, mittwochs ab 15.04., 18.00-19.00 Uhr, 44 €



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de>



## Wirbelsäulgymnastik

### – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ursula Kohl, Kleinkarlbach, Schulsportihalle, Bachweg 8  
**E3021316LL** 12x, mittwochs ab 14.01., 08.30-09.30 Uhr, 53 €

## Wirbelsäulgymnastik

Sousan Krüger, Großkarlbach, Bürgerhaus, Hauptstr. 16, Halle  
**E3021101LL** 9x, dienstags ab 20.01., 09.00-10.00 Uhr,  
 40 € ab 8 TN, 7 TN: 46 €, 6 TN: 53 €, 5 TN: 64 €  
**E3021102LL** 11x, dienstags ab 14.04., 09.00-10.00 Uhr,  
 53 € ab 8 TN, 7 TN: 56 €, 6 TN: 65 €, 5 TN: 78 €

## Gutes für den Rücken

Theo Halama, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4,  
 Mehrzweckraum  
**E3021301LL** 10x, freitags ab 16.01., 17.45-18.45 Uhr, 44 €

## Wirbelsäulgymnastik – Rückenschulung

Horst Xaver Ploch, Obersülzen, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 66  
**E3021302LL** 10x, mittwochs ab 21.01., 09.00-10.00 Uhr,  
 44 € ab 8 TN, 7 TN: 51 €, 6 TN: 59 €, 5 TN: 71 €  
**E3021305LL** 10x, mittwochs ab 22.04., 09.00-10.00 Uhr,  
 44 € ab 8 TN, 7 TN: 51 €, 6 TN: 59 €, 5 TN: 71 €

## Wirbelsäulgymnastik

Horst Xaver Ploch, Großkarlbach, Bürgerhaus, Hauptstr. 16, Halle  
**E3021303LL** 10x, donnerstags ab 22.01., 09.00-10.00 Uhr,  
 44 € ab 8 TN, 7 TN: 51 €, 6 TN: 59 €, 5 TN: 71 €  
**E3021304LL** 10x, donnerstags ab 22.01., 10.10-11.10 Uhr,  
 44 € ab 8 TN, 7 TN: 51 €, 6 TN: 59 €, 5 TN: 71 €  
**E3021306LL** 10x, donnerstags ab 16.04., 09.00-10.00 Uhr,  
 44 € ab 8 TN, 7 TN: 51 €, 6 TN: 59 €, 5 TN: 71 €  
**E3021307LL** 10x, donnerstags ab 16.04., 10.10-11.10 Uhr,  
 44 € ab 8 TN, 7 TN: 51 €, 6 TN: 59 €, 5 TN: 71 €

## Gymnastik / Bewegung

### Body Fit

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolausstr. 9, DGH  
**E3022302LL** 10x, dienstags ab 13.01., 19.00-20.30 Uhr, 66 €  
**E3022311LL** 11x, dienstags ab 14.04., 19.00-20.30 Uhr, 66 €

### Fit in den Tag mit 60 Jahren

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolausstr. 9, DGH  
**E3022307LL** 11x, donnerstags ab 15.01., 08.30-09.30 Uhr, 49 €  
**E3022305LL** 11x, donnerstags ab 15.01., 09.30-10.30 Uhr, 49 €  
**E3022312LL** 11x, donnerstags ab 15.01., 10.30-11.30 Uhr, 49 €  
**E3022308LL** 9x, donnerstags ab 16.04., 08.30-09.30 Uhr, 40 €  
**E3022313LL** 9x, donnerstags ab 16.04., 09.30-10.30 Uhr, 40 €  
**E3022306LL** 9x, donnerstags ab 16.04., 10.30-11.30 Uhr, 40 €

## Gymnastik über Stock und Stein

Dörte Landes, Kirchheim, Bahnhof, Parkplatz  
**E3022303LL** 9x, montags ab 13.04., 17.30-18.30 Uhr, 40 €

## Pilates

### Pilates – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ekaterina Ryzih, Kirchheim, Schulsportihalle, Bahnhofstr. 1  
**E3023303LL** 8x, dienstags ab 13.01., 09.00-10.00 Uhr, 36 €  
**E3023304LL** 8x, dienstags ab 13.01., 10.10-11.10 Uhr, 36 €  
**E3023305LL** 9x, dienstags ab 14.04., 09.00-10.00 Uhr, 40 €  
**E3023306LL** 9x, dienstags ab 14.04., 10.10-11.10 Uhr, 40 €

### Yogilates – Yoga trifft Pilates (für Geübte)

Miriam Haas-Schneider, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest,  
 Hauptstr. 8  
**E3023201LL** 10x, mittwochs ab 14.01., 17.30-18.30 Uhr,  
 44 € ab 8 TN, 7 TN: 51 €, 6 TN: 59 €, 5 TN: 71 €  
**E3023202LL** 9x, mittwochs ab 15.04., 17.30-18.30 Uhr,  
 40 € ab 8 TN, 7 TN: 46 €, 6 TN: 53 €, 5 TN: 64 €

- Pilates – Ganzkörpertraining für Körper, Geist und Flexibilität**  
 Silke Grünewald, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4, Halle  
**E3023301LL** 10x, donnerstags ab 22.01., 09.00-10.00 Uhr, 44 € ab 8 TN, 7 TN: 50 €, 6 TN: 59 €, 5 TN: 70 €  
**E3023302LL** 8x, donnerstags ab 16.04., 09.00-10.00 Uhr, 36 € ab 8 TN, 7 TN: 41 €, 6 TN: 47 €, 5 TN: 57 €

## Prävention/Krankheit/Gesundheit

- Übungstechniken zum Erhalt der Sehkraft – ab 40 Jahre**  
 Stefanie Krüger, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG  
**E3039001LL** 6x, montags ab 23.02., 14.00-15.00 Uhr, 27 € ab 8 TN, 7 TN: 31 €, 6 TN: 36 €, 5 TN: 43 € zzgl. 5 € für Übungsmaterialien (direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen)  
 Gerolsheim, Rathaus, Hintergasse 21, Seniorenstube, EG  
**E3039002LL** 6x, mittwochs ab 25.02., 18.00-19.00 Uhr, 27 € ab 8 TN, 7 TN: 31 €, 6 TN: 36 €, 5 TN: 43 € zzgl. 5 € für Übungsmaterialien (direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen)

- Entspannter sehen, konzentrierter arbeiten – Augenübungen für alle, die am PC arbeiten**  
 Stefanie Krüger, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum  
**E3039003LL** Sa 18.04., 11.00-15.00 Uhr, 25 € ab 6 TN, 5 TN: 30 €

## Essen und Trinken

- Koch-Workshop: Hülsenfrüchte – Von wegen ein „Arme-Leute-Essen“!**  
 Sigrid Auhorn, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. N 1, Seitengebäude, EG  
**E3050103LL** Di 20.01., 18.00-22.00 Uhr, 28 € ab 6 TN, 5 TN: 34 € zzgl. Lebensmittelkosten an die Kursleitung

## Vorspeisen International:

Thomas Kammann, Großkarlbach, evang. Gemeindehaus, Hauptstr. 25

### – Chinesische Dim Sum

**E3050101LL** Sa 31.01., 10.00-14.00 Uhr, 28 € ab 6 TN, 5 TN: 34 € zzgl. Lebensmittelkosten

### – Spanische Tapas

**E3050107LL** Sa 21.02., 10.00-14.00 Uhr, 28 € ab 6 TN, 5 TN: 34 € zzgl. Lebensmittelkosten

### – Italienische Antipasti (kalt und warm)

**E3050109LL** Sa 21.03., 10.00-14.00 Uhr, 28 € ab 6 TN, 5 TN: 34 € zzgl. Lebensmittelkosten

### – Meze – kalt und warm

**E3050106LL** Sa 25.04., 10.00-14.00 Uhr, 28 € ab 6 TN, 5 TN: 34 € zzgl. Lebensmittelkosten

### – Frankreich und die Provence

**E3050108LL** Sa 30.05., 10.00-14.00 Uhr, 28 € ab 6 TN, 5 TN: 34 € zzgl. Lebensmittelkosten

## Kochkurs – für Männer

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

**E3051602LL** 5x, montags ab 02.02., 18.30-21.30 Uhr, 80 € zzgl. Lebensmittelkosten

**E3051603LL** 5x, montags ab 09.03., 18.30-21.30 Uhr, 80 € zzgl. Lebensmittelkosten

**E3051604LL** 5x, montags ab 27.04., 18.30-21.30 Uhr, 80 € zzgl. Lebensmittelkosten

## Koch-Workshop: 5-Elemente Power-Frühstück

Sigrid Auhorn, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. N 1, Seitengebäude, EG

**E3050102LL** Di 24.02., 18.00-22.00 Uhr, 28 € ab 6 TN, 5 TN: 34 € zzgl. Lebensmittelkosten an die Kursleitung

## Spargel, das kulinarische Angebot

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche  
**E3051623LL** Mi 18.03., 18.30-21.30 Uhr, 22 €

**Koch-Workshop: Mit Löwenzahn, Sauerampfer & Co fit in den Frühling**  
 Sigrid Auhorn, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. N 1, Seitengebäude EG  
**E3050104LL** Di 31.03., 18.00-22.00 Uhr, 28 € ab 6 TN, 5 TN: 34 €, zzgl. Lebensmittelkosten an die Kursleitung

## Menü zu Ostern

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche  
**E3051624LL** Mi 01.04., 18.30-21.30 Uhr, 22 €

## Mittelmeerküche

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche  
**E3051625LL** Mi 06.05., 18.30-21.30 Uhr, 22 €

## Koch-Workshop: Bitter, das ist mehr als ein Geschmack

Sigrid Auhorn, Kirchheim, Diffiné-Haus, Weinstr. N 1, Seitengebäude, EG  
**E3050301LL** Di 02.06., 18.00-22.00 Uhr, 28 € ab 6 TN, 5 TN: 34 € zzgl. Lebensmittelkosten an die Kursleitung

## Sprachen

### Englisch

#### Englisch A1

Petra Martinez, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum  
**E4061102LL** 10x, dienstags ab 20.01., 18.00-19.30 Uhr, 66 € ab 8 TN, 7 TN: 76 €, 6 TN: 88 €, 5 TN: 106 €

**E4061103LL** 10x, dienstags ab 21.04., 18.00-19.30 Uhr, 66 € ab 8 TN, 7 TN: 76 €, 6 TN: 88 €, 5 TN: 106 €



## Englisch – Kommunikation A2+

Ulrike Zabe, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**E4066501LL** 6x, donnerstags ab 19.02., 09.30-11.00 Uhr, 40 € gestaffelte Gebührenerhöhung bei weniger Teilnehmer\*innen

**E4066502LL** 7x, donnerstags ab 16.04., 09.30-11.00 Uhr, 47 € ab 8 TN, 7 TN: 53 €, 6 TN: 62 €, 5 TN: 74 €

## Englisch – Kommunikation B1+

Ulrike Zabe, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**E4066701LL** 6x, donnerstags ab 19.02., 08.00-09.30 Uhr, 40 € gestaffelte Gebührenerhöhung bei weniger Teilnehmer\*innen

**E4066702LL** 7x, donnerstags ab 16.04., 08.00-09.30 Uhr, 47 € ab 8 TN, 7 TN: 53 €, 6 TN: 62 €, 5 TN: 74 €

## Englisch Konversation (ab B1)

Petra Martinez, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum  
**E4066704LL** 9x, mittwochs ab 28.01., 18.00-19.30 Uhr, 60 € ab 8 TN, 7 TN: 68 €, 6 TN: 80 €, 5 TN: 96 €

**E4066705LL** 9x, mittwochs ab 29.04., 18.00-19.30 Uhr, 60 € ab 8 TN, 7 TN: 68 €, 6 TN: 80 €, 5 TN: 96 €

NEU

## Englisch – Konversation C1

Michael Amesbury, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

**E4066901LL** 9x, montags ab 02.02., 14.00-15.30 Uhr, 60 € ab 8 TN, 7 TN: 68 €, 6 TN: 80 €, 5 TN: 96 €

**E4066902LL** 5x, montags ab 18.05., 14.00-15.30 Uhr, 33 € ab 8 TN, 7 TN: 38 €, 6 TN: 44 €, 5 TN: 53 €

Ein Verzeichnis der  
 Volkshochschulen und der  
 Ansprechpartner finden Sie  
 ab Seite 6 in  
 diesem Programm.

**Englisch – Diskussion C1/C2**

Michael Amesbury, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

**E4066903LL** 9x, dienstags ab 03.02., 10.00-11.30 Uhr, 60 €  
ab 8 TN, 7 TN: 68 €, 6 TN: 80 €, 5 TN: 96 €

Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude OG  
**E4066904LL** 6x, dienstags ab 19.05., 10.00-11.30 Uhr, 40 €  
ab 8 TN, 7 TN: 46 €, 6 TN: 53 €, 5 TN: 64 €

**Französisch****Französisch A2.1**

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

**E4081201LL** 10x, dienstags ab 13.01., 10.00-11.30 Uhr, 66 €  
ab 8 TN, 7 TN: 76 €, 6 TN: 88 €, 5 TN: 106 €

**Französisch A1.1 – für alle ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen**

NEU

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

**E4081202LL** 10x, donnerstags ab 22.01., 10.00-11.30 Uhr, 66 €  
ab 8 TN, 7 TN: 76 €, 6 TN: 88 €, 5 TN: 106 €

**E4081203LL** 8x, donnerstags ab 16.04., 10.00-11.30 Uhr, 53 €  
ab 8 TN, 7 TN: 61 €, 6 TN: 71 €, 5 TN: 85 €

**Französisch A2.1**

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

**E4081204LL** 10x, dienstags ab 21.04., 10.00-11.30 Uhr, 66 €  
ab 8 TN, 7 TN: 76 €, 6 TN: 88 €, 5 TN: 106 €

**Französisch im Schnellverfahren – Einstieg in die Sprache (A1.1)**

Klaus Bylitz, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum

**E4086402LL** Sa 09.05., 09.00-13.00 Uhr, 65 €

**Französisch Konversation (C1)**

Brigitte Desrochers, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

**E4086901LL** 10x, montags ab 12.01., 10.00-11.30 Uhr, 66 €  
ab 8 TN, 7 TN: 76 €, 6 TN: 88 €, 5 TN: 106 €

**E4086902LL** 9x, montags ab 20.04., 10.00-11.30 Uhr, 60 €  
ab 8 TN, 7 TN: 68 €, 6 TN: 80 €, 5 TN: 96 €

**Italienisch****Italienisch A1.2**

Giuseppe Candido, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Gewölbekeller

**E4091305LL** 11x, dienstags ab 13.01., 18.30-20.00 Uhr, 73 €  
ab 8 TN, 7 TN: 83 €, 6 TN: 97 €, 5 TN: 117 €

**E4091306LL** 11x, dienstags ab 14.04., 18.30-20.00 Uhr, 73 €  
ab 8 TN, 7 TN: 83 €, 6 TN: 97 €, 5 TN: 117 €

**Italienisch A2.1**

Giuseppe Candido, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum

**E4091307LL** 11x, montags ab 12.01., 18.30-20.00 Uhr, 73 €  
ab 8 TN, 7 TN: 83 €, 6 TN: 97 €, 5 TN: 117 €

**E4091308LL** 10x, montags ab 13.04., 18.30-20.00 Uhr, 66 €  
gestaffelte Gebührenerhöhung bei weniger Teilnehmer\*innen

**Italienisch A1.3**

Giuseppe Candido, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, Yogaraum, 2. OG

**E4091403LL** 11x, mittwochs ab 14.01., 18.30-20.00 Uhr, 73 €  
ab 8 TN, 7 TN: 83 €, 6 TN: 97 €, 5 TN: 117 €

**E4091404LL** 10x, mittwochs ab 22.04., 18.30-20.00 Uhr, 66 €  
ab 8 TN, 7 TN: 76 €, 6 TN: 88 €, 5 TN: 106 €

## Italienisch im Schnellverfahren – Einstieg in die Sprache (A1.1)

Klaus Bylitz, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, 1. OG, vhs-Raum

**E4096401LL** Sa 14.03., 14.00-17.00 Uhr, 65 €

Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude OG

**E4096402LL** Sa 09.05., 14.00-18.00 Uhr, 65 €

## Spanisch

### Spanisch A1.4

Yanira Canizales de Vierheller, Obersülzen, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 66

**E4221101LL** 11x, dienstags ab 13.01., 17.45-19.15 Uhr, 73 € ab 8 TN, 7 TN: 83 €, 6 TN: 97 €, 5 TN: 117 €

Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. N 1, Seitengebäude EG

**E4221103LL** 11x, mittwochs ab 14.01., 18.00-19.30 Uhr, 73 € ab 8 TN, 7 TN: 83 €, 6 TN: 97 €, 5 TN: 117 €

### Spanisch A1.5

Yanira Canizales de Vierheller, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. N 1, Seitengebäude EG

**E4221104LL** 11x, mittwochs ab 15.04., 18.00-19.30 Uhr, 73 € ab 8 TN, 7 TN: 83 €, 6 TN: 97 €, 5 TN: 117 €

Obersülzen, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 66

**E422110LL** 11x, dienstags ab 14.04., 17.45-19.15 Uhr, 73 € ab 8 TN, 7 TN: 83 €, 6 TN: 97 €, 5 TN: 117 €

## Spanisch B1

Yanira Canizales de Vierheller, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. N 1, Seitengebäude EG

**E4221701LL** 11x, montags ab 12.01., 18.00-19.30 Uhr, 73 € ab 8 TN, 7 TN: 83 €, 6 TN: 97 €, 5 TN: 117 €

**E4221702LL** 11x, montags ab 13.04., 18.00-19.30 Uhr, 73 € ab 8 TN, 7 TN: 83 €, 6 TN: 97 €, 5 TN: 117 €

## Spanisch im Schnellverfahren – Einstieg in die Sprache (A1.1)

Klaus Bylitz, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude OG

**E4226401LL** Sa 14.03., 09.00-13.00 Uhr, 65 €



## Arbeit / Beruf / EDV

### Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit GIMP

Jörg Jacobsen, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E5044101LL** 3x, mittwochs ab 14.01., 18.00-21.00 Uhr, 60 € ab 5 TN

## Windows / Office

### Einführung in Windows (Win 11 und 12)

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E5012101LL** 4x, montags ab 16.02., 15.00-17.15 Uhr, 60 € ab 5 TN

### Tipps und Tricks: Die verborgenen Funktionen in Windows 11

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E5044503LL** Di 24.02., 14.00-17.00 Uhr, 20 € ab 5 TN

## Office / Word / Excel / Powerpoint / Outlook

### Einführung in Office 365

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E5013101LL** 4x, montags ab 27.04., 14.00-17.00 Uhr, 80 € ab 5 TN

**Excel – der Einstieg in die Tabellenkalkulation (Nachmittagskurs)**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E5042102LL** 4x, montags ab 19.01., 15.00-17.15 Uhr, 60 € ab 5 TN

**Excel – der Einstieg in die Tabellenkalkulation (Abendkurs)**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E5042101LL** 4x, dienstags ab 03.03., 18.00-20.15 Uhr, 60 € ab 5 TN

**Excel – für Fortgeschrittene**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E5042201LL** 3x, dienstags ab 12.05., 18.00-20.15 Uhr, 45 € ab 5 TN

**Einführung in Word – Textverarbeitung für Einsteiger\*innen**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E5041102LL** 4x, dienstags ab 20.01., 18.00-20.15 Uhr, 60 € ab 5 TN

**E5041101LL** 4x, montags ab 01.06., 15.00-17.15 Uhr, 60 € ab 5 TN

**Word Spezial – Textfelder und Textbausteine + Serienbriefe erstellen**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E5041103LL** Di 31.03., 18.00-21.00 Uhr, 20 € ab 5 TN

**Word für Fortgeschrittene**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E5041302LL** 3x, dienstags ab 21.04., 18.00-20.15 Uhr, 45 € ab 5 TN

**PowerPoint – die Einführung**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E5043101LL** Di 17.02. und Di 24.02., jeweils 18.00-20.15 Uhr, 30 € ab 5 TN

**Outlook – eine Einführung**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

**E5045001LL** Mo 20.04., 18.00-21.00 Uhr, 20 € ab 5 TN

# Kurs vermisst



Vermissten Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?  
Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,  
Tel. 06322/961-2401 oder  
[kvhs@kreis-bad-duerkheim.de](mailto:kvhs@kreis-bad-duerkheim.de)

## Outlook für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,  
Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum  
**E5045002LL** Mo 08.06., 18.00-21.00 Uhr, 20 € ab 5 TN

## Internet / KI

### Die eigene Webseite – Einführung in Wordpress

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,  
Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum  
**E5045101LL** 4x, montags ab 02.03., 18.00-20.15 Uhr,  
60 € ab 5 TN

### eBay: (Erfolgreich) Handeln im Internet – so funktioniert's

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,  
Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum  
**E5045109LL** Mo 23.03., 15.00-17.15 Uhr, 15 € ab 5 TN

### Wordpress für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,  
Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum  
**E5045102LL** 3x, montags ab 04.05., 18.00-20.15 Uhr,  
45 € ab 5 TN

### So hilft uns Chat GPT – eine Einführung in die KI

**NEU**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus,  
Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum  
**E5044502LL** 4x, dienstags ab 02.06., 18.00-20.15 Uhr,  
60 € ab 5 TN

## Junge vhs



### Kids Science Club:

Experimentieren wie die Profis  
– Ferienkurs für Kinder von 6-9 Jahren

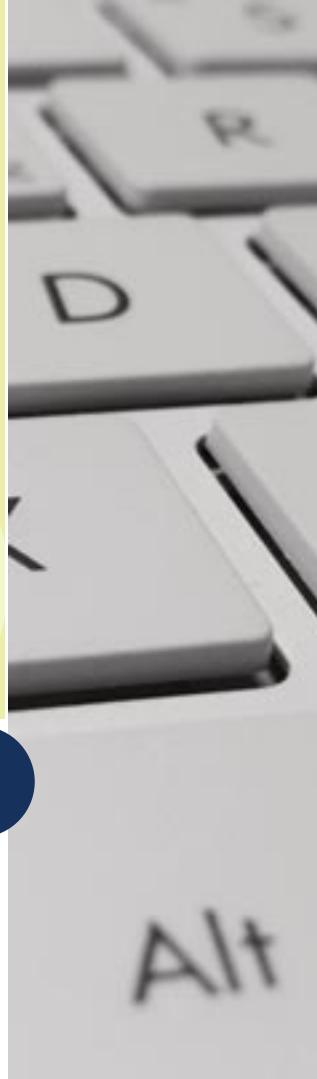
Stefan Weigand, Kirchheim,  
Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. N 1,  
Seitengebäude, EG

**E1108701LL** Mi 01.04. und Do 02.04.,  
jeweils 09.00-12.00 Uhr,  
37 € ab 6 TN, 5 TN: 45 €

Gerolsheim, Rathaus, Hintergasse 21,  
Seniorenstube, EG

**E1108702LL** Mo 30.03. und Di 31.03.,  
jeweils 09.00-12.00 Uhr, 37 € ab 6 TN, 5 TN: 45 €

Ausführliche  
Informationen zu  
den Kursen auf  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)



# FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –  
erlange Resilienz für deinen Alltag!  
Jetzt Kurse finden unter:  
**[volkshochschule.de](http://volkshochschule.de)**

#zukunftsor\_t\_vhs

	Kultur und Gestalten .....	92
	Gesundheit .....	92
	Sprachen .....	93
	junge vhs .....	93



Online anmelden unter:  
<https://www.kvhs-duew.de/>  
→ Suche nach Außenstelle  
→ (Karte) vhs Wachenheim



## Kultur und Gestalten

### Ikebana – Japanische Kunst des Blumenarrangierens – für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Edeltraut Kokocinski, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg,  
Hinterm Graben 3, OG 12

**E2105302WA** 10x, montags ab 09.03., 16.30-18.00 Uhr, 66 €

### Ikebana – Japanische Kunst des Blumenarrangierens – für Fortgeschrittene

Christiane Balzer-Sann, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg,  
Hinterm Graben 3, OG 13

**E2105301WA** 10x, montags ab 09.03., 16.30-18.00 Uhr, 66 €



## Gesundheit

### Qigong

#### Qigong

Frank Hack, Friedelsheim, Grundschule, Hauptstr. 152, Schulsport halle

**E3015102WA** 8x, montags ab 19.01., 19.15-20.15 Uhr, 36 €

**E3015103WA** 10x, montags ab 23.03., 19.15-20.15 Uhr, 44 €



### Gymnastik / Wirbelsäulengymnastik

#### Wirbelsäulengymnastik

Martin Sauder, Wachenheim, Kurpfalzschule, Hinterm Graben 3, Fitnessraum

**E3021301WA** 10x, dienstags ab 13.01., 19.00-20.00 Uhr, 44 €

**E3021302WA** 10x, dienstags ab 14.04., 19.00-20.00 Uhr, 44 €

### Stärker und ausdauernder

Martin Sauder, Wachenheim, Kurpfalzschule, Hinterm Graben 3, Fitnessraum

**E3022302WA** 10x, dienstags ab 13.01., 20.00-21.00 Uhr, 44 €

**E3022303WA** 10x, dienstags ab 14.04., 20.00-21.00 Uhr, 44 €

## Gymnastik

Anja Sommer, Wachenheim, Kurpfalzschule, Hinterm Graben 3, Fitnessraum

**E3021401WA** 9x, dienstags ab 20.01., 16.00-17.00 Uhr, 40 €

**E3021402WA** 10x, dienstags ab 21.04., 16.00-17.00 Uhr, 44 €

## Fit durch Kraftausdauer und Dehnung

Sandra Schapperth-Pälzer, Friedelsheim, Grundschule, Hauptstr. 152, Schulsporthalle

**E3024305WA** 20x, dienstags ab 13.01., 19.30-20.30 Uhr, 88 €

## Outdoor

### Nordic Walking

Petra Schnepf, Wachenheim, Verbandsgemeindeverwaltung, Weinstr. 16, Parkplatz - barrierefrei zugänglich

**E3025303WA** 10x, mittwochs ab 18.03., 18.00-19.00 Uhr, 44 €

## Sprachen

### Französisch

#### Französisch B2

Anne Schwenker, Wachenheim, Multifunktionsraum der freiwilligen Feuerwehr Wachenheim

**E4081901WA** 17x, montags ab 19.01., 09.30-11.00 Uhr, 113 €



## Junge vhs

### “Kind & Kegel”

#### Selbstbehauptungsworkshop – für Frauen und Mädchen

Heinz Stöckli, Wachenheim, Kurpfalzschule, Fitnessraum

##### Modul 1

**E3027101WA** Sa 25.04., 10.00-12.00 Uhr, 11 €

##### Modul 2

**E3027102WA** Sa 25.04., 12.30-14.30 Uhr, 11 €

##### Modul 3

**E3027103WA** So 26.04., 10.00-12.00 Uhr, 11 €

##### Modul 4

**E3027104WA** So 26.04., 12.30-14.30 Uhr, 11 €



**Ein Verzeichnis der  
Volkshochschulen und der  
Ansprechpartner finden  
Sie ab Seite 6 in  
diesem Programm.**



KEIN SCHERZ:  
JEDER 8. ERWACHSENE IN  
DEUTSCHLAND KANN NICHT  
GUT LESEN UND SCHREIBEN.  
WIR HELFEN IHNEN VOR ORT!

RUFEN SIE AN:  
02632 922 276

GrubiNetz



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



[mein-schlüssel-zur-welt.de](http://mein-schlüssel-zur-welt.de)





## Bildungsziele und Inhalte der vhs-Programmbereiche

### 1. Programmbereich „Gesundheitsbildung“

#### „vhs macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

### 2. Programmbereich „Kulturelle Bildung“

#### „Kultur macht stark“

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien

und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

### 3. Programmbereich „Politik – Gesellschaft – Umwelt“

#### „vhs: Demokratische Orte des Lernens“

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

#### 4. Programmberich „Arbeit – Beruf“

##### Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmberichs „Arbeit und Beruf“. Ebenfalls stark vertreten: Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmberiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, Vorträge zum Thema Kind und Karriere oder berufsbezogene Sprachkurse.



#### 5. Programmberich Sprachen

##### „In der Welt zu Hause“

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen  
sowie die aktuellen Datenschutzbestimmungen  
finden Sie auf unserer Homepage:

[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)



Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR  
WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG  
UND KULTUR



**AlphaPortal**

Grundbildung und Alphabetisierung  
in Rheinland-Pfalz

**[www.alpha.rlp.de](http://www.alpha.rlp.de)**



## Weiterbildung für die Weiterbildung

### Fortbildungsveranstaltungen für Kursleiterinnen und Kursleiter

Der Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz bietet in jedem Semester ein umfangreiches Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter an. Sie finden Fortbildungsveranstaltungen zu folgenden Bereichen:

- Erwachsenenpädagogische Qualifizierung
- Lehren und Lernen
- Arbeit und Beruf
- Frauenbildung und Gender Mainstreaming
- Gesundheit
- Kultur
- Gesellschaft
- Sprachen – Integration – Alphabetisierung

Nähere Informationen dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle Ihrer Volkshochschule vor Ort oder direkt beim Landesverband:

**Verband der Volkshochschulen von  
Rheinland-Pfalz e.V.**

Hintere Bleiche 38  
55116 Mainz  
Telefon: 0 61 31 2 88 89-0, Fax -30  
E-Mail: [geschaeftsstelle@vhs-rlp.de](mailto:geschaeftsstelle@vhs-rlp.de)  
[www.vhs-rlp.de](http://www.vhs-rlp.de)

### Unsere Dozent\*innen



In unseren Kursen und Veranstaltungen unterrichten durch Aus- und Weiterbildung und zum Teil langjährige Erfahrung qualifizierte Dozentinnen und Dozenten.

# Impressum



## **Herausgeber**

Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

## **Postadresse**

Philipp-Fauth-Straße 11, 67098 Bad Dürkheim

## **Beratung & Seminare**

Weinstraße Süd 2, 67098 Bad Dürkheim  
Mannheimer Straße 22, 67098 Bad Dürkheim

## **Vorsitzender**

Landrat Hans-Ulrich Ihlenfeld

## **Leiter der Kreisvolkshochschule**

Dirk Michel

## **Redaktion**

Dirk Michel  
Eva Bardos  
Nicole Boos  
Elke Honzen  
Melanie Kath  
Tina Nießen  
Viola Rudel

## **Verantwortlich**

### **für den Inhalt**

Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

## **Bildnachweise**

Titelbild: Bild von Monika auf Pixabay  
Sylvia Brucker: 16  
Pixabay: 17, 32, 55, 56, 59, 60, 69, 70, 74, 89, 92  
Sandrina Schwab: 41  
Christian Schura: 45  
Offene Kreativ-Werkstatt: 49

## **Layout & Satz**

Mediengestaltung Anja Klein  
Am Rübsamenwühl 9, 67346 Speyer  
klein.design@t-online.de

## **Druck**

KerkerDruck GmbH  
Hans-Geiger-Straße 4, 67661 Kaiserslautern  
www.kerkerdruck.de

# Kurs vermisst



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz  
des umfangreichen Angebotes der kvhs?  
Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:



kvhs Geschäftsstelle,  
Tel. 06322/961-2401 oder  
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

**[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)**

**vhs** 

Kreisvolkshochschule  
Bad Dürkheim



Beratung und Anmeldung  
bei der vhs, die den  
Kurs anbietet:

vhs Grünstadt Stadt  
06359/805 523

vhs VG Leiningerland  
06359 / 8001 4042

vhs VG Freinsheim  
06353/935 7272

kvhs Geschäftsstelle  
06322/961 2444 oder 2401

vhs Stadt Bad Dürkheim  
06322/935 4200

Offene Kreativ-Werkstatt  
Bad Dürkheim  
06322/980 715

vhs VG Wachenheim  
06322/958 0108

vhs VG Lambrecht  
06325/181 145 + 147

vhs VG Deidesheim  
06326/977 225

vhs Haßloch  
06324 / 935 325



Online anmelden unter:  
[www.kvhs-duew.de](http://www.kvhs-duew.de)